

どげなかね

2020 3 月号

演奏会ありますっ!



特集 (別冊) ぴっこりにガイド 母子健康包括支援センター

4月から変更 (ごみの出し方・イエローバス) / 健康の窓 /
たうんとびっくす / ジョーホーの森 / 安来高校吹奏楽部



市長室だより

子育て応援

安来市では今、子育て支援の仕組みを拡充するためにさまざまな整備を進めています。キーワードは「安心感」。子育て世代の負担や心配を少しでも軽減できるようにと思っています。

先月19日には安来市親子交流センターを旧城谷保育所に一時移転しました。新センターは県道沿いにあり、駐車場も整備したので便利になりました。また、城谷保育所と南城谷公民館が隣接し、多くの市民の皆さんが利用するエリアですので、新たな交流が生まれることを期待しています。

一方、4月からの開始を目指して2つの整備を進めています。一つは「病児保育」です。これまで病後児保育は実施していますが、病児保育は、お子さんが病気で自宅保育が困難な場合、病院に併設された専用スペースで一時的に保育するものです。就労する保護者が増える中、少しでも安心して働いていただけるよう整備しています。

もう一つは、4月に開設する「母子健康包括支援センター」です。妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を強化するための事業です。関係機関との連携を図りながら、言わば「妊娠・子育てのワンストップ拠点」を目指します。一人一人のお母さんやお子さんの状況を継続的に把握し、必要があればきめ細かに支えていく体制を整えていきます。

社会構造の変化で妊娠や子育てには大きな不安が伴います。少しでもこの不安を取り除き、支えていける仕組みづくりを安来市は目指します。

市長短信



「妊娠・出産・子育ての『安心』を目指し、事業を進めています。」

どげなかわ

2020 3 月号

も く じ

- 2 市長室だより
- 3 市政トピックス
- 4 4月から変更になります
ごみの出し方/イエローバス
- 6 食育レシピ/加納美術館だより
- 7 シリーズ人権/市長会通信
- 8 健康の窓
- 9 新刊図書紹介
- 10 たうんとぴっくす
- 12 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 きらり光る地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
3月の行事／日曜日・祝日診療など

別刷 ぴっこりにガイド
母子健康包括支援センター

今月の表紙

ONE TEAM っていいへん

安来高校吹奏楽部は最大の行事の一つ、定期演奏会を目指して練習中。楽器の音色と、練習合間の笑い声が響く部活風景が印象的でした。

●定期演奏会「愛～音楽っていいへん～」・3月22日(日)17時～・総合文化ホール アルテピア大ホール、入場無料

撮影日／1月31日 場所／安来高校中庭（佐久保町）





▶式には各分団から約500人が参加。訓練の成果を披露しました。

湖面上に連なるアーチ
一年の決意を新たにする安来市消防出初式を1月12日、総合文化ホールアルテピアで行いました。式典後には安来港に移動し、服装や機械器具の点検。その後、中海めがけて一斉に放水訓練を行いました。44台の車両から放たれるアーチが、湖面上に連なりました。

安来市消防団の山本純団長は「令和初めての出初式でしたが、団員の動きは機敏でした。市民の皆さんを安心安全に導いていきたい。何事もないのがいちばんです」と話していました。

海を越える希望の放送
北朝鮮に向けたラジオ放送の公開収録が1月19日、総合文化ホールアルテピアで開催されました。元拉致被害者の情報によると、北朝鮮では隠れてラジオを聴いている人が少なくないとのこと。このため日本から北朝鮮に向けて毎日、深夜に短波放送を送り続けています。

ステージでは、拉致被害者や特定失踪者の家族による応援メッセージ、地元音楽団体等のコンサートの様子などが収録されました。

▶参加した近藤市長も「皆さんが日本へ帰ってくることを待ち望んでいます」と呼びかけました。



災害時の復旧活動に一役

日々、多くの観光客が訪れる「道の駅あらエッサ」にこの程、日本道路建設業協会中国支部から小型発電機と投光器が寄贈されました。同道の駅は、災害時の一時避難所でもあるため、災害時の備えが必須。今回寄贈された機器は、災害時に携帯電話の充電や照明のための電気供給に大きな役割を担います。

同協会の伏見光暁支部長は「災害が起きてしまった際の復旧活動などに活用してほしいです」と話していました。

▶目録と投光器を手渡す伏見支部長と近藤市長（右）。



▶関係者がカメラの起動ボタンを一緒に押しました。

安全・安心なまちに向けて
安来十神ライオンズクラブから市に防犯カメラが寄贈され、1月20日、設置場所の安来親子交流センターで運用開始式を行いました。

寄贈されたカメラは駐車場や県道などの様子が広範囲に映るよう玄関付近に設置。近隣に城谷保育所や南城谷公民館があることから、防犯への大きな役割が期待されます。

同クラブの原庸一会長は「防犯カメラを寄贈することで、犯罪の抑止に少しでも力になれば」と話していました。

4月1日から一部の「ごみの出し方」が変わります

ごみの出し方の見直しを行い、次のものについては令和2年4月から変更になります。詳しくは新たに配布する「分別の手引き」をご覧ください。

燃やすごみで出せる枝の直径、木くずの厚さ

これまでの1センチ以内から、3センチ以内に変わります。※長さ30センチ以内であれば燃やすごみで出せます。

ホースの出し方

ホースを出すときは長さ30センチ以内に切ってもらっていましたが、切らずにそのまま埋め立てごみに出せます。ただし、長いものはひもなどで束ねてから市指定袋に入れて出してください。

セットでの粗大ごみ収集を開始します

粗大ごみ収集は、1回につき3点まで（年度内2回）としており、独立する物を1点と数えて収集しています。今回、例外として市が指定する品物（スキー板やこたつなど）に限り、

セットで1点と数えます。指定する品物などの詳しいことは新しい手引きをご覧ください。

粗大ごみ収集の受付期間を拡充します

粗大ごみ収集の申込期間を4月～翌年2月までに変更します。3月のみ受け付けを行います。これまででは年間8カ月の受付期間となっていたものを拡充しました。

出し方を確認ください

スプレー缶・ライター・ガス缶は、昨年4月から分別区分を金属ごみから「埋立ごみ」に変更しています。あわせて出し方を変更していますが、間違いが多く見られます。間違えた出し方は取り残しになりますので再度、ご確認ください。

【スプレー缶などの出し方】

- ① 使い切る。
- ② 中身の見える小分け袋に入れる。
- ③ 小分け袋を市指定袋に入れる。

問い合わせ

環境政策課 TEL 23・3100

令和2年4月1日より、18リットルあたりの汲み取り料金（税別）が次のとおり変更となります。

区 域	3月31日まで（現行）	4月1日から（変更）
安来地域	172円	176円
広瀬地域のうち 広瀬、石原、町帳、富田、 祖父谷、下山佐、菅原地区	175円	179円
広瀬地域のうち 布部、宇波、上山佐地区	180円	184円
広瀬地域のうち 西比田、梶福留、東比田、 奥田原、西谷地区	187円	192円
伯太地域	176円	180円

※料金は、上記の金額に消費税および地方消費税の税率を乗じた額になります。

「くし尿および浄化槽汚泥」の汲み取り料金が変わります

「分別の手引き」を配布します

安来市のごみの出し方、分別方法がまとめた「分別の手引き」を各家庭に配布します。この手引きは、保存版になりますので、次の改訂までご家庭で保管してご利用ください。

また、ごみの収集日と分別ごみがわかるアプリを公開しています。ご利用ください。
<http://yasugi.5374.jp/>



イエローバスのダイヤを改正します

3月14日からイエローバスのダイヤ改正を行います。

新しいダイヤ表を3月初旬より安来・広瀬・伯太の各庁舎や各交流センター、安来駅の観光案内所等に配置します。また、広報やすぎ4月号（3月20日発行）と一緒に全戸配布します。なお、主な改正点は次のとおりです。

- ① 広瀬⇌米子線 一部のダイヤの始終点を吉佐入口から米子駅に変更します。
- ② 宇波線 経路に「水田原」を追加します。
- ③ 吉田線の一部経路に、「殿川内」「東町」を運行します。
- ④ JRのダイヤ改正に対応するため、時刻変更を行います。



【問い合わせ】
地域振興課 TEL 23-3069

主な改正点（例） ① 広瀬=米子線 始終点が吉佐入口から米子駅に変更になります

広瀬発	吉佐入口着		米子駅着		吉佐入口発		米子駅発	広瀬着
11時30分	12時13分	➡	12時20分		12時43分	➡	12時22分	13時26分
17時8分	17時52分	➡	17時59分		18時8分	➡	18時2分	18時58分
18時3分	18時44分	➡	18時51分		19時	➡	19時2分	19時59分

