

広報やすぎ

どげなかね

© 安来市



特集 楽しい老後のススメ

- 市長所信
- 健康の窓
- たうんとぴっくす
- 昔さんぽ
- 市政トピックス
- やすぎ再発見
- ジョーホーの森

市民会館を キャンバスに

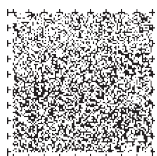


「やちのちの市民会館」

安来市の人口と世帯数

平成26年11月30日現在

人 口…男19,509人 女21,327人 合計40,836人
世帯数…14,143世帯



2015. **1** 月号

平成26年12月19日発行 Vol.123

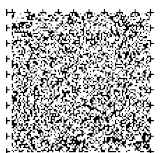
■ 市議会12月定例会市長所信	2	■ 健康の窓	16
■ 市政トピックス	4	■ 「ジョーホーの森」各種お知らせ	17
■ 特集 楽しい老後のススメ	5	■ 昔さんぽ・やすぎ再発見（裏表紙）	
■ たうんとびっくす	12	● 「市民カレンダー」（別刷り）	
■ 新着図書紹介	15	1月の行事・日曜日・祝日診療 など	

今月の表紙

「感謝を込めて」

安来一中の生徒が閉館となった市民会館の壁に絵を描きました。社日桜や十神山、どじょうすくいなど、受け継がれるふるさとの景色を身にまとった市民会館は、何だか誇らしそうに見えました。

・撮影日 12月6日
・撮影場所 市民会館



安来市議会12月定例会

12月1日、市議会12月定例会の開会にあたり、近藤市長が表明した市政運営に対する所信の要旨についてお知らせします。

市長所信(要旨)

国政

11月21日、衆議院が解散し、12月14日に総選挙の投票票が実施されます。これに併せ来年10月に予定していた消費税率10%への引き上げを、平成29年4月まで延期する方針が示されました。

11月17日に発表された7月～9月期の国内総生産は、2四半期連続のマイナス成長でした。

人口対策

11月21日、人口減少克服等の基本理念を示した「まち・ひと・

日本銀行の11月の金融経済月報では、緩やかな回復基調が続けるとされており、アベノミクスが機能し、地方の隅々まで実感できる景気回復を切望します。今後も国政や景気の動向を注視していきます。

しごと創生法」と「改正地域再生法」が成立しました。総選挙後には、国の人口減少対策の取り組み方針である「総合戦略」が閣議決定され、都道府県と市町村は、地方版の総合戦略をつくりまします。

本市では、8月に人口対策本部を設置し、2回の会議を開催して、「女性に魅力あるまち戦略」「目指せ出生率アップ戦略」「住みたいまちなか戦略」「中山間地域元気いきいき戦略」の基本戦略を決定しました。

今後は、地方版総合戦略や新総合計画等、平成27年度当初予算編成の中で取り組むことができるものから事業化します。

主要事業

▼新安来庁舎建設事業

基本設計で作成した新安来庁舎の配置・建築規模・概算事業費を、本議会中に説明します。今後、速やかに実施設計を行い、平成27年度中に建築工事に着手する計画です。

▼安来市民会館(仮称)

平成27年度の工事発注に向け実施設計を進めています。管理運営基本計画は、検討委員会から提言を受けた後に案を策定し、パブリックコメントを行う予定です。

▼給食センター建設

建設工事の契約締結の議案を本議会に追加上程する予定で

市長所信（要旨）

す。先般、平成28年度に供用開始する中学校、幼稚園の受入に関する施設整備の実施設設計が終了しました。管理運営は、関係団体と協議を進め、献立やアレルギー対応等、給食センター建設検討委員会内のワーキンググループで準備を進めます。

主要事業の建設コストは、資材高騰などの影響が懸念されますが、削減に取り組みます。

消防本部新庁舎

建設工事が順調に進み、12月15日には完了し、引き渡しを受けます。今後は、新たに導入する高機能消防指令システム設置工事・消防救急デジタル無線等の内部整備、職員の習熟訓練を行い、消防署機能の一部を供用開始し、平成27年4月1日の全面開庁に向け準備を進めます。

11月2日開催

なかうみマラソン全国大会

10回目となる本大会は、北海道から沖縄県まで4996名の選手を迎え、韓国の姉妹都市・密陽市からも参加いただき盛大



第10回 なかうみマラソン全国大会。

開催にあたり、尽力いただいた関係者並びにボランティアとして協力いただいた多くの方々、心からお礼申し上げます。

市民会館さよならイベント

昭和41年に建設された市民会館は、本年末でその歴史に幕を閉じます。

閉館を記念し、12月2日から7日まで「市民会館さよならイベント」を開催します。写真などの展示、ステージイベントも行います。また、6日と7日には、市内青年4団体が、賑わい創出を目的に「安来うまうま祭」を開催します。

インド経済視察

11月4日から10日、中海・宍道湖・大山圏域市長会、中海・宍道湖・大山ブロック経済協議

会、山陰インド協会が「インド経済視察団」を結成し、インドのケララ州を訪問しました。

ケララ州は、人口333.9万人で、山陰と立地が似ており、産業面でも観光、IT、農業、漁業など共通点が多い州です。

6日は州最大のコチ市で州首相や市長と対談し、州政府と水質改善やごみ処理など7分野、コチ市とは災害、下水処理など3分野で交流に向けた協議を開始する予定です。

今後は、政府開発援助等を活用し、ビジネス発展につながる官民一体となった圏域での取り組みを強化していきます。

台湾表敬訪問

10月21日から24日、新田副市長が、友好親善を目的に台湾の新北市新店区を表敬訪問しました。



らま長で行った。新店区公所と意見交換した。

新北市新店区は台北市に隣接し、人口約30万人、台北市のベッドタウンとして発展した都市です。以前、安来市は市轄区となる前の新店市と交流がありましたが、諸般の事情により中断していました。この度の訪問では、両市の今後の交流に向けて意見交換を行いました。今後の友好な関係構築に向け尽力します。

提案した案件

議決案件16件、承認案件1件。

平成26年度安来市一般会計補正予算は、衆議院議員総選挙に伴い必要となる11月21日付で専決処分した2300万円のほか、総額3億9500万円を計上し、補正後の予算規模は256億6300万円です。

主に、移動通信用鉄塔整備事業5552万円、障がい者総合支援事業6768万円、生活保護扶助事業5812万円などを計上しました。

問い合わせ

定住企画課

TEL 23・3060





- ・人口3339万人
- ・人口の6割が農業または関連事業に従事
- ・州のGDP（州の生産額）の6割を観光業とIT産業が占める



▲美しい景観を持つケララ州



▲地元企業を訪問する近藤市長ら

州最大都市コチ市では、チャンデーイー州首相と会談。「(ケララ州は) インフラ整備が遅れている。協力し合えることを模索したい」と、首相から交流継続について言及しました。

帰国後は、5市で視察の検証を行い、ODA(政府開発援助)や国レベルでの支援策の活用も視野に、圏域の技術力やノウハウを結集させ、現地のニーズに対応したビジネスの創出を模索して行くことになりました。

市政トピックス



行政・企業・団体のトップらが訪印 インド・ケララ州と交流模索

中海・宍道湖・大山圏域の市長(安来・松江・出雲・米子・境港)や経済界の代表者などで結成した「インド経済視察団」が11月4日から7日間、インドを訪問しました。総人口12億人を抱え、近年成長の著しいインド市場との経済交流の可能性を探るもので、企業や行政のトップ級との会合や、現地視察、ヒアリングなどを行いました。

視察地となったインド南部のケララ州は、「水の都」とも称され、美しい海岸線や湖沼などを擁し、観光・IT・漁業・農業などの産業が盛ん。中海・宍道湖・大山圏域との共通点が多く、日本に友好的な州であることから今回の視察地に選定されました。一行は、地元の行政や経済の関係者らと会い、交流や経済協力への可能性を探るとともに、水環境やごみのリサイクルなどの生活インフラ、IT分野などの視察を行いました。

