

どげなかね

2017 **1** 月号

書道ガールズです♪



特集 新春座談会

市長の施政方針／水道料金改定③
食育レシピ／きらり光る☆地域



市長室だより

未来に羽ばたく年に

昨年は3期目の信任を頂くことになり、これからの市政運営に向かって身を引き締め、新たな決意で新年を迎えています。

就任2期目では、安来第一中学校・消防庁舎・給食センター・総合文化ホール・新安来庁舎建設、富田城整備事業など、大型事業を進めて参りました。50年、100年先を見据えた基盤整備に取り組むことができ、まちの礎が築けたと考えています。このうち今年は、総合文化ホール「アルテピア」と安来庁舎が完成し、新たに供用を開始します。

また、ソフト事業では中学3年生までの医療費無料化、きめ細やかな子育て・教育支援、住宅支援をはじめとする定住対策、防災対策などを重点的に進めて参りました。

3期目となる今年は、これらの礎の上に立ち諸課題に取り組んでいかなければなりません。子育て支援・福祉医療の充実・産業の振興・定住対策・中山間地域の振興・行財政改革など、安来市は地方創生に向かって挑戦していきます。しかし、これらに立ち向かうには政治や行政の力だけでは困難です。市民の皆さまと情報を共有し、また、共に「未来の安来市」を見据えて、「自活と共助」で市政・まちづくりを進めていくつもりです。

平成29年の干支は「とり」。安来市も未来に向かって大きく羽ばたいていく一年にしたいと覚悟をもって臨む決意です。市民の皆さまにとってご多幸の年でありますようご祈念申し上げます。



能義平野に飛来するコハクチョウ。

どげなかわ

2017 1 月号

も く じ

2 市長室だより

3 市政トピックス

4 特集

新春座談会

8 市議会 12 月定例会施政方針

10 食育レシピ、数字で見る安来

11 健康の窓

12 たうんとぴっくす

15 水道料金の改定③

16 連載：日本遺産、加納美術館

17 新着図書の紹介

18 「ジョーホーの森」各種お知らせ

● きらり光る☆地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

1月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

「寛次郎の言葉を書で表現」

河井寛次郎の言葉の世界を、安来高校書道部の皆さんが書道パフォーマンスで披露。自分たちで選んだ三つの言葉を6m×3.5mの紙面いっぱいに表現しました。大筆や銭太鼓を使ったパフォーマンスに観客からは大きな拍手が送られました。

撮影日／11月13日

場 所／寛のくらホール（安来町）



最近の主な動きを お伝えします 市政トピックス



▲スクリーニングを受ける住民。今回は30⁺圏内自治体にいる全ての人に緊急速報メールを配信しました。

**住民参加の原発避難訓練
緊急速報メールも初配信**

中国電力島根原発の重大な事故を想定した避難訓練が11月19日、原発30⁺圏内にある島根、鳥取両県の自治体に参加して行われました。

安来では島田地区の住民62人が参加。避難所の一つ汐彩住宅では、8時に緊急速報メールが配信されると、住民らが集まりバスに乗って避難。検査会場の中海ふれあい公園に到着すると、バスの除染作業や避難住民の汚染状況を調べるスクリーニングなどを体験しました。

訓練に参加した福島秀明さん（和田町）は、「実際は渋滞などが起こるだろうが、参加することで避難するイメージができた」と話していました。



▲受賞した事業者と技術者の皆さん。

優秀な工事3事業者 市優良建設工事表彰

11月18日に市優良建設工事表彰が行われ、平成27年度に完了した市内の工事71件の内、特に優良な工事を施工した3事業者と技術者が受賞しました。受賞した事業者は次のとおりです。

【土木部門】

社会資本整備統合交付事業杉谷線道路改良工事
施工者 株式会社コンドウ

【建築部門】

安来市給食センター建設工事
施工者
電気設備：サンベ電気株式会社
安来営業所
建築：渡部工務店・大島工務所・丸永建設特別共同企業体

ゆかりの地にちなんだイベントで 河井寛次郎に触れる

10月から開催されている没後50年記念事業「今こそ永遠・河井寛次郎」ふるさと安来への言伝（ことづて）。生涯にわたりふるさと安来を想い、また、多才であったことにちなんだ関連イベントが市内各地で開催されました。

11月13日には、寛の蔵ホールでの安来高校書道部の皆さんによるパフォーマンスのほか、やすぎ懐古館一風亭では手仕事体験「寛次郎に挑戦！」を実行委員会が企画。市内で今も息づく手仕事を体験してもらおうと、陶芸や草木染め、組子など、作家の皆さんの指導で、実際に



▲（上）やすぎ懐古館一風亭で開催した手仕事体験「寛次郎に挑戦！」▲（下）現代作家工芸展は観光交流プラザで展示しました。

ものづくりに触れることができました。

機織り体験にお母さんと挑戦した玉木鼓己くん（6歳・安来町）は「毛糸を上下に編んでいくのが楽しかった。家でもやってみたい」と話してくれました。

一方、観光交流プラザでは「安来の現代作家工芸展」を1カ月にわたって開催。電車の待ち時間などを利用して訪れた観光客たちは、クオリティの高い市内の工芸品を熱心に見入っていました。





鍛冶職人
柘植由貴さん

割烹女将
森井康子さん



交流人口の増加で

地方創生を実現します

総合文化ホール「アルテピア」、富田城整備事業など、大型事業が進んでいます。また、訪日外国人の増加や日本遺産認定などが追い風となり、平成29年は観光産業が大きく飛躍する年になりそうです。新春企画として、清水町の割烹清水茶屋ゆう心の女将・森井康子さんと布部の鍛冶工房弘光の鍛冶職人・柘植由貴さんをお招きし、市長と熱い想いを語り合っていました。

増加する外国人観光客 広域連携で取り込みを

近藤市長（以下市長） 今年はその観光にとって飛躍の一年です。観光は経済効果が高く、積極的に取り組んでいます。皆さんの周辺はどんな状況ですか。柘植由貴さん（以下柘植） 店を訪れる外国の方が増えました。私が働く鍛冶工房は昔ながらの建物を使っていて、古い屋根の上に新しい屋根を二重に掛けているのですが、それにすごく興味を持ち写真を撮られています。また、周辺の目に留められないような小さな川や田園風景に感動されています。昔から日本にある風景や空気を魅力に感じていらっやいます。

森井康子さん（以下森井） 先月、店にニュージールランドから20人程来られました。精進料理を召し上がったのですが、料理や日本庭園にすごく興味を持っていらっやいました。島根県は訪日外国人数が全国ワースト2だそうですね。魅力がないわけではなく、知られていないだけだと思います。

市長 国は2020年、東京オリンピックの年に訪日外国人の目標を4千万人に定めています。現在の2千万人からますます増えるでしょう。ところが島根県に訪れる外国人は全体の0.06%です。一万人に6人です。森井 訪日外国人が求めるのは、洗練された都会に行きたい人と、古き良き日本を見たい人

に分かれています。市長 私もそう思います。これではいけないと、広域でインバウンド対策に取り組んでいます。山陰圏域には良い観光資源がたくさんありますので、連携しパッケージにして売り込むことが必要だと考えています。柘植 確かに連携することで魅力が増しますね。

市長 今、月山富田城の整備をしています。外国の方には、なかなか興味を持ってもらえない。足立美術館のように外国の方に発信していくものと、国内向け、山陰向けと、観光地によってある程度分けて考えていくことが必要です。ただ、柘植さんが言われたとおり、私たちが気付かない意外なところに日





▲平成28年5月、大型クルーズ船から境港に下りる外国人観光客。平成28年はクルーズ船33隻が寄港。中海・宍道湖・大山圏域市長会では、台湾ブロガー誘致、香港でプロモーション活動、海外向けテレビ番組制作、観光パンフレットの多言語化などのインバウンド対策を行っています。



安来市長
近藤宏樹

本や安来の良さがありますので、広く情報やニーズを収集し、そういう所を発掘しなくてはなりませんね。

月山富田城整備効果で 他の観光地が生きてくる

柘植 月山の話が出ましたが、安来から布部への通勤中に毎日、富田城跡を見えています。整備されてから山頂部があらわになり、意識していなくてもスツと目に入ってくるんです。小学校の遠足や、桜咲く春や紅葉時に親しんできた山が本来の姿を取り戻したようで感動しました。おそらく、数百年前にも武將たちがこの風景を眺めたのでしょね。観光客も往時の城に思いを馳せながら、より戦国の息吹を感じることができるので、観光地として魅力が増したと思います。

