



大東七夕まつりの取り組み「大東町の空に100の願い事を届ける」
(8月1日～6日) (17ページ)



- 2ページ 新型コロナウイルス感染症について
- 4ページ オンラインで雲南市の魅力を発信
- 6ページ うんなん日和
- 8ページ 病院だより
- 12ページ わが家のHOPE
- 15ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 28ページ イベント情報 ほか



チャレンジ創生プロジェクトチーム2020 キックオフ
(6ページに記事掲載)

新型コロナウイルス感染症について



すでにご承知のとおり、7月に雲南市職員3人が新型コロナウイルスに感染しました。

市民の皆様に変なご心配とご不便、そして事業者の皆様の大変なご心労を重く受け止めているところでございます。

このことを受け、本庁舎に勤務する職員、関係機関等の皆様、濃厚接触者を含む接触者および市役所3階に来庁され不安を感じられた方についても島根県により検査が実施され、全員が陰性でした。

感染者（患者）の情報、行動歴については、市民の皆様からもっと詳しく情報の開示をすべきだとの声がありましたが、このことについては、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成10年10月2日法律第114号)」に基づき、島根県が発生の状況、動向および原因の調査が行われるものであり、市としてはその調査に協力を行ってきました。

また、今回、感染者3人とも発症前14日間の行動歴の中に、不特定多数の方が利用する施設等の長時間利用や、不特定多数の方との接触は無かったことから、風評被害を避けるため、施設公表は行われていません。

感染者の情報、行動歴に関して報道発表される内容につきましては、島根県が感染拡大防止のために県民に伝える必要があると判断された内容を公表されており、本人の特定につながる可能性がある情報は非公表とされています。

これは、合同記者会見の中でも知事が発言されていますが、「個人を特定する行為や、真実に基づかない誹謗中傷が広がったりすれば、その後の事案で保健所への情報提供や、そもそも感染や症状を名乗り出ることを控えるなどの悪影響が懸念され、かえって広く感染拡大が県民に及びかねないという状況になることが懸念される」からであります。

したがって、感染者の勤務先である市役所としても、島根県の調査に積極的に協力していますが、感染者にかかる情報については島根県が発表されるもの以上のものを公表してはならないことになっていることをご理解いただきますと共に、新型コロナウイルスの感染はいつどこで誰が感染するか分からず、この度の感染は感染者本人に責任が無いことをご理解いただきますようお願いいたします。

市役所におきましては、市民の皆様安心して来庁いただけるよう、今後も継続して、毎日の健康管理や消毒、間仕切りの設置などの感染リスクを抑えるための取り組みを徹底し、感染防止対策に全力で取り組んで参ります。

市民の皆様には、県および市が発信する正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いするとともに、個人情報の詮索や誹謗中傷などの行為を行わないようお願いいたします。

雲南市長 速水雄一

新型コロナウイルス感染症(covid-19)に関するお知らせ

vol.3



※掲載している情報は8月11日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

商工

雲南市プレミアム商品券販売中！

☎商工振興課 ☎0854-40-1052

新型コロナウイルス感染症の影響対策として、飲食サービス業、宿泊業、タクシー業の店舗、事業者を対象としたプレミアム付き商品券を販売しています。

商品券は、市内の参加登録店舗・事業者で取り扱っており、2,500円分（500円券×5枚つづり）を2,000円で購入することができます。なお、商品券は購入された店舗・事業者でのみ利用できます。

利用にあたっては、商品券に記載してある注意事項を確認してください。

みんなで雲南市を元気に！
先着順 令和3年2月28日(日)まで販売



▲プレミアム商品券



▲参加登録店
このステッカーが目印

参加登録店や事業内容について詳しくは、こちら



▲二次元コード

支援

就学援助受給世帯経済的負担支援事業

☎学校教育課 ☎0854-40-1072

就学援助受給世帯の経済的負担軽減のため、就学援助費用を増額（児童生徒1人あたり5,000円）して支給します。

対象 令和2年4月および5月中に認定を受けている就学援助受給児童生徒の保護者

小中学校教材費保護者負担支援事業

☎学校教育課 ☎0854-40-1072

学校で使用する副教材に係る費用について、保護者負担金の一部（児童生徒1人あたり5,000円）を助成します。

対象 小中学校児童生徒の保護者

🏠 オンライン移住者交流会

これまで雲南市へ移住された方々の交流会を開催してきましたが、新型コロナウイルスの影響により直接交流することが難しいため、インターネットを活用した交流会を開催しました。先輩移住者から体験談を聞いたり、雲南市の生活で困ったことを相談したり、楽しく交流されました。



▲オンラインによる交流会の様子

🏠 オンライン移住相談会に参加しています

関東圏や関西圏で開催されるUターンフェアの中止が相次いでいる中、インターネットを活用した全国規模の移住相談会が開催されており、雲南市も参加しています。インターネット上に「雲南市ブース」を設け、オンラインで移住希望者から相談を受けます。

これまで「広い土地で米作りをしてみたい」、「自然豊かな雲南市で子育てをしたい」、「庭付きの空き家を探している」など、さまざまな相談を受けています。電話やメールとは違い、ちょっとした疑問や気になる点も気軽に話せるので、大変好評です。

今後は県内の自治体やふるさと島根定住財団、県内の高等学校などが多数参加する「移住促進 Web イベント」も計画されています。

雲南市に関心を持っていただいた方に一つでも多くの魅力をお伝えし、移住の後押しとなるよう、今後も積極的に参加していきます。



▲インターネット上で移住希望者の相談を受ける様子

🏠 雲南市の旬な情報を発信中!

定住支援サイト「ほっこり雲南」のほかにも、フェイスブック、インスタグラムなどのSNS*で“うんなん暮らし”の情報を発信しています。

雲南市非公式キャラクター雲子ちゃんも登場しますので、ぜひご覧ください。

右記の二次元コードからうんなん暮らしの情報をご覧いただけます。



▲雲南市の名所を雲子ちゃんと共にInstagramで紹介

定住支援サイト



Facebook



Instagram



自己紹介

▼移住者をテーマにした4コマ漫画を発信中



うんなん日和

まちの話題を
紹介します



雲子ちゃん



7/9(木)

チャレンジ創生プロジェクトチーム2020 キックオフ

雲南市では、地域が継続的に運営されていく魅力あるまちづくりを実現するために、「子ども・若者・大人・企業チャレンジ」を推進する分野横断チーム（チャレンジ創生プロジェクトチーム）を設置しています。

今年度のチャレンジ創生プロジェクトチームのキックオフ会議を開催し、市役所内のチームメン

バーや若手職員に加え、関係する地域自主組織、事業者、NPO法人、大学生等約40人が参加しました。

キックオフ会議では、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を講じた上で、市内4カ所の現地学習を通して、市内で起きているさまざまな取り組みを学びました。

現地学習の内容



①子どもチャレンジの取り組み
(雲南市役所)



②地域おせっかい会議
(雲南ラーニングセンター*)



③地域自主組織の成り立ち
(三新塔交流センター)



④スローモビリティ
(大東総合センター)

※木次町里方にあるコミュニティーナースカンパニーの拠点

7/29(水)

島根県戦没者御遺骨伝達式

島根県戦没者御遺骨伝達式が島根県の主催により大東地域交流センターで開催され、ご遺族の方々および関係者が出席しました。

終戦後、旧ソ連による抑留中に死亡し、ロシア連邦沿岸地方の埋葬地に埋葬されていた石飛富衛さん(三刀屋町)のご遺骨が国により収容され、ご遺族に返されました。

速水市長が哀悼の言葉とともに、「永井隆博士の精神に基づき、『平和を』の都市宣言のもと、愛と平和そして人権を尊重し差別のない社会をめざします」と述べました。

また、石飛富衛さんの甥である石飛正志さんから、「胸が熱くなりました。昨年亡くなった母も、兄との再会を喜んでいると思います」と挨拶されました。

さらに、現地に多く残されているご遺骨に対し、「遺族の高齢化が進んでおり、一刻も早く故郷に帰れるよう、国にご尽力いただきたい」と述べられました。



▲ご遺骨を受け取られる石飛さん(右)



8/1(土)

雲南市分庁舎施設整備事業 上下水道部庁舎建設工事起工式



分庁舎施設整備事業上下水道部庁舎建設工事の起工式を分庁舎建設予定地（木次町下熊谷）で行い、関係者らが出席しました。

現在の上下水道部庁舎の老朽化に伴い、現庁舎の敷地内に新庁舎を建設するもので、令和3年6月の竣工をめざしています。

速水市長は「上下水道事業は、市民生活に直結する重要なライフラインであり、この庁舎整備により災害発生時の支援や復旧の拠点施設としての機能が果たせるようになる」とあいさつしました。