▶設置式では広瀬幼稚園の園児が早速ジュースを購入する場面も。



島根県内初・売上の一部を寄付 消防団支援自販機を設置

売り上げの一部を市の消防団の支援に充てる自動販売機が、広瀬方面隊広瀬分団の消防拠点施設に設置されました。

県内初の設置となるこの自動販売機は、島根県消防協会が消防団の活動強化につなげようと安来市に働きかけ、コカ・コーラウエストジャパンの協力で実現。売上の一部は市に納入され、市は消防団の備品購入や団員確保の活動などに使用する予定です。

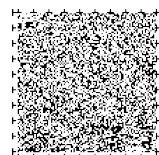
また、災害時には無償で飲料水を提供する機能も兼ね、被災者への支援を行います。



市民の生活をサポート 暮らしのガイド完成

安来市と株式会社サイネックスが協働で取り組んできた地域行政情報誌「安来市 暮らしのガイド」が完成し、12月から市民の皆さんに配布を行っています。

このガイドは、行政情報に観光などの地域情報も加えた安来市のガイド本として作成。また、市のホームページからウェブ上で閲覧が可能で、ウェブ版は定期的に更新を行い最新情報を掲載していきます。



特集

楽しい老後のススメ

高齢期を元気に暮らすために



住み慣れたまちで、いつまでも生きがいを持って、家族や地域と関わりながら楽しく過ごしたい。誰もが抱く願いです。

人は誰でも老いていきます。老いと付き合いながら、いつまでも安心して暮らすにはどうしたらよいでしょうか。

高齢化社会の到来

健康寿命を伸ばすことが課題

日本人の平均寿命（厚生労働省「平成25年簡易生命表」）は男性80・21歳と初めて80歳の大台を超え、女性は86・61歳と今年も過去最高値を記録しました。ほぼ毎年、ゆるやかに平均寿命は伸びており、誰もが長寿を謳歌できる時代になっています。

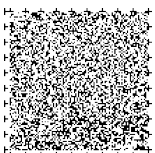
しかしながら、認知症や生活習慣病、関節疾患などのために介護が必要となる高齢者が増えており、単に長生きをするだけでなく、いかに「健康寿命」（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を伸ばすのが大きな課題となっています。

単身高齢者や高齢者世帯の増加

国は高齢社会白書で、長寿化が進むとともに変化する社会構造について記しています。65歳以上の高齢者について、子どもとの同居の割合は大幅に減少している一方、一人暮らしや夫婦のみの世帯については、ともに大幅に増加しています。これは、これまでの高齢者を支えてきた血縁関係だけを頼りにすることが難しくなってきたことを示しています。

今後、安来市でも高齢者がますます増加することが推測されており、同時に介護や支援が必要な高齢者の増加が見込まれています。私たちは新しい長寿化・高齢化社会を前に血縁にこだわらず、地域や仲間で支えあう新しい社会を構築すべき時期になっているのではないのでしょうか。

長寿化・高齢化社会を、誰もがいきいきと安心して暮らすために考えてみましょう。



地域とつながる

遠くの親戚より近くの他人

「人を集めるのが好きなんです」と笑顔で話す森田英子さん（荒島町・81歳）。町内で五葉クラブという老人会に参加するほか、ご近所さんを集めたお茶会を週2・3回は開くなど、毎日と無気力な毎日しか過ご

「日たくさんの人に囲まれて暮らしています。詩吟・短歌・生け花などの多彩な趣味を持ち、複数のクラブに参加している森田さんは、「家にいると無気力な毎日しか過ご



森田英子さん（荒島町）

せないから、とにかく出ること。この日も荒島地区の生活習慣病の予防を目的とした「わかたけクラブ」に参加。地区の仲間とともに減塩料理づくりを楽しみました。料理を行いながら笑みを絶やさない森田さんの周りにはいつも笑顔があふれています。

森田さんが積極的に会に参加するようになったのは、市老連（安来市老人クラブ連合会）に入会してから。集まって情報を交換して困ったときは助け合う、市老連の活動の中で人と人のつながりの大切さを実感したといいます。「人と話すのは気を遣うからという人は、集まる



料理を楽しむ森田さん

場の楽しさを知らないから」と多くの人に呼びかけ、町内や地区などさまざまな方面で人の輪を広げてきました。

現在は一人暮らし。「仲間の存在は趣味や健康づくりなど人生を楽しむのに不可欠のもので、生活に彩りを与えてくれる。隣近所とは助け合う間柄。お互いを気にかけて、何でも頼める心強い存在です」。困ったときは孫や近所の人など周囲の助けを借りながら日々の生活を楽しんでいます。

忙しい日々を「すべて楽しい」と答える森田さんは、充実した毎日を送っています。



仲間との食事に話が弾みます



仲間と楽しく過ごしましょう

■ミニサロン

月1回開催。高齢者の介護予防や仲間づくりを目的として、地域のボランティアなどの協力により、自治会単位で開催する地域コミュニティの場です。催しは各自治会で決定します。

対象者 65歳以上の人

問い合わせ

■実施に関すること

- ・安来市社会福祉協議会 Tel 32-3305
- ※新年度から自治会に新しくサロンを立ち上げたい人なども募集しています。

■参加申込

- ・各自治会にお問い合わせください。

■ミニデイサービス事業

高齢者が各交流センターなどに集い、レクリエーションや体操、会食などの様々な活動を通して楽しく過ごす場です。住民が交流を深めることで地域の中で顔見知りの関係ができ、助け合える関係を築きます。

対象者 65歳以上で介護保険認定を受けていない人

問い合わせ 安来市社会福祉協議会
Tel 32-3305



ジャンケンを使った運動

やすぎ懐古館一風亭で毎月開催されている「大市場サロン」。近所に住む高齢者などが集まり、体操やしやべり会、介護予防運動などを楽しんでいます。

きっかけは2年前、「近所の高齢者が集まって楽しめる場を作ろう」と自治会でサロンを立ち上げ、毎回20人を超える参加者が集います。

この日は、セラバンドを使った体操で体をほぐした後、ゲームを交えた運動を実施。脳を刺激するために

運動にゲームを取り入れながら行いました。

大市場サロンの福島幸男代表は、「毎月楽しみにしている人が多い。月に一度だけでも、みんなで集まって一緒に活動して一緒に笑う。これが大事」と話します。



合間の休憩も楽しみの一つ

ミニサロンに参加しませんか

地域の仲間としやべって笑って

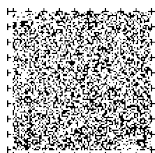
各サロンには、補助金などの支援もあります。お気軽にご相談ください。

現在、安来市では85の自治会でサロンを立ち上げ、セラバンド教室や口腔教室など介護予防運動や健康講座、ゲーム、茶話会など各自治会が工夫を凝らして活動をされています。同じ世代の地域の人と一緒に健康づくりや趣味を楽しむことで、ストレス解消や高齢者の楽しみ、生きがいになり、介護予防にも効果があります。

農業の機械化や社会基盤が整備され、便利な世の中になってきた反面、高齢者が地域や社会と接する機会が少なくなってきました。一人暮らしや高齢者のみの世帯が増える中、孤立しないように、気軽に地域の人が集まれる場を提供しようと始めたのがミニサロンです。



安来市社会福祉協議会
田中正美さん





セラバンドを使ったトレーニング。持つ場所で運動の強度を調整できることが魅力。

毎日コツコツ運動を

大切なのは無理をしないこと



山根良雄さん（宇賀荘町）高齢者向けの健康教室などを主催。介護予防運動のスペシャリスト。

健康寿命は、平成22年時点での平均が男性70・42歳、女性が73・62歳となっており、誰もが生涯健康的な体を維持できる訳ではありません。少しでも長く元気で自立した生活を送るには、生活環境に適応できる身体能力が必要です。身体能力は、年齢とともに低下しますが、よく体を動かしている人は、平均的な生活をしている人に比べて高い水準を維持することができま

