

# どげなかね

子ども議員に  
任命します!

2021 **10**月号



**特集** 財政状況をお知らせします

令和2年度決算報告の巻

文化芸術公演の開催支援 / 人事行政 / 食改さんレシピ / シリーズ人権 / 加納美術館だより /

健康の窓 / たうんとびっくす / ジョーホーの森 / まちのタカラ

写真：安来子ども議会

アルテピアの  
使用料が無料に！



## 文化芸術公演の開催を応援します

文化芸術公演を安来市総合文化ホール「アルテピア」で行う際の施設利用料と付属設備利用料が無料になります（準備や練習、片付けなどを含めて最大2日まで）。

**対象者** 安来市民を構成員に含む団体または安来市在住の個人

**対象となるもの** 次の要件全てに該当する事業

- ・ 9月1日（水）から令和4年2月28日（月）までの期間に開催されるもの。
- ・ 音楽、演劇、舞踊、伝統芸能等の文化芸術に関するもの（作品等の展示を除く）。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐ対策を講じているもの。
- ・ 市民に周知され、鑑賞等の機会が提供されているもの。

**注意事項** ▽応募は、1団体1事業とします。 ▽8月25日（水）以前に施設予約をした事業はご相談ください。

**申請方法** 申請書に必要事項を記入の上、募集期間内に応募してください。

**募集締切** 令和4年2月21日（月）（先着順で認定審査をします）

### 問い合わせ

文化スポーツ振興課 ☎23-3039  
メール bun-sp@city.yasugi.shimane.jp  
電子メール、郵送または文化スポーツ振興課の窓口へ提出してください。



◀アルテピアの大ホール、小ホール、その他諸室が対象です。

- 2 文化芸術公演の開催支援
- 3 特集：財政状況をお知らせします  
令和2年度 決算報告の巻
- 8 人事行政・職員給与
- 10 食改さんレシピ/人権を考える
- 11 まちづくり座談会/加納美術館
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 まちのタカラ（裏表紙）