▲あいさつする速水市長



雲南市職員の

新型コロナウイルス感染症の発症にあたって

7月21日、鳥根県から新型コロナウイルス感染症の報告があり、雲南市職員1人が感染したことが判明しました。

雲南市では、業務遂行に当たっては、普段からマスクの着用を徹底し、小まめな換気を行うなど感染防止対策に努めていただけに、まさに青天の霹靂でした。

これに伴い、雲南市役所本庁舎3階に勤務する職員82人のPCR検査を行った結果、7月24日に鳥根県から新たに雲南市の2人の職員が感染したことの報告がありました。しかしながら、その後、本庁勤務の全職員299人のPCR検査を行い、うち感染者3人以外の全員が陰性であることが判明したため、27日にはその旨を市長メッセージとして雲南夢ネットの音声告知放送により市民の皆様にお伝えしたところです。

この間、鳥根県と雲南市の2回の合同記者会見を行うなど、調査状況の発信に努めましたが、市民の皆様が大変なご心配・ご不安を抱かれたことを重く受け止めたところでございます。

感染者3人は、普段の仕事をしている最中での感染であるのに感染経路が特定できないものどかしさがありました。その後の病状は回復過程にあること、周りへの感染拡大がないことに一時安堵するとともに、改めて感染拡大防止のための「チーム雲南」としての取り組みを固く決意した次第です。

これまでも危機管理こそ最大の行政課題であることを述べてまいりましたが、雲南市職員が感染者になり職員間に拡大することは、行政そのものが麻痺することから雲南市始まって以来の最大のピンチに陥りかねず、心底寒気を伴う身震いが襲ってきました。

今、雲南市ではソーシャルチャレンジバレーをまちづくりの理念に掲げ、子ども・若者・大人・

企業チャレンジの連鎖による持続可能なまちづくりをめざしていますが、そうした雲南市にコロナ禍の前までは、市外から最大で月500人、月平均約350人のまちづくり等についての視察者があっていますし、また市からも積極的に市外へ出掛け多くの方々に接触しています。それだけ感染する危険性が高いことを肝に銘じつつ今後のまちづくりに取り組まねばなりません。

さて、私の任期も残すところ僅かとなりました。多くの市民の皆様を支えられ、今日を迎えられたことに心から感謝申し上げます。

「市長コラム」は、雲南市がスタートした直後の平成17年2月号の「市報うんなん」の「いきいき雲南」以来、今月号まで連続して188回掲載させていただきました。もともと「市長コラム」は、その前身である平成12年6月号の「広報加茂」の「遊学トーク」から連続していますので、通算しますと約230回の連載になります。この間、おかげさまで途切れることなく続けることができました。

「市報うんなん」のコラムの初稿は、「鳥の目・虫の目・魚の目」と題し、大局観、対話力、洞察力の大切さについて記しましたが、そうした姿勢を持ち続けて市政運営に当たることができただかどうかは後世に委ね、今回で「市長コラム」を閉じることにいたします。長きに亘ったの駄文がとうございませ



▲記者会見で説明する速水市長(右)

雲南病院だより

コロナ情勢

一時収束をしかけていた新型コロナウイルスが再び感染拡大を始め、新規感染者数が前回の第1波を超える状況となり、第2波と言える状況下にあります。

こうした状況の中、7月22日には市内において初めての新型コロナウイルスの感染者が発生しました。

市立病院では、入院患者さん、外来患者さんをお守りするため、これまでさまざまな対策を講じてきましたが、市内感染が発生したことによりさらなる対策を講じました。そのため、市民の皆さんには大変ご不便をおかけしていますが、主旨をご理解の上ご協力をいただきますようお願いいたします。

市内での発生に伴い病院が実施している対策

入館規制

通常7時から21時までの開庁時間を7時30分から17時30分までに短縮し病院の出入り口を正面玄関1カ所に限定して来院者全員の検温を行っております。

発熱のある人（感染症の疑いのある人）を早期に見付け、専用の診察室で診察し速やかに帰宅いただくことで、発熱者とそうでない人との接触を



正面玄関で検温を実施しています



検温の様子

少なくする目的があります。これ以外の時間は全ての出入り口を閉鎖していますので、救急等で来院される際は時間外入口のインターホンでお知らせください。感染状況を考慮しながら、当面の間、入館規制を行います。

面会に関する制限

原則、面会を全面的に禁止しています。これは面会者による院内へのウイルスの持ち込みを防止することを目的としています。入院患者さんは

新型コロナウイルス感染予防のための面会禁止のお願い

7月22日雲南市内で新型コロナウイルス感染症の患者が確認されたことを受けて、当面の間、

原則

面会禁止

とさせていただきます。

面会を許可させていただく方

- ① 病院から面会・来院をお願いした方
- ② 手術や重症で付き添いが必要な方

- 来院者全員の方に検温を実施します。
- 洗濯物等、荷物の受け渡しはスタッフステーションでの対応となります。

- 出入口は以下のみに制限させていただきます。
 - ・平日7時半～17時半：正面玄関
 - ・上記以外：時間外入り口

健康者と比べ、病原体に対する抵抗力が低い状態にあることが多く、面会の制限は非常に有効な感染予防対策となります。

付き添いや病状説明などで病院から来院をお願いする場合がありますが、病棟の看護師は検温、健康観察、マスク着用、手指消毒などの感染対策を徹底して行っていますので、安心して来院していただけます。

新型コロナウイルス感染症の発生状況に伴い、対策も適宜変更いたしますのでご理解とご協力をお願いします。

市民の皆さんへ

新型コロナウイルスの感染予防には、手洗い、マスクの

着用、密閉・密集・密接を避けることが非常に有効です。常日頃からこれらを意識していただくことが大切な人を守ることに繋がります。なお、受診や来院の際、かぜ症状のある方は事前に問い合わせください。

情報発信

当院では新型コロナウイルスの院内感染を防止するため、さまざまな対策を講じていますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。今後の感染状況を鑑み、対策を適宜検討・実施してまいります。その際、最新情報は、市立病院ホームページ、フェイスブックなどで情報発信をします。

病院で働く

医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。

その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ働けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をすることがあり、高度な専門技術に加えて、コミュニケーションスキルや人間性なども求められます。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

調理師の仕事について

Interview

～調理師・大島 浩 (26年目)～

FILE:14

調理師という職業を選んだきっかけは？

小さい頃から勉強よりも体を動かすことが好きで、小学校の卒業文集には、大人になったら大工さんになりたいと書いたのを覚えています。

両親が共働きだったので、学校の家庭科で習った卵焼きなど、簡単な料理を家族に作ってあげると喜んで食べてくれている姿を見て、人に料理を作る楽しさを覚え、調理師に興味を持っていったのがきっかけです。

普段どんな仕事をしていますか？

入院患者さんの食事を作っています。患者さんによって、高血圧食、糖尿病食、腎臓病食、術後食などの治療食や、離乳食・幼児食も作ります。また最近では、食べ物を飲み込みにくい患者さんのために嚥下食も多く作るようになってきています。

調理師にはいろんな専門分野があるんですか？

一般には、和食・洋食・中華料理・製菓などの専門分野があり、学校給食や社員食堂、ホテル、レストランなどで調理します。中でも病院の調理師は治療を担う食事を作るため、おいしさだけでなく、患者さん一人ひとりに合わせた栄養量や形態にも配慮が必要です。

雲南病院で働いてみての感想は？

雲南病院に来る前は、松江のホテルで働いていました。そのため、病院で初めて調理した際、ホテルとの違いに最初は戸惑いました。病院の食事は、患者さんによって食事の種類や形態、作り方が違うので覚えることがいっぱい大変でした。

今後、どのような調理師になりたいと思っていますか？

入院患者さんが早く元気になり退院されるまでの間、個々の患者さんに合った食事を提供し続けたいと思っています。また、栄養のある地元の食材を使って、患者さんに喜んでもらえる調理師として頑張りたいです。

調理師の仕事のやりがいを教えてください。

調理の現場は基本的に一人ひとりに自分の持ち場があり、それぞれが責任をもって調理し、最終的に患者さん一人の食事が出来上がります。一つの目標に向かって互いに助け合いながら食事を作るときの「チームワーク」がとても好きで、やりがいがあります。また、作った食事を残さず患者さんに食べてもらえた時は、頑張って調理して良かったなと感じます。



心を込めて調理しています

病院紹介

栄養管理科

地域医療 日本一をめざし 頑張ります！

当院では、およそ30種類の献立を用意し、1日600~650食を提供しています。

調理師・調理員と管理栄養士が、それぞれの専門性を活かしながら患者さんの栄養管理を行い、治療を支援しています。

栄養管理科では、入院中の皆さんにできるだけ日常と変わらない食事を食べていただきたいと考えています。また、なるべく既製品を使わない手作りの食事や季節を感じてもらえるメニューの提供を心掛けています。