市では誰もが自立した生活を持續させ、また、これ以上の悪化を防ぐため、高齢者に向けて介護を予防するためのさまざまな事業を行っています。

毎週、安来・広瀬・伯太の3会場で行っているいきいき健康教室もその一つ。ストレッチやマット運動など体を柔らかくする運動から始め、太極拳やセラバンドを取り入れた体操、参加者で歌を合唱するなど毎回趣向を凝らした人気の教室です。

介護予防運動スペシャリスト
いきいき健康教室を指導する

健康教室参加者
インタビュー



細木誠一郎さん
（広瀬町広瀬）

友人の勧めで3年前から通う細木さん。「腰もよくなったし、階段の昇降も不自由なくできるようになった」と効果を実感。



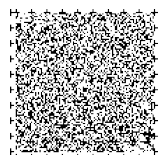
安部英子さん
（広瀬町広瀬）

「笑って体を動かすことが一番」と話す安部さんは、設立当初からの常連。「私の健康は家族の幸せ、そして私も幸せ」と健康づくりに役立てています。



景山一枝さん
（広瀬町広瀬）

背筋がピンと伸びた美しい姿勢が印象的な景山さんは、参加者最高齢の87歳。「人と話して心を健康に。みなさんの顔を見てしゃべるのが楽しみ」。



高齢者の運動を支援します

■運動機能向上支援

対象者 65歳以上の人

☆パワーリハビリ・転倒骨折予防

月2回開催。運動指導員により、ストレッチ、バランス運動、筋力トレーニングと有酸素運動などの実技と介護予防についての学習を通して生きがいや健康づくりのきっかけをつくりまします。

場所・問い合わせ

安来市在宅介護支援センター Tel 22-0500

☆水中運動

月2回開催。浮力により体重負荷が少なくなるので、膝や腰が悪くて日常的な運動が困難な人でも比較的容易に運動ができます。

場所・問い合わせ

スイミングスクール安来 Tel 22-0848

山根良雄さん（安来レクリエーション協会）は、高齢者の運動について「運動が大切というのは誰もが知っています。大事なのは無理をしないこと」と、自分の体力や体調に応じた運動を行うことが重要と話します。

実際に山根さんが受け持つクラスではイスに座りながらの運動を行う人や、難易度の高いストレッチを行う人など、それぞれのレベルに応じたスタイルで運動を楽しんでいます。

運動は定期的に行うことが大事です。山根さんは運動の頻度

を「週2回以上が理想。難しいれば週1回はみっちりを行い、後はストレッチなどで補完されてもよい」と話し、「イスに座る際に膝を伸ばしたり、歯を磨く際に片足立ちで行ったりなど生活の中に運動を溶け込ませることで継続できる」と続けます。

高齢になっても運動の効果は十分にあります。生活の中でその人にあつた運動を続けていくことが健康な生活を長く続けることのできるポイントだといえそうです。

■いきいき健康教室

各会場で週1回開催。介護予防についての内容を取り入れた講話と運動により運動機能を高めます。

対象 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人

場所 広瀬保健センター（毎週木曜日午後）

井尻老人福祉センター（毎週金曜日午前）

安来市民体育館（毎週金曜日午後）

問い合わせ 安来レクリエーション協会・山根 Tel 22-1433

■ふれあい講座

月1回開催。転倒予防・健康増進のための簡単な体操や、調理実習、口腔ケア、季節にあった楽しい一日を過ごします。

対象者 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人

場 所 ふれあいプラザ

問い合わせ 昌寿苑 Tel 22-1234

安来市民はウォーキング好き？

ウォーキングは、気軽に始められ、体に大きな負担をかけずに、安全に運動不足を解消する手段として人気です。

昨年度、安来市で行われたウォーキング大会の数は23。特に交流センター単位の大会が多く、家族や近所の人たちと地域の名所・美景をめぐり、ウォーキングを楽しみながらふるさとの良さを実感しています。地区単位でこれだけウォーキング大会を行っている市は珍しいとのこと。23の数字は地元を愛し、健康づくりにいそしむ安来市民を表している数字といえます。

■シルバー健康講座

月1回開催。近隣の旧跡や名所をめぐりながらウォーキングを行います。

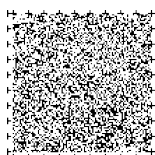
対象 65歳以上の介護保険の認定を受けていない男性

場所 回により異なります

※今年度の受付は終了しました

問い合わせ

安来市社会福祉協議会 伯太支所 Tel 37-1432



活躍の場を発見！

地域で輝くシルバースター

新たに活躍の場を見つけ、人や社会を支える喜びをみつけた人が地域を活性化させています。



☆田邊チカ子さん

高齢者の働く場を創出

地域社会で活躍する高齢者がいます。おもち・おこわ、総菜などの加工・販売を手掛ける比田いきいき加工部の会長を務める田邊チカ子さん（広瀬町東比田・65歳）もその一人。毎日、早朝から旧西比田小学校にある比田いきいき加工部の加工場で、地元の食材を使ったあん餅や山菜ご飯づくりなどに精を出しています。また、休日のイベント出店や子どもたちに笹巻き・おもちづくり教室などの事業を数多く展開し、ともに働く

比田地区の50〜70代の10人で忙しく毎日過ごしています。

加工部を立ち上げたのは10年前。近所に住む同年代の主婦らで、廃校となった東比田小学校で笹巻きづくりを始めたのがきっかけ。「笹巻きが作れる5・6月だけのつもりが、仲間から『おもっしえけん、続けらいいや』と言われて、それからずっとです」と田邊さん。その後、工場を現地に移し、事業を拡大してきました。「比田の高齢者の生きがいづくりで始めただけ。こうなるとは思ってもみなかった」と現状に目を細めます。楽しみは、年1回、加工部のみなさんと地域の人で行く温泉旅行。「食材の提供や応援してもらえる人に恩返し」と話します。「比田は働く場所が少ないけん、高齢者のためにもここを残さんと」と後継者の育成にも力を入れます。

ふるさと広瀬のPRが生きがい

「歴史や自然、文化などの地域資源が豊富にあり誇れる町」とふるさと・広瀬について話す大野善義さん（広瀬町広瀬・79歳）。大野さんは3年前から月山富田城跡など広瀬町を中心とした観光ガイドを行っていました。ふるさとをこよなく愛する大野さんは「自ら広瀬をPRできる観光ガイドは生きがい。元気なうちは続けたい」と話し、「全国の人に広瀬を知ってほしい。観光客に楽しんでもらいたい」。その思いが突き動かしています。

ガイドを始めて今まで以上に地元の歴史について学ぶようになった大野さん。「書物や資料を読むだけでなく、実際にその場所に行ってみることで思いがけない発見がある」と足を運ぶで得た知識を交えたガイドは、

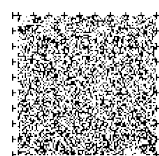
観光客に好評です。

「尼子氏や富田城に詳しい人いれば何も知らない人もいます。お客さんと会話しながらその人にあったガイドをしています」と観光客に理解を深めてもらうための工夫を重ねます。

戦国時代、毛利氏を相手に何度も立ち上がった地元の英雄・山中鹿介の「不撓不屈の精神」を心に刻む。今の目標は「鹿介が祈ったという三笠山を観光地として掘り起こしたい」とさらなる意欲にあふれています。



よしのり
☆大野善義さん



明るい社会をつくる

誰もが笑って過ごすには？

安来市老人クラブ連合会会長の國重さんにお話を伺いました



健康推進活動に取り組む「宇賀荘地区健康を楽しむ会」（山根良雄会長）。地区の健康増進活動に力を入れており、今年、公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。毎週開催する体操教室の終わりは大きな笑いで締めくくります。

インタビュー
つながることで互いが元気に

一昔前なら隠居生活をしていた60代・70代ですが、今の人はとても元気。気力ややる気に満ちあふれている人は多いはずですよ。そんな高齢者が安来には特に多いと感じています。それは家族や地域との暮らしを大切にしているからだと思います。そして、趣味や農作業など好きなこと、「やりがい」をみつけ、人生を楽しんでおられるからだと思います。