**別刷** 市民カレンダー  
10月の行事/日曜日・祝日診療など

## 今月の表紙

### 行政に声を届ける

市政に関心を持ってもらおうと開催された「安来こども議会」。一般社団法人安来青年会議所が創立55周年記念事業として企画しました。

参加した13人の子ども議員は、より良いまちにするために考えた提案や疑問に思っていることを質問。子どもたちは、緊張しながらも一生懸命自分の考えを発言していました。

撮影日/8月21日 場所/市役所議場



特集 財政状況をお知らせします

# 令和2年度 決算報告の巻

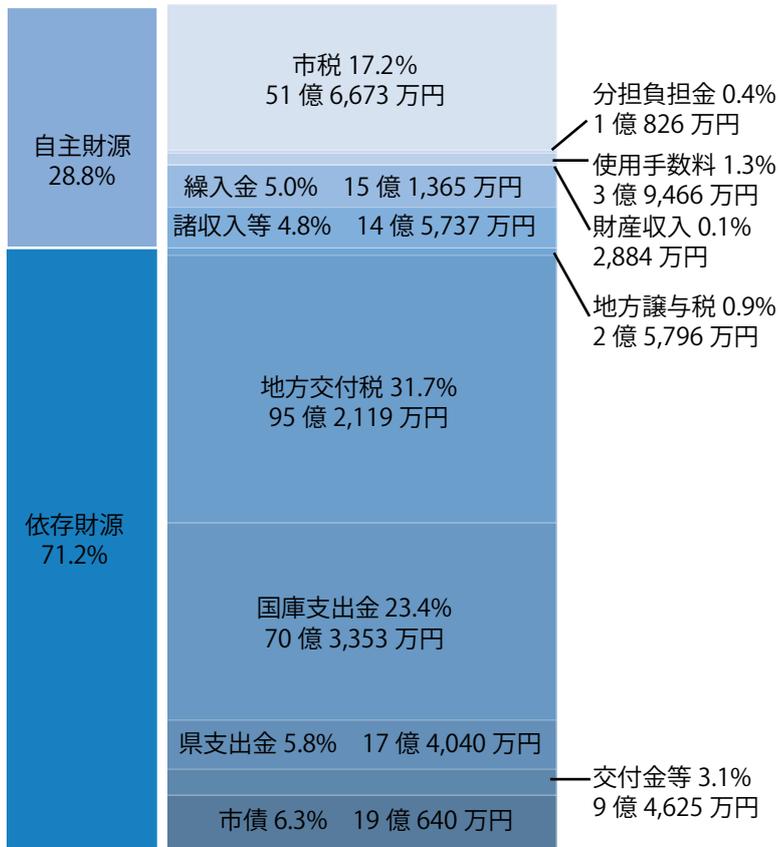
問い合わせ：財政課 ☎ 23-3025

今号は、安来市の財政状況をお知らせします。市の財布には「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3つがあります。3つの決算を振り返り、市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの支出金などがどのように使われたかを報告します。

この他にも、さまざまな角度から財政状況を分析しています。詳しくは、市ホームページで公開していますので、ご覧ください。



# 一般会計 歳入



歳入総額 300 億 7,524 万円

■歳入総額は前年度比 19.9%の増となりました

主な増減 (前年度比)

- 繰入金 4.0%減 (△ 6,375 万円)  
財政調整基金、地域振興基金の取り崩しの減など
- 諸収入等 0.9%増 (1,246 万円)  
ふるさと寄附金の増など
- 地方交付税 7.7%増 (6 億 8,177 万円)  
公債費の伸びによる増など
- 国庫支出金 186.1%増 (45 億 7,507 万円)  
特別定額給付金給付事業費補助金の増など
- 県支出金 7.8%増 (1 億 2,576 万円)  
新型コロナ緊急包括支援交付金の増など
- 市債 8.6%減 (△ 1 億 7,870 万円)  
大型建設事業の終了による発行額の減など

## 一般会計の決算状況 (単位：万円)

区分	令和元年度	令和2年度
歳入総額	250 億 7,378	300 億 7,524
歳出総額	246 億 4,737	295 億 7,819
差引 (歳入－歳出)	4 億 2,641	4 億 9,705
翌年度へ繰越	2,026	1 億 474
実質収支	4 億 615	3 億 9,231

↑ 黒字



上の表を見ると決算の数字では約4億円の黒字だよ  
でも気になる点があるんだ・・・  
(6ページへつづく)

3

5ページをみよう  
難しく書いてあるけど  
簡単に言うと  
ボクたちの生活に  
関わる道路の整備や  
防災、教育、産業振興  
などに使われて  
いるんだよ

私たちの納めた税金は  
どう使われたの？



1

なるほど  
じゃあ「決算」っていうと  
赤字か黒字かってことかな？  
安来市はどのなの？



2



# 一般会計 歳出

歳出総額 295 億 7,819 万円

■歳出総額は前年度比 20.0%の増となりました

主な増減（前年度比）

- 総務費 142.5%増（36 億 9,163 万円）  
特別定額給付金事業の増など
- 民生費 3.8%増（2 億 6,176 万円）  
放課後児童クラブ運営事業の増など
- 衛生費 1.3%増（2,657 万円）  
感染症予防事業の増など
- 農林水産業費 10.1%減（△1 億 5,597 万円）  
農業振興事業の補助の減など
- 商工費 1.2%増（1,131 万円）  
商業・サービス業感染症対応支援事業の増など
- 教育費 8.0%増（1 億 8,549 万円）  
小中学校タブレット整備事業による増など