昨年の秋に提供した栗や梨などを使ったメニュー

当院では、リハビリテーション部門が充実しており、言語聴覚士や摂食嚥下認定看護師をはじめ院内のいろいろな職種が連携して、以前であれば食べることは難しいと思われていた方でも、調理方法に配慮することで食べていただけるように取り組んでいます。

例えば、滑らかで均一な食事のミキサー食や、□の中で崩れにくく安全に飲み込めるプリン食などがあります。

「食べることをあきらめない」を合言葉に、これからも患者さんを支えるチームの一員として、栄養管理科一同できる限りの努力を続けていきます。



軟らかく調理したり、滑らかにして飲み込みやすくした食事です

病院の食事は治療の一環です。

おいしく調理するだけでなく、患者さん一人ひとりに合わせた治療食を届けるため、正確な計量も必要となります。

これからも、食事を通して「食べること」と「健康」は深く関係していることを伝えていきたいと思えます。



調理の様子



盛りつけの様子

☆出産お祝い膳リニューアルのお知らせ☆

試行を重ね、6月から新メニューになりました！

担当調理師が心を込めて作ります。

出産予定の方、どうぞ楽しみにしててください！

☆ menu ☆

スモークサーモンのマリネ
ミックスリーフサラダ
アスパラとポーチドエッグのシーザーサラダ風

ポタージュ

ヒレステーキ(奥出雲和牛)
~バルサミコ酢ソースor玉葱ソース~

パン(穀物ロール・ホホワイトブレッド)

杏仁豆腐風
フルーツ

メイン料理は肉か魚を選択できます



総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第6回：「症状はどこまで様子を見てもいいの？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんがお困りの症状や疑問について解説していききたいと思います。



先日、患者さんから受けた相談です。

「よく症状があるときにいつまで様子を見たらいいかわからないんです」

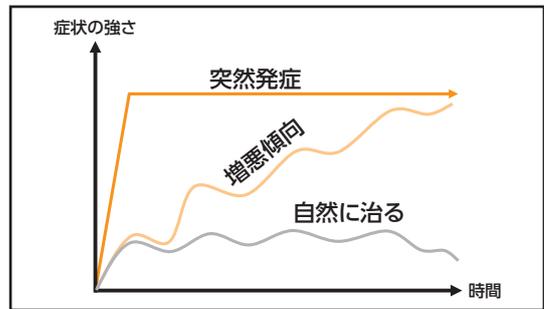
これは結構複雑な問題で、症状の内容によって大きく変わります。

胸痛、呼吸困難、意識障害など危険な病気の可能性が高い場合はすぐに医療機関にかかった方がいいです。

一方で市民の皆さんが感じる症状の多くは軽症だったり、自然に治るものが多いのも確かです。あまり早く医療機関を受診すると、ただ様子を見るだけと言われることがあるかもしれません。その一方で、症状を我慢しすぎて、治療が遅れて入院になったり、治療が長引くことがあります。完璧な症状の対応方法はありません。

総合診療医として提案できる「医療機関を受診した方がいい」場合は、

- ①症状が数日間でどんどん悪くなる場合
- ②症状が突然起こった場合
- ③今まで感じたことがない症状の3つです。



危ない症状と自然に治る症状の違い

①の場合、感染症などの危険な病気が進行している可能性があります。数日でどんどん症状が悪くなる場合はかかりつけ医や最寄りの医療機関に連絡し受診のタイミングを聞きましょう。

②に関しては、血管が詰まったり、破れたりした可能性が高くなります。すぐに病院へ受診するのが望ましいです。

③は難しいかもしれませんが、市民の皆さんが「今回の症状はいつもと違うな」と思った時です。人はよくある症状に関しては鈍感になりますが、「何か変」と思ったときはできるだけ早く医療機関を受診することを勧めます。

常に自身の健康に気を配り、自分自身の症状をしっかり観察することが適切な病院受診のタイミングにつながります。常日頃からかかりつけ医の先生に自身の病気や症状についてできるだけ聞くように心掛けてみてください。

この度、下記の皆さんからご寄附、ご寄贈いただきました。温かいご支援に心よりお礼申し上げます。

寄贈一覧 (7月)

(敬称略)

寄贈者	寄贈品
島根県農業協同組合 雲南地区本部	フェイスシールド
島根県医師会	アルコール消毒液、飲料など
(株)テクノプロジェクト	ウェットクリーニングティッシュ

寄附一覧 (7月)

島根県医師会



▲島根県農業協同組合 雲南地区本部

坂本淳世さん・春菜さんのお子さん



さなか
紗仲ちゃん (加茂町加茂中)
令和元年9月3日生まれ
ねえねが大好きでイクズでわんぱくな
紗仲☺️ 沢山食べて寝て遊んで元気に
育ちますように♡



安部龍矢さん・季代さんのお子さん



そうま
颯真ちゃん (木次町木次)
令和元年9月10日生まれ
いつも笑顔で周りを癒してくれる
颯真☺️ これからもたくさん笑顔で
周りを笑顔にしてね♡

古田幸樹さん・千絵さんのお子さん



ゆずき
袖咲ちゃん (三刀屋町殿河内)
令和元年9月5日生まれ
袖咲の笑顔がみんな大好き♡
ぐんぐん大きくな～れ💎

北村祐大さん・絵美さんのお子さん



あきひと
昭仁ちゃん (加茂町加茂中)
令和元年9月4日生まれ
わんぱくあっくん👦
1歳のお誕生日おめでとう🎂
みんなあなたが大好きよ♡

藤原亨さん・まりさんのお子さん



たける
壮琉ちゃん (木次町下熊谷)
令和元年9月25日生まれ
お誕生日おめでとう🎂
家族みんなタケルに癒されてるよ♡
元気に大きくなってね👦

有田光さん・有紀さんのお子さん



みつき
光月ちゃん (木次町下熊谷)
令和元年9月24日生まれ
みーちゃん1才おめでとう♡
お兄ちゃんとたくさん遊んで元気に
大きく育ててね☺️

坂根亮さん・かなさんのお子さん



みなと
湊ちゃん (大東町小河内)
令和元年9月15日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう🎂
笑顔が素敵な湊くん☺️ これからも
元気いっぱい成長してね☺️♡

10月で満1歳(令和元年10月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで9月7日(月)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



「9月は世界アルツハイマー月間です」

～認知症になっても安心して暮らせる雲南市をめざして～



雲南市では介護保険認定を受けた方で何らかの認知機能低下がある方が約2000人おられます。全国では令和5年には約700万人（65歳以上の5人に1人）が認知症になると推測されています。認知症は誰もがかかる身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせる地域づくりをめざした市の取り組みを紹介します。

■ 認知症サポーター養成講座



寸劇などを交えて、認知症の方や家族への関わり方を学び、理解を深めます。

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族の良き理解者となり、地域で見守りや傾聴など自分のできる範囲で応援する人のことを言います。キャラバンメイト*が地域に出向き講座を行います。

*キャラバンメイトとはサポーター養成講座の講師

◆所要時間：60分～90分

◆内容：認知症の症状や治療・要望、認知症の方への接し方、家族の気持ちの理解 など

■ オレンジカフェうんなん

認知症の人や家族が、気軽に集って、話し合ったり、相談できる場です。認知症について知りたい方、認知症の進行を予防したい方、認知症について話したい方など、どなたでも参加できます。



◆日時：毎月第3木曜日 10時～

◆参加費：1回300円（茶菓子代など）

◆場所：雲南市役所 2階会議室（通年）
掛合交流センター（10月）
吉田健康福祉センター（3月）

【いずれの事業も今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した形で実施します】

認知症に関する問い合わせ先

○認知症や介護予防に関する事業
保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

○高齢者の方の生活や介護についての相談
雲南市地域包括支援センター
（雲南市社会福祉協議会に委託） ☎0854-42-8008

雲南市では「身体教育医学研究所うんなん」を令和3年7月に財団法人化することをめざして準備を進めており、このことについても運営委員会で協議を行いました。これまで実施してきた健康づくりに関する調査研究活動の機動性と自由度を向上させることで、研究所うんなんだからこそできる事業をさらに展開させることが財団法人化の大きな目的です。現在、財団法人設立に向け、第一回の準備委

研究所法人化への準備開始

7月3日（金）に身体教育医学研究所うんなん運営委員会が開催されました。毎年2回、研究所では事業の進め方を中心に、運営委員の専門的な視点を入れつつ協議が行われます。

研究所うんなん運営委員会



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

雲南市の健康への頭脳センターを健康づくりをPDCAサイクルという考え方にあてはめて考えると、まずは市の現状を踏まえて計画（P..Plan）を立て、それを実施（D..Do）し、結果として効果があつたかを確認（C..Check）します。それに基づき改善（A..Action）、また計画につなげるということがPDCAサイクルです。研究所は保健（保健師）、運動（健康運動指導士）、栄養（管理栄養士）、研究（研究員）、データシステム（システム開発研究員）という幅広い専門性のあるスタッフが構成されています。市全体がPDCAサイクルを最良の形で回し、さらに健康づくりを進められるように、研究所うんなんは専門力を発揮して共に仕事をしています。雲南市の健康づくりにつながら、研究所にしかできない取り組みをこれからも行っていく予定です。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-499050

雲南市の健康への頭脳センター

員会を開催し、その内容について運営委員会で報告しました。生涯健康でいきいきと暮らす小児期からの健康づくりを推進するために、より活発な活動につなげていきます。

雲南市内のチャレンジを
応援してください!!



雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度

雲南市では、平成30年度より市内の地域課題解決ビジネスの起業・創業に対しチャレンジ資金を提供する雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度（以下、スペチャレホープ）を行っています。スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。

ふじい ひろゆき 藤井 寛幸さん / スペチャレホープ（第2期生）



株式会社Community Careの藤井寛幸さんは、作業療法士として生活支援に携わる中で、「腰痛・膝痛で悩んでおり、湿布や薬を飲んでも治らない」という声を多く聞いてこられました。また、症状が慢性化することでやりたい活動を諦めてしまったり、長期的な治療を余儀なくされ社会保障費の増大にもつながっている現状もあり、そうした課題を解決するために、「暮らしのリハ室」に挑戦されています。

腰痛や膝痛の症状の原因は生活習慣や生活環境に存在しており、自分で体のケアをする習慣をつくるのが大切です。「暮らしのリハ室」では、腰痛や膝痛などの悩みを抱える方を対象に、作業療法士が企業や個人宅を訪問し相談を受け、日々の仕事や生活の中でできるストレッチや生活動作指導などのセルフケアについてのアドバイスを行っています。

この取り組みは地域自主組織の健康講座などで腰痛・膝痛の社会課題を解決するアイデアを考えることから始め、現在では市内企業との連携にも広がってきています。

さらに、7月からは新たに個人向けの短期集中型セルフケア指導を始めました。

詳細はこちらに掲載しています。
雲南スペシャルチャレンジサイト
<http://co-unnan.jp/special/news/241/>

二次元コード



▲雲南ソーシャルチャレンジ大発表会で発表する様子



▲取り組みの様子

暮らしのリハ室は県内初の取り組みであり、スペチャレホープとして取り組むことで、さまざまな専門家の支援を受けることができ、サービスの質を高めることにつながりました。

雲南市は今年度もスペチャレホープを通じてさまざまなチャレンジを応援していきます。

【問い合わせ先】 政策推進課 ☎0854-40-1011



市役所からの

お知らせ

おめでとう
いっしょにます

【募集団地】

9月1日(火)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

【問い合わせ・申し込み先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日を除く)

☎0854-477151

特設人権相談所の開設

人権センター

☎0854-421767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のおとり特設人権相談所を開設します。

【大東町】

開設日 9月9日(水)

時間 10時から12時

場所 大東総合センター

【加茂町】

開設日 9月1日(火)

時間 9時から12時

場所 加茂総合センター

【木次町】

開設日 9月2日(水)

時間 9時から12時

場所 木次総合センター

【三刀屋町】

開設日 9月2日(水)

時間 13時から16時

場所 三刀屋総合センター

【吉田町】

開設日 9月5日(土)

時間 9時から12時

場所 田井交流センター

【掛合町】

開設日 9月3日(木)

時間 9時から12時

場所 掛合まめなかセンター

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。

9月10日は…
「下水道の日」です

水道局下水道課

☎0854-423471

昭和36年に下水道の全国的な普及推進をめざして「全国下水道推進デー」が制定され、平成13年により親しみのある「下水道の日」と名称変更されました。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割を再認識し、正しい使い方を心掛けましょう。

◆下水道の役割

- ・川や海を汚さず、美しい自然を守ります。
- ・悪臭・害虫の発生を防ぎ、生活環境を改善します。

◆正しい使い方

・ゴミ、油・薬品、水に溶けない紙や布、雨水は下水道に流してはいけません。
市では公共下水道、農業集落排水や合併浄化槽などの下水道の整備を行っており、その普及率は90%に達しています。未接続の方は早期の接続をお願いします。

●下水道推進標語

マンホール

町をきれいに

するとびら

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**令和2年度狩猟免許
試験・事前講習会**

林業畜産課

☎0854-40-1050

◆狩猟免許試験

【期日】10月11日(日)

【会場】雲南合同庁舎

【申請手続】

事前に申請が必要です。詳しくは島根県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

島根県農林水産総務課

☎0852-22-5160

◆事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催します。

【期日】9月27日(日)

今月の税金

- 国民健康保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

納期限は9月30日(水)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

【会場】木次林業総合センター
【申し込み手続】

事前に申し込みが必要です。詳しくは島根県猟友会に問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県猟友会

☎0852-22-4129

◆事前講習会受講費助成制度

事前講習会を受講される方に受講費の一部を助成しています。

事前の申請が必要です。受講を予定している方は林業畜産課へ問い合わせください。

都市計画案の縦覧

都市計画課

☎0854-40-1064

次の都市計画案を縦覧することができます。

◆雲南都市計画公園「加茂中央公園」の変更

【変更内容】

公園区域の変更(0.2ヘクタール)

【縦覧期間】

9月14日(月)から9月28日(月)まで(土・日・祝日を除く)

【縦覧時間】

8時30分から17時15分まで

【縦覧場所】
都市計画課

※都市計画案について意見のある方は、縦覧の期間中に意見書を提出できます。

**肝臓病教室・
家族支援講座**

保健医療介護連携室

☎0854-40-1095

令和2年度第2回肝臓病教室・家族支援講座を出雲市立総合医療センターで開催します。

参加費は無料で、下記問い合わせ先に事前申し込みが必要です。

◆肝臓病教室

【日時】

9月25日(金)15時から16時まで

【講演】

「新型コロナウイルス
肝炎を考える」

【講師】

出雲市立総合医療センター
院長 佐藤 秀一さん

【内容】

コロナ禍の今、改めて肝炎ウイルスについて考えてみましょう。

◆家族支援講座

【日時】

9月25日(金)16時から17時まで

【講演】

「肝疾患治療に役立つおはなし」検査から入院治療まで

【講師】

島根大学医学部附属病院
肝疾患相談支援センター
相談員 石橋 敦さん

【内容】

肝疾患で病院にかかる時、覚えておくと役に立つ制度を紹介します。

【問い合わせ先】

島根大学医学部附属病院
肝疾患相談・支援センター
☎0853-20-2721



**広告
募集中**

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

1枠 12,570円です。

ご希望の方は市役所情報政策課へ連絡ください。

掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

雲南市役所情報政策課 ☎0854-40-1015

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部

☎0852・21・0015

◆自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】 自衛官候補生

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

【試験種目】

筆記試験（国語・数学・地理歴史および公民・作文）・口述試験・適性検査・身体検

査および経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許等は、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

【応募期間】

第6回 9月18日(金)から10月

8日(木)まで

第7回 10月9日(金)から11月

12日(木)まで

第8回 11月13日(金)から12月

3日(木)まで

【試験期日】

第6回 10月10日(土)

第7回 11月14日(土)

第8回 12月5日(土)

※試験期日、会場などについて、追加または変更される

場合があります。

◆防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の方（令和3年4月1日現在）

総合選抜

【応募期間】

9月5日(土)から9月11日(金)まで

【試験期日】

(1次試験) 9月26日(土)

【試験会場】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

推薦

【応募期間】

9月5日(土)から9月11日(金)まで

【試験期日】

9月26日(土)・27日(日)

【試験会場】 防衛大学校

【推薦基準】

成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者

一般

【応募期間】

7月1日(水)から10月22日(木)

【試験期日】

(1次試験) 11月7日(土)・8日(日)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

内

◆防衛医科大学校医学科学学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見

込みを含む）18歳以上21歳未満の方（令和3年4月1日現在）

【応募期間】

7月1日(水)から10月7日(木)

まで

【試験期日】

(1次試験) 10月24日(土)・25日(日)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

内

◆防衛医科大学校看護学科学学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の方（令和3年4月1日現在）

【応募期間】

7月1日(水)から10月1日(木)