高齢期を豊かに過ごすために、大切なのは、心の健康です。人間は一人では生きていけません。人と人のつながりを大切に生きていく。そのつながりが広

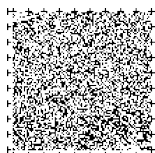
くなるほど豊かな高齢期が過ごせるのではないかと思います。自治会や老人会、趣味のサークルなどを利用して気の置けない仲間と笑ったり相談したりして楽しむことが重要です。

元気な高齢者が増えれば地域が元気になります。その人数が増えれば、その元気は自治会から地区へ地区から市へと波及して、明るい社会が構築できるのではないのでしょうか。



安来市老人クラブ連合会
会長 國重光美さん

高齢化・長寿命化社会の到来により、地域や家族、社会のため、さまざまなことにチャレンジして動き出している高齢者が増えています。しかし、高齢化・長寿命化社会に直面しているのは、子どもから高齢者までの世代です。だれもが自分のこととして受け止め、新たな社会を構築しなくてはなりません。各世代で顔の見える関係を築き、高齢世代と若い世代がお互いの力を伝え合いながら、困ったときには協力する。互いにつながる、ということが、いくつになっても安心して暮らせる社会を実現できる鍵になりそうです。



だうん とぴっくす



市民会館47年の歴史に幕

昭和41年に建設され、47年の歴史を刻んだ市民会館の最後の催し「市民会館さよならイベント」が12月2日から7日に開催されました。

2日からは、建設時の写真や市民会館について掲載した広報紙の記事の展示などを行いました。また、最終日は、会館に慣れ親しんできた市民や市内の団体などが最後のステージを体感。歌、社交ダンス、安来節などを披露して、約500人の来場者とともに閉館を惜しみました。

実行委員会の野崎ふしみ委員長は、「市民会館はいろいろな人と出会い、よい縁が生まれた市民の思い出が詰まった場所」と振り返りました。

※新たな安来市民会館(仮称)は、切川地区に建設予定。平成29年度の供用開始を目指して事業を進めています。



(上) ステージイベントで演奏する安来ウィンドオーケストラ、ひたちやすぎ吹奏楽団のみなさん。

(左) 展示イベントの様子。

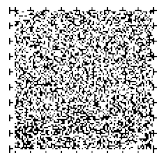


▲人麻呂について講演を行う川島芙美子氏。

人麻呂と安来について学ぶ

万葉集の歌人で歌聖とも呼ばれる柿本人麻呂と安来とのつながりに迫る「人麻呂さんが安来にいたんだって?」が11月22日、安来中央交流センターで行われ約80人が参加しました。

山陰万葉を歩く会会長の川島芙美子氏の講演では、日立金属海岸工場付近にあった仏島の人麻呂石碑や雲陽誌に記載された人麻呂と安来の伝説について紹介。また、乗相院にあった人麻呂とされる神像について、鎌倉時代の頓阿法師が作成した300体の一つであると推測。「人麻呂像がまつられたのは人々の生活が豊かで文化水準の高い地域。安来も昔から豊かな地域だったのでは」と話しました。





▲産卵のために伯太川を遡上するサケ。
※市内でサケを捕獲することは法律で禁止されています。

安来にサケがやって来た

市内を流れる伯太川に、11月から12月初旬にかけてサケの遡上が多く見られました。突然、現れたサケたちを一目みようとして川岸から水中をのぞく人も見られ、大きな話題になっています。

サケは日本の川で生まれ、アメリカのアラスカやロシアの海で4～5年成熟した後、生まれた川に戻り、卵を産んでその一生を終えるとされています。昨年までほぼサケが見られなかった伯太川で、今年体長50センチ～60センチ程の大きなサケが多くやってきました。川を管理する県でもはっきりとした原因は不明とのこと。川底ではサケたちが産卵している痕跡も見られ、今後、伯太川が多くのサケたちのふるさとなることが期待されます。

安来の秋の実いを満喫

安来で収穫された農産物や加工品などを一同に集めた農林業祭が11月23日、伯太庁舎で行われ、秋の味覚を買い求める人などでにぎわいました。

会場には、約40の団体などが出店し、新鮮な野菜や米、肉などが並びました。子どもを対象とした花寄せ植え教室には、15組の親子が参加。パンジーやビオラなど花の苗を鉢植えしました。教室に参加した船原渚ちゃん（飯島町）は、「花を持って帰って家の玄関に置きたい」と話しました。

安来のイチゴをPRする「やすぎのいっちゃん」とのじゃんけん大会や、ものまねタレント美留香（みるか）さんのステージ、梨の皮むき大会など各種催しがあり、市内外から訪れた約4千人の来場者は、秋の一日を満喫していました。



▲子どものための花寄せ植え教室の様子。

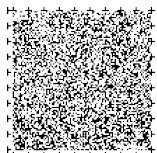
あんなこと、こんなこと

地域的话题をお届けします。

皆さまからの情報も、

お待ちしております。

秘書課 TEL 23-3010



事故や特殊詐欺に気をつけて



▲安来警察署で行われた出発式で決意表明する安来市民生児童委員協議会の神澤会長。

安来市防犯協会、民生児童委員協議会、警察が連携して事故や特殊詐欺被害の発生を未然に防ごうと11月28日、歳末特別警戒に向けたパトロールおよび特殊詐欺撲滅キャンペーン出発式が行われました。

年末に事故や詐欺被害が増加する傾向にあることから、各団体が連携しパトロールなどを行うもの。民生児童委員協議会では、警察と連携し、各委員が独居老人宅への訪問、チラシやシール配布を行うなど、被害防止に向けた活動を始めます。

岩崎拓治安来警察署長は出発式で、市内で特殊詐欺の被害が出たことを例に挙げ、一層の警戒を呼び掛けました。

月山から湊山へお城を移転？

安来市が持つ歴史や文化を学ぶ安来市歴史文化講座が11月23日、広瀬中央交流センターで開かれ40人が参加しました。

講座では、米子市文化財団の佐伯純也主任調査員が、1591年に富田城主の吉川広家が、広瀬から米子へ城を移そうとしたことについて解説。佐伯氏は、まだ研究中としながらも、当時は動乱から太平の世への過渡期であったことや、米子は新たな町が建設しやすかったことなどの背景を挙げ、「広家は富田城にはない港を整備して、次の時代に向けて新たな町を造り、発展させたかったのではないか」と話しました。



▲「本城を移転せよ！」～吉川広家はなぜ富田から米子へ城を移転しようとしたのか～の演題で講演する佐伯純也氏。



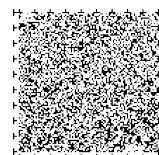
▲島田小学校で感謝状を受け取る吉佐町子供会の児童。

吉佐町子供会に感謝状

長年、火災予防の少年夜警活動を行っている吉佐町子供会に対し11月5日、消防本部から感謝状が贈られました。

吉佐町子供会は同町内に住む島田小学校の児童らで構成され、火災予防の呼び掛け活動を50年以上行っています。子どもたちは、夏休み中の夕刻に集まって、拍子木を鳴らしながら「火の用心」「マッシー一本火事のもと」「家が焼けたら国の損」など元気な声を響かせて町内を練り歩いています。

消防本部では、吉佐町子供会の防災活動に感謝状を贈るとともに、同様の取り組みが他の地域でも波及することに期待を寄せています。



新着図書紹介



安来市立図書館

TEL 22-2574

月は誰のもの 宇江佐真理
窓際のスパイ ミック・ヘロン
入り婿侍商い帖2 千野隆司
絶叫 葉真中顕
夫婦からくり 中島 要
3年7組食物調理科 須藤靖貴
侵食捜査 安東能明
ユダの柩 福田和代
僕は小説が書けない中村 航
売国 真山 仁
少女霊異記 高樹のぶ子
サラバ! 上・下 西加奈子
〈お子さんのほん〉
あなのはなし 二見正直
ぼくと戦争の物語 漆原智良
きっと忘れないよ
わんこ大スキ委員会
世界の妖怪大百科 高橋敏広
お話きかせてクリストフ
ニキ・コーンウェル
自由の国平等の国 小川仁志