森井 月山周辺はもちろん、布部も古戦場ですし、清水寺も尼子の合戦がありました。市内には関連がある場所が多くあります。月山が盛り上がり、周辺へ波及すればよいですね。

市長 月山は中世のたたずまいをそのまま残した戦国時代の戦う城です。来た人はきまって驚

きます。他にも安来には鉄の道や古事記などの関連の観光資源がたくさんあります。

森井 市外から来られた人から安来は歴史や観光資源がたくさんあってうらやましいとよく言われます。実際に法事などで店を利用する市外の方は多く、魅力を感じておられ、何度も来ていただけます。

市長 もしかしたら安来の人が良さに気がついてないのかもしれないですね。清水寺古道ウオークも7割が鳥取の方です。昔から「伯耆の清水、出雲の大山」といって清水寺は山陰で親しまれてきたんです。



富田城跡整備事業

平成26年度から5カ年計画で、史跡の保全のため整備中。樹木の伐採が行われ、戦国時代の城がその姿を天に現しています。

11月27日からは、立入禁止が一部解禁となり、七曲り、山頂の本丸や三の丸までの登頂が可能になりました。山頂からは眼下に広瀬のまちが広がります。写真は27日に開催されたウォーキング大会の参加者の様子。

わたらの文化をつなぎ 世界遺産登録へ

市長 〃わたら〃が日本遺産になりましたが、実は世界遺産も狙っているんです。鉄は千数百年の歴史を持っています。武具、生活用品、日本建築などあらゆるモノに使われてきました。山陰地方は江戸時代中期から明治時代まで全国の鉄の8割を産出しています。そしてわたら場から、安来へ運び、船で積み出したんです。歴史を見てもその価値は十分あると確信しています。柘植 布部の鉄師家島家も相当大きかったと聞いています。



よい旅になるように 人とのつながりを大切にしています



森井康子さん（清水町）

精進料理などを提供する割烹「清水茶屋ゆう心」の女将。清水寺の玄関口で働くおもてなしのプロ。

市長 広瀬以外に伯太にも「たたら」の名残があります。それらを掘り起こし、つなげることで大きな観光資源にしたいと考えています。安来には価値のあるものが多いので、市民の皆さんにも地域にある史跡などへ関心や誇りを持っていただきたい。平成29年はたたらを題材にした錦織監督の映画「たたら侍」も公開されますしね。

森井 観光は人とのつながりが大事だと考えています。例えば道がわからないと言われると、すぐに地図を出してあげたり、道順を書いてあげたりするよう、心掛けています。人が親切

で気持ちがいいと、その場所も好きになってくれます。安来を好きになってもええ、その思いがリピーターを生んだり、波及したりして良い効果をもたらすと思います。

柘植 業者さん同士のつながりも重要です。店に來られた方に食事やお土産のことなどを度々聞かれます。そこでお勧めを伝え、と確実に伝わります。異業種で交流して、互いのことを理解して、地域として盛り上げられたいですね。

森井 大きい宣伝と口コミなど色んな手段でやっていかなければいけませんね。

観光業者間の交流で 地域が盛り上がればいいですね



柘植由貴さん（早田町）

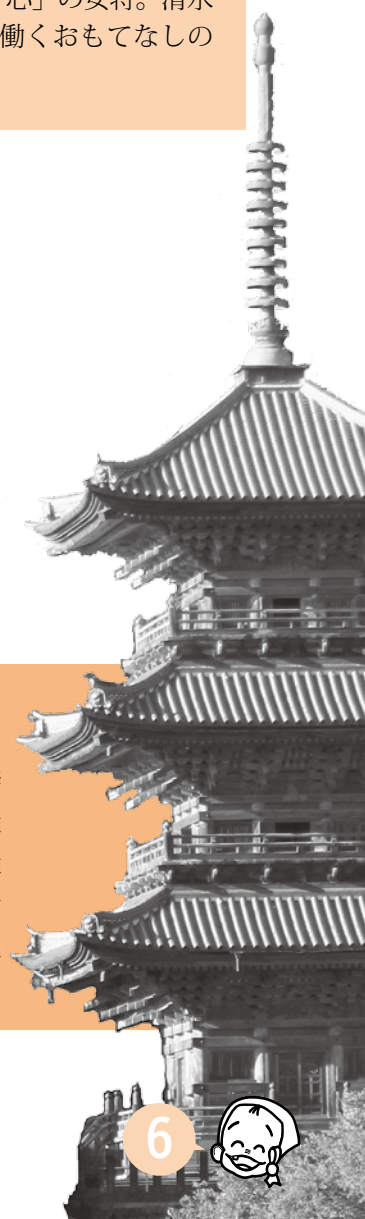
布部の鍛冶工房弘光で働く鍛冶職人。独創性の高いあかり工芸などを製作。家では子育て真っ最中の2児の母。

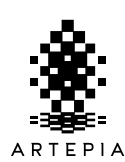
市長 9月に総合文化ホール「アルテピア」が開館すると、観光にも追い風になります。柘植 私はお芝居をよく観に行くのですが、一番近くは神戸の劇場なんです。行くとチケット代の倍の交通費がかかります。仕事が終わってその足で劇場に

9月に開館、アルテピア
さまざまな催しが可能に

瑞光山清水寺

1400年の歴史を持つ古刹。四季折々の景観は、全国から多くの観光客をひきつける。近年は外国人観光客も増加しつつある。伝統建築、精進料理、座禅体験などは、和の文化を伝える魅力ある資源です。





総合文化ホール“アルテピア”

平成29年9月に開館予定。最大収容人数は、大ホール1008人・小ホール300人です。

アルテピアは、音（クラシック音楽等の生音）を重視した多目的ホールとして設計。大ホールには、天井高の高い音響反射板を採用しました。客席の奥行きを浅くし、客席が舞台と近くなるよう配慮。さらに2階を設けることで、音響性能を確保しています。残響時間の約2秒は、音楽公演に最適な時間。まさに最高の音響設備を備えたホールです。

観に行けるのを、うらやましく思っていました。
森井 私もミュージカルが好きでよく観に行っていました。東京や大阪はかなり時間がかかるんですよね。大きなホールができて、芝居やコンサートがくれば、奥さん方は特に喜ぶのではないのでしょうか。
市長 歌舞伎や有名アーティストなど普段観ない人をぜひ呼びたいですね。市民の皆さんに楽しんでほしい、文化の発信地にしていきたいと思います。
森井 ミュージカルもぜひ

(笑)。最近あるアーティストのライブにいったんです。普段は大きな会場でやるのですが、その時は千人規模の会場でした。空気感や迫力が伝わってきて、本当によかったです。息子もそうです。好きなアーティストのライブは遠くでも行きます。
市長 アルテピアは素晴らしい音響設備ですので、皆さん、満足されると思いますよ。
柘植 音が良く、アーティストに近いということになれば市外・県外から殺到するんじゃないですかね。
市長 今まで安来でできなかったことが可能になりますので、ぜひご期待ください。

女性だから必要ない 誰もが活躍する社会に

市長 話しは変わりますが、お二人は女性が活躍する社会をどのようにお考えでしょうか。
柘植 鍛冶職人をしていると、よく女性なのに大変ねと言われます。女性の鍛冶職人というところで取材も受けますが、話す内容は他の職人と変わらないんです。女性らしさ男性らしさは必要ですが、男性だから女性だから必要ない。この人らしさに変わっていかなくてはいけないと感じています。
森井 今はどの家庭の女性もほとんど働いていると思います

が、女性は、結婚・出産・子育てなどで働き方も変わります。変化に対応できる働きやすい地域になってほしいですね。
市長 女性がかつて、人権が制約された歴史があります。例えば、選挙権がなかったり、夫や家に従うことが当たり前だったりしたことがあったことは事実です。そういう社会を解放して、女性が職場や地域に出て活躍できる明るい社会を築かなくてはいいけません。そのために女性には、ぜひ職場や自治会の意思決定の場にどんどん出てもらいたい。女性の意見が通ることは、全ての人がより住みやすい社会になります。(終)

地域資源を掘り起こし つなげることで大きな観光資源に



安来市長 近藤宏樹

平成28年10月に3期目の当選を果たす。これまで基盤整備などに着手。平成29年はアルテピアや新安来庁舎など竣工予定。





市議会 12月定例会 市長施政方針

「老若男女が安心して住める活力あふれるまちづくり」 実現のため七つの分野を中心に取り組みます

12月1日に市議会12月定例会が開かれ、近藤市長が今後4年間の市政運営についての方針を述べました。ここでは、その概要をお知らせします。

現在、全国の自治体、特に地方都市では、人口減少、少子高齢化など様々な社会問題を抱えています。さらには、国際情勢の影響を受け、TPPの展望も不透明感が漂うなど、地方経済を取り巻く状況も経過をさらに注意深く見ていく必要があります。