## ■目的別内訳

議会費 0.6%  
1 億 8,184 万円

労働費 0.5%  
1 億 5,935 万円

農林水産業費 4.7%  
13 億 8,257 万円

商工費 3.2%  
9 億 3,749 万円

消防費 2.6%  
7 億 7,410 万円

災害復旧費 0.4%  
1 億 600 万円

総務費 21.2%  
62 億 8,207 万円

民生費 24.2%  
71 億 4,564 万円

衛生費 7.2%  
21 億 2,641 万円

土木費 8.5%  
25 億 2,609 万円

教育費 8.5%  
25 億 1,355 万円

公債費等 18.4%  
54 億 4,308 万円



令和2年度に行った  
事業の一部を紹介！

### 医療機関等感染防止対策支援事業

1,245 万円

新型コロナウイルス感染症対策を行った医療等を提供するため、給付金を医療機関等へ支給しました。

### 教育のICT環境整備事業

1 億 1,217 万円

新学習指導要領の全面実施に向け、教育のICT環境を整備。その一環で、情報活用教育推進指導講師を2人配置し、学習編成や研修等について指導助言を行いました。



### 商業・サービス業感染症対応支援事業

8,723 万円

店舗の新型コロナウイルス感染症対策や事業継続に向けた新事業展開の経費に補助を行いました。

### 救急車両購入事業

3,254 万円

経過年数と走行距離により、老朽化が著しく、災害対応への影響が危惧されるため、伯太救急車両を更新。消防力の充実強化を図りました。



### 放課後児童健全育成事業

1 億 6,491 万円

放課後児童クラブの実施箇所を新たに1クラブ増やし、全15クラブで運営し保護者のニーズに応えました。

### 観光キャンペーン事業

525 万円

主要観光地である清水・さぎの湯エリアを中心とした観光プロモーションによる認知度の向上と、日本遺産関連の周遊企画等によるコンテンツの充実を図りました。



健全化を判断する数値

※国の基準を下回ってればいるほど健全な財政

項目	用語解説	市の決算比率(※)	国の早期健全化基準	国の財政再生基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.78%	20.00%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.78%	30.00%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	15.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	118.4%	350.0%	—

左の表は一般会計が健全に運営できているか判断する数値が表してあるよ



ドンッ!

数値を見るとそう思うんだけど  
下の表を見てごらん  
これは貯金がどれだけ残っているかを表しているんだけど  
これを見ると安来市は・・・

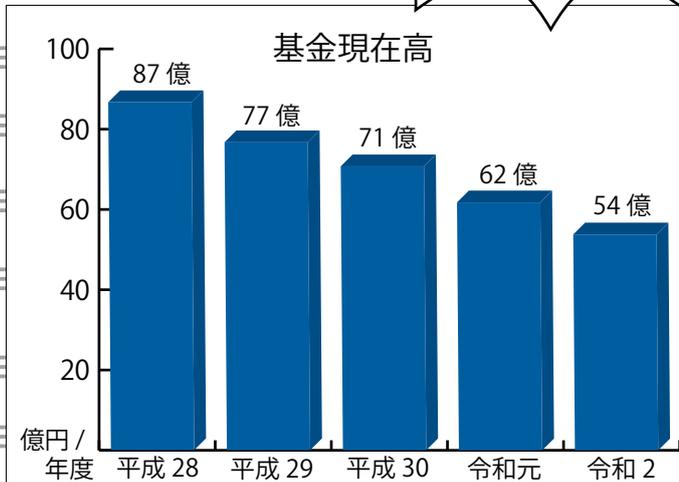


黒字だけど、  
基金(貯金)を  
取り崩しながら  
財政運営をしているんだ

上の表を見ると基準値よりも  
下回っているから  
安来市の財政は安心だと思  
っていいのかな?



積み立てた貯金は  
年々減っていて  
令和2年度は前年度に比べて  
約8億円減っているね  
だから、財政の構造改革が  
必要な状態なんだ



家計で表すと、ここ数年は、貯金を切り崩して毎月の生活費に充てているイメージ。将来、安心できるように貯金を積み立てながら運営を行っていく必要があります。

公営企業等の経営の健全化に向けた比率

資金不足比率	会計名	比率	国の経営健全化基準
	水道事業会計	資金不足額なし	20.00% ※この基準を下回って いけば健全な財政
	下水道事業会計	資金不足額なし	
	病院事業会計	9.7%	
	電気事業特別会計	資金不足額なし	
	生活排水処理事業特別会計	資金不足額なし	

左の表は公営企業会計等（決まった事業にしか使わないお財布）の資金繰りが健全だったかを判断する数値を表してるよ



1

市立病院では資金不足の改善に向けて事業の総点検を行いながら在宅医療や総合診療などの新たな取り組みを始めているんだ

まずは  
第一歩

おわり

3

すべての会計で国の基準は下回ってるねでもちょっと待って!! 資金不足が発生してる事業があるけど...