ひろせ図書室

TEL 32-4455

億男 川村元気
忙中閑語 安野光雅
死に支度 瀬戸内寂聴
ほっこりあたたか手編みのルー
ムシューズ ブティック社/出版
もっとエコラッピング 思わず
誰かにプレゼントしたくなる
正林恵理子
ちょいヨガ ココロとカラダ
が楽になる 菅井悦子
〈お子さんのほん〉
ときじくもち 染谷果子
ツン子ちゃん、おとぎの国へ
行く 松本祐子
かぞくのヒミツ イソール
よふかしにんじゃ エド・ヤング
1日10分でちずをおぼえる
絵本 あきやま かぜさぶろう

はくた図書室

TEL 37-0050

図説英国貴族の令嬢 村上リコ
天皇と宮家 小田部雄次
日本人も悩む日本語 加藤重広
一人っ子同盟 重松 清
アイネクライネナハトムジーク
伊坂幸太郎
私家本 椿説弓張月 平岩弓枝
フォルトゥナの瞳 百田尚樹
夜また夜の深い夜 桐野夏生
トオリヌケキンシ 加納朋子
伊藤博文邸の怪事件 岡田秀文
独走 太田光代
〈お子さんのほん〉
おてつだいの絵本 辰巳 渚
わたしの心のなか
シャロン・M・ドレイパー
ぼくとテスの秘密の七日間
アンナ・ウォルツ
まよなかのゆきだるま 森 洋子
ピンクがとんだ日 村上康成

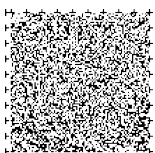
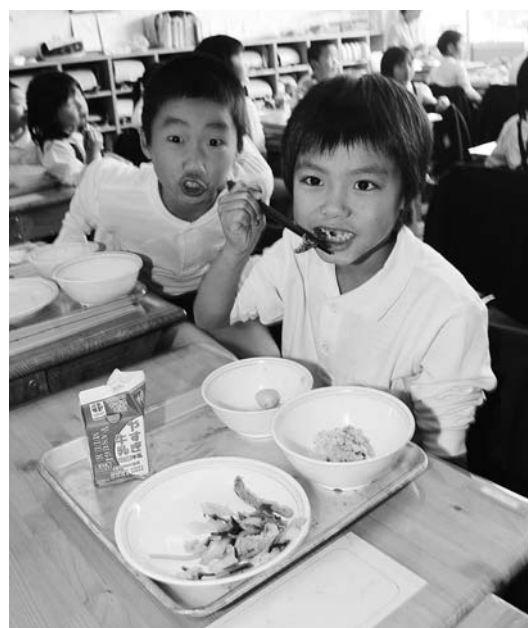
●そのほかの新着図書情報は…<http://www.city.yasugi.shimane.jp/tosyo/>

ドジョウおいしいよ!

十神小学校で11月18日、安来産ドジョウを使った給食が登場しました。

これは県の教育委員会が地元食材を積極的に活用してもらおうと6月・11月を「ふるさと教育月間」に制定していることから実施したもの。十神小学校では、安来になじみ深いドジョウを食材として選び、献立に取り入れました。この日のメニューはドジョウの空揚げ。お皿には1～3年生3匹、4～6年生4匹ずつ盛り付けられ、児童らは合掌と同時にキツネ色に揚げた地元の味を楽しみました。

一年生男子児童は、「サクサクしておいしい。また食べたい」とうれしそうに話していました。



加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い

高齢になると誰でも記憶力が衰え、知能の老化が始まります。物忘れは老化現象の一種ですが、「認知症」は、このような「加齢による物忘れ」とは違います。体験したこと自体を忘れてしまったり、自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。

認知症のこと、ご存じですか？

認知症は、老いに伴う病気の一つです。

脳の障害によって起こり、周囲の状況が把握できなくなるなど、生活に支障をきたす場合があります。認知症を正しく理解し、早期発見・早期治療につなげましょう。



■認知症の症状など

認知症になると、記憶障害や判断力の低下、怒りっぽくなる、不安になる、異常な行動をとるなどの症状がでます。

認知症は、症状が軽いうちに適切な治療を受けることで、進行を遅らせるなど治療効果が期待できます。認知症は、主に次の2つがあります。

■アルツハイマー型認知症

脳と神経細胞がゆっくりと壊れていく病気です。

■脳血管性認知症

脳卒中、高血圧、高脂血症などにより、脳血管が詰まったり、破れたりすることが原因で起こる病気です。

■働き盛りの年代も注意を

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症する場合があります。認知症は誰にでも起こりうる病気と言えます。

■認知症の予防

認知症は、生活の改善によって予防できるものもあります。地域の集まりや趣味など、活動的な生活を心がけることが大切です。

食事：バランスの良い食事を心がける。

運動：適度な運動を行う。

生活習慣：たばこをやめる。

健康診断：定期的に健診を受け、生活習慣病予防を行う。

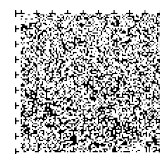
■認知症かもしれない…でもどうしたらいいの？

そう思ったら、すぐに相談してください。

安来市では、地域包括支援センターと市内3つの在宅介護支援センターに相談窓口を設置し、家族、民生委員、近所の人

などから相談を受け付けています。相談窓口は、介護予防事業や医療、介護保険サービス提供事業

所などと連携し、早期発見、早期治療への橋渡しを行っています。お気軽にご相談ください。



安来市の相談窓口

▼市内全域

・安来市地域包括支援センター

TEL 32・9110

・安来市地域包括支援センターはくた（サブセンター）

TEL 37・1540

▼安来地域（第一中学校区）

・在宅介護支援センターケアプランやすぎ TEL 22・0500

▼安来地域（第二、第三中学校区）

・しらさぎ苑在宅介護支援センター TEL 28・8580

▼広瀬地域

・在宅介護支援センターひろせ TEL 32・9280

■問い合わせ

高齢者安心課

TEL 23・3295



庁…庁舎 健…保健センター 申…申し込み
地…地域センター 交…交流センター 問…問い合わせ

行政



年末年始の市役所・市関連施設の休業日等

詳しくは、市のホームページまたは先月号の広報紙22・23ページでご確認いただくか、各施設に直接お問い合わせください。

●市役所各庁舎の休業日

問 総務課 TEL 23・3017

休業日 12月27日(土)・1月4日(日) (休業期間中は宿日直対応。問い合わせ先は、次のとおりです)

▽安来市(TEL 23・3000)
▽広瀬市(TEL 23・3200)
▽伯太市(TEL 23・3300)
▽水道市(TEL 23・2020)

※観光交流プラザ内の行政サービスコーナー(JR安来駅隣接・TEL 23・7667)では、12月31日(水)と1月1日(木)の休業日を除いて、次の業務を行っています。

取扱業務 ▼住民票・印鑑証明書、イエローパスの定期(回数)券の即日交付
▽戸籍謄抄本・所得(課税)証明書の取り次ぎ(申請書を受けて後日交付します)
取扱時間 8時30分～17時

イヌの登録と狂犬病予防注射
問 環境政策課
TEL 23・3098

狂犬病予防法により、イヌ又は生涯1度の登録と、生後から91日を超えた場合は、年一度の狂犬病予防注射を受けなければなりません。まだ登録や予防注射をされていない人は、速やかに手続きをお願いします。

イヌが死亡または所在地や飼い主を変更した場合は、環境政策課までご連絡ください。

▽予防注射は、動物病院で受けることができます。(市外の動物病院で受ける場合は、環境政策課で注射済票の交付が必要です。)

▽登録・予防注射後に交付される鑑札・注射済票を必ずイヌに装着してください。

イヌの飼い主はマナーを守りましょう
問 環境政策課
TEL 23・3098

イヌのマナーについて苦情が度々寄せられています。フンをそのまま放置しておくは大変不衛生です。フンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。