まで

【試験期日】

(1次試験) 10月17日(土)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

内

◎今月の表紙

400年以上の伝統を誇る大東七夕まつりは新型コロナウイルス流行により開催中止となりました。有志団体「大東七夕応援計画」と大学生2人を中心に、この祭りの「平和」という趣旨を形にするべく「大東の空に100の願い事を届ける」という目標を掲げ、全世界の皆さんから願い事を募集されました。その願い事と町内の児童の願い事が書かれた約700枚の短冊は笹に飾られ、町内4カ所に設置されました。

動物愛護週間

毎年9月20日～9月26日は動物愛護週間です。この動物愛護週間を機に、今一度動物の飼い方や付き合い方を見直してみませんか？



犬の飼い主さんへ



○飼い主の義務

- ①犬の登録
- ②年1回狂犬病予防注射の接種
- ③鑑札や狂犬病予防注射済票の首輪への装着

○犬の**放し飼いは禁止**されています

猫の飼い主さんへ



○猫は**屋内**で飼いましょう

屋内の環境を整え、飼い主とコミュニケーションを取ることで屋内飼育することができます。

○**不妊去勢手術**をしましょう

猫は1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。不幸な命を増やさないようにすることも飼い主の責任です。

○**所有者明示**をしましょう

花火や雷の音に驚いたり、ドアや門の隙間から逃げ出したりして、たくさんのペットが迷子になっています。

住民の皆さんへ



○動物の遺棄・虐待は**犯罪**です

○野良猫への**無責任な餌やり**はやめましょう

○雲南市役所にて**動物愛護啓発展示**を行います

9月23日(水)～9月30日(水)、雲南市役所1階ロビーにおいて島根県の犬・猫データのパネル展示や猫の屋内飼育の仕方、災害時に備えておく物資などの展示をします。

首輪

鑑札や狂犬病予防注射済票

連絡先を書いた迷子札



首輪



連絡先を書いた迷子札

【問】雲南保健所 ☎0854-42-9645



要)
【問い合わせ先】
ハローワーク雲南
☎0854-42-0751
島根県立東部高等技術校
☎0853-28-2734

【受講料】
無料(別途テキスト代等必
まで
【申込期間】
8月3日(月)から9月9日(水)

【場所】
雲南市勤労青少年ホーム
まで
【訓練期間】
10月1日(木)から12月25日(金)

へ相談してください。
まずは、ハローワーク雲南

職に役立つパソコン基礎科」
の職業訓練受講生を募集しま
す。

【商工振興課】
☎0854-40-1052

東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集

本人通知制度に登録し、人権侵害を防ぎましょう

市役所で住民票の写しや戸籍謄本等の交付を受ける場合、通常は本人が直接申請して交付を受けますが、法律上の要件を満たせば、委任状に基づいて本人以外の代理人や弁護士等の第三者が申請して受け取ることができます。

ここでいう「本人に代わって交付申請できる“第三者”」とは、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、海事代理士の、いわゆる「八業士」と言われる人たちです。

近年、大きな人権侵害として特に問題となっているのが、“心無い第三者”による不正取得の行為です。本人の知らない間に住民票の写しなどを不正に取得し、その情報が興信所や探偵事務所によって悪用された事案は全国で何例も起きており、実際に不正に取得した人が逮捕された事案もあります。

通常、このようなことはめったに起こりませんが、時として、不正取得によって個人情報が悪用され、人権を脅かすことが起きているのも事実です。こうした人権侵害を未然に防ぐ一つ的手段として「本人通知制度」を導入する自治体が増えているのです。

「本人通知制度」とは、事前に登録しておくことで、本人以外の申請によって住民票の写しや戸籍謄本等が交付されたときに、市役所がその事実を本人にお知らせする制度です。雲南市をはじめ、島根県内では13の市町がこの「本人通知制度」を導入しています（令和2年3月24日現在）。

「本人通知制度」が存在することはもちろん、市民の皆さんがこの制度を理解して「登録」することが、「第三者による不正取得＝人権侵害」の抑止につながります。自分の人権、家族の人権、他人の人権を守るために、ぜひ市役所の窓口で登録をお願いします。

◎本人通知制度の登録方法は下記に掲載しています。

【問】人権センター ☎ 0854-42-1767 / 市民生活課 ☎ 0854-40-1031

本人通知制度の登録

「本人通知制度」とは、住民票の写しや戸籍謄本等を、委任状による代理人や弁護士等の第三者に交付した場合に、事前に登録をした方に対し、交付した事実を通知する制度です。

これは、住民票の写し等の不正取得を抑止し、不正取得による人権侵害を防止することを目的としています。本人通知を希望される場合は事前登録が必要となります。

【登録に必要なもの】

- ①認印
- ②本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等の顔写真付きのもの）
- ③その他の書類
 - ・未成年者の法定代理人等が申請する場合、その資格が確認できる書類（戸籍謄本など）
 - ・本人から委任を受けた方は、委任状
 - ・市外の方は、住所を証明する書類（住民票など）

【登録受付場所】

市民生活課または各総合センター市民福祉課

【通知の対象となる証明書】

- 住民票の写し ○住民票記載事項証明書 ○戸籍の附票の写し
 - 戸籍全部（個人・一部）事項証明書 ○戸籍謄抄本 ○戸籍届出記載事項証明書
- ※いずれも除票（除籍）含む

【通知内容】

- 交付年月日 ○証明書の種別 ○交付通数 ○交付請求者区分（代理人・第三者）

【対象】

- 雲南市に住民票がある方（あった方） ○雲南市に本籍がある方（あった方）

【注意】

- ・交付請求者の住所・氏名などの個人情報は通知できません。
- ・代理人や第三者からの請求を拒否したり、交付の可否を登録した方に確認する制度ではありません。

【問】市民生活課 ☎ 0854-40-1031

11月15日(日)は雲南市長選挙および雲南市議会議員一般選挙です!

任期満了による雲南市長選挙および雲南市議会議員一般選挙を11月15日(日)に行います。

選挙の告示日(立候補届出日)は11月8日(日)です。

選挙名称	選挙すべき数
雲南市長選挙	1人
雲南市議会議員一般選挙	19人

※雲南市議会議員の定数は、今回の一般選挙から19人となります。(現行22人)

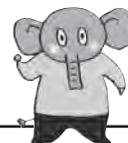
立候補を予定されている方は、下記の日程で説明会を開催しますので、出席してください。

なお、市議会議員選挙における選挙運動用ビラの頒布解禁に伴い、運動費用の公費負担(選挙公営)制度を拡充しています。詳しくは市ホームページに掲載しています。

- 日 時: 10月9日(金)
【雲南市長選挙】9時30分(受付は9時から開始します)
【雲南市議会議員一般選挙】13時30分(受付は13時から開始します)
- 場 所: 雲南市役所本庁舎5階全員協議会室
- 新型コロナウイルス感染症対策として次のとおりとさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 - ・説明会の出席者は、1立候補予定者につき2人以内とさせていただきます。
 - ・出席者の方は、マスクの着用をお願いします。
 - ・当日、発熱のある方、体調が優れない方は、代理の方の出席をお願いします。

【問】雲南市選挙管理委員会 ☎0854-40-1090

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センターマスコット
キャラクターだまされんゾウくん

詐欺的“サクラサイト商法”トラブルについて

“サクラサイト”とは、“サクラ”が異性、芸能人、占い師などのキャラクターに成り済まして、消費者のさまざまな気持ちを利用し、メール交換などの有料サービスを利用させ、その度に支払いを続けさせるサイトを言います。このような“サクラサイト”でお金を支払ってしまったという相談が後を絶ちません。

“サクラサイト商法”の手口とは? こんなメールきていませんか?

きっかけは

- ・メールアドレスに直接届く広告メール
- ・偽のショートメール
- ・内職・副業に関するサイトを探してサイトに登録後に届くメール
- ・懸賞サイト、占いサイトなどに登録した後に届くメール

こういうメールが届いたら要注意! お金を支払う前に相談を!