デマンドバスの運行になります

4月1日から西比田線・宇波線・奥田原線の18時以降の便は、上広瀬よりも先のバス停で乗車の方は、運行当日の18時までに広瀬バスターミナルに電話予約が必要となります。

なお、「広瀬中学」「広瀬バスターミナル」～「上広瀬」にご乗車の方は、予約不要です。

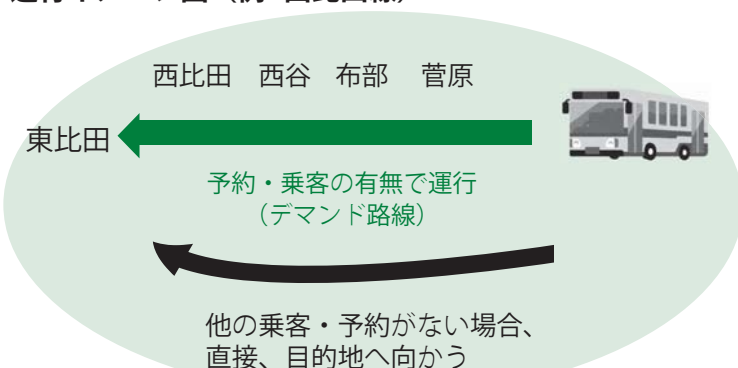
上広瀬よりも先のバス停で乗車する方は、予

約がない場合、バスが来ないことがありますのでご注意ください。お手数をおかけしますが、広瀬バスターミナルまで連絡ください。

広瀬バスターミナル TEL 32-2260

デマンドバスの仕組みについては、地域振興課 TEL 23-3069 へお問い合わせください。

運行イメージ図（例：西比田線）



「デマンドバス」って何？

デマンドとは、要求、要請などの意味です。このためデマンドバスとは、需要に応じて柔軟に運行するバスのことを言います。

定時・定路線のバス運行に対して、電話予約など利用者のニーズに応じて柔軟に運行をすることができるようになります。乗車時間の短縮が図られ、利便性の向上につながります。



あすっこは島根オリジナルの野菜です。

あすっこスパニッシュ オムレツ

169
Kcal

※一人分あたり

塩分
0.5g

作り方

- ① ニンジン、タマネギ、ジャガイモは皮をむいて1cm角に切る。ベーコンも1cm角に切る。あすっこは、根元のかたいところを除き、1cm程度の長さに切る。
- ② ニンジンとジャガイモはゆでて柔らかくしておく。
- ③ フライパンでサラダ油（大さじ1/3）を熱し、中火でベーコン、タマネギ、あすっこを入れて、火が通るまでいためる。
- ④ ボウルに卵を溶き、塩、コショウ、②③を加えて混ぜる。
- ⑤ フライパンでサラダ油（大さじ2/3）を熱し、中火にしてから④を流し入れる。円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。弱火で2～3分ほど蒸し焼きにしたら裏返して裏面も焼く。冷めたら切り分ける。

「ビタミン菜」と「ブロッコリー」を掛け合わせて誕生した野菜あすっこ。くせがなくビタミンCが豊富なので、いろいろな料理に使えます。



(材料) (4人分)

卵	4個	あすっこ	80g
ニンジン	60g	サラダ油	大さじ1
ジャガイモ	80g	塩	小さじ1/5
ベーコン	2枚	コショウ	少量
タマネギ	50g	お好みでケチャップ	



内藤和美「祝い」(2001年)

作家によるギャラリートーク
3月1日(日)、3月8日(日)、4月5日(日)、いずれも13時30分～15時

会場にはいろいろなキルト作品が並んでいます。ひと際輝きを放っているのが江戸時代につくられた出雲紬の古布を再生した「祝い」です。旧家にしまわれていた藍布に新たな生命が吹き込まれました。

内藤さんは「一枚の布を作ったり使ったりした人々の思いを継承し、物としての美しさだけでなく生きる姿勢を感じて欲しい」と願ってつくったと言います。一人でも多くの人に時代を超えた感動を体感していただけたら幸いです。



好評開催中です
「内藤和美 仲間と夢見るキルトの世界」

会期は4月6日まで

安来市加納美術館だより 電話36-0880

楽しく美しい方言の世界
3月22日(日)13時30分～15時
劇団幻影舞台の清原真さんと出雲弁子さん、当館館長との方言芝居です。予約不要、無料。

作家によるワークショップ
3月8日(日)10時～12時
内藤和美さんと一緒に可愛らしいフラワートーブルセンターを作りませんか(要事前予約)。
参加費1000円、定員20人

名碗を愉しむ会 「梅の花茶会」



楠部弥弼
「色絵白梅茶碗」

▼3月15日(日)
▼茶室「如水庵」

冬の間お休みをいただいていた会を再開します。解説を聞きながら企画展を観た後、名碗に触れゆったりとお茶を愉しんでいただきます。会費は1人2,600円。詳しくは問い合わせください。



シリーズ
人権を
考える^⑬

「災害と人権」

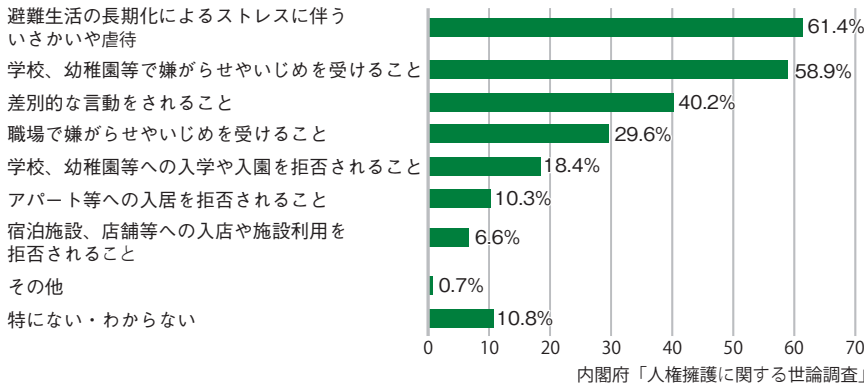
Ⅱ 人権尊重社会の実現をめざしてⅡ

人権施策推進課

☎ 23・3095

大規模な自然災害は、多くの人の生命を危険にさらし、暮らしのすべてを奪います。被災者に理不尽な苦しみを与えることから、基本的人権は大きく損なわれます。被災者は、その後の避難生活でも、環境や精神的に多くの困難に

東日本大震災に伴う人権問題（複数回答）



苦しむことになります。とくに高齢者や障がいのある人、病气やけがをしている人、子ども、女性、外国人などは、より大きな困難を伴います。特別な援助や配慮を必要とする、いわゆる「災害弱者」と呼ばれる人々です。ときには、避難所に居づらいという状況も生じてきます。一方で、情報不足やデマなどによる人権侵害が生じることもあります。

平成23年3月に発生した東日本大震災。福島第一原子力発電所事故により、放射線被ばくの風評等による差別的な扱いや、いじめなどの人権問題が起きています。

内閣府が平成29年に一般市民を対象に行った人権擁護に関する世論調査では次のような報告があります。「東日本大震災に伴う人権問題」では、「避難生活の長期化によるストレスに伴ういさかいや虐待」「学校、幼稚園等で嫌がらせやいじめを受ける」と回答した人の割合が高くなっています。

災害時には、特別な援助や配慮が必要な人たちの存在を認識する必要があります。そして、人権尊重の視点に立った被災者への支援行動が大切です。



最近の中海・宍道湖・大山圏域市長会の取り組みを紹介します。

インドケララ州政府代表団が圏域を訪問（11月26・27日）

中海・宍道湖・大山圏域と交流を続けるインド南部ケララ州政府代表団が、当圏域を訪問しました。一行はピナライ・ヴィジャヤン首相、E・P・ジャヤラジャン産業相、A・K・シャシーンドラ

ン交通相ら16人。27日には圏域市長会主催の歓迎会を開催し、今後の経済交流の活性化などについて話し合いました。各意し右がとがま列目各市長と交換した。（前番長市見た。から近藤市長）

山陰まんなか共和国
市長会通信^⑬

中海・宍道湖・大山圏域

JR京阪神での観光キャラバン（12月11～12日）
京阪神地区のJR駅構内で、観光キャラバン隊によるプロモーションを行いました。（写真…駅構内で圏域の観光パンフレットを配布しているキャラバン隊の様子）



産業未来博に出展（11月2・3日）
出雲市の出雲ドームで開催された「いずも産業未来博2019」に、圏域で取り組む産学・医工連携事業ブースを出展し、来場者に取り組みを紹介しました。