また、放し飼いは県条例で定められた違反行為ですので絶対にやめましょう。

平成26年分公的年金の源泉徴収票が送付されます
問 松江年金事務所
TEL 0852・26・9540

また、放し飼いは県条例で定められた違反行為ですので絶対にやめましょう。

日本年金機構から平成26年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受給された人に、平成26年分として支払われた年金の金額

問 保険年金課
TEL 23・3086

や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする源泉徴収票が送付されます。所得税の確定申告の際に添付書類等として必要となりますので、大切に保管してください。

平成27年 安来市消防出初式



防火・防災への誓いを新たに
挙行します。

日時・場所 1月11日(日)

▽式典…10時～、十神小学校講堂

▽通常点検・機械器具点検・一斉放水

…11時20分ごろ～、安来港ふ頭



あなたのチカラをお貸しください
消防団員を募集します

安来市消防団では、住民の皆さんの安心安全を守るため、男性団員・女性団員を募集します。

問 消防総務課 TEL 23・3410

や、源泉徴収された所得税額などをお知らせする源泉徴収票が送付されます。所得税の確定申告の際に添付書類等として必要となりますので、大切に保管してください。

選挙区内の人に、お金やものを贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

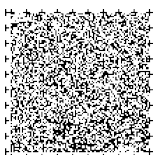


寄附禁止のルールを守って
明るい選挙を実現しましょう。

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 選挙管理委員会
TEL 23・3135

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多い時期ですが、政治家が選



調理師の人は業務従事者届を提出してください

いいき健康課
TEL 23・3286

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに「調理師業務従事者届」の提出が必要です。

対象者 平成26年12月31日時点で、次のところで調理業務に従事している調理師の人（免許を持っていなくても調理業務に従事していない場合は、届出の必要はありません）
▽寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、多数の人に飲食物を調理して供与している施設、飲食店営業、魚介類販売業、そ

うざい製造業。
提出先 勤務地が安来市内の場合は、いいき健康課（広瀬）に提出できます。

※勤務地が市外の場合は、従事先の最寄りの保健所

提出期限 1月15日（木）

その他 島根県のホームページから届出することができます。（12月25日に専用サイトを開設します）

1月10日は「110番の日」です



110番は緊急電話です。事件・事故はすぐに110番を。あなたの通報が事件・事故を素早く解決に導きます。

110番の仕組みと正しい利用法について理解を深め、現場に遭遇した際は慌てることなく対応しましょう。

●110番したときに聞かれることは・・・

- ①何がありましたか？（事故・泥棒・ケンカ？）
- ②いつですか？（今・何分前？）
- ③どこですか？（最寄りのバス停・橋・目標となる建物は？）
- ④人物は？（どんな人・人数は？）
- ⑤あなたの住所・名前・電話番号は？ など

●110番ってどこにつながるの・・・

110番はどこからかけても、すべて警察本部の通信指令室につながります。

携帯電話からかける場合は、どこにいるのか正確に教えてください。通信指令室で受けた通報は、無線で指示して近くのパトカーが現場に急行します。

「110番展」を開催します

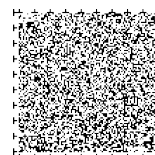
警察官が110番について解説します。大人も子どもも一緒に学びましょう。

日時 1月7日（水）10時～12時

場所 プラーナ

- 内容**
- ・白バイやパトカーと写真を撮ろう！
 - ・DVD「島根県警察110番通報」上映
 - ・ぼりすあらエッサくん登場
 - ・パネル展示

問 安来警察署 TEL 22-0110



ごみ収集カレンダーに掲載する事業広告を募集します

TEL 23・3100

平成27年度版の「安来市ごみ収集カレンダー」（平成27年2月発行予定）に掲載する事業広告を募集します。

詳しくは、環境政策課または市のホームページで確認ください。

申込方法 提出書類を持参または郵送

申込期限 1月9日（金）17時必着

●平成27年度安来市ごみ収集カレンダー
対象 事業者（広告代理店を含む）

広告枠・掲載料（1枠）

縦5×横11センチメートル、3万2400円（税込）※募集する枠数は6枠。予定印刷枚数17000枚

2015年農林業センサスを実施します

問 総務課 TEL 23・3017

農林業の実態を明らかにすることを目的に、農家などを対象として5年ごとに

実施するものです。県知事に任命された調査員が1月初旬から市内全域を巡回し、対象となる人を訪問します。調査員が訪問した際には、ご協力いただきますようお願いいたします。

調査員は、調査員証を携帯しています。

調査員は、調査員証を携

放送大学「平成27年度4月入学生」募集

問 放送大学島根学習センタ

TEL 0852・28・5500
放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを

通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限 2月28日（出）

その他 資料の請求（無料）は、島根学習センターまたは、放送大学のホームページで受け付けています。

●オープンキャンパス
日時・場所 2月15日（日）10時～14時、島根学習センター（松江市白潟本町）



庁…庁舎 健…保健センター 申…申し込み
地…地域センター 交…交流センター 問…問い合わせ

平成27年度保育所（園）入所に関する 保護者面接を実施します

入所（園）資格の適正な審査を行うため、
家庭状況などの確認を目的に行います。



面接対象者 ①初めて入所（園）を希望する人
※新規入所児の兄・姉が継続入所
希望である場合を含む。

②保育の理由が「求職活動中の人」
面接日程 第1希望の保育所（園）へ次の日程の
とおりお越しください。
※個別の通知は行いません。
・面接時間は13時30分～15時
（受付時間は13時～14時30分）

- ▽1月13日(火)…やすぎ保育園、安来保育所
- ▽1月14日(水)…みゆき保育園
- ▽1月15日(木)…ふたば保育園
- ▽1月16日(金)…ひろせ保育園、広瀬保育所
- ▽1月19日(月)…赤江保育所、大塚保育所
- ▽1月20日(火)…飯梨保育所、
城谷保育所（会場は社日交）
- ▽1月21日(水)…切川保育所、荒島保育所
- ▽1月22日(木)…安田保育所、井尻保育所
- ▽1月23日(金)…母里保育所、赤屋保育所
- ▽1月26日(月)…布部保育所、比田愛育園
- ▽1月27日(火)…あゆみ保育園（会場は島田交）

注意事項

- ・日程の都合がつかない場合は、子ども未来課
まで事前にご連絡ください。
- ・継続入所を希望する人で、上記「面接対象者の②」
以外の人は、原則面接を行いませんが、
市が「面接が必要」と判断したときは、別途
連絡をします。

問 子ども未来課 Tel 23-3214

復興特別所得税が創設されました



復興特別所得税の創設により、平成25年から平成49年
までの各年分について、所得税
と復興特別所得税の合計額を納
付することになります。

【算式】

復興特別所得税＝基準所得税額×2.1%

※給与所得者は、期間中に生じる給与等
から所得税および復興特別所得税が源泉
徴収されます。

◎復興特別所得税について詳しくは国税
庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

平成27・28年度入札参加資
格業者審査申請受付を実施
申問 管財課 Tel 23-3030
次の期間で受付を実施し
ます。この申請は、安来市
水道事業、安来市病院事業
への申請を兼ねます。詳
細・様式などは、市のホー
ムページから確認すること
ができます。
受付期間 1月5日(月)～1
月31日(土)（郵送可、当日消
印有効）

中小企業退職金共済制度を
ご利用ください
問 独立行政法人勤労者退
職金共済機構
Tel 03-6907-1234
中小企業退職金共済制度
は、従業員の福祉増進と企
業の振興に寄与することを
目的として、昭和34年に国
の法律に基づき設けられた
制度です。
この制度に加入すると、
毎月の掛金は口座振替に
よって自動的に引き落とさ

れ、退職金は機構から直接
退職者に支払われることに
なり、簡単な手続きで退職
金制度を設けることができ
ます。
詳しくは勤労者退職金共
済機構のホームページをご
覧ください。

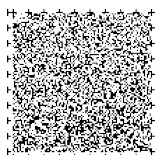
島根ーT企業が大集結エン
ジニアのための転職フェア
問 助ふるさと島根定住財団
Tel 0852-28-0690