消費者へのアドバイス

1. 迷惑メールなどに掲載してあるURLにアクセスしたり返信しない。
2. サイトへの登録や一定期間の利用が無料であっても、途中から有料になるサイトが多い。万が一、サービスを利用する場合は自分が支払った合計金額を小まめに確認する。
3. 詳細な個人情報をサイト業者に伝えた場合にトラブルが生じている場合も見られるので、氏名・住所などの詳細な個人情報を安易に提供しない。
4. トラブルにあったと不安に思うことがあれば、すぐに消費者ホットライン:「局番なしの188(いやや)」に相談ください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

一人で悩まないで!! 心の不調に気付いたら早めに相談しましょう
9月10日(木)～16日(水)の一週間は自死予防週間です。

全国における自死者数は、平成30年は約2万人で近年減少しています。島根県の自死者数も減少傾向にありますが、全国と比較すると自死率が高い状況です。

雲南市では平成31年3月に「雲南市自死対策総合計画」を策定し、「誰も自死に追い込まれることのない雲南市の実現」をめざし、関係機関と一体となって自死対策に総合的に取り組んでいます。

健康を保つためには、心の不調に早めに気づき、一人で抱え込まないことが大切です。心の不調に気付いたら早めに相談しましょう。



一人で悩まないで!! 相談機関一覧

♡こころの悩み♡

(令和2年7月現在)

内 容	相談窓口	受付時間	電話番号
こころの相談・思春期の相談 アルコール問題の相談・物忘れ 相談など	雲南保健所 健康増進課	平日 8:30～17:15	0854-42-9642
	雲南市 健康推進課		0854-40-1045
精神科救急医療に関すること	雲南保健所 健康増進課	休日・夜間のみ	0854-42-9642
	島根県立こころの医療センター (精神科救急情報センター)		0853-30-2100
精神科医療機関 各種相談窓口 など	島根県立心と体の相談センターのホームページに掲載しています http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/		

♡その他の悩み♡

内 容	相談窓口	受付時間	電話番号
人生のさまざまな悩み	島根いのちの電話	年中無休 9:00～22:00 ★土曜日 9:00 ～翌日 9:00	0852-26-7575
	フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」	毎月10日 8:00～翌日8:00 (24時間・無料)	0120-783-556
自死遺族に関すること	島根県心と体の相談センター	平日 8:30～17:15	0852-21-2045
	自死遺族自助グループしまね 分かち合いの会・虹	毎日24時間	090-4692-5960

◎大切な方を自死で亡くされた遺族が集い、それぞれの体験や思いを語りながら気持ちを分かち合う会があり、各地で交流会(分かち合いの会)を開催されています。詳しくは健康づくり政策課まで問い合わせください。



【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

日本に住む全世帯参加の 国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、
2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。
「日本に住む人や世帯」について知ること、
生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に
欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。
みんなで参加して、みんなで日本の未来をつかっていく。
100年目の「#みんなの国勢調査」、
9月14日からインターネット回答がはじまります。



Let's Join!!

#みんなの国勢調査

全16問

回答時間
約
10
min

意外と
かんたん

回答義務

調査の対象

日本に住む
全世帯

調査書類を
お届けします

インターネット回答期間

9/14 月 → **10/7** 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

かんたん便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ&効率

国勢調査2020
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。 国勢調査2020

総務省統計局・島根県・雲南市

START



かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP



24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。
(①アクセス ②ログイン ③回答)

回答サイトにかんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重なセキュリティ



回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ&効率化



書類を運ぶ際に発生するCO₂や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。



日本一短い 感謝の手紙

今月は木次町の皆さんの感謝の手紙です。

vol. 99

雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課)
☎0854-40-1073

父へ
昨日は叱ってくれてありがとう。おかげで自分のやるべきことが見つかった気がする。ありがとう。

友だちへ
いつも笑わせてくれてありがとう。落ち込んでいるとき励ましてくれてありがとう。これからも頼りにしてるよ。

おばあちゃんへ
いつも私や弟のことを優先して支えてくれてありがとう。私もおばあちゃんのような人になりたいです。

おじいちゃんへ
いつも優しくしてくれてありがとう。バレーも見に来てくれてうれしかったよ。これからも元気で長生きしてね。

孫娘へ
いつもパワーをくれてありがとう。今年は傘寿、次の米寿まで頑張るよ。バレーの試合、必ず応援に行くからね。

お父さんへ
いつも野球のアドバイスやトレーニングに付き合ってくれてありがとう。これからも厳しくお願います。
息子へ
いつもトレーニングに誘ってくれてありがとう。私にとつて楽しくて幸せな時間です。これからもよろしく。

おばあちゃんへ
いつも美味しいごはんを作ってくれてありがとう。部活で疲れて帰ってきたらおばあちゃんのご飯で癒されます。
孫娘へ
毎日遅くまで部活頑張ってるね。食べてくれる人がいるから、おばあちゃんも頑張れます。ありがとう。

お母さんへ
バレーの大会の時にいつも応援してくれてありがとう。これからも明るくて、笑顔のお母さんでいてください。
娘へ
毎日、バレーの練習頑張っているね。大会ではハラハラもするけど、応援楽しみにしているよ。ファイト!!

おばあさんへ
いつも話しかけてくれるので楽しいです。体に気を付けてね。今までありがとう。これからもよろしくね。
孫へ
いつもやさしく声をかけて、いつも手伝ってくれてありがとう。本当にうれしいです。これからもよろしくね。

祖母へ
いつも家族のために一生懸命家事をしてくれてありがとう。これからは無理をしないで私を頼ってください。
孫娘へ
ありがとう、あなたの心がうれしくて、元氣百倍、もっと頑張れる気がします。もう一回「ありがとう」。

GO 島根! IT エンジニア 転職フェア

商工振興課

☎0854-40-1052

全国で働くITエンジニアの方を対象としたUITターン転職フェアをオンラインで開催します。県内IT企業の担当者と直接話が聞ける絶好の機会です。UITターンをお考えの方へぜひ紹介してください。

【日時】9月12日(土)

10時30分から14時30分まで
(予定) / オンライン開催

【対象者】

UITターンに興味があるITエンジニアの方。情報収集のみも可。(参加費無料)

【申し込み方法】

公式サイトに申し込んでください。

<https://www.shimane-itworks.jp/>

itworks.jp/

【問い合わせ先】

IT WORKS @ 島根事務局
☎03-6809-5733



ネット 会話が困難な方のための「Net119 緊急通報システム」開始

雲南消防本部では、会話が困難な方のための「Net119 緊急通報システム」を始めました。



■ Net119 緊急通報システムとは・・・

Net119 緊急通報システムとは、スマートフォンなどからインターネットを利用して 119 番通報ができるサービスです。聴覚や言語機能の障がいによって音声での会話が困難な方が、いつでも全国どこからでも通報場所を管轄する消防本部へ音声によらない通報をすることができます。

■ 利用対象者は・・・

Net119 緊急通報システムは、以下の 2 つの条件を満たす方に利用していただけます。

- 雲南市、奥出雲町および飯南町に在住、在勤または在学している方
- 聴覚・言語機能に障がいがあり、音声電話による通報が困難な方（身体障害者手帳が交付されている方のほか、音声電話による緊急通報が困難であると消防本部が認めた方）

■ 登録方法は・・・

Net119 緊急通報システムは、事前登録制のサービスです。

登録の方法には以下の 2 つがあります。

- ①スマートフォンなどから Web による申請
- ②登録承諾書兼利用申請書による申請

■ 問い合わせは・・・

Net119 緊急通報システムに関しての利用方法、登録方法、その他不明な点は、下記まで問い合わせください。

雲南消防本部通信指令課 ☎ 0854-40-0119 / FAX: 0854-42-2444

メールアドレス: shireika@unnan119.jp

【問】 暮らし安全室 ☎ 0854-40-1027

鉄の歴史村フォーラム2020

「菅谷たたら山内総合文化調査報告会」

平成29年度から3年間実施した調査で分かった菅谷たたら山内の人々の暮らしや施設、住居についてオンライン配信で報告します。ぜひご覧ください。

9月27日(日)

第1部 10:00～12:00

- 「菅谷鉦山内の施設」
- 「菅谷たたら山内の建物の特徴について」
- 「菅谷たたらに於いて水力送風の意味するところ」
- 「菅谷たたら山内を支えた牧野」

かくた のりゆき
角田 徳幸
きもとたいじろう
木本泰二郎
こいけこういちろう
小池浩一郎
おおつ ひろたか
大津 裕貴

第2部 13:00～14:30

- 「職能集落としての菅谷たたら山内とその居住空間」
- 「五人組規約・矯風規約にみえる人々の暮らし」
- 「菅谷たたら山内の生活誌 昭和2、30年代を中心に」
- 「昭和における菅谷たたら山内に対する認識」

むとうみほこ
武藤美穂子
とみや ちか
鳥谷 智文
すずき こうた
鈴木 昂太
おぼら きやう
小原 清



視聴方法：YouTubeおよびFacebookのライブ配信

左の二次元コードを読み取っていただくか、自宅のパソコン、タブレットから「鉄の歴史村」で検索して視聴してください。なお、ライブ配信終了後もご覧になれます。後日雲南夢ネットでの放送も計画中。(日程・詳細は未定)