安来市もその例外ではなく、速やかに対応しなければならぬ数多くの課題に直面しています。初当選以来、新しいまちを形づくっていく歴史的な時期に、3大事業をはじめ将来に向けた基盤整備などに一定の道筋をつけることができました。三度市政を担うことになり、全力で取り組む決意です。私が目指す「老若男女が安心して住める活力あふれるまちづくり」を実現するため、七つのまちづくりを中心に取り組みます。

①子育て・教育・文化・スポーツ振興の充実

人口の自然減を抑制するためには、市民が安心して子どもを生み



▲保護者の給食試食会（安来幼稚園）。今年度、給食センターからの配食がはじまりました。引き続き教育環境の整備を図ります。

育てられる環境づくりが重要です。これまで、安心して子どもを生み育てられるよう子育て支援の充実、少子化対策に取り組んできました。今後も保護者の経済的負担の軽減を図ることで子どもたちの健やかな育ちを支えるため、各種制度の充実に努めていきます。

②福祉・医療の充実

市の医療・介護人材の確保・育成支援や民間の力を活用した保健・医療・福祉、介護の充実に努めます。

人口減少と高齢者が増加する中で、市民が安心して暮らしていく

社会の確立が求められます。しかし、特に地方都市での医師をはじめとする医療従事者の不足と偏在、高齢化が深刻であり、地域医療を守っていくために、次代の医療の担い手を育成していきます。

③産業振興と雇用の場の確保

農業、商工業、観光振興など、地域資源を活かした産業振興に取り組み、若者が市内で働きたいと思える雇用環境を整備します。

④都市基盤の整備

市民のニーズにあった生活環境を整えることにより定住意識を高めていきます。

⑤安全・安心の確保

鳥取県中部を震源とする地震が発生し、大きな被害が発生しました。このような自然災害や原子力災害等に備えるため、市では毎年総合防災訓練を実施するなど、関係機関との連携を都度、確認しながら防災体制の充実に努めます。

⑥広域連携による

経済発展と地域振興

安来市は山陰地方の中核で人

口・産業が集積する「中海・宍道湖・大山圏域」とたたら製鉄で栄えた「鉄の道文化圏」という将来性の高い2つの圏域の結節点です。松江城国宝化や映画たたら侍の公開といった好機にスケールメリットを活かし、圏域全体がグレートアップするよう連携を進めます。

⑦積極的な行政改革の推進

将来にわたり必要な行政サービスを提供し、持続可能なまちづくりを実現するためには、安定した財政運営と、堅実な行政運営をする必要があります。そのため、「社会の変化に対応した行政運営」「持続可能な財政基盤の確立」を基本目標とする、第3次行政財政改革大綱を着実に進めます。

経常経費の抑制や、公共施設等総合管理計画に基づく、公共施設の総量の適正化、予防保全による、長寿命化と財政負担の平準化を図っていきます。

※個別の項目は左のページをご覧ください。



7つのまちづくりの概要（施政方針）

子育て・教育・文化・スポーツ振興の充実

▼つどいの広場事業・子育て支援センター事業を通じ、乳幼児とその保護者の皆様が気軽に集う場を提供。
▼子育ての悩み解消や親子の交流、仲間づくりなどのきめ細やかな支援の充実。▼子育ての多様なニーズに対応するため、認定こども園への移行を図る。▼市内小中学校及び幼稚園・認定こども園・保育所に外国語指導助手を派遣し、子どもたちの国際感覚を育む事業を進める。▼中海ふれあい公園の整備は、平成31年度からの供用開始を目指す。中海の自然を感じながら過ごせる公園にする。▼教育環境の整備では、市内全ての小・中学校の普通教室にエアコンの設置を完了する。今後も教育環境整備に努めていく。▼就学支援を一層充実させ、ご家庭の負担軽減にも取り組む。

福祉・医療の充実

▼平成22年度から行っている市出身の医学生と看護学生を対象にした奨学金貸与事業を継続し、医療従事者の確保。▼医療介護の連携強化、在宅医療の推進、官民連携による医療体制の整備。▼「安来市立病院新改革プラン」策定に取り組み、市立病院の果たすべき役割を明確化し、地域医療の発展を目指す。

産業振興と雇用の場の確保

▼後継者および新規就農者などの担い手の確保を図る。大区画ほ場整備事業及び中山間地域総合整備事業などによる農業生産基盤の推進。▼集落の将来像を描く「集落ビジョン」の策定とその実践を基本に集落営農を推進。▼就農希望者を確保するため、地域の理解・協力を得ながら受入体制、農業の師匠、農地・住居をパッケージ化した事業を推進。▼林業の振興は循環型林業を進める。市産木材の生産量を増やすとともに、木質バイオマス燃料の生産・消費拡大などを図る。▼林業の活性化を通じ中山間地域の雇用の創出を目指す。▼たたら製鉄の技術を伝承する鉄鋼業等を核とした特殊鋼関連産業を県と共に進め、航空機産業等へ進出を図る企業に対する支援。▼新たな工業団地整備事業は、平成31年度中の分譲開始を目指し、ハード整備と並行し企業誘致にも取り組み、新たな雇用機会の創出に努める。▼観光誘客は、歴史的文化的に優れた世界に誇れる価値のある観光資源を広域連携で国内外に効果的な情報発信を進め、国内外の観光誘客を推進。

都市基盤の整備

▼安来道路の市街地西側へ車が簡単に乗り入れできるスマートインターチェンジが整備されることで、市を訪れる観光客の移動時間の短縮、物流の効率化、市内の渋滞緩和等の多大な効果が期待される。引き続き、関係機関と設置に向けた検討・協議を進める。▼圏域を構成する都市間を結ぶ道路は、他都市とのネットワーク機能の向上、混雑解消や緊急車両の機動性向上といった沿線地域の住民生活の改善に大きく寄与する。また、産業や観光、教育、医療等の分野での広域的機能連携を図るためにも、必要不可欠なインフラである。切川バイパスの早期開通はもとより、安来港飯島線道路改良、安来インター線、さらにはその延長上にある中海架橋の早期実現に向けて、関係機関とも一層連携を強化していく。

安全・安心の確保

▼地域防災は、消防団員の確保や自主防災組織の育成を図るとともに、拠点施設の整備にも取り組みながら、市民の皆様が日々安心した暮らしが送れるよう、災害・事故・犯罪対策を充実し、安全の確保に努める。▼現在建設中の安来庁舎は、最新の防災センター機能を配備し、有事の際は、消防庁舎や広瀬・伯太の各庁舎とも連携を取りながらこれまで以上に迅速な防災対応が可能となる。▼安来庁舎敷地内に整備を行う防災公園には、一時避難場所としての防災棟や炊事、トイレ機能等を計画している。

広域連携による経済発展と地域振興

▼「中海・宍道湖・大山圏域」は、引き続き市長会を組織し産業・観光・環境など様々な分野において事業を展開していく。▼「鉄の道文化圏」は日本遺産認定を弾みにブランド化を進めていく。

積極的な行財政改革の推進

▼新たな行政需要や市民ニーズに的確に応えていくためにも人件費の削減や、従来からの補助金の見直し、物件費の圧縮などを通して事業の再点検を行い、行政コストの削減を進める。▼民間の持つノウハウや専門性などを活かした事業、運営手法の導入をさらに進めながら行政運営に取り組むことにより、多様な行政需要に対応していく。

※総合文化ホール、富田城整備事業については他のページで紹介しているため省略しています。





山陰の年始の定番を簡単炊き込みご飯に

赤貝ごはん

276
Kcal

塩分
1.7g

(材料)	(4人分)
安来産赤貝（殻付き）	500g
米	2合
ごぼう	20g
人参	20g
こんにゃく	20g
薄口しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ2
みりん	大さじ1/2



山陰で愛される料理です
郷土の味を次世代に

(作り方)

- ①米をといでザルにあげておく。
- ②赤貝を沸騰したお湯にに入れてゆでる。口が開いたら、ザルにあげ、身を取り出してさっと洗う。ゆで汁は一度こして残しておく。
- ③ごぼうは笹がき、人参は小さめのいちよう切りに、こんにゃくはさっとゆでて、小さめの角切りにする。
- ④炊飯器にといだ米と③で切った食材、②の赤貝とゆで汁、調味料をいれて炊き上げる。
- ⑤炊きあがったら、かき混ぜて茶わんに盛ってできあがり。