上海現地観光説明会・商談会参加（11月26～28日）

1月に就航した米子⇔上海便を活用した中国人観光客誘致に向けて、一畑トラベルサービスが主催する現地商談会に参加。現地旅行会社に対し訪日旅行商品造成のための情報提供を直接行いました。また、運航する吉祥航空をはじめJTB上海事務所、山陰合同銀行上海事務所など現地の関連企業との連携を深めました。

市長会事務局 ☎ 0852・55・5056



3月 は 自死対策強化月間

かけがえのない 命を守ろう

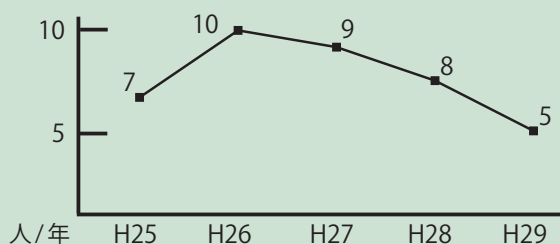
■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

自由な意思によるものではない

平成 29 年には、全国で約 2 万人、島根県では 113 人、安来市では 5 人が自ら命を絶っています。(厚生労働省「人口動態統計」より)

自死は自由な意思や選択の結果ではありません。健康・経済・生活問題や過労、育児・介護疲れなど、さまざまな要因が複雑に関係し心理的に追い込まれた末の死と言われています。

市内でも自死により
命を落としている人がいます



周りの人の声かけで救える命

心の不調は自覚しづらく、また、本人は病院などの受診をためらいがちです。「いつもと違う」

と感じる人がいたら、こちらから声をかけてみるのが大切です。

死を考えるほど精神的・身体的・経済的に追い詰められている人は、多くの問題を一人で抱えて悩んでいます。専門の相談機関がありますので、適切な窓口につながるよう周りからサポートしましょう。

※安来市では平成 26 年 3 月 10 日から、亡くなった人やご遺族の心情に配慮して、法律や統計用語等を除き、原則「自死」という言葉を用いています。

自死予防の相談窓口

島根いのちの電話

TEL : 0852-26-7575

月曜～金曜 9 時～ 22 時

土曜 9 時～翌日 22 時

※年中無休

フリーダイヤル

「自殺予防いのちの電話」

TEL : 0120-783-556

毎月 10 日 8 時～翌日 8 時

※ 24 時間・通話無料



理解を深めるために

こころの健康づくり講演会

日時 3月4日(水) 19時～20時30分

場所 安来中央交流センター 3階講義室

演題 「救急現場が教えてくれた命の重さ

～歌で伝える心の元気～」

講師 石川達之さん(心の元気パートナーオフィスうたことば代表)

参加費 無料

申し込み先 いきいき健康課

申込締切 2月28日(金)

当日参加もできますが、事前申込にご協力をお願いします。



こころの健康づくり講座(ゲートキーパー養成講座)

日時 希望する日時(原則、平日の9時～17時)

講師 市役所の保健師等

対象 市内の団体・地域の集まり・ミニデイなど

内容 自死の現状、心の病気や周りの人ができること、ストレスについて

参加費 無料

所要時間 1時間～1時間30分

申し込み先 いきいき健康課

詳しくは、問い合わせください。

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聴き、必要な支援につなげ見守る人(命の門番)のことです。



新刊図書紹介

New Books Introduction
図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「出雲神話論」

著者の古事記研究50年余の総決算として出された本書は「なぜ古事記にだけ出雲神話があるのか？」に注目した論考です。語り継がれてきた「国譲り神話」の向こうには、何があるのでしょうか。(山)



著者 三浦佑之
発行所 講談社

「ひとりでひとり」

まりは、友だちのあやちゃんの家初めてお泊りにすること。自分の家とはいろいろなことが違って、夜なかなか眠ることができません。作者自身の経験を基に書かれ、幼い子の不安と成長を感じられる1冊です。(須)



著者 まるやまあやこ
発行所 福音館書店

「14歳からの政治入門」

政治や選挙、国のお金についてさまざまな疑問に答えながら、世界各国の政治的取り組みを知ることができる1冊です。自分たちの未来に繋がる大切なことを、今から学んでいきましょう。(根)



著者 池上彰
発行所 マガジンハウス

「みらいおにぎり」

93歳の著者は、福岡県在住の料理研究家。母校での授業で、子どもたちからの質問に答えていくうちに話したいことが溢れてきたそうです。みんなが明るい未来を歩めるように願いがこめられた1冊です。(中)



著者 桧山タミ
発行所 文藝春秋

「甘夏とオリオン」

女ながらに落語界の門を叩いた甘夏の師匠が突然失踪。甘夏は兄弟子と深夜の銭湯で寄席を開催しながら師匠を待つ。一門への反発や女噺家への偏見にも負けず、新たな一歩を踏み出す。人情味溢れる上方落語物語。(田)



著者 増山実
発行所 KADOKAWA

「伝統高校 100 西日本篇」

日本人のノーベル賞受賞者のほとんどが地方の高校出身です。本書では有名・著名人を数多く輩出する地方の高校を紹介しています。山陰からは米子東高校、松江南高校などが取り上げられています。(川)



著者 猪熊建夫
発行所 武久出版

その他 新刊図書

NEW

- ・首 北野武
- ・オカシナ記念病院 久坂部羊
- ・いらっしゃい せなけいこ
- ・古代風土記の事典 東京堂出版
- ・老人初心者覚悟 阿川佐和子
- ・清く貧しく美しく 石田衣良

- ・進化形態はイクメン アンナ・メイチン
- ・日本のしきたり英語表現事典 丸善出版
- ・あみぐるみの技法書 日本あみぐるみ協会
- ・小松美羽 大和力を世界へ 小松美羽

【問い合わせ】

安来市立図書館…Tel 22-2574
ひろせ図書室……Tel 32-4455
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

スプリングコンサート

日時 3月8日(日)

場所 安来市立図書館 ロビー

内容 松江バツハ・カンタータ・フエラインの皆さんによる演奏



▶昨年は、フルート、バイオリン、ピアノ、ハープの四重奏を披露。

予約・リクエストを受け付けます

読みたい本が書架に見当たらない場合は、リクエスト用紙に必要事項を記入して職員に提出してください。

図書館が所蔵していない本の場合、他の図書館から取り寄せたり、購入を検討したりします。ぜひ、ご利用ください。





▲今年は8人が上位昇格を果たしました。

令和の新春に響く安来節

安来節の発展を願って1月10日に「安来節唄い初め会」が安来節演芸館で行われました。当日は、昇格者の免状授与や表彰が行われたほか、昇格者による演奏や支部共演を披露。集まった安来節保存会会員380人は、新年最初の伝統の音色を楽しんでいる様子でした。

唄で准名人に昇格した森廣治恵さんは「安来節には、いろいろな歌詞やうたい方があります。これからの民謡の魅力を多くの人に知ってもらい、うたってもらえるようにがんばっていききたいです」と話していました。



住民主体の福祉活動が表彰

島根県では、住民主体で見守り・声かけ・生活支援などの地域福祉活動を行う団体を「しまね流福祉のまちづくり活動団体」と位置づけています。この程、伯太町赤屋地区の「あかや てごする会」が特に優れた活動を行う団体として表彰を受けました。

同会は、住民アンケートで「福祉的な支援が必要」と回答する人が回答世帯の3割だったことから、住民同士で生活を支えていこうと平成28年に発足。会員登録制で、「てご」を「する側」・「頼む側」・「両



まちの話題や出来事を紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック(FB)」で公開しています。



スマイルコンサートで海上自衛隊呉音楽隊と演奏や踊りを披露する中学生たち。元気なダンスで会場を盛り上げました。
(2月2日：アルテピア)

今月の一枚



◀左から、宮本徹也副会長、丸瀬さおりさん（生活支援コーディネーター）、細田昇会長、西村武寿副会長。

方」の会員を地域住民から募り、有償で買い物や通院といった外出の援助や介助、草刈りなどを行っています。有償にすることで、頼む側も頼まれる側も気兼ねなく利用することができています。

最近では、会員同士の交流活動も開催されているほか、「てご」によって交流がなかった住民同士も顔見知りになり、コミュニティが広がっています。

細田昇会長は「『無理をせずできる範囲で』をモットーにこれからも住民同士が手を取り、地域で一体となって取り組んでいきたいと思っています」と話していました。

南米の日系人が銭太鼓体験

JICA（国際協力機構）が中南米の日系人を対象に行っている研修が1月下旬に、県内各地で行われました。23日には足立美術館や安来節演芸館での日本文化の鑑賞のほか、実際に銭太鼓を体験しました。