大丈夫!?

2

会計名	歳入（収入）		歳出（支出）		
	令和2年度	対前年度増減	令和2年度	対前年度増減	
特別会計	国民健康保険	43億475	△1億5,732	42億4,580	△1億8,748
	後期高齢者医療	12億81	1億901	11億8,920	1億688
	介護保険	52億9,503	2,148	50億4,083	1億612
	電気	7,868	2,672	6,987	2,427
	生活排水処理	7億5,468	-	7億5,369	-
	母里財産区	141	30	89	87
	井尻財産区	19	△3	2	△1
赤屋財産区	11	△1	2	1	
公営企業会計	水道（収益的）	11億3,300	△3,229	10億5,681	△4,047
	水道（資本的）	4億7,022	△3億3,542	8億8,091	△2億909
	下水道（収益的）	11億3,581	-	9億8,439	-
	下水道（資本的）	10億6,782	-	15億7,472	-
	下水道（特例的）	8,555	-	8,610	-
	市立病院（収益的）	27億954	△3億1,376	26億6,778	△2億2,745
市立病院（資本的）	2億1,715	1億6,014	3億5,316	△2,305	

（単位：万円）

安来市の会計には、一般会計のほか、国民健康保険事業や介護保険事業などの「特別会計」や水道事業や病院事業などの「公営企業会計」があります。いずれも国民健康保険税や介護保険料、水道料金、医業収入など特定の収入を財源に事業を行っており、その収支状況を明らかにするため一般会計とは分けています。

特別会計等の決算状況はこの表を見てね



## 職員の給与状況等

### 1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和2年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 平成 30年度人件費比率
令和元年度	38,354人	24,558,566千円	406,155千円	4,332,766千円	17.6%	17.1%

※人件費には、退職手当負担金を除き、特別職等に支給される給料報酬等を含んでいます。

### 2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	平均給与額 (B / A)
令和元年度	481人	1,779,482千円	279,788千円	720,981千円	2,780,251千円	5,781千円

※職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は平成31年4月1日現在の人数です。

### 3. ラスパイレス指数の状況

区分	令和2年4月1日
安来市 (全国市平均)	100.1 (98.9)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

### 4. 一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	安来市	国
平均給料月額	325,400円	327,564円
平均給与月額	384,060円	(-)
平均年齢	42歳2月	43歳2月

※平均給料月額と平均年齢は、令和2年度給与実態調査に基づいて算出しています。

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当(扶養手当、住居手当)の合計額です。

### 5. 特別職の報酬等の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当 (31年度支給割合)
給料	市長	801,000円
	副市長	708,100円
報酬	議長	413,000円
	副議長	370,000円
	議員	343,000円
		6月期1.40月分 12月期1.42月分 計2.82月分
		6月期1.45月分 12月期1.50月分 計2.95月分

※市長10%、副市長3%のカットを実施(令和2年10月未まで)

### 6. 一般行政職の初任給の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	安来市	国
大学卒	171,700円	182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

### 7. 職員手当の状況（一般会計職員）

(1) 期末・勤勉手当 (平成31年度支給割合)

区分	安来市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.300月分	0.925月分	1.300月分	0.925月分
12月期	1.300月分	0.975月分	1.300月分	0.975月分
計	2.60月分	1.90月分	2.60月分	1.90月分
備考	職制上の段階、職務の級等による加算措置：有		職制上の段階、職務の級等による加算措置：有	

(2) 住居手当 (令和2年4月1日現在)

▼借家居住者：支給条件・支給月額は国人事院勧告準拠。ただし、改定後の支給月額が従前と比べ1,000円を超える減額が認められる職員は、令和2年4月より1年間、支給月額の減額を1,000円とする。