数字でみる 安来市 for kids

こんげつ すうじ
今月の数字は「10.0%」だよ



マイナンバーって知っていますか？皆さんにマイナンバー（個人番号）が通知されてからおおよそ1年が経ちました。赤ちゃんからお年寄りまで、国民ひとりひとりに番号が決まっています。マイナンバーを使えば、市役所の手続きなどを早く、簡単にすることができます。

のバーン
PRを
する
あ
ら
エ
ッ
サ
く
ん。



安来市でのマイナンバーカード（番号が記された顔写真付きカード）を申請している人の割合は、11月末時点で10.0%。この割合は全国平均とはほぼ同じですが、まだまだ低い数字です。マイナンバーカードは、作るのは自由で無料で申請できます。顔写真付きの公的な身分証明書として利用することができます。

安来市ではこのカードを利用して、コンビニで住民票などの証明書を取得できるサービスを平成28年9月から開始しています。こちらは、3カ月間で46件の利用がありました。土日や夜間でも全国のコンビニで取得できるので便利です。まだお持ちでない人は、ぜひ申請してご利用ください。申請されない人も通知カードは大切に保管してください。

（市民課）



いつまでも自分らしく 介護予防をはじめましょう

■問い合わせ 介護保険課Tel 23-3226

なぜ介護予防が必要なの？

年を重ねていくと、ささいなことがきっかけで体調を崩してしまうことがあります。「まだまだ元気だから介護予防なんて必要ない！！」と思われるかもしれませんが、いつまでも健康で自分らしく過ごすために、元気なうちから頭や体を動かしたりすることが大切です。

介護予防とは

いつまでもいきいきと生活を送ることができ、介護が必要な状態にならないように、その発生や悪化をできる限り防ぐ取り組みです。

効果的な6つの介護予防

積極的に体を動かしましょう

筋力低下は転倒や寝たきりにつながります。筋力を高める運動に心がけましょう。



お口のケアをこころがけましょう

唾液の分泌が減ると、飲み込む機能の衰えなど肺炎や窒息の危険が高まります。お口の健康はからだ全体の健康につながります。口を手入れし食事や会話を楽しみましょう。

生活の中で認知症を予防しましょう

運動や趣味を楽しく継続することが予防につながります。



バランスのとれた食事を

食事を抜くなど、偏った食生活をしていると、体力が低下して体調をくずしやすくなります。



外出の機会を増やしましょう

動くのが面倒だからと家の中ばかりで過ごして刺激のない生活をしていると、生活機能や脳が衰えていきます。地域のミニサロンなど積極的に外出をしましょう。

心の健康に注意しましょう

疲れやすい、意欲がわかないなどいつもと違う症状が出たら早めに専門医の診察を受けましょう。



地域の人々と楽しみながらミニサロンで介護予防！

ミニサロンでは、各自治会などで月1回程度簡単な運動や茶話会をして、高齢者同士が交流を深めながら、生きがいづくりや介護予防を行っています。

11月16日に広瀬町の八幡町自治会サロンでは、市内の介護支援専門員で組織する「安来地域介護支援専門員協会（ケアマネ協会）」から講師3人を招いて介護予防講座を実施。サロンでは、お手軽な脳トレーニング体操や、2人組で指を動かすレクリエーションなどを習い、楽しみながら介護予防に取り組みました。

参加した花谷久代さん（広瀬町）は、「サロンでは毎回体操している。習ったことを取り入れて定期的にみんなで楽しく取り組みたい」と話していました。

※ケアマネ協会講師派遣 問い合わせ…花谷Tel 080-2940-4026



▲サロンの様子。交差して手を握り、さされた指を動かすことで脳の活性化につながります。

だうん とぴっくす



身近なまちの話題や出来事を紹介します

国内唯一の有人飛行船が やってきた



日本各地の都市を飛び回っている有人飛行船スヌーピー号が11月16日から26日まで市内に寄港し、19日には一般公開されました。会場となった中海ふれあい公園には多くの家族連れなどが来場。39m×13mの大きな船体をバックに記念写真を撮ったり、パイロットに質問したりしていました。境港市から家族4人で来た門脇完治くん（8歳）は「ゴンドラの中は機械がたくさんあった。風でゆらゆら揺れて楽しかった」とゴンドラ内部を見学した感想を話してくれました。

広瀬・伯太地域のいろいろな仕事を知ってもらおうと11月27日、学習訓練センターで「安来でおひろめ広瀬・伯太産業フェア」が開催されました。会場には、出展事業所の製品にちなんだ体験コーナーが用意。訪れた子どもたちはプロの指導で、マイ箸や木製小物入れ、豆腐づくりなどを楽しんでいました。

地元の仕事を体験したよ



▲子どもたちが丸太切りに挑戦。「引くときに力をいれて」とアドバイスを受けていました。

秋の収穫への感謝を喜び

伯太庁舎で秋恒例の農林業祭が11月20日に開催されました。地元の団体や生産者など43店が出店し、地元で採れた新鮮な野菜、花、果物、木材製品を販売。苗木やドジョウ汁の無料配布などがあり、各ブースには長い行列ができ、参加者は安来でとれた自然の恵みを堪能しました。

会場では梨の皮むき大会、花の寄せ植え教室、うどん打ち、シイタケの植菌などの体験イベントが数多く行われ、家族連れなどでにぎわいました。





▶ 8020表彰を受けた皆さん

食と健康について考えて

食や糖尿病予防を通して家族や自身の健康について考えてもらおうと、「食と歯のフェスティバル in やすぎ」と「ブルーライトアップイベント」が11月19日に合同開催されました。

会場となった安来中央交流センターでは、80歳で自分の歯が20本以上ある人を表彰する8020表彰や、健康相談コーナー、健康に配慮した学校給食試食などが催され、多くの市民が食べたり、体験したりして食の大切さを学びました。

安来地区栄養士会は砂糖の量を変えた飲料水を飲み比べて味覚体験をする企画を用意。来場者は甘みのある飲料水には多くの砂糖が混入されており、特に炭酸飲料500mlに一日の摂取量に相当する砂糖が入っていることに驚きの声を上げていました。

会場では健康総合企業タニタの健康セミナーも行われ、低カロリーでも栄養に配慮した満足感を得られる料理のコツについて、参加者は熱心に聴講していました。



落葉の古道を歩く

歴史ある広瀬清水街道を歩く「安来・清水寺古道ウオーク」が11月19日、450人の参加で行われました。当日は時おり霧雨の降るあいにくの天気。それでも山道に入ると鮮やかな紅葉が参加者を楽しませてくれました。また、所々に残る道しるべやお地蔵さんは、古の往来を想像させるのに十分な存在でした。

鳥取市から夫婦で参加した小林知代子さんは「広瀬清水街道は初めて歩きました。古道なので登り坂があり苦しかったです」と話しながらも、ゴールで振る舞われたそばをおいしそうに食べていました。



山城をまちづくりに活用

富田城整備事業の第一期工事が一段落し、山頂への登頂が可能になりました。これを記念した「月山再興・山頂部オープニングイベント」として講演会やウオーク大会が11月27日、広瀬中央交流センター等で開催されました。

講演会では「歴史を活かしたまちづくり」をテーマに地元代表を含む6人が討論。歴史アイドルとして各地の親善大使を務める小日向えりさんは「歴史のまちづくりに成功している地域には魂を感じられる。お城も風景に溶け込んでいる」と紹介し、「こちらも同じ雰囲気」と富田城を評価。また、地元のパネラーからは「地元の住民が歴史に興味を持ち、よく知ることが大事」と訴えていました。



警察官、車屋さん、 ケーキ屋さん、働く楽しさ実感

子どもたちに働く楽しさや仕事を知ってもらう職業体験イベント「やすぎエンジョイチャレンジ2016」が11月12日・13日、広瀬体育館周辺で開かれました。安来商工会議所青年部、安来市商工会青年部、安来青年会議所、安来青年経営者協議会の共同主催で、主に小中学生を対象に行われ、家族や友人と楽しむ姿が見られました。

職業体験には市内の金融機関や消防署、理容業、自動車整備業、和菓子やとうふ店、ケーブルテレビなど27社が協力。子どもたちは、壁のペンキを塗ったり、車の点検の仕方を学んだり、各ブース



▲プロの先生に指導してもらいながら壁紙貼りに挑戦。

を巡りながらさまざまな職業を体験しました。

クロス屋さんで壁紙張りに挑戦した広瀬小3年生の大草里菜さんは「壁紙と壁紙のつぎ合わせ作業が楽しかった。教えてもらったとおりにしたらつなぎ目もきれいにできた」と笑顔で話していました。