挑戦したのはアルゼンチン・ブラジル・ペルーから来た6人。指導する家元4代目渡部お糸さんが「めでたい時に打つ打楽器」などと説明し、「笑顔でいきましょう」と練習がスタート。左右の太鼓の入れ替えなどで悪戦苦闘しながら最後には、前奏～1番までを続けて打つことができるようになりました。



◀指導したお糸さんは「皆さん上手でした」と話していました。

新成人、会場を晴れやかに彩る

新成人を祝おうと1月3日に安来市総合文化ホール アルテピアで「令和2年安来市成人式」を開催しました。式では、来賓からの祝辞や安来節の観覧に続き、成人式実行委員会によるクイズ企画やスライドショーを上映。新成人たちはクイズで盛り上がったたり、懐かしい写真を見て楽しんだりしました。

式後も新成人たちは、友人や家族と写真を撮ったり、久しぶりの再会で話に花を咲かせたりと楽しいひとときを満喫。会場にはいつまでも笑い声が響いていました。



◀当日は、新成人294人が出席しました。



▲清水自衛消防団は、全10人で活動しています。

文化財を守るための訓練

火災や地震などの災害から文化財を守る意識を高めようと制定された文化財防火デー（1月26日）。これにあわせ、清水寺では1月27日に清水自衛消防団による放水訓練が行われました。

団員たちは、かけ声に合わせて小型ポンプを使って三重塔前の石垣に向かって放水。万一のときの消火体制を確認しました。

同消防団の青山欣司副団長は「毎年のこの放水訓練で防火に向けた士気を高めることができる。消火設備などは定期的に点検をして、いざというときにすぐに使えるようにしたいです」と話していました。

呉音楽隊から技術を教わる

自衛隊を身近に感じてもらおうと「海上自衛隊呉音楽隊スマイルコンサート in やすぎ 2020」が2月2日に安来市総合文化ホール アルテピアで行われました。コンサートでは市内の4つの中学校の吹奏楽部ともセッション。本番の前日には、パートごとに練習会が行われ、中学生たちは同音楽隊の隊員から直接、演奏のコツなどの指導を受けました。

第一中学校の山崎凜子さんは「普段はできない大編成の演奏なので音を合わせられるか不安でしたが、呉音楽隊の人に指導してもらい、自信ができました」と話していました。



▲指の動かし方などを丁寧に教わりました。



行政

永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に一回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行っています。今回は3月1日に次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録内容について閲覧することができます。

登録される人 平成14年3月2日までに生まれた人で、令和元年12月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人。

閲覧場所	選挙管理委員会（安来市）
閲覧期間	3月2日（月）～随時（原則、閉庁日を除く）
閲覧時間	8時30分～17時15分
問 選挙管理委員会事務局	Tel 23・3135
新町駐車場定期使用者を募集します	安来町（新町）の市営駐車場の使用者を募集します。
所在地	安来町1961番地1
駐車区画数	40区画
使用料	月額4000円
（税別）	
契約期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
申込期限	3月6日（金）（申し込み多数の場合は抽選）
問 商工観光課	Tel 23・3105
マイナンバーカード 休日交付&申請窓口を開設します	
日時	3月1日（日）・8日（日）9時～12時
場所	市民課（安来市）

● 交付窓口

対象 マイナンバーカードの申請を行い、市民課から「交付通知書」（はがき）が届いている人

※「交付通知書」を紛失または、記載されている期限を過ぎた人の受け取りもできません。

● 受け取りに必要なもの

▽市民課から届いた交付通知書（はがき）
▽通知カード
▽住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
▽本人確認書類（顔写真つきのものは1点、顔写真のないものは2点）

その他 ▽15歳未満の人は法定代理人が同行してください
▽法定代理人も本人確認書類が必要です
▽原則本人にのみ交付します（本人が病気や入院中、身体障がい等により市役所に来ることができない場合は、事前に市民課に問い合わせください）

▽交付通知書または通知カードを紛失した場合は、事前に市民課まで問い合わせください。

● 申請窓口

対象 マイナンバーカード

春季全国火災予防運動 3月1日～3月7日

「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」を統一標語に火災予防運動をします。

習字コンクール展示

火災予防運動の一環として市内小学生を対象に行ったコンクールの作品展示を行います。

期間 2月28日（金）～3月9日（月）
時間 9時～17時（初日は10時～、最終日は16時まで）
場所 安来市総合文化ホール アルテピア
火曜日は休館

問 消防本部予防課
Tel 23-3426

の申請をしていない人

申請に必要なもの 本人確認書類（運転免許証・健康保険証等）

その他 ▽写真は窓口で撮影します
▽初回の発行手数料は無料です。

問 市民課

Tel 23・3092

日曜労働相談会を開催します（無料）

「サービス残業」「パワハラ」「突然の解雇」など、労働者と事業主の間のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

日時 3月1日（日）10時～15時

場所 斐川文化会館（出雲市斐川町莊原）

相談員 弁護士、社会保険労務士等

その他 ▽労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます
▽事前予約者優先ですが、当日の受け付けもします
▽秘密厳守

問 島根県労働委員会事務局
Tel 0852・22・5450

新しい子ども医療費受給資格証を送付します

現在、市が発行している「0歳～就学前用」と「小学1年生～中学3年生用」の子ども医療費受給資格証は、令和2年4月1日から「0歳～中学3年生用」として1つに統合します。新しい受給資格証は、3月下旬に郵送でお届けします。

4月1日以降は、現在の受給資格証（水色）は使用せず、新しい受給資格証（きみどり色）をご使用ください。

新しい受給資格証には、届け出をされた保険情報が記載されます。加入保険が変わった際には、保険変更の手続きをお願いします（保険変更手続きの窓口は、安来^健1階2番窓口、広瀬^地、伯太^地です）。

【新しい受給資格証】

医療証の種類	有効期限	医療証の色
0歳～中学3年生用	中学校卒業年の3月31日	きみどり色

※助成内容に変更はありません。

【現在の受給資格証】

医療証の種類	有効期限	医療証の色
0歳～就学前用	小学校就学前の3月31日	水色
小学1年生～中学3年生用	中学校卒業年の3月31日	水色

※有効期限は上記と異なる場合があります。

問 保険年金課 Tel 23-3120

初めての手話教室 参加者募集

手話が初めての人にも簡単な日常会話を通じ、手話に親しんでもらうための教室を開催します。

あいさつや自己紹介などを学び聴覚障害への理解を深めます。

日時	3月15日(日)10時～12時
場所	安来中央 ^交
対象	中学生以上
定員	20人(定員になり次第締め切ります)
参加費	無料
申込	福祉課 Tel 23-3217

農業委員および農地 利用最適化推進委員を 募集します

市では現在の農業委員および農地利用最適化推進委員の任期の終了に伴い、第7期農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

募集期間 2月25日(火)～3月25日(水)
募集人数・任期 農業委員：19人、8月1日から令和5年7月31日まで

▽農地利用最適化推進委員：36人、農業委員会が委嘱した日から令和5年7月31日まで

応募方法 「推薦(個人団体等)」と「応募(自薦)」の2種類の方法があります。応募方法、資格、職務内容の詳細は「募集要項」をご覧ください。

※募集要項は市ホームページをご覧ください。詳しくは、農林振興課または、農業委員会事務局で受け取れます。

問 農林振興課
Tel 23-3330
・農業委員会事務局
Tel 23-3360

スイミングスクール 安来「春の水泳教室」

水の楽しさいっぱい。5日間連続受講で、めきめき上達しよう。

日時 3月30日(月)～4月3日(金) (5日間) 9時15分～

10時15分

対象 3歳～小・中学生

定員 50人(先着順)

参加費 5060円(会員は4510円)

申込受付 2月26日(水)11時から受け付けを開始します

その他 ▽参加料を添えて申し込みください ▽電話・ファックス・メールでの申し込み、予約などは受け付けておりません。

問 安来市民プール(スイミングスクール安来)
Tel 22-0848



就業相談会 (移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談、看護の情報提供等を行います。

日時 3月18日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター
Tel 0852-278510

公開講座

「ベトナムを知ろう」

日時 3月27日(金)13時10分
～14時30分

場所 市役所防災研修棟

(安来市南側)

講師 タ・ドク・ミンさん

(在日ベトナム大使館商務

参事)

内容 ベトナムの最新事情

や生活習慣、全国各地の取

り組み事例の紹介などをし

ます。

定員 80人(先着順)

申込締切 3月19日(木)

● 申問 政策秘書課

Tel 23・3032

しまね企業ガイド

島根の企業約260社が

企業紹介を行います。

日時 3月5日(木)10時30分

～16時20分

場所 くにびきメッセ(松

江市学園南)