地元へのUターンを考え
ている皆さん。まずは地元
のーT企業や県外からの立
地企業を知ることから始め
てみませんか。

●大阪会場
日時 1月18日(日)13時～17時
場所 OBPクリスタルタ
ワー（大阪市中央区）

●東京会場
日時 1月25日(日)13時～17時
場所 浅草橋ヒューリック
ホール（東京都台東区）
その他 ▽参加は無料です
が事前申込が必要です。
▽詳しくはウェブで確認く
ださい。（ーT
WORKS@島根）

で検索





農地の賃借料情報を提供します



平成27年中（1月～12月）に、農地の賃貸借契約をされる場合、以下の情報を参考に、貸し人と借り人双方の話し合いの上で契約を締結してください。

●安来市における農地の賃借料情報（10アール当たり）

※（）内は前年

			安来地域	広瀬地域	伯太地域
田	現金	平均（円）	9,800（8,100）	8,400（8,500）	8,400（8,500）
		最高（円）	15,000（15,000）	16,000（10,000）	14,000（14,000）
		最低（円）	2,500（2,000）	4,300（4,100）	1,000（3,100）
		データ数	1,679（176）	32（13）	113（75）
	米穀	平均（kg）	38（37）	31（28）	33（38）
		最高（kg）	60（90）	60（60）	66（60）
		最低（kg）	11（30）	15（10）	15（20）
		データ数	140（117）	123（93）	104（64）
畑	使用賃貸	データ数	116（58）	34（52）	38（25）
	現金	平均（円）	5,900（4,400）		
		最高（円）	12,700（12,700）		
		最低（円）	2,300（2,300）		
		データ数	30（80）		
	使用賃貸	データ数	8（22）		

※この情報は、平成25年度の利用権設定の賃借料などを基に算出したものです。

問 農業委員会事務局 TEL 23-3360

保健

乳幼児健診

問 子ども未来課 TEL 23-3222

※時間は受付時間です。

●4か月児健診

日時・場所 1月15日(木) 13時

時 13時45分、広瀬
対象 平成26年8月生まれのお子さん。
持ち物 母子健康手帳、アンケート。

●9か月児健診

日時・場所 1月15日(木) 9時～9時45分、広瀬

対象 平成26年3月生まれのお子さん。
持ち物 母子健康手帳。
日時・場所 1月29日(木) 9時～9時45分、伯太

●1歳6か月児健診

対象 平成25年6月生まれのお子さん。

マイホームを買った人もこれから買う人も「すまい給付金」制度をご存じですか？



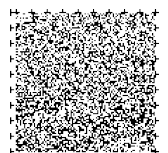
平成26年4月の消費税率引き上げ（5%から8%）に伴い、住宅を取得（建設または購入）した人の負担を軽減するため、住宅取得者に最大30万円の現金を給付する支援措置「すまい給付金」が、国土交通省により実施されています。住宅ローン減税と併用することもできます。

要件等の詳細については、すまい給付金事務局またはホームページでご確認ください。

問 すまい給付金事務局

TEL 0570-064-186

ホームページ <http://sumai-kyufu.jp>



庁舎 保健センター 申し込み
地域センター 交流センター 問い合わせ

がん検診はお済みですか？

安来市では平成27年2月28日までがん検診を実施しています。平成26年度の集団がん検診は既に終了しましたが、大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診はまだ受ける機会があります。受けてない人はぜひ受診しましょう。

■大腸がん検診（郵送法検診）

容器を受け取り、便を採取して郵送する方法です。

●対象者…40歳以上（3月末までに40歳になる人も含む）の人

●容器配布場所

・広瀬

日時…1月6日（火）～16日（金）8時30分～17時15分

・安来中央交流センター

日時…1月7日（水）13時30分～17時

・伯太

日時…1月8日（木）14時～17時

●検体郵送締切日…1月21日（水）までに投函

●負担金…500円（容器を受け取る際にお支払いください）

■子宮がん個別検診（子宮頸がん・体部がん）

●対象者…20歳以上（3月末までに20歳になる人も含む）の人。

ただし平成24年度、平成25年度に子宮がん検診を受けた人は、検診結果により今年度対象にならない人もいます。詳しくはお問い合わせください。

●実施期間…2月28日（土）まで

●医療機関…安来市立病院、家族・絆の吉岡医院、野坂医院

●自己負担金…子宮頸がん1800円 子宮頸がん・子宮体がん3500円

（HPV検査もセットすれば上記の金額に1000円加算）

■乳がん個別検診（マンモグラフィー検査）

●対象者…40歳以上（3月末までに40歳になる人も含む）で、かつ昨年乳がん検診を受診していない人

●実施期間…2月28日（土）まで

●医療機関…安来市立病院、安来第一病院

●自己負担金…2000円

※医療機関で受ける検診（子宮がん、乳がん）は、2月に大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、申請により自己負担金が免除になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 いきいき健康課 Tel 23-3220

離乳食教室（要申込）
申 問 子ども未来課
Tel 23-3222
日時 1月27日（火）▽5
6月児9時45分～10時
▽7～8月児13時30分～
13時45分（受付時間）
場所 広瀬
申込期限 1月23日（金）
持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」（4か月健診時に配布）、参加費100円、おてふき。

子育て支援センター
申 問 子ども未来課
Tel 23-3222
●子育て支援講演会「助産師さんによる卒乳のお話」
卒乳について助産師がお話をします。
日時・場所 1月16日（金）10時30分～12時、広瀬
（要申込）

教室・講座

●親子で楽しくミュージック・ケア（要申込）
音楽に合わせて踊ったり、歌ったり、楽器やバールンを使って親子で音遊びを楽しみましょう。
日時・場所 1月22日（木）10時30分～12時、広瀬

果樹剪定講座

（柿・桃）

果樹の剪定に挑戦してみませんか。



日時 1月19日（月）9時～17時

場所 訓練センターおよび実習地（ふれあい農園）

日程

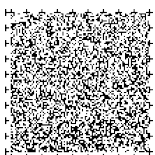
午前…施肥・病虫害防除等の講義

午後…剪定実習

持ち物 筆記用具、剪定ばさみ、のこぎり、防寒雨具など

その他 ▽定員30人 ▽受講料1000円
▽要申込

申 問 安来市学習訓練センター
Tel 23-1750



安来市学習訓練センター主催の教室など

① 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

いずれも同センターを会場に開催します。

● パソコンなんでも相談日

ちよつと聞きたい小さな疑問の解決方法教えます。操作全般の質問も対応可。

日時 1月5日(月)・19日(月)・26日(月)10時～12時

受講料 1回5000円。

その他 ▼パソコン持込可。▼申込不要。

● パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

受講料 30000円(1回)。

その他 ▼受講日時は事前にご相談ください。▼パソコン、デジカメなど持込可。

● パソコン教室「ウインドウズ8初心者午前コース」

日時 1月22日(木)・23日(金)・27日(火)・28日(水)(4日間)

9時30分～12時30分

受講料 50000円(テキストは貸出)。

その他 ▼定員15人 ▼要

申込 ▼ウインドウズ8パソコンの持込が必要。

● パソコングループ講習

職場や趣味の仲間等と楽しく学びませんか。

内容 ワード・エクセルなどの12時間コース。

受講料 一人50000円(テキスト代別途)

その他 日時、人数、講習内容は要相談 ▼パソコンの持込不要。

相談

こころの健康づくり講演会

(無料)

① いきいき健康課

TEL 23・3207

日時・場所 1月25日(日)10時～12時、安来中央

演題 「アルコール依存症の理解について」

講師 室津和男氏(松江赤十字病院精神神経科部長)

申込締切 1月16日(金)