斐伊川流域における水源の森の保全を目的とした住民交流会が11月13日、伯太町東母里の森林であり、地元の住民ほか、松江市・出雲市など周辺自治体の住民約130人がサクラやクヌギの苗木1500本を植樹しました。

このイベントは水の恵みにつながる森林の大切さを伝えようと、斐伊川流域林業活性化センターと市、しまね東部森林組合などが企画。参加した住民らは急斜面にくわで穴を掘り、高さ60cm程の苗を丁寧に植えました。

荒廃林等を再生する事業は平成24年から始まり、現在までに15.8ヘクタールの植林を行っています。

森を守ろう！住民らが植樹



一流の音色に酔いしれる



宝くじ文化公演「外山雄三指揮 大阪交響楽団コンサート」が11月14日、安来市民体育館であり、約500人の観客はオーケストラが奏でる音色に酔いしれました。

コンサートはトランペットのファンファーレが印象的なスッペ作曲の喜歌劇「軽騎兵」序曲で開幕。陽気で活気に満ちた「トランペット吹きの休日」、軽快なテンポの「カルメン第1組曲」などクラシックファンなら誰でも馴染みのある曲目を中心に演奏されました。ラストは指揮者外山雄三氏が自作した「管弦楽のためのラプソディー」を披露。童謡などの親し

みのある曲が組曲にアレンジされ、懐かしくも壮大な音色に観客からは惜しめない拍手が送られました。





3年をかけて段階的に引き上げます 基本料金の新たな減免制度を設けます

水道料金改定③

広報やすぎ11月号から水道料金改定について概要をお知らせしています。3回目は具体的な料金改定の内容をお知らせします。

水道料金の改定率

今回の改定で水道料金は、23・7%の引き上げとなります。

ただし、大幅な改定となることから、激変緩和措置として平成29年度から3年間をかけて段階的に

引き上げます。

- ・平成29年度の改定率 8・5%
 - ・平成30年度の改定率 15・6%
 - ・平成31年度以降改定率 23・7%
- ※改定率は現行料金との比較になります。左記の料金表を参照。

料金体系（従量料金）

利用者の公平性を高め、使用量に応じたよりきめ細かな料金設定とするため、現行の6区分から9

区分に細分化します。

昭和62年から事業者（大口需用者）に対し過度の負担を求める料金体系が全国的に採用されていきました。しかし、当時の環境も大きく変化し、全国的に見直しが進んでいます。地下水利用への切り替えが進められることから、負担の公平性を図るため、一般家庭と事業者の料金単価の格差の是正

1 1カ月あたりの水道基本料金表（円、税抜き）

基本料金	口径	旧料金	新料金		
		～平成29年3月31日	平成29年4月1日～	平成30年4月1日～	平成31年4月1日～
	13mm	1,000	1,100	1,200	1,250
	20mm	1,350	1,380	1,490	1,550
	25mm	2,200	1,650	1,800	1,900
	30mm	3,150	2,150	2,300	2,400
	40mm	6,750	2,850	3,000	3,100
	50mm	10,000	5,400	5,700	5,950
	75mm	25,000	10,650	11,250	11,800
	100mm	42,500	24,750	24,850	24,900

1 1カ月あたりの水道従量料金表（円、税抜き）

従量料金	使用水量 ^m	旧料金	新料金		
		～平成29年3月31日	平成29年4月1日～	平成30年4月1日～	平成31年4月1日～
	～8	0	0	0	0
	9～11		136	144	156
	12～15	122	141	149	162
	16～20	127	144	153	166
	21～30		161	171	185
	31～40	145	173	183	198
	41～50		181	191	207
	51～100	162	185	196	212
	101～500	167	190	201	218
	501～	171	194	206	223

※口径による従量料金の差はありません。

新・旧水量区分表

区分	現行	改正
基本料金	8 m ³	8 m ³
従量料金	9～15 m ³	9～11 m ³
	16～20 m ³	12～15 m ³
	21～40 m ³	16～20 m ³
		21～30 m ³
	41～100 m ³	31～40 m ³
		41～50 m ³
	101～500 m ³	51～100 m ³
	501 m ³ 以上	101～500 m ³
		501 m ³ 以上

も行います。

新たな減免制度

水道事業が公共の福祉の増進に寄与することを目的としていること等を考慮し、福祉的観点から新たに基本料金の減免を行います。

減免対象者は、前年度の年間所得が一定以下の世帯（生活保護世帯を除く）です。

- ・1人世帯…48万円
- ・2人世帯…96万円
- ・3人世帯…144万円
- ・4人世帯…192万円
- ・5人以上…192万円に4人を超える1人につき33万円を加算した額

減免額は、現行の基本料金と改定後の基本料金との差額になります。（具体的な手続き等は、改めてお知らせします）

引き続き安全・安心でおいしい水を皆さんにお届けするため、更なるコスト削減と経営の効率化に努めていきます。

※今回の料金改定は、水道料金のみで、下水道使用料金は変わりません。料金改定は、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ
水道管理課
電話 23-2020



明治以降、たたら製鉄は洋式(高炉)の製鉄法に押されて次第に衰退する一方、近代化・企業化が図られていきます。その足跡は山間のたたら製鉄地帯と沿岸の港湾地帯に見ることができます。

鳥上木炭銑工場角炉 とたたら近代化

安来製鋼所が大正7年に奥出雲町鳥上の地に建設した工場で、真砂鉄を原材料として鉄を製造しました。角炉は操業ごとに築炉し直す必要があります。効率が良いため、砂鉄を用いた原料鉄の安来は周辺の山間部で生産された鉄



▲安来港と安来の町並み。中央の山は港の目印となった十神山(標高92m)。

安来港と安来の町並み ハガネの町今昔

江戸から明治時代にかけて、安来は周辺の山間部で生産された鉄

日本遺産「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語



たたら近代化

定供給が可能となりました。生産量と品質の向上を実現した、たたら近代化を象徴する工場です。昭和40年まで稼働して刃物や工具などの高品質なヤスキハガネ製品の生産を支えました。



▲鳥上木炭銑工場の遠景と角炉の様子(右上)。

を北陸や関西へと運ぶ鉄の積出港として栄えました。その後、明治後期には地元資本の会社がたたら製鉄の伝統技術を近代製鋼技術に発展させ、良質の鉄鋼を生産するようになりました。この流れが現在でもヤスキハガネとして息づいています。

安来の港と町並みは、商いの街から鉄鋼生産の町へと歩んできた「ハガネの町安来」の歴史を物語っています。

たたらに関する出前講座を実施します。詳しくは和鋼博物館(電話23・2500)へ。



安来市加納美術館だより 電話36-0880

企画展「山本陶秀と青戸慧—日本の心を見る—」

青戸慧「蹴鞠」を公開中

安来市加納美術館では、企画展「山本陶秀と青戸慧—日本の心を見る—」を開催中です。

安来市黒井田町に生まれた青戸慧は、上京して同郷の西田明史に師事して彫刻を学び、17歳の時に商工省工芸展に出品した塑像作品が初入選。その後多くの塑像を作り続けましたが、1948年に鹿児島寿蔵の紙塑人形に出会いました。

楮紙を染色し、小さくちぎって幾度も貼り重ね、磨き出していく紙塑人形。その素晴らしさに魅了された青戸はコツコツと努力を重ね、ついに紙塑人形

界の第一人者になりました。今回、日本の神話を墨彩画と紙塑人形で楽しんでいたくとも、ふるさと安来の伝説をテーマにした作品を多数展示しています。

注目の作品は「蹴鞠」。サッカー日本代表チームが海外遠征する際に、対戦相手国の元首に贈った作品として有名です。なお、1月29日(日)13時30分から重田雅彦氏の講演会「山本陶秀の世界」を開催。参加は無料です。楽しく分かりやすいお話です。どうぞお越しください。



▲青戸慧「蹴鞠」

《会期》3月13日(月)まで。なお、12月25日(日)から1月10日(火)と毎週火曜日は休館。

《開館時間》9時から16時30分。ただし入館は16時まで。

《入館料》一般1000円、学生(高校生以上)500円、団体(20人以上)800円。

「野分けのあとに」

著者 和田真希
出版社 産業編集センター

家族から孤立してしまった絵梨は、自分の居場所を見つけられず追い詰められる。生まれ変わる覚悟で彼女が選んだのは田舎での農業生活。自然の中で土を耕す営みは心に変化をもたらす…。山本由実の描く表紙にも注目。(田)