内容 ▽企業紹介マイクリ

ー(1分間企業PR)

▽合同企業説明会

対象者 ▽令和3年3月に

大学、短大、高専、専門学

校、専修学校等の卒業予定

者 ▽大学等卒業後3年以

内の人 ▽県内就職を希望

する一般求職者

その他 参加企業は「ジョ

ブカフェしまね」のサイト

に順次掲載します。

● 申問 ジョブカフェしまね

Tel 0120・67・4510

介護の入門的研修を 開催します(無料)

日常に役立つ介護の知識

や介護職として必要となる

基本的な知識、技術の実践

手法等を分かりやすく楽し

く学びます。

日時 3月16日(月)～18日(水)

9時～17時(3日間)

場所 島根総合福祉専門学

校

対象 ▽介護に関心のある

人 ▽介護従事者で資格を

お持ちでない人

内容 介護に関する基礎講

座や介護職としての入門講

座(研修の全課程を修了し

た人には、安来市長名の修

了証書を交付します)

定員 20人

申込締切 2月28日(金)

● 申問 安来市社会福祉法人連

絡会事務局

Tel 27・7888

安心してスポーツをするために

「スポーツ安全保険」に加入しませんか

3月2日(月)
から
受付開始

対象 スポーツ、文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体(グループ)

対象となる事故 団体活動中の事故(往復中を含む)

保険期間 4月1日～令和3年3月31日

加入区分・掛け金・補償額(下表の他にも加入区分があります)

加入対象者	補償対象となる 団体活動		加入 区分	年間掛金 (1人当たり)	損害保険金額			賠償責任保険 (限度額)
					死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額) 通院(日額)	
子ども(中 学生以下)	スポーツ活動、文化・ボ ランティア・地域活動		A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 (ただし、身体賠 償は1人1億円)
大人 (高校生 以上)	スポーツ活 動、指導・ 審判	64歳以下 ※1	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	
		65歳以上 ※1	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円 1,000円	
	文化・ボランティア・地 域活動、団体員の送迎、 応援、準備、片付け		A2 ※2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	

※1. 令和2年4月1日と掛け金の支払い手続きを行う日のいずれか遅い日の満年齢を基準とします。

※2. A2区分には65歳以上の人も加入できます。

スポーツ安全協会のホームページ(<http://www.sportsanzen.org>)で、インターネットでの加入受付も行って
います。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

● 申問 スポーツ安全協会島根県支部 Tel 0852-21-5388

しまね防災メール

島根県では、電子メールを使って携帯電話やパソコンへさまざまな防災情報を配信する「しまね防災メール」システムを運用しています。

市内の避難情報等も受信できますので、ご利用ください。

登録方法 下のQRコードを読み込むか次のメールアドレス (register@bousai-shimane.jp) に空メールを送信してください。



島根県防災危機管理課

Tel 0852-22-5885

自衛官募集

●幹部候補生 (一般・男女)

応募資格 日本国籍を有し、令和3年4月1日現在

22歳以上26歳未満の人

※20歳以上22歳未満の人は

大卒 (見込み含む)、修士

課程修了者等 (見込み含む)

は28歳未満の人

試験日 5月9日 (土)・10日

(日) (10日)は、飛行要員希望者のみ

応募期間 3月1日 (日)～5

月1日 (金)

試験会場 受付時にお知らせします

試験科目 筆記試験

一般曹候補生 (男女)

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在

18歳以上33歳未満の人

試験日 5月23日 (土)

応募期間 3月1日 (日)～5

月15日 (金)

試験会場 受付時にお知らせします

試験科目 筆記試験および

適性検査

自衛隊島根地方協力本部

Tel 0852-21-0015

「声の広報」をお届けします

毎月20日発行の「広報や

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 3月5日 (木) 13

時～13時45分、**健**

対象 令和元年10月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、ア

ンケート

●9か月児健診

日時・場所 3月16日 (月) 13

時～13時45分、**健**

対象 令和元年5月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳

●1歳6か月児健診

日時・場所 3月26日 (木) 9

時～9時45分、**健**

対象 平成30年8月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、ア

ンケート、仕上げ用歯ブラ

シ

●3歳児健診

日時・場所 3月26日 (木) 13

時～13時45分、**健**

対象 平成28年10月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、子ども用歯

ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、

当日朝の尿

問 子ども未来課

Tel 23-3222

BCG接種

日時 3月18日 (水) 13時15分

～13時45分 (受付時間)

場所 **健**

対象 令和元年9月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、予

防接種予診票

問 子ども未来課

Tel 23-3222

栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、

管理栄養士が専門的なアド

バイスを行います。

日時・場所 ▽3月10日 (火)

9時30分～16時、安来中央

交 ▽3月24日 (火) 9時～11

時、**健**

申 いきいき健康課

Tel 23-3220

妊婦歯科検診

日時 3月8日 (日) 9時30分

～11時30分

場所 **健**

内容 歯科検診、歯科相談、

ブラッシング指導

対象 11月～1月に母子健

康手帳の交付を受けた人

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、妊

婦歯科検診票、妊婦歯科検

診予約票、妊婦歯科検診ア

ンケート、歯ブラシ

問 子ども未来課

Tel 23-3222



講座・教室

離乳食教室（要申込）

日時 3月24日（火）

▽5〜6カ月児（ごつくん教室）：9時45分〜10時

▽7〜8カ月児（もぐもぐ教室）：13時30分〜13時45分（受付時間）

場所 健

申込期限 3月19日（木）

持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」（4か月児健診時に配布）、参加費100円、おてふき

●申込 子ども未来課

Tel 23・3222

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●庭木剪定入門教室

自宅のお庭を気軽に手入れしてみませんか。

訓練センターの樹木を使い、専門家が基礎からわかりやすく指導します。

日時 3月10日（火）13時〜16時

場所 安来市学習訓練セン

ター

受講料 500円

持ち物 剪定はさみ、のこぎり、防寒具、雨具、筆記用具、手袋

その他 ▽要申込 ▽定員30人

●パソコン教室

パソコン活用2019午後

コース

日時 3月10日（火）〜13日（金）

の4日間、13時〜16時

受講料 5000円（テキスト代別途1000円）

その他 ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不

要 ▽ワード・エクセル中級コースを受講した人が対

象

●パソコン教室

エクセル2019初級午前

コース

日時 3月10日（火）〜13日（金）

の4日間、9時30分〜12時

30分

受講料 5000円（テキスト代別途1000円）

その他 ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不

要 ▽一人で入力できる人が対象

●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自由に何度でも教えてもらう日です。パソコンの不具合・修理は対応していません。

日時 3月2日（月）・9日（月）

10時〜12時

受講料 500円

その他 ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽申込不要 ▽インターネットは当センターのみの利用可 ▽時間内随時受け付けます

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。（1回2時間）

受講料 1回3000円

その他 ▽受講日時時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメなど持ち込み可

キャンセルは3日前までお願いいたします（2日前からは受講料が発生します）。

●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間と一緒に楽しく学びませんか。

内容 12時間コース（ワード・エクセルなど）※日時、人数、講習内容などは、事前にご相談ください

受講料 各講座一人5000円（テキスト代別途）

キャンセルは3日前までお願いいたします（2日前からは受講料が発生します）。

●安来市学習訓練センター

Tel 23・1750



子育て支援センター

●乳幼児期のおやつクッキング（要申込、託児あり）

乳幼児期の子どものおやつについて栄養士がお話します。また、簡単に作れて栄養がいっぱいのおやつと一緒に作って味わってみましょう。

1歳前後のお子さん向けの内容になります。

日時 3月10日（火）10時30分〜12時

場所 運動指導室

●運動指導室

申し込みが必要です。

●子ども未来課

Tel 23・3222

スマホで

広報やすぎ

スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で、広報やすぎをご覧いただけます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

政策秘書課

Tel 23・3010

●みんなで作ろう！おひなさま

3月3日と言えばひな祭り。手づくりおひなさまをみんなで一緒に作りませんか。

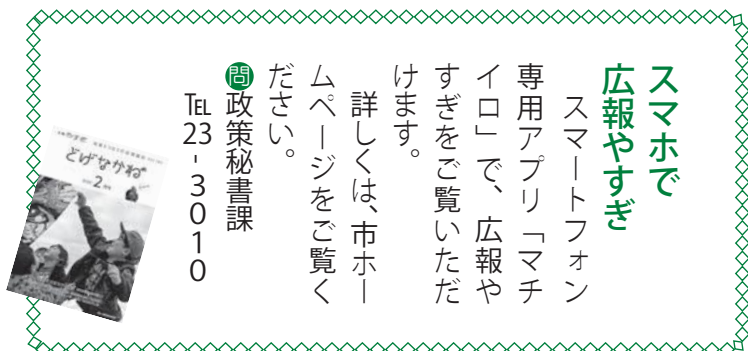
日時 3月3日（火）10時30分〜12時

場所 運動指導室

申し込みが必要です。

●子ども未来課

Tel 23・3222



山陰いいものマルシェ

中海・宍道湖・大山圏域を中心に、山陰の逸品を一堂に集め販売する『山陰いいものマルシェ』を開催します。

こだわりの山陰のいいものを見つけにぜひ、お出掛けください。詳細は、山陰いいものマルシェホームページをご覧ください。

<http://sanin-iimono.jp/>

日時 3月22日(日) 10時～16時
※荒天中止(少雨決行)