(3) 扶養手当 (令和2年4月1日現在)

▼配偶者：6,500円 ▼子：10,000円 ▼満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人について加算する額：5,000円 ※国と同様

(4) 通勤手当 (令和2年4月1日現在)

▼交通機関利用者：1カ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給。▼交通用具利用者：自動車等を使用して通勤する職員に対して通勤距離区分により、3,200円から22,400円の範囲内で支給。

ここに記載している内容は、総務省が示す統一様式の中から抜粋したものです。より詳しい内容は、市ホームページで公開しています。

●問い合わせ 人事課 (☎ 23-3020)



# 各種研修や健康管理などを行い、 職員の人材育成に努めています。

市政に対してより一層のご理解をいただけるよう、令和2年度の「職員の人事行政の運営等・職員の給与等の状況」をお知らせします。

## 職員の人事行政の運営等

### 1 職員の競争試験の状況

区分	受験者数(人)	採用者数(人)
一般事務職	33	7
土木技師	6	3
幼稚園教諭・保育士	9	2
消防士	10	2

### 2 職員の勤務時間その他の勤務条件

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間 45分	7時間 45分	8:30	17:15	12:00～ 13:00

### 3 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数 (単位：人)

区分	降任	免職	休職	降給	合計
処分者数	-	-	6	-	6

(2) 懲戒処分者数 (単位：人)

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
処分者数	-	-	-	-	0

### 4 職員の服務と休業の状況

(1) 職員の年次有給休暇の取得状況

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	取得率
A(日)	B(日)	C(人)	B/C(日)	B/A(%)
19,598	6,260	511	12.3	31.9

(2) 育児休業の取得状況 (単位：人)

区分	男性職員	女性職員
育児休業の承認件数	5	9
育児休業期間延長の承認件数	-	-

(3) 休暇・休業・休職の概要

年次有給休暇(20日)のほかに病気・特別・介護休暇、介護時間、育児休業の制度があります。特別休暇には、慶弔に関する休暇、産前・産後休暇、育児時間休暇、子の看護休暇、夏季休暇などがあります。

### 5 職員の研修状況と勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (単位：人)

区分	人数
島根県自治研修所への派遣研修	106
島根県市町村総合事務組合への派遣研修	26
上記を除く機関への派遣研修	4
内部研修	1,385

※人数は、延数表示

(2) 勤務成績の評定の状況  
年1回(1月)実施。対象者462人。

### 6 職員の福祉と利益保護の状況

(1) 公務災害の認定状況 (単位：件)

公務災害の種類	傷病	死亡
	新規認定件数	5
通勤災害	-	-

(2) 健康診断受診者数 (単位：人)

健康診断の種類	受診者数(延人数)	
定期健康診断	311	
人間ドック	179	
会計年度任用職員健康診断	259	
特殊健診	指曲がり症健診	26
	頸肩腕健診	61

(3) メンタルヘルス・ハラスメントへの対応  
職員を対象として、相談窓口を設け相談を受け付けています。

(4) 福利厚生制度の概要 (単位：千円)

島根県市町村職員互助会	職員の相互救済と福利の増進を図るため、医療費給付、育児休業助成、災害見舞金、施設利用助成を行っています。	3,001
職員互助会	職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため健康維持増進、職員研修などの事業を行っています。	1,755

市では人材育成基本方針を定め、「求められる職員」として①市民に身近な職員②社会情勢に敏感な職員③組織を経営できる職員の育成を図っています。今後も市民の皆さんから理解と信頼が得られるよう、人事行政について公表していきます。なお、詳しい情報は、市ホームページで公開しています。

●問い合わせ：人事課(☎23-3021)





さっぱりと塩味の効いた一品。みずみずしい小松菜の美味しさが際立ちます。

## 小松菜とあさりの蒸し煮

※1人分あたり

40  
Kcal

塩分  
0.9g



今月は伯太支部の皆さん

(材料) (4人分)