【問】 公益財団法人 鉄の歴史村地域振興事業団 ☎0854-74-0311

子育て支援センターなどの 9月 スケジュール



図書館だより



大東 教室・相談			
大東子育て支援センター	子育て教室「ボール遊び」	2日(水)	9:30~11:30 ※要予約
	赤ちゃん教室「赤ちゃんの運動遊び」	9日(水)	9:30~11:30 ※要予約
子育てサロン			
木馬(大東地域福祉センターおおい)	毎週火・木曜日	9:30~12:00	
よちよち(久野交流センター)	5日(土)	9:30~11:30	
ぽかぽかひろば(幡屋交流センター)	7日(月)	9:30~11:30	
ぼっぼ(佐世交流センター)	10日(木)	9:30~11:30	
うしお(海潮交流センター)	11日(金)	9:30~11:30	
地域サークル			
佐世(佐世交流センター)	17日(木)	9:30~11:30	
大東(木馬)(大東地域福祉センターおおい)	18日(金)	9:30~11:30	
その他			
バス遠足	大東公園市民体育館駐車場出発	24日(木)	9:30~13:30 ※要予約
問い合わせ先 ▶ あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500			

加茂 支援センター			
加茂子育て支援センター	お茶会	4日(金)	10:00~(1時間程度)
	たんぼひろば(誕生会) ※9月生まれのお友達は予約してください	16日(水)	10:00~(1時間程度)
	たんぼひろば(ベビーマッサージ)	23日(水)	10:00~(1時間程度)
	たんぼひろば(お月見会)	30日(水)	10:00~(1時間程度)
※行事があっても通常利用ができますので利用ください。			
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(スタート前)	3日(木)	10:00~(※要予約)
	もぐもぐ教室(5~6ヵ月児対象離乳食教室)	10日(木)	10:00~(※要予約)
	もぐもぐ教室(7~8ヵ月児対象離乳食教室)	17日(木)	10:00~(※要予約)
	もぐもぐ教室(9~11ヵ月児対象離乳食教室)	24日(木)	10:00~(※要予約)
	たまごクラブ(妊婦さんサロン)	29日(火)	10:00~(※要予約)
育児・離乳食に関する相談や、不安や心配事などがあれば、お気軽にご相談下さい。電話相談を受けています。(9時~17時) 担当:坪倉、青木、星野			
問い合わせ先 ▶ 加茂子育て支援センター ☎49-8355			

木次 支援センター			
木次子育て支援センター	Chanみきママのハンドメイド教室	2日(水)	10:00~(※要予約)
	コパコーチのリーベ式運動あそび	3日(木)	10:00~(※要予約)
	リフレッシュ講座(骨盤矯正)(6ヵ月未満)	8日(水)	13:30~(※要予約)
	誕生会(誕生会事前予約・参加者も要予約)	17日(木)	10:30~(※要予約)
	リフレッシュ講座(整体)(年齢不問)	24日(木)	9:30~(※要予約)
ミュージックケア(年齢不問)	29日(火)	10:00~(※要予約)	
教室・相談			
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ(2~8ヵ月)	15日(水)	10:00~(※要予約)
問い合わせ先 ▶ 木次子育て支援センター ☎42-2030			

三刀屋 支援センター			
三刀屋子育て支援センター	おはなし会	16日(水)	10:00~10:30
	赤ちゃん広場	25日(金)	10:00~10:30
問い合わせ先 ▶ 三刀屋子育て支援センター ☎45-9500			

吉田 社協子育てサロン(あい・あいくらぶ)			
吉田健康福祉センター	秋のミニ運動会♪	16日(水)	9:30~11:30
問い合わせ先 ▶ 雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078			

掛合 支援センター			
分室	お話の日	11日(金)	10:30~11:00
	お月見誕生会	30日(水)	10:00~11:30 (※要予約・月23日水)
問い合わせ先 ▶ 掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

園(所)開放日			
大東	大東こども園	●	17日(木) 9:30~11:00
	西こども園	●	11日(金) 9:30~11:00
	海潮こども園	●	8日(火) 9:00~11:00
	大東保育園	○	毎週水曜日(9日(水)を除く) 9:00~12:00 試食の予約:前日16:00まで
	かもめ保育園	○	毎週金曜日 9:00~12:00 試食の予約:前日16:00まで
	あおぞら保育園	○	毎日(平日) 試食の予約:当日9:00まで(試食は金曜のみ)
加茂	加茂こども園	▲	14日(月) 9:30~12:00 (※要予約・月10日木)
	たちばら保育園	▲	月曜日~金曜日(平日) 9:30~11:00 (18日(金)を除く)
木次	みなみかも保育園	▲	月曜日~金曜日(平日) 9:00~12:00 試食の予約:前日16:00まで (18日(金)を除く)
	斐伊こども園	●	28日(月) 9:00~11:00
	三刀屋こども園	●	4日(金) 9:00~10:30 (※要予約:月3日木午前中)
	三刀屋保育所	○	9日(水) 10:00~(1時間程度)
	吉田保育所	△	17日(木) 9:30~11:00
掛合	田井保育所	△	17日(木) 9:30~11:30
	掛合保育所	▲	保育所開放日16日(水) 9:00~11:00 給食試食会16日(水) 11:00~12:00 (※要予約:月9日水)
	問い合わせ先 ▶ 子ども政策課 ☎40-1044		

●の施設は土曜日、日曜日に園庭を開放しています。
○の施設は日曜日に園庭を開放しています。
△の施設および木次こども園、斐伊保育所は土曜日の午後、日曜日に園庭を開放しています。
▲の施設は土曜日、日曜日に園庭を開放していますが、事前に予約が必要です。
佐世、寺嶺幼稚園は土曜日、日曜日、夏休み等に園庭を開放しています。

注意 1. いずれも行事のあるときを除く 2. 保護者同伴で利用すること
3. 水道は使わないこと 4. ごみは持って帰ること
5. 小学生以上は遊具を利用しないこと 6. 利用後は施設を忘れずにすること

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室 “うちの本箱” (永井隆記念館内)
建替え工事のため長期休館中です。
電話: 0854-40-1073

吉田図書室 (吉田交流センター内) 電話: 0854-74-0219
開館時間: 9:00~17:00
休館日: 毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター “陽だまり館” (掛合交流センター内) 電話: 0854-62-0189
開館時間: 9:00~17:00
休館日: 毎週日・月曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間: 10:00~17:00

9月の休館日
毎週月曜日、22日(火・祝)、振替休館日: 23日(水)
図書整理日: 1日(火)、30日(水)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間: 10:00~17:00

9月の休館日
毎週金曜日、21日(月・祝)、22日(火・祝)、図書整理日: 30日(水)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間: 10:00~17:00

9月の休館日
毎週木曜日、21日(月・祝)、22日(火・祝)、図書整理日: 30日(水)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。

▼秋田稲美「Zoom!はじまりました」▼風土記を訪ねる会 編「いいね!風土記 第二集」
▼實吉達郎「日本人と動物の歴史 日本人にとって動物とは何か」▼阿部直美「おべんとうの時間がきらいだった」▼櫻井よしこ「言語道断」▼毎日新聞取材班「公文書危機 闇に葬られた記録」▼齋藤 保「コミュニティカフェ まちの居場所のつくりかた、続け方」▼アルベルト・カイロ「グラフのウソを見破る技術 マイアミ大学ビジュアル・ジャーナリズム講座」▼笠井千晶「家族写真 3.11原発事故と忘れられた津波」▼三好春樹「イラスト図解いちばんわかりやすい介護術」▼本多さおり「暮らしやすい家づくり 家事がとことんラクになる」▼相合博之「里山の地衣類ハンドブック」▼浦島 充佳「パンデミックを阻止せよ!新型コロナウイルス対応改訂版 感染症を封じ込めるための10のケーススタディ」▼毛穴道研究会「毛穴道 もう一生悩まない。」▼つり人社編「さかな・釣り検定「特徴仕掛けさき方」が分かる672頁超図鑑」▼時本真吾「あいまいな会話はなぜ成立するのか」▼清水建二「英熟語図鑑 勉強強感ゼロで身につく」▼石原慎太郎「死という最後の未来」▼林 真理子「美女ステイホーム」▼朝田真介「君たちにサンタは来ない」▼左右社編集部「仕事本 わたしたちの緊急事態日記」▼劉 慈欣「三体2黒暗森林上・下」▼サラ・クロッサン「わたしの全てのわたしたち」▼アンネ・フランク「アンネの日記 グラフィック版」▼エルザ・マルポ「念入りに殺された男」▼カミュ「ペスト 改版」▼浅倉 徹「黒き侍、ヤスケ 信長に忠義を尽くした元南蛮奴隷の数奇な半生」▼朝倉宏景「あめつちのうた」▼芦辺 拓「鶴屋南北の殺人」▼歌川たいじ「パケモンの涙」▼梶 よう子「とむらい屋 颯太2 謎のゆくえ」▼神崎まゆみ「しんがたていやくもたいしん かくさくやく」▼このひの ちほり「永学「心霊探偵八雲@魂の深淵」▼久坂部 羊「生かさず、殺さず」▼今野 敏「黙示」▼榎木紫乃「家族じまい」▼中山七里「ヒポクラテスの試練」▼長岡弘樹「つながりません スクリプター事件File」▼宙中 恵「あしたの華姫」▼森沢明夫「おいしくて泣くととき」▼吉川永青「憂き夜に花を」▼島田潤一郎「古くてあたらしい仕事」▼安田 諒平「甲子園の名將に学ぶ、これって意味ありますか?とすぐ聞く若手の憂め方・叱り方」▼植 賀寿夫「認知症の人のイライラが消える接し方」▼町田哲也「家族をさがす旅」▼秋川滝美「ヒソップ亭」▼柏井 壽「鴨川食堂もてなし」▼中村至男「はかせのふしぎなプール」▼武田砂鉄「わかりやすさの罪」▼ミシェル・クオ「パトリックと本を読む 絶望から立ち上がるための読書会」▼KADOKAWA「天皇后両陛下が受けた特別講義 講書始のご進講」▼高樹のぶ子「私が愛したトマト」