場所 松江城周辺(松江市殿町)



山陰いいものマルシェプロジェクト実行委員会事務局
(松江商工会議所内)
TEL 0852-32-0505

確定申告の際は、会場をお間違えないように

安来会場は、防災研修棟(市役所安来庁舎南側)に変更しています。お間違えないようにご来場ください。

なお、広瀬会場、伯太会場に変更はありません。

申告の手続きなどの詳しいことは、1月発行の広報やすぎと一緒にお配りしている「令和元年分 確定申告特集」をご覧ください。

税務課 TEL 23-3040

歯科衛生士

応援セミナー(無料)

日時 3月22日(日) 10時～12時45分

場所 島根県歯科医師会館

(松江市南田町)

対象 歯科衛生士(現役および休職・離職中の人)、歯科衛生士養成校学生、歯科医師

内容 △講演「東京における歯科衛生士の現状と歯科衛生士養成校の現状と歯科衛生士の就業状況」

講師：下重千恵子さん(公社) 東京都歯科医師会教育担当理事

▽体験報告 △パネルディスカッション

シモン

申込締切 3月13日(金)

その他 無料託児サービスあり(事前に申し込みください)

申請 島根県歯科医師会事務局

TEL 0852-24-2725

相談

司法書士無料法律相談

【電話相談】

TEL 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

相談内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、

ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、成年後見

等高齢者の財産管理など

相談日時 毎週月・木曜日 12時～15時

●相続・遺言相談センター

相談日時 毎週火曜日 12時～15時

【面接相談】

日時・場所 3月21日(土) 13時～17時、朝日公民館(松江市東朝日町)

※要予約(月・火・木曜日の12時～15時が予約受付時間です)

●申請 司法書士会総合相談センター

TEL 0852-60-9211

心の健康相談

(無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒問題、もの忘れなどに関する相談ができます。

精神科医師、保健師が担当します。

日時・場所 3月5日(木) 11日(水)・12日(木)・17日(火) 13時30分～15時30分、松江保健所(12日(木)は安来中央交)

その他 前日までに予約が必要(12日(木)は10日(火)までに予約が必要)

●申請 松江保健所

TEL 0852-23-1316

・福祉課

TEL 23-3216

行政相談所を開設しています(無料)

時間 9時～12時

市民の皆さんの身近な相談相手として、国の行政などに関する相談を受け付けています。

相談に基づいて、相談者へ助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談は毎月開催されていますので、開催日などは、市民カレンダーでご確認ください。

●申請 総務省島根行政監視行政相談センター

TEL 0852-21-3630

各種定期相談は 市民カレンダーで ご確認ください

相談時間・お問い合わせ
先は、次のとおりです。

生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23・3068

特設人権相談所

▽9時30分～12時

▽人権施策推進課

Tel 23・3095

しまね東部若者 サポートステーション

出張相談(要予約)

▽14時～16時

▽サポステ松江

Tel 0852・33・7710

縁結び相談

「はぴご交流サロン」

▽10時～12時

▽定住推進課

Tel 23・3179

いいなしの クリスマスローズ展

日時 3月8日(日)10時～15

時

場所 飯梨交

内容 クリスマスローズ

苗、野菜、加工品販売

問 飯梨交

Tel 28・8346



やすぎのいちご祭り

2020

ブランド「やすぎのいちご」のおいしさやイチゴの魅力を知ってもらうためのお祭りです。

ぜひ、お出かけください。

日時 3月7日(土)・8日(日)

9時～(7日)は8時50分

5

場所 道の駅あらエッサ

内容 イチゴの販売、加工品、和洋菓子の試食と販売、いちごめり絵、いちご

川柳募集(8日)は、試食によるイチゴのファン投票、いちごクイズ、やすぎ

のいっちゃんじゃんけん大会も行います

問 農林振興課

Tel 23・3331

大会も行います

Tel 23・3331



第14回安来あらえっさ 中学生野球大会

夢と希望を持つ青少年の育成を願い、子どもたちに野球の技術向上と県内外チームとの友好交流を深めることを目的に開催します。

開催日 3月20日(金)祝・21日(土)
開会式・・・3月20日(金)祝7時45分～

場所 あらえっさスタジアム(主会場)、広瀬球場、伯太スタジアム、西部球場、安来球場

参加 16チーム(島根県、鳥取県、広島県、岡山県、高知県から出場)
※安来からは、市内の各中学校が出場します

試合形式 16チームによるトーナメント戦

問 安来市中学校野球部連合保護者会 細田
Tel 080-3883-1624

Bリーグ安来市大会にご来場ください

島根スサノオマジック

VS

滋賀レイクスターズ

開催日 3月28日(土)

場所 安来市民体育館

タイムスケジュール(一部)

10時30分～ 当日券発売開始

11時30分～ 一般入場開始

12時50分～ オープニングセレモニー開会

13時35分～ TIP OFF(試合開始)

その他 臨時駐車場(安来港、市役所安来)から会場まで無料のシャトルバスを運行します。

※チケット販売などの詳細は、島根スサノオマジック公式ホームページをご覧ください。



◀前回、安来で行われた試合。

問 Bリーグ安来市大会
実行委員会事務局
(文化スポーツ振興課内)
Tel 23-3075

2020 年

令和 2 年

5月17日

日曜日

聖火ランナーが安来のまちを走る。

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制を行います。
マイカーの自粛や迂回にご協力をお願いします。

島根県の聖火リレーは5月16・17日の2日間。安来市では、5月17日(日)に聖火ランナーが市内を走ります。コースは約2.4キロ。聖火ランナーがリレー形式でつないでいきます。

■マイカーの自粛や迂回にご協力をお願いします

走行ルート周辺は、走行時間に合わせて車両通行止め等の通行規制を予定しています。車両の通行や駐停車、歩行者の横断ができません。



Photo by Tokyo 2020
聖火リレーのトーチは全長710mm、本体の重量は1.2kgです。色は桜ゴールド。

くなりします。市民・事業者の皆さんには大変ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

なお、通行規制時間は、当日の午後から夕方にかけて1～2時間程度を予定しています。詳細は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会決定次第、市のホームページや広報やすぎ、告知放送等でお知らせします。

また、通行規制時間中は、コース周辺道路の混雑が予想されます。リレーの円滑な進行と観客等の安全を確保するために規制が行われますので、マイカーを自粛するなど、交通総量の抑制にご協力をお願いします。

■問い合わせ

文化スポーツ振興課 TEL 23・3075

【聖火ランナー走路に伴う通行止め規制区間】

国道9号「和田交差点西側～安来市役所前」

県道45号「安来商工会議所三叉路北側～城谷交差点(安来インター線手前)」

東京2020オリンピック聖火リレー 安来市走行ルート

ゴール地点

ミニセレブレーション(式典)会場

スタート地点

県道45号

国道9号

ホームセンター前(安来インター線北側)

市役所安来庁舎

安来駅前ロータリー





▲イベント名は、身近に音楽（MUSICA＝ムジカ）を体感してもらいたいとの思いから名付けました。

音楽文化の継承でまちを明るくしたい

“ミジカなムジカ”を企画した「安来高校吹奏楽部」

部長の松本未来さん（2年）は「目標の一つは若者に来てもらうこと。みんなで話し合い、普段安来で見聞きできない幅広いジャンルの出演者を集めました」と話すように、周囲の協力を得て市内外の11団体が出演。また、副部長の高橋杏実さん（同）は「自分たちが楽しめる内容にしたいので、飲食しながら聴く、演奏者の息遣いをダイレクトに感じる空間にするなど

工夫しました」と話します。しかし、初めての取り組みだったので宣伝などの準備は不安と苦労続いだつたと言います。ときには一人一人の思いが強く、ぶつかったことがあつたとのこと。それでも「多くの人が笑顔で聴いているのをつぶさに見ることができ、企画してよかった」と高橋さんは振り返ります。また、松本さんは「準備を通じて先を見据えて行動するようになりました」と自分たちの変化を感じています。