心の健康相談無料・要申込

① 松江保健所

TEL 0852・23・1316

・福祉課 TEL 23・3216
精神科医や保健師が心の病気や悩み、もの忘れなどの相談に応じます。

● 安来会場

日時・場所 1月28日(水)13時30分～15時30分、安来中央

※1月26日(月)までに要予約。

● 松江会場

日時・場所 1月8日(木)・14日(水)・27日(火)13時30分～15時30分、松江保健所

※前日までに要予約。

司法書士無料法律相談

① 島根県司法書士会

TEL 0120・114・234

日時 1月17日(土)13時～17時

会場 島根県司法書士会館(松江市南田町)

内容 相続、遺言、不動産売買、名義変更、会社登記、お金の貸し借り、借金、ローン、クレジット、裁判など。

各種定期相談は市民カレンダーでご確認ください

相談時間・お問い合わせ

生活相談 安来中央 ☎ 9

時～16時 ▼社会福祉協議

会 TEL 23・1855
消費者問題弁護士相談

▽9時～12時 ▼市民相談

室 TEL 23・3068

行政相談所 ▼9時～12時

▽市民相談室 TEL 23・3068

特設人権相談所 ▼9時～12時 ▼人権施策推進課 TEL 23・3095

栄養相談 ▼安来会場9時30分～16時、広瀬会場9時～12時

しまね東部若者サポートステーション出張相談(要予約) ▼サポステ松江 TEL 0852・33・7710 ▼

ハローワーク安来11時～16時

時
結婚相談やすぎ「は
ぴこの部屋」▼10時
～12時 ▼定住企画
課 TEL 23・3059

イベント

環境イラストコンテスト作品展を開催します

① 環境政策課 TEL 23・3102

市内の小中学校の児童・生徒らの作品全1066点を展示します。

期間 12月31日(水)～平成27年1月5日(月)

場所 プラナ2階

備前古

～一千年を越えてなお息づく～



期 間 1月11日(日)～3月30日(月)
時 間 9時～16時30分(入館は16時まで)
場 所 安来市加納美術館
休館日 毎週火曜日、年末年始(12月24日(水)～1月10日(土))、展示替えによる休館日あり
入館料 一般1000円、学生500円(高校生以上)

※同時展示 加納莞菴作品・備前焼と名碗

① 安来市加納美術館 TEL 36-0880



庁舎

保健センター

申込み

地域センター

交流センター

問い合わせ

新安来市発足 10 周年記念事業

第64期 王将戦 七番勝負

将棋の王将戦を安来で初めて開催します。渡辺明王将と挑戦者決定リーグを勝ち抜いた挑戦者による第2局の対局です。大盤解説会・将棋大会・女流棋士による指導対局なども開催します。

第63期王将 渡辺明 対 挑戦者

郷田真隆九段

日時
場所

1月22日(木)・23日(金)9時～

さぎの湯荘(対局会場には入れません)

※12月25日プレーオフ
挑戦者決定!

対局は演芸館でお楽しみください

■大盤解説会

対局の様子をモニターに映しながら、特大将棋盤を使ってプロ棋士がわかりやすく解説します。また、途中で出題する「次の一手」に正解すると、抽選でサイン色紙や扇子などをプレゼントします。

※事前申込不要。直接会場にお越しください。

日時 1月22日(木)・23日(金)10時～
受付9時30分～(将棋大会同時受付)

入場料 2日間…大人3000円、高校生以下2000円、1日のみ…大人2000円
高校生以下1000円。※食事券付



大局正立会
久保利明九段



大局副立会・大盤解説
畠山鎮七段



大盤解説聞き手・指導対局
香川愛生女流王将

■将棋大会・指導対局

日時 1月22日(木)11時～(受付9時30分～)

参加資格 大盤解説会参加者

●前夜祭

渡辺明王将、挑戦者のプロ棋士と交流できる催しです。プロ棋士のサイン色紙や扇子が当たる抽選会などを行います。

日時 1月21日(水)18時～(受付17時～)

場所 夢ランドしらさぎ

会費 大人7000円、高校生以下3000円

※料理、飲物、抽選会などを含む

▽事前申込が必要です。(～1月16日まで)

※申込用紙は各庁舎、各交流センターに置いてあります。

商工観光課 TEL 23-3340
総務課 TEL 23-3015

その他

おわびと訂正

どげなかね12月号(11月20日発行)に掲載誤りがありました。訂正箇所は次のとおりです。おわびして訂正します。

●訂正箇所

①23ページ年末年始の市役所・市関連施設の休業日についての訂正。

(誤) ふれあいプラザ・富田山荘…年末年始は無休

(正) ふれあいプラザ(浴室) : 12月29日(月)休館日

富田山荘 : 12月30日(火)休館日

※夢ランドしらさぎ、

湯田山荘については記載のとおり休まず

営業します。

第12回宇賀荘寒椿展

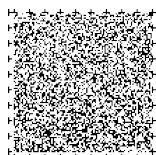
宇賀荘 TEL 23-0721

地元のツバキや珍しい品種など多彩に展示します。

(椿苗や椿油の即売、あまがゆなどのサービスあり)

日時 1月16日(金)～18日(日)9時～17時(※18日は15時まで)

場所 宇賀荘





あら エッサくん

「名は食をあらわす」の巻

石田行生

プリって大きくなるに連れて名前が変わるんだよ
ワカシ、イナダ、ワラサと来て最後がプリになるの

出世魚と言うんだよ

ヘエ〜、出世するんだ



父ちゃんの名前は、ず〜っと
三太夫のままなんだよネ・・・

一応かよ

でも一応は社長なんだよ

植木屋さんのネ



ニワトリも成長するに連れて
名前が変わる出世鳥だってことは
さすがに知らなかっただろう・・・



鰯、ヒヨコ、若鶏、カシワ、ガラとなるんだ
中にはプロイラーと呼ばれる奴もいるけどナ
だけどヨ、カシワやガラは戒名なんだが・・・

あらあら



はか さざんかの墓

今から400年ほど前、広瀬の月山富田城は堀尾吉晴というお殿様が治めていました。吉晴は富田から広い場所に城を移そうと、あるときから松江で城を築いており、富田城にはわずかな家来と跡継ぎになる幼い若君が残っていました。

ある夜、若君のそばで働く乳母が、城の廊下を歩いているとヒソヒソと声が聞こえてきました。「殿がいない絶好の機会だ。今夜、若君を殺してこの城を奪ってしまおう」と聞こえてくるのです。大変なことを知った乳母は、急いで部屋に戻ると、若君を背負い、武士たちが食事をしている間に城を抜け出して、祖父谷から吉晴のいる松江を目指しました。

駒返峠あたりに来ると、後ろから武士たちが追っかけてくる姿が見えました。乳母は峠にあった茶店に助けを求めました。しばらくして武士たちが茶店にやってきて、「子連れの女が通らなかったか」と店主にたずねました。「ここは昼間でも女性を通りません。おそらくこの下の道から星上寺に向かったのでは」と店主が答えると、武士たちは急いで出て行ったのでした。乳母は、その後も追っ手の目を逃れ、若君を松江まで無事に連れて行き、吉晴を大いに喜ばせました。

しかし、数年後、これをうらんだものの手によって乳母は殺されてしまいました。吉晴は富田城の見える場所に手厚く葬り、サザンカを植えました。サザンカは毎年きれいな花を咲かせたということです。

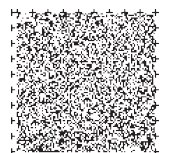


やすぎ再発見

腰元（乳母）のお墓（広瀬町祖父谷）

広瀬の町から祖父谷に入った国道432号沿いに、お話に登場した腰元（乳母）のお墓といわれる墓石があります。そして、側には今年の夏まで吉晴が植えたという大きなサザンカの木がありました。

このサザンカは、昔から神聖なものとして周辺住民に敬われ、大切にされてきました。サザンカのあった場所は、広瀬と松江を結ぶ街道沿いにあり、寒くなり出す10月頃から枝いっぱい薄紅色の花を咲かせ、昔から街道を往来する人々の目を楽かせていました。



- 資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています●
- 広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください●
- 自治会宛の発送等につきましては、市民参画課（Tel.23-3067）までご連絡ください●



古紙配合率100%再生紙を使用しています