「『勝ち過ぎた監督』
～駒大苫小牧 幻の三連覇～」

著者 中村計
出版社 集英社

2004年の北海道勢初の全国制覇を成し遂げ、翌年の夏連覇、続く2006年の夏は斎藤祐樹を擁する早稲田実業と決勝再試合。無名の若き名将香田豊土史監督の栄光と挫折のドラマです。(山)



「島根の逆襲」

著者 出川卓、出川通
出版社 言視舎

地元目線での歴史探訪や観光ガイド、謎解きから未来予測まで島根を詰め込みました。著者は出雲市生まれで郷土未来史家のグローバルな元技術者の兄弟です。島根の魅力が満載の1冊です。(若)



新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「どうして博物館に
隕石が展示されたの!？」

著者 ジェシー・ハートランド
出版社 六耀社

毎年、地球に降る流星約500個の内、人に見つかるのは5、6個だそうです。そんな隕石が大都市ニューヨークに落ちました。アメリカで巻き起こった隕石騒動を楽しく伝えてくれる絵本です。(須)



「X-01 エックスゼロワン [巻]」

著者 あさのあつこ
出版社 講談社

田舎町に住む由宇の父親が「X-01」と言い残して急死しました。一方、女剣士ラタの住む小国・永依の国は滅亡の危機を迎えていました。異なる2つの世界に生きる、2人の少女の物語。(川)



「心は天につながっている
ダウン症の書家、愛と勇気の贈りもの」

著者 金澤泰子
出版社 PHP研究所

「風神雷神」の書で知られている金澤翔子さん。見る人の心を揺さぶる41作品の書と、母・泰子さんのエッセイが添えられたこの本は、見る人に力をあたえくれる一冊です。(中)



その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

年末年始の臨時休館日(3館とも)
12月29日(木)～1月3日(火)

■問い合わせ

安来市立図書館…Tel 22-2574
ひろせ図書室……Tel 32-4455
はくた図書室……Tel 37-0050

その他 新刊図書

悪玉 鳴海章
お断り 佐伯泰英
漂う子 丸山正樹
犯罪小説集 吉田修一
人は皆、土に還る 曾野綾子
フェンシング入門 日本フェンシング協会
ドイツの歴史を知るための50章 森井裕一

武士の職分 上田秀人
プラタモリ4 NHK「プラタモリ」制作班
わたしたちのカメムシずかん 鈴木海花
ワオコッコ よしながこうたく
ぼくたちのおばけ沼 中村淳
パディントンとテレビ マイケル・ボンド
一畑電車写真集 今井印刷

野鳥の死がいを
発見したら



野鳥は、エサが取れずに衰弱したり、気候変化に耐えられなかったりときまざまな原因で死ぬことがあります。

▼原則、燃やすごみで
処理してください

自宅の敷地内などで鳥が死んでいる場合は、燃やすごみとして処理してください。処理は、素手ではなくビニール手袋などを着用し、処理後は手洗いとうがいをしてください。

環境政策課 Tel 23・3098

▼ただし、鳥インフルエンザの
疑いがあるものはご連絡を

今冬、日本各地で鳥インフルエンザが確認されました。死がいや直ちに鳥インフルエンザと疑う必要はありませんが、次に該当すれば、農林振興課までご連絡ください。

▽連絡をお願いする要件

鳥に目立った外傷がなく、次の①、または②に該当する場合
①ハトより大きい。または水掻きがある。

②ハトよりは小さいが、同じ場所です3羽以上死んでいる。

農林振興課 Tel 23・3332





行政

年末年始の市役所・市関連施設の休業日等

●市役所各庁の休業日

休業日 12月29日(木)～平成

29年1月3日(火) (休業期間

中は曜日直対応。)

▽安来庁 (Tel 23-3000)

▽広瀬庁 (Tel 23-3200)

▽伯太庁 (Tel 23-3300)

▽水道庁 (Tel 23-2020)

●12月29日～1月3日の

証明書の交付は

観光交流プラザで

JR安来駅隣接の観光交流プラザでは、12月31日と1月1日の休業日を除き、

次の業務を行っています。

取扱業務 ▽住民票・印鑑

証明・イエローバスの定期

(回数) 券の即日交付 ▽

戸籍謄抄本・所得(課税)

証明書の取り次ぎ(請求を

受けて後日交付)

取扱時間 8時～18時。(た

だし、住民票、印鑑証明の

交付は8時30分～17時)

※詳しくは、市のホーム

ページまたは先月号の広報

紙27ページでご確認いた

るか、各施設に直接お問

合わせください。

※28年度からコンビニで各

証明書の発行を行っています

すが、12月29日(木)～1月3

日(火)の間は利用できません。

問 観光交流プラザ

Tel 23-7667

平成28年鳥取県中部地震義援金の受付を終了しました

市では、10月に起こった

鳥取県中部地震の義援金を

10月28日から受け付けてい

ましたが、11月22日をもっ

て終了しました。

義援金は日本赤十字社を

経由して被災者のために使

われます。ご支援、ご協力

ありがとうございました。

義援金総額 7万2720円

問 総務課 Tel 23-3016

市内の都市計画の一部を変更します

●松江圏都市計画

変更案の縦覧

島根県と安来市では、松

江圏都市計画を変更するた

め、変更案の縦覧を行いま

す。この案にご意見がある

人は、縦覧期間中に意見書

を安来市、または島根県に

提出することができます。

都市計画の種類

①整備、開発および保全

の方針(都市計画区域マス

タープラン)

②区域区分(市街化区域と

市街化調整区域の区分)

③用途地域

安来市の変更に係る区域

安来町の一部(加茂地区)

縦覧期間 平成29年1月20

日(金)～2月3日(金)

※期間中は県・市のホーム

ページでも公開します。

縦覧場所 ①～③都市政策

課(伯太庁)、①～②島根

県都市計画課(県庁南庁)

●松江圏都市計画道路の

政治家の寄附は禁止！ 有権者が求めることも 禁止されています



年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

■政治家の寄附禁止の対象

- ▽お歳暮、お年賀 ▽祭りへの寄附、差入
- ▽運動会・スポーツ大会への飲食物の差入
- ▽町内会の集会、旅行など催し物への寸志、差入など

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 選挙管理委員会 Tel 23-3135

変更の説明会と意見公述会

島根県と安来市では、松

江圏都市計画道路を変更す

るため、原案の説明会と公

聴会を開催します。この原

案について公聴会で意見公述

を希望する人は、都市政策

課、または島根県都市計画

課までお申込みください。

▼説明会

日時 12月27日(火)19時～

場所 安来中央

原案の縦覧 12月28日(水)～

平成29年1月13日(金)

場所 都市政策課(伯太

庁)、島根県都市計画課(県

庁南庁)

※期間中は県・市のホーム

ページで公開します。

▼意見公述会

日時 平成29年1月17日(火)

19時～

場所 安来中央

意見の申込期間 平成29年

1月5日(木)～1月13日(金)

※意見の申込みがなかった

場合、公述会は中止します。

問 都市政策課 Tel 23-3320

・島根県都市計画課

Tel 0852-225699



安来市総合文化ホール「アルテピア」 受付事前説明会を開催します



アルテピアの利用申込み受付けを平成29年2月1日から開始するにあたり、次のとおり事前説明会を開催します。

開催日時 平成29年1月14日(土) 10時～安来中央
1月15日(日) 10時～広瀬中央
1月15日(日) 14時～伯太中央
1月22日(日) 10時～安来中央

最大収容人数
大ホール 1008人
小ホール 300人

※説明会の事前申込みは必要ありません。

文化ホール準備室 Tel 23-3039

平成28年分の公的年金の源泉徴収票が送付されます

平成28年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受給された皆さんに、平成28年分として支払われた年金額や、源泉徴収された所得税額などを記載した源泉徴収票が送付されます。所得税の確定申告などの際に、添付書類等として必