9月議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会9月定例会

本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	4日(金)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	7日(月)～10日(木)	9:30～	
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	10日(木)	本会議終了後	
産業建設常任委員会	11日(金)	9:30～	全員協議会室
教育民生常任委員会	14日(月)	9:30～	
総務常任委員会	15日(火)	9:30～	
決算審査特別委員会産業建設分科会	17日(木)	9:30～	
決算審査特別委員会教育民生分科会	18日(金)	9:30～	
決算審査特別委員会総務分科会	23日(水)	9:30～	
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	25日(金)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	29日(火)	13:30～	

※日程は変更する場合があります。



9月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談

掛合子育て支援センター	2日(水) (要予約)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	7日(月)	
大東健康福祉センター	8日(火)	
斐伊交流センター	11日(金)	
加茂子育て支援センター	14日(月)	

◆断酒会

掛合まめなかセンター	16日(水)	19:00～21:00
三刀屋健康福祉センター	29日(火)	

【問】 保健医療介護連携室 ☎40-1095

◆胃がん検診（要予約）	受付時間
加茂健康福祉センター	1日(火) 8:30～11:30
掛合交流センター	8日(火) 8:30～11:30 13:00～14:30
	9日(水)
木次総合センター	14日(月)、15日(火) 8:30～11:30
三刀屋文化体育館アスパル	16日(水)、17日(木)
吉田健康福祉センター	19日(土) 8:30～ 9:30
田井交流センター	19日(土) 10:30～11:30
大東健康福祉センター	24日(木)、25日(金) 8:30～11:30
	28日(月)、29日(火) 13:00～14:30
◆セットがん検診（要予約）	
◎平日がん検診	
(乳がん・子宮頸がん検診)	受付時間
掛合交流センター	10日(木) 8:45～11:30
加茂健康福祉センター	10日(木) 13:30～15:30
◆集団特定健康診査（要予約）	受付時間
対象：雲南市国民健康保険加入者の方	
◆集団健康診査（要予約）	8:30～11:00 13:00～14:00
対象：後期高齢者医療保険等 加入者の方	
加茂健康福祉センター	1日(火)
掛合交流センター	8日(火) 9日(水)
木次総合センター	14日(月)、15日(火)
三刀屋文化体育館アスパル	16日(水)、17日(木)
吉田健康福祉センター	19日(土)
大東健康福祉センター	24日(木) 25日(金) 28日(月) 29日(火)

◆乳幼児健診

4ヵ月健診	10日(木)	木次健康福祉センター	対象となる方にはお知らせを送付します。 ※10ヵ月健診は中止します。
1歳6ヵ月児健診	17日(木)		
3歳児健診	30日(水)		

◆その他相談

はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	1日(火)	14:00～16:00
【問】 子ども家庭支援課	☎40-1067	8日(火)	(要予約) 定員20組
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	3日(木)	10:00～14:00
【問】 保健医療介護連携室	☎40-1095		
若者の就労支援事業・フリースペース	三刀屋健康福祉センター	3日(木)	14:00～16:00
【問】 長寿障がい福祉課	☎40-1042		
子どもの心の健康相談	雲南保健所	4日(金)	10:00～16:00 (要予約)
【問】 雲南保健所	☎42-9642		
こころの健康&もの忘れ相談	雲南保健所	8日(火)	13:00～15:00 (要予約)
【問】 雲南保健所	☎42-9642		
就業相談会（移動ナースバンク）	ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00
【問】 雲南公共職業安定所	☎42-0751		
雲南サロン「陽だまり」		10日(木) 24日(木)	10:00～15:00
【問】 雲南保健所	☎42-9638		
交通事故巡回相談	出雲市役所	17日(木)	9:00～15:00
【問】 交通事故相談所	☎0852-22-5102		
オレンジカフェうんなん（認知症カフェ）		17日(木)	10:00～11:45 参加料：200円
【問】 保健医療介護連携室	☎40-1095		
アルコールによる困りごと相談	雲南保健所	28日(月)	13:00～15:00 (要予約)
【問】 雲南保健所	☎42-9642		

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談

結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	2、9、16、23、30日(水)	10:00～15:00
	Aコープきずき店2F	26日(土)	10:00～13:00

【問】 教育支援センター ☎48-0007

◆おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配事についての相談会

個別相談会	おんせんキャンパス (旧温泉小学校)	26日(土)	① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～ ④ 12:00～ (要予約)・一人45分間
-------	-----------------------	--------	---

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものはいずれも 0854 です。

INFORMATION

掲載している健診・教室・各種イベントなどについて、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。



キラキラ雲南YouTubeチャンネル

市内の文化・体育施設を管理するキラキラ雲南では、スマートフォンやパソコンなどを使って、自宅で手軽に楽しんでいただけるような、音楽・運動などの動画を配信しています。ストレス発散や運動不足解消などに、どうぞ活用してください♪

◀今月の新着動画▶

☆今月の歌・9月「みかんの花咲く丘」

☆おうちで歌声サロン「琵琶湖周航の歌」 など

キラキラ雲南YouTubeチャンネル

- ・パソコンから…「キラキラ雲南」で検索
- ・スマートフォンから…下記二次元コードを読み込み



【問】ラメール ☎0854-49-8500

NPO法人エスペランサ

国際文化理解市民講座

と き 9月27日(日) 9:30~13:30

と ころ 加茂健康福祉センターかもてらす

内 容 「イタリアの生活と文化を学ぶ」講座

- 1) イタリアの家庭料理
 - ・パスタ (カルボナーラ)
 - ・バーニャカウダ
- 2) イタリアの暮らしや文化を学ぶ
(講師のお話やビデオ鑑賞)
- 3) イタリア歌唱：カンツオーネ

講 師 シモーネ・フェラレットさん (三刀屋町在住)

参加費 大人900円/人、中学生以下無料

募 集 12人

【問】NPO法人エスペランサ ☎0853-28-1102

キラキラ雲南文化カレッジ 水墨画作品展

と き 9月12日(土)~9月17日(木)

9:00~18:00 ※火曜日は休館日です

第29回 しまね映画祭in雲南



と き

① テーマ映画

「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」 2020年/日本/112分

9月21日(月・祝)10:00~、9月22日(火・祝) 10:00~

監督・撮影：百崎満晴

② 「駅までの道をおしえて」

2019年/日本/125分

9月21日(月・祝) 14:00~

原作：伊集院 静 監督：橋本直樹

③ 雲南市遺族会推薦作品

「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」 2019年/日本/168分

9月22日(火・祝) 14:00~

原作：こうの史代 監督：片渕須直

と ころ 加茂文化ホールラメール (大ホール)

※チェリヴァホール空調改修工事のため、ラメールで行います。

入場料 【全席指定・税込】一般1,000円、シニア(60歳以上)・小中高生・障がい者手帳保持者500円

※当日各200円増 ※未就学児入場不可
※定員(各回)100人(要予約・定員に達し次第受付終了)

2作品以上購入される場合は200円割引となります。

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

ピアノコンサート

ちはなプレミディ vol.7

平日の昼下がり、クラシックを楽しむコンサートです。ラメールのスタインウェイピアノの響きをゆったりとお楽しみください。



と き 9月29日(火)

13:30開場 14:00開演

と ころ 加茂文化ホールラメール (大ホール)

入場料 無料

【問】ラメール ☎0854-49-8500

と ころ 三刀屋文化体育館アスパル

※チェリヴァホール空調改修工事のため、アスパルで行います。

入場料 無料

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

●市報うんなん No.190 2020年9月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人 口・・・37,349人 (-45人)

♂ 男 性・・・17,986人 (-33人)

♀ 女 性・・・19,363人 (-12人)

🏠 世帯数・・・13,740世帯 (-6世帯)

令和2年8月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。