広戸教諭は「自分たちの思いを実現する過程で主体性や使命感が出てきた」と話し、その結果「音楽をやることの意義を持つようになり、聴く人に伝えようとする姿勢につながっています」と明かします。

▼道の駅あらエッサに小型発電機を寄贈した日本道路建設業協会の伏見中国支部長は、阪神淡路大震災のときに被災。「災害時には電気が必須になると感じた」という自らの経験から、発電機の寄贈を行っているそうです。自分が経験したことがどう生かせるのか。私もこれから考えていきたいです（旬）

●資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています。
●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等につきましては、地域振興課（☎23-3067）までご連絡ください。



安来を音楽で明るくしたい。このテーマに挑戦しているのが安来高校の吹奏楽部の皆さんです。1月19日には音楽イベントをアルテピアで開催し、子どもから大人までの多くの人に生演奏の良さや音楽の楽しさを伝えました。「同部は以前から地域のイベントなどで出張演奏に取り組んできました。そんな中、平成29年に開館したアルテピアが一つの転機になりました

た」と話すのは顧問の広戸某里教諭。「部員たちから、『施設が完成したけど友達は行っていない』『アルテピアを盛り上げたい』という声が上がりました。そこで、これまでとは違った地域貢献として地域の課題研究に取り組むことになりました」。



▲お子さん向けの楽器の体験。生の楽器に触れてほしいという思いからメニューに加えました。

編集後記

安来市の人口と世帯数 R2.1.31現在

人口合計／ 38,318人
(男:18,412人 女:19,906人)
世帯数／14,368世帯



R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

令和2年4月から

安来市の子育て支援をさらに充実

母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」がスタート

妊娠届の窓口が1カ所になります

病児保育が新たに始まります



「ぴっこりーに」とは…イタリア語で「かわいい子どもたち」という意味です。ぴっこりーにを健やかに育むための拠点にしたいという思いから名付けました。

ぴっこりーにガイド

保存版

妊娠から出産、子育て期の安心と支援のワンストップ化を目指します

母子健康包括支援センターの愛称は「ぴっこりーに」。

市では令和2年4月から母子健康包括支援センターを新たに設置します。愛称は「ぴっこりーに」。妊娠期から子育て期までの保護者とそのお子さんを対象にした相談・支援窓口となります。

このセンターの目的や業務内容について子ども未来課の奥野保健師に聞きました。

ー4月から開設する母子健康包括支援センターは、どんな目的で設置されるのですか？

安来市はこれまで子ども未来課で母子保健と子育て支援を一体的に進めてきました。でも、ライフスタイルや社会構造の変化が目まぐるしく、包括的な業務を担う部署の必要性が増しました。

この母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」は、これまでの体制をより深化させ、一人ひとりの不安に寄り添いながら妊娠～出産～子育て期を通じて切れ目ない支援を行っていきます。子育て世帯の「安心感」につなぐため新たに開設します。

ーこれまでの内容を深化させるということですが、いちばんの特徴はどんなところですか？

まず、全ての妊婦さんの妊娠届の受け付けを原則、「ぴっこりーに」で行います。今までは安来庁舎や伯太庁舎の窓口でも受け付けていました。4月から

センターは関係機関との連携をしながら必要な支援を行います。



全ての妊婦さんと面談し、妊娠から出産、子育てのサポートをします。

は「ぴっこりーに」に常駐する保健師や助産師が、全ての妊婦さんとお会いし、健康状態やご家族のことなどを伺いながら直接、「母子健康手帳」をお渡しします。

ご不便になる面もあるかもしれませんが、私たち保健師と顔を会わせることで、妊娠から出産、子育てと生活環境の変化や成長過程に応じたサポートができるようになります。

ーお母さんお父さんたちにはどんなメリットがありますか？

妊娠届から始まり、乳幼児健診などの場で定期的に、そして継続的に保健師や助産師と関わり合いを持つことができます。

何か支援が必要なおときには関係機関と連携しながらその人に合った支援プランを作り、サポートしていきます。また、何か不安なことや心配なことがあるときには、面談で顔を合わせた保健師に、いつでも相談することができますので、妊婦さんや保護者の安心感にもつなげていきたいです。

ーこの「ぴっこりーに」は広瀬町の健康福祉センターに設置されますがこういったメリットがありま

すか？

健康福祉センターは市立病院の隣りにあり、福祉部門も置かれています。先ほどの支援が必要な場合、連携が取りやすくなります。

また、プレイルームが併設されていますので、お子さんが遊んでいる間に相談することができます。今、健康福祉センター内に個室の専用相談室を整備中ですので、プライバシーを保護しながら安心して話をしていただくことができますようになります。

ー「ぴっこりーに」の対象は妊娠期からとのことですが、どのタイミングから相談ができるのですか？

妊娠が分かった時からではなく、それ以前の不妊治療についても相談できます。安来市をはじめ島根県の助成制度がありますので、これらの案内をすることができます。

何よりも、一人で悩まないで「ぴっこりーに」の保健師にお気軽に相談していただければと思います。

途中で転出入した場合はどうなるのですか？

国は2020年度末までにすべての自治体に包括支援センターの設置を目指しています。それぞれの自治体にもセンターがありますので、住所が変更にな

支援が必要なときは、それぞれの親子に合ったプランを提案します。



「ぴっこりーに」は、 安来市健康福祉センター内 (広瀬町広瀬) にあります



なった場合でも、自治体間で連携し支援が途切れないようにします。ですから、一時的に里帰り出産をするときなどにも安心です。

最後にひとことお願いします。

今春開設する母子健康包括支援センターは、全ての妊婦さん、乳幼児とその保護者が対象です。そして、妊娠期から出産期、子育て期間を通じてのワンストップ拠点を目指しています。分からないことや困ったこと、不安があるときなどは電話や窓口でお気軽に相談ください。

また、子育ては地域の皆さんの協力と理解が必要です。妊娠・子育て家族がいなくても、新たに設置する母子健康包括支援センターの存在を知っていただきたいと思います。

4月から母子健康手帳は 「ぴっこりーに」で渡します

4月1日から「母子健康手帳」の交付は、母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」で行います。

子ども未来課内 (広瀬町広瀬 1930-1)

☎ 0854-23-3222

「ぴっこりに」では何をしてくれるの？

1 妊娠前から不安や悩みを 解消できるよう手助けします



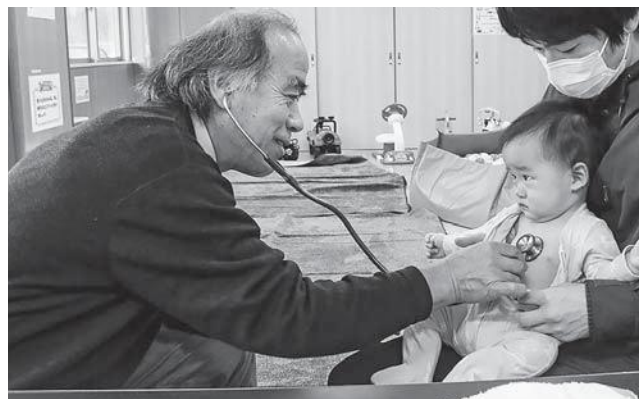
妊娠前から子育て期の不安や悩みをお聞きし、サポートします。

また、不妊治療を受けておられるご夫婦の経済的な負担軽減を図るため、不妊治療の助成制度を設けています。

詳しくは、子ども未来課へ問い合わせください。

2 関係機関と連携し、切れ目なくサポート

「ぴっこりに」に常駐している保健師、助産師をはじめ、医療機関の医師や助産師などと連携して出産や子育てを応援します。



時期に合わせた支援、一人一人に寄り添った支援を行います



「妊娠前～出産」期

妊娠～出産期は、短期間の内にお母さんの心とからだが大きく変化します。新しい命を迎えて、喜びの反面、「誰にも言えないけど、どうしよう」「初めての妊娠・出産で不安がいっぱい」と戸惑いを感じる人もいるかもしれません。

相談を受けるだけでなく、この時期を健康に過ごせるよう、役立つ情報をお伝えします。

こんな相談もOK！

- ・妊娠したかもしれないけど、誰にも言えない
- ・出産の準備や費用
- ・里帰り出産
- ・妊娠中から産後の健康管理
- ・経済的な支援
- ・近くに子育てなどの協力者がいなくて不安
- ・子育ての知識を増やしたい など