要となりますので、大切に保管してください。

送付時期 平成29年1月中旬から下旬頃

問 松江年金事務所

Tel 0852-239540

問 保険年金課 Tel 233086

事業主の皆さん

育児・介護・出産に関する法律が変わります

平成29年1月1日から改

正育児・介護休業法、改正男女雇用機会均等法が施行され、事業主には次のことが義務づけられます。

● 育児介護休業規定の整備

① 介護休業の分割取得

② 介護のための所定外労働の免除

③ 子の看護休暇・介護休暇の半日取得

● 妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント防止措置を講じること

問 島根労働局雇用環境・均等室
Tel 0852-311161

労働保険の加入手続きはお済みですか

事業主は一人でも労働者を雇用していれば次の労働保険に加入する必要があります。

労災保険…労働者が事故に遭った場合に必要な保険給付を行い、被災された人の生活を保護します。

雇用保険…労働者の失業時に、失業手当を給付したり再就職を促進したりする事業を行うための制度です。

※厚生労働省のホームページ

ジで、事業主が労働保険の加入手続きをしているかを確認できます。

問 島根労働局

Tel 0852-207010

林業就労者で

共済に加入していた人は退職金の請求ができます

林業の仕事をしていた人で、林業退職金共済（林退共）制度に加入していれば、退職金を受け取ることができ

ます。しかし、加入被共済者の中に既に退職していても請求などの手続きをしていない人がいます。以前林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についてもお調べします。

● 共済の相談に応じます

被災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求など）の必要が生じた場合にも相談に応じます。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問 林業退職金共済事業本部
Tel 0367312887

平成29年 安来市 消防出初式



新年の無火災と市民の安心・安全を願うとともに、消防職員、消防団員の士気の高揚を図ります。消防服に身を包む勇姿をご覧ください。

日時・場所

1月8日(日)

▽式典…10時、

十神小学校講堂
▽通常点検・機械器具点検…一斉放水
…11時30分ごろ、
安来港ふ頭



問 消防総務課

Tel 23-3410

保健師、助産師、看護師、准看護師
 歯科衛生士、歯科技工士、調理師の皆さん

平成28年度は業務従事者届提出の年です



次の人は法律に基づき、2年に1度「業務従事者届」の提出が必要です。期限までに提出してください。

- 対象** 保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士、調理師の業務に従事している人
- 届出期限** 平成29年1月16日（月）
 ※12月31日現在の状況を記入
- 提出先** 従事先の最寄りの保健所
 （安来市内に勤務の人はいきいき健康課へ）
- 従事者届** 調理師…各保健所といきいき健康課に設置。島根県のホームページから電子申請ができます。
 調理師以外の人…各医療機関、施設等へ12月上旬に配布しています。入手できない場合は、いきいき健康課までご連絡ください。

問 いきいき健康課 Tel 23-3221

島根に帰りたい・住みたい
 人にお知らせください
 GO島根ーTエンジニア
 転職フェア

島根県が主催でーTエンジニアを対象としたーTエンジニア転職フェアを開催します。県内ーT企業の採用担当者と直接会って話しを聞ける絶好の機会です。ーTエンジニアを考えているご家族や友人がいれば、お声掛けください。

●東京会場

開催日・場所 平成29年1月26日（木）、TKP赤坂駅カソファレンスセンター

●大阪会場

開催日・場所 平成29年2月2日（木）、AP大阪駅前梅田一丁目

時間 いずれも19時～22時（受付21時30分まで）

対象 島根県内のーT企業で働きたいーTエンジニア
 その他 ▽参加企業は20～

30社を予定 ▽服装自由

▽参加申込必要（詳しくは「ーT WORKS@島根」で検索）

●島根県産業振興課

Tel 0852-226220

関東・関西にお住まいの人へ安来会に入りますか

安来会（ふるさと会）は、

関東・関西在住の安来市にゆかりのある人で組織され、主に会員相互の親睦、

ふるさと安来への貢献事業などを行っています。関東で活動する「東京安来会」と、関西で活動する「近畿安来会」があります。

年に一度、総会・懇親会を開催し、約百名の出席者がふるさと安来の話をさかなに親睦を深めています。

安来出身の人や安来にゆかりのある人など、会に参加していただける人がいれば、商工観光課までお知らせください。

●第10回近畿安来会総会・懇親会

期日 2月18日（出）

場所 中央電気倶楽部（大坂市北区）

●第25回東京安来会総会・懇親会

期日 6月17日（出）

場所 日立金属高輪和彊館（東京都港区）

●商工観光課

Tel 23-3345

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です。

●4か月児健診

日時・場所 1月12日（木）13時～13時45分、**健**

対象 平成28年8月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、アンケート。

●9か月児健診

日時・場所 1月10日（火）13時～13時45分、**健**

対象 平成28年3月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳。

●1歳6か月児健診

日時・場所 1月26日（木）9時～9時45分、**健**

対象 平成27年6月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、アンケート、仕上げ用歯ブラシ。

●3歳児健診

日時・場所 1月26日（木）13時～13時45分、**健**

対象 平成25年10月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、アンケート、子ども用・仕上げ用歯ブラシ、当日朝の尿。

●子ども未来課

Tel 23-3222





子宮頸がん予防ワクチン（HPV） 接種後に症状が生じた人は相談を

子ども未来課
Tel 23・3222

子宮頸がん予防ワクチン（以下、HPV）は、平成22年度から開始され、平成25年4月から定期接種に位置づけられました。しかし、全国的に接種した人の中で慢性的な痛みや運動障害など多様な症状が見られ、平成25年6月以降、積極的勧奨を差し控えています。接種により症状が見られた人の相談窓口や救済制度がありますので、ご利用ください。

HPV予防接種の相談窓口

厚生労働省

HPVを含む予防接種、インフルエンザなど感染症全般の相談を受け付けています。外部の民間業者が運営。

問 感染症・予防接種相談窓口

Tel 0422・70・1485

島根県

医療、生活、教育など多岐にわたる相談を受け付けています。

問 島根県薬事衛生課（総合窓口）

Tel 0852・22・5254

HPVワクチンを接種した後、気になる症状が出たときは、まずは接種した医療機関にかかっていただきますようお願いいたします。

医薬品副作用被害救済制度

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給されます。

● 任意接種で接種した人

（平成25年3月31日までに接種）

独立行政法人医薬品医療機器総合機構（以下、PMDA）に請求します。支給対象は、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られています。請求方法などはPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

問 PMDA相談窓口（フリーダイヤル）

Tel 0120・149・931

● 定期接種で接種した人

（平成25年4月1日以降に接種）認定を受けた人は、子ども未来課へご相談ください。

BCG接種

日時 1月18日（水）13時15分

13時45分（受付時間）

場所 健

対象 平成28年7月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票。

問 子ども未来課

Tel 23・3222

離乳食教室（要申込）

日時 1月24日（火）▽5

6力月児：9時45分～10時

▽7～8力月児：13時30分

～13時45分（受付時間）

場所 健

申込期限 1月20日（金）

持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」（4

か月児健診時に配布）、参加費100円、おてふき。

問 子ども未来課

Tel 23・3222

Tel 23・3222

子育て支援センター

● 子育て支援講演会

「助産師さんの卒乳お話し」（要申込）

卒乳について助産師がお話をします。

日時・場所 1月23日（月）10

時30分～12時、健

● シエフの味覚講座

（託児あり、要申込）

子どもに離乳食や食事を作る保護者自身が味覚について勉強します。親の食育として知っておきたい魅力的な講座です。

日時・場所 1月31日（火）10時30分～12時、健

講師 野坂大介氏（トリムのイタリアンシエフ、フードチャレンジャーすぎ役員）

問 子ども未来課

Tel 23・3222



栄養相談（無料・要予約）

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをいたします。市民であれば、どなたでも利用できます。

日時・場所 ▽1月10日（火）9時30分～16時、安来中央

▽1月24日（火）9時～12時、健

時、健

問 いきいき健康課

Tel 23・3220

大腸がん検診（郵送法受付）

●容器配布

日時・場所 ▽1月19日(木)

14時～17時、安来中央☉

▽1月20日(金)8時30分～12時、伯太☉

●いきいき健康課

問 いきいき健康課

Tel 23・3220

講座・教室

安来市学習訓練センター主催の教室など

●パソコンなんでも相談日

ちよつと聞きたい小さな疑問の解決方法教えます。操作全般の質問も対応可。

日時 1月16日(月)・23日(月)10時～12時

受講料 5000円

その他 ▽パソコン持込可

▽申込不要。

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

受講料 3000円。

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソ

コン、デジカメなど持込可。

●パソコン教室「エクセル初級コース」

日時 1月24日(火)～27日(金)

(4日間)9時30分～12時30分

受講料 5000円(別途テキスト代1000円)

その他 ▽定員15人 ▽要

申込 ▽パソコンの持ち込み

不要 ▽一人で入力できる

人が対象

●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間等と楽しく学びませんか。

内容 ワード・エクセルな

どの12時間コース。

受講料 一人5000円(テキスト代別途)

その他 ▽日時、人数、講習内容は要相談

●果樹剪定講座(柿・イチジク等)

日時 1月16日(月)9時～16時

内容 (午前)訓練センター

：施肥・病害虫防除等の講義

(午後)岩崎園：剪定実習

その他 ▽定員30人 ▽要

申込 ▽受講料1000円

持ち物 ▽筆記用具・剪定ば

さみ・のぎり・防寒・雨具

●安来市学習訓練センター

Tel 23・1750

※前日までに要予約。

●松江会場

日時・場所 1月5日(木)

12日(木)・31日(火)13時30分～

15時30分、松江保健所

※前日までに要予約。

相談

心の健康相談(無料・要予約)

精神科医や保健師などが心の病気や悩み、もの忘れなどの相談に応じます。

●安来会場

日時・場所 1月26日(木)13

時30分～15時30分、安来

中央☉

※1月24日(火)までに要予約。

●松江会場

日時・場所 1月5日(木)

12日(木)・31日(火)13時30分～

15時30分、松江保健所

※前日までに要予約。

●島根県司法書士会

Tel 0120・114・234

※前日までに要予約。

ロコモ対策を始めよう

とりだい病院 安来メディカルセミナー



鳥取大学医学部附属病院から講師を招きます。

講演「ロコモティブシンドロームを知って予防しよう～ピンピンコロリは日々の生活から～」

講師 リハビリテーション部 部長 萩野浩氏

ロコモティブシンドロームは、運動器がおとろえ、日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態のことです。ロコモにならないためには？毎日を元気に過ごすコツをお話します。

実技「となりの人と、楽しく予防

～今日からできる、ロコモ予防～」

講師 リハビリテーション部 理学療法士 小林恵理氏

日時 平成29年1月14日(土)14時～(開場13時15分～)

場所 安来中央☉講義室

その他 健康チェックコーナー(血管年齢・骨密度・体組成・ロコモ度チェック)もあります。

申込み 平成29年1月6日(金)までにいきいき健康課へお申込ください。当日参加も可能ですが、事前申込にご協力ください。

●問 いきいき健康課 Tel 23-3220

●松江保健所

Tel 0852・231316

●福祉課 Tel 23・3216

●司法書士無料法律相談

日時 1月21日(土)13時～17時

場所 島根県司法書士会館

(松江市南田町)

内容 相続、遺言、不動産

売買、名義変更、会社登記、

お金の貸し借り、借金、ロー

ン、クレジット、裁判など。

※平日は(12時30分～15時

30分)電話相談も受け付け

ています。

●島根県司法書士会

Tel 0120・114・234

※前日までに要予約。

求職者対象

「基礎から始めるネット通

販実践科」受講生の募集

募集期間 12月12日(月)～平

成29年2月7日(火)

訓練期間 平成29年3月1

日(水)～8月31日(木)

場所 出雲コアカレッジV

iV教室(出雲市平田町)

申込み方法 ハローワークに

相談の上、お申し込みくだ

さい。

その他 ▽受講料無料(別

途テキスト代必要) ▽定

員20人

●ポリテクセンター島根

Tel 0852・312305

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
(広瀬保健センター)

申し込み先
問い合わせ

各種定期相談は市民カレンダーでご確認ください

相談時間・お問い合わせ

先は、次のとおりです。

生活相談 ▼9時～16時

▽社会福祉協議会 Tel 23-

18505

消費者問題弁護士相談 ▼

9時～12時、市民相談室 Tel

23-3068

行政相談所 ▼安来・広瀬・

伯太会場：9時～12時、▽

市民相談室 Tel 23-3068

特設人権相談所 ▼9時30

分～12時 ▼人権施策推進

課 Tel 23-3065

しまね東部若者サポートス

テーション事業出張相談会

(要予約) ▼13時～16時

▽サポステ松江 Tel 0852

33-7710

縁結び相談「はぴこ交流サ

ロン」 ▼10時～12時 ▼

定住企画課 Tel 23-3059

イベント

第14回宇賀荘寒椿展

地元のツバキや珍しい品

種など多彩に展示します。

(椿苗や椿油の即売、あま

がゆなどのサービスあり)

日時 1月21日(土)～22日(日)

9時～17時※22日は15時ま

で

場所 宇賀荘 ☎

問 宇賀荘 ☎ Tel 23-0721

環境イラスト作品展を
開催します

市内の小中学校の
児童・生徒らの作品全

1076点を展示します。

期間 12月29日(木)～平成

29年1月4日(水)

場所 プラナ2階

【小学生・最優秀賞作品】



花谷俊亮さん
(母里小)



岡田実桜さん
(飯梨小)



松阿弥春さん
(赤江小)

問 環境政策課 Tel 23-3102

6冠 棋聖 井山裕太



第41回 棋聖戦

第1局

最強の戦いが安来で開幕!!



挑戦者 河野 臨

9段

1月14日(土)・15日(日) 9時～
さぎの湯荘(イベント会場は下記参照)

関連イベント

1月13日(金)18時～20時

●前夜祭歓迎セレモニー

場所 夢ランドしらさぎ

参加料 一般：5千円、

高校生以下：2千円

その他 総務課まで事前

申込み(先着120人)

1月14日(土)

●囲碁大会(9時30分～)

大会は部門別、要申込。

中学生以下無料。

場所 安来節演芸館

1月15日(日)

●大盤解説会(9時～)

●公開対局(12時30分～)

1月14日(土)・15日(日)

●プロによる指導碁

プロと対局できます。

(有料、要申込)

場所 安来節演芸館

※詳細はホームページで。

問 総務課 Tel 23-3017

その他

市社会福祉協議会の職員(4

月採用)を募集します

募集 事務職：若干名

試験資格等 ▼昭和62年4

月2日以降に生まれた人

▽大学卒業(見込) ▼普

通自動車免許(見込)

締切日 平成29年1月23日(月)

試験日 平成29年2月5日(日)

その他 募集要項・申込用

紙は同会本所・支所に設置。

また、ホームページからも

ダウンロードできます。

問 社会福祉法人安来市社

会福祉協議会 Tel 23-1855





▼安来の沿岸で養殖された赤貝。



復活を目指し奮闘中 安来産赤貝 (中海沿岸)

赤貝の復活を目指し、島根県や中海漁協などが養殖に平成20年から取り組んでいます。当初、稚貝を撒く方式がうまくいかず、平成24年から5段のカゴに稚貝を入れ、水面から吊り下げる「垂下式」を採用したことで生育が安定。平成24年は1.5トン、平成25年は2.9トン、平成26年は4.4トンと収量を伸ばしており、今年は8トンを見込みます。安来でも同漁協の組合員15人が荒島、安来、赤江、島田の沿岸で養殖を行っています。同漁協の副組合長の三輪誠二さん（安来町）は「今年は晴天が続いた

ため、中海全体が貧酸素状態となり、成長が遅れ、小ぶりなものが多い。しかし、例年通り、身が締まり味は濃厚。市販のものとは違う」と汽水の豊富な栄養源で育った赤貝の味に自信をのぞかせます。三輪さんたちが赤貝復活に取り組むのには、中海への強い思いがあります。「子ども頃、中海は赤貝やウナギ、サヨリなど生物の宝庫でした。以前よりはよくなりましたが、当時の環境は戻っていません。赤貝復活を機に中海の環境に目を向けてほしい」と期待を込めます。

※安来産赤貝は、道の駅あらエッサ、夢ランドしらさぎ、一風亭などで12月末頃まで販売予定です。



伝統的な中海の特産品

11月11日、一隻の漁船が船内にたくさんのカゴを載せて安来港に帰ってきました。カゴには安来産の赤貝。水揚げされた赤貝は、付着物を取り除いた後、サイズごとに分けられ出荷されます。

赤貝は、年末が押し迫るとスーパーなどの店頭に並び、山陰の正月にかかせない食材です。山陰で赤貝として親し

生物がすめる湖へ



▲養殖の様子。ブイに取り付けたカゴを回収します。

編集後記

▼この広報紙が出る頃には、2016年の漢字が発表されていると思います。2015年は、くしくも安来の「安」でした。皆さんにとつての一年の漢字は何だったのでしょうか。頭に思い浮かんだ「字」は、自身の興味やインパクトがあったことを凝縮したもの。自分の心情を表している字なのかもしれませんね。(山)

▼先日、一本の電話を頂きました。足が不自由で歩くことができないが、広報紙で市内の様子を知ることができるといふものでした。まちは今、大きく動いています。その様子をお伝えすべくこれからも紙面を充実させていきます。記事は足で書けとよく言います。新年も皆さんの足となつて取材に走り回ります。(の)

安来市の人口と世帯数 H28.11.30現在

人口合計 / 39,966人
(男:19,141人 女:20,825人)
世帯数 / 14,251世帯