3 成長過程を把握することで その人に必要な支援を行います

妊娠の届け出をしたときからの定期的・継続的な面談で、各成長過程でのお子さんと保護者の様子を把握し、それぞれに必要な支援を行います。



4 どんな相談でも受け付けます

妊娠、出産、子育てに関するお困りごとや気になることをなんでも相談できます。常駐の保健師、助産師などがお聞きし、アドバイスしていきます。



➡ **産後**
・乳幼児健診
・予防接種



➡ **子育て**
子育て支援の詳細は、次ページをご覧ください。



「産後～子育て」期

赤ちゃんを迎えてスタートする新しい暮らしは、喜びと期待に満ちあふれていることでしょう。

一方で、「きちんと育てなくちゃ」というプレッシャーを感じることがあります。また、「自分一人でも子育てしている気持ちになる」など、孤独を感じる場合もあります。一人で悩まずにまずは、ご相談ください。専門機関と連携しながら、子育てを応援します。

こんな相談もOK！

- ・母乳、育児用ミルクや離乳食
- ・予防接種の受け方
- ・子育てが大変で自分の時間がない
- ・子どもの成長や発達が心配
- ・子育て仲間を増やしたい
- ・保育所や認定こども園、幼稚園の選び方
- ・遊び場などの地域の情報がほしい など

みんなの遊び場 子育て支援施設がご利用いただけます

安来市子育て支援センター (安来市健康福祉センター内)

住所：安来市広瀬町広瀬 1930-1 電話：23-3222

相談

保健師や栄養士、保育士、ケースワーカーなどがお話を伺います。どんな相談でも一緒に考えます。

プレイルーム

自由に遊べるスペースです。おもちゃやボールプールがある「おもちゃの図書館」を併設しています。毎月、センター便りも発行しています。



子育てサービスの情報提供

マタニティ教室や乳幼児健診、離乳食教室、子育て教室などの普及啓発を行っています。また、保育所や幼稚園施設の事業紹介や他の子育て支援施設の紹介も行っています。

利用時間：毎週月～金曜日 9時～17時

休館日：土・日曜、祝日、年末年始

利用料：無料

安来市親子交流センター (旧城谷保育所)

住所：安来市安来町 583

電話：23-7050

つどいの広場

利用時間内は、自由に遊ぶことができます。また、子育ての不安や悩みの相談を子育てアドバイザーが受け付けます。

毎週木曜日に「あかちゃん体操」や「ふれあい遊び」などのイベントを実施しています。



利用時間：毎日 9時～16時

休館日：5月の連休、お盆、年末年始など

利用料：無料

やすぎファミリー・サポート・センター

- 保育施設の保育開始時間前・保育終了後、お子さんを預かります。
- 保育所・幼稚園までお子さんの送り迎えをします。
- 学童保育終了後や学校の放課後にお子さんを預かります。
- お子さんが病気などの場合に、お子さんを預かります。
- 保護者等の外出や急な残業、出張の際にお子さんを預かります。

利用料金 (30分あたり)

昼間	7時～19時	250円
夜間 早朝	19時～22時 6時～7時	300円
深夜	22時～6時(宿泊含む)	500円
軽い病気の場合		
昼間	7時～19時	400円

みゆき保育園

子育てふれあい広場（保育園開放）

保育園のお部屋や園庭で、保育園のお友だちとも一緒に遊ぶことができますよ。クッキング、遠足、クリスマス会なども行っています。お気軽にお越しいただき、親子で楽しいひとときをお過ごしください。

子育て相談・アドバイス（無料）

健康相談、子育ての悩み、栄養相談など、さまざまな相談を受け付けています。

..

住 所：	安来市安来町 924-3
電 話：	2 2 - 3 5 6 7
利用時間：	毎月第 2・4 土曜日 9 時 30 分～ 12 時
利 用 料：	1 家族 200 円（1 回につき）

ふたばこども園

さわやかルーム

こども園のお友だちとふれあいながら、親子で楽しめる活動やイベント、クッキングなどが盛りだくさん。また、旬の野菜をふんだんに使った保育園の食事を提供します（1 人 300 円）。離乳食やアレルギー除去食の提供も相談に応じます。

育児相談・電話相談も受け付けています。気軽にご連絡ください。

..

住 所：	安来市下坂田町 197-1
電 話：	2 3 - 1 5 7 7
利用時間：	毎週水曜日 9 時 30 分～ 12 時 30 分 毎週土曜日 9 時 30 分～ 12 時
利 用 料：	無料（食事代を除く）

どじょっこ（切川保育所）

発達に不安のあるお子さんやハンディキャップのあるお子さんのあそびの広場、遊具の提供、育児相談などを行います。

ふれあい広場

支援を必要とするお子さんを中心にふれあいの場を開いています。

同じ悩みを抱えるお父さんお母さんが集い、子育てについて語り合えます。話すことで気持ちを楽に子どもたちの健やかな成長を育みませんか。

利用時間：毎月 2 回

場所：安来市健康福祉センター

じっくり相談（個別相談）

相談内容によって専門の先生がお話を伺います。「個別にじっくり聞いてほしい」という人はぜひ、ご利用ください。

利用時間：適宜日程を調整します（要予約）

場所：切川保育所

住 所：	安来市切川町 624-2
電 話：	2 3 - 1 9 9 9
利用料：	無料



2020 年
4 月
から

「病児保育室すこやか」がスタートします

病気中のお子さんを専門スタッフのいる医療機関で保育します

就労する保護者が増える中、お子さんが病気にかかり自宅保育が困難な時、一時的に保育をするのが病児保育です。これまでは、病気の回復期のお子さんをお預かりする保育を市内の2カ所の保育施設で行ってきました。4月からは新たに病気の回復前のお子さんを対象とする「病児保育」を加え、保育事業を拡充するものです。

現在、安来第一病院内で「病児保育」が可能になる改修工事を進めています。4月以降は安来市から同病院に病児保育事業を委託して行います。

また、市内の保育所等への感染症や食物アレルギー等の情報提供のほか、医療に関する相談・研修を行う医療相談センターもあわせて設置します。

【病児保育の概要】

○対象：市内に住んでいる満1歳～小学3年生
市外に住んでいる市内の保育施設を利用するお子さん

○開設日時：月～金曜日の8時30分～18時

○定員：6人/日

【職員体制】

保育士・看護師等の専門スタッフ

【保育・受診医療機関】

安来第一病院（小児科） ☎ 0854-23-3411

【利用料金】

市民 1,600 円、市民以外 2,400 円

【利用するときに必要なもの】

病児保育利用カード（右の③で受領します）、利用料、昼食、おやつ代 300 円、母子手帳、薬、着替え、タオル、ビニール袋、食事用エプロン、おむつなど

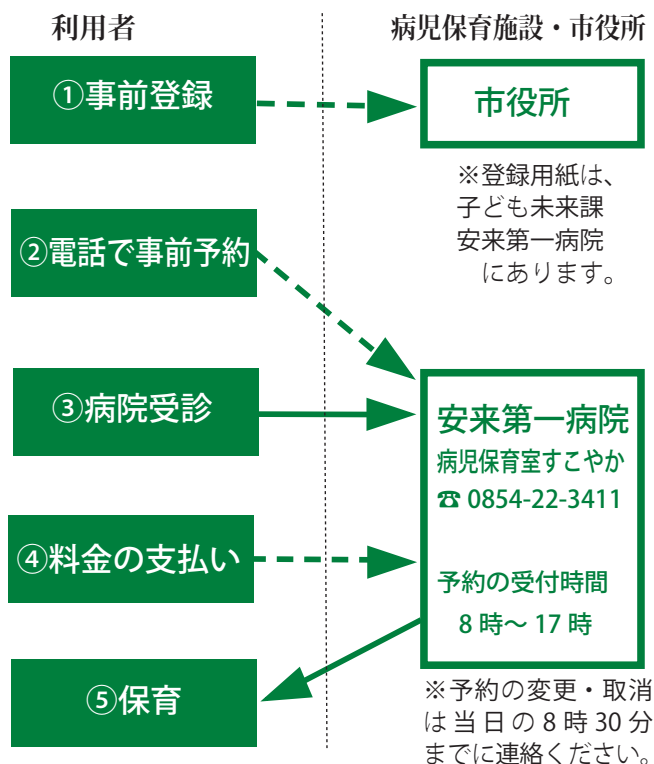
【その他】

- ・利用が見込まれる人はあらかじめ登録ください。
- ・感染症等の病状によっては利用をお断りする場合があります。詳しくは問い合わせください。



病児保育は安来第一病院に委託して行います。

利用の流れ



【問い合わせ】子ども未来課 ☎ 23-3213

このガイドについての問い合わせは

母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」（子ども未来課内）

☎ 0854-23-3222 安来市広瀬町広瀬 1930-1 安来市健康福祉センター内