小松菜 ..... 6株

あさり ..... 大1パック

酒 ..... 大さじ4

塩 ..... 小さじ1/3

小松菜はカルシウム・鉄分を多く含み、骨粗しょう症や貧血の予防になります。あくやくせが少なく、下処理なしで時短調理できるところも取り入れやすく、使いやすいです。あさは砂抜きをしてから調理することがポイントです。

### 【作り方】

- ① あさは塩水（分量外）で2時間程度砂抜きをし、使う前に洗う。
- ② 小松菜の葉の部分は水でさっと洗う。根本の部分に土がついていることがあるので、指先でこするようにして洗い、4cmの長さに切る。
- ③ フライパンに小松菜、あさり、酒、塩を入れ3分程度加熱する。
- ④ あさりの口が開いたら火を止め、器に盛る。

### シリーズ 人権を 考える③

「人権尊重社会の実現をめざして」  
人権研修会に参加してみませんか  
「安来市人権に関する意識調査」から

皆さんは、これまで人権研修会に参加したことがありますか。「平成29年度安来市人権に関する市民意識調査」から研修について紹介します。

設問「結婚相手を決めるときに、相手方の身元調査をする」に対して「間違っている」との回答は、3回以上研修した人は82・6%、参加したことが無い人は57・1%でした。身元調査は相手の家庭環境や家柄等、本人同士の意志や愛情とは関係のないことを、第三者を通して秘密裏に調べるプライバシー侵害につながる人権侵害行為です。研修回数が多い人ほど身元調査の間違いに気づいていることが今回の調査から分かりました。

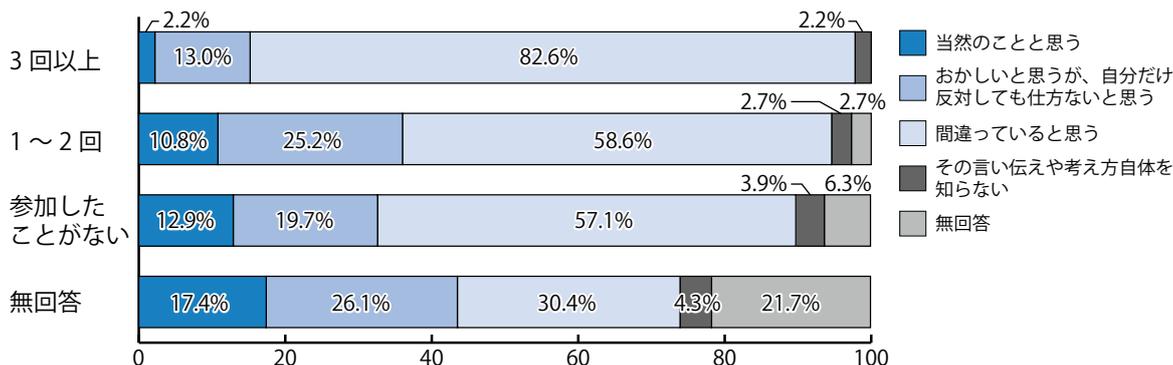
人権研修出前講座は、各交流センターにご案内しています。地域や事業所等の研修にも出かけますのでお気軽に人権施策推進課へ問い合わせください。

人権研修を重ねることで正しい人権感覚と行動を身につけましょう。

### 問い合わせ

人権施策推進課 ☎ 23・3095

### 「研修会参加回数」と「結婚相手を決めるときに、相手方の身元調査をする」の集計結果



【H29 安来市人権に関する市民意識調査】

## 市長と語ろう！

### まちづくり座談会

まちづくり座談会（以下「座談会」とは、自治会や市内を活動拠点とする各種団体・グループと市長が直接意見交換を行うスタイルのタウンミーティングです。

市民の皆さんに市政の現状を知っていただくとともに皆さんからの意見や提言などを行政に生かしていくために行っています。

座談会では次にあげる主なテーマのほか、「将来の安来市のビジョンは」、「なぜこの事業に取り組むのか」など、市長の目指すまちづくりの方向性や、主要事業などの説明もします。気軽に申し込みください。



▲市の子育てや教育のテーマで、安来保育園の保護者の皆さんと意見交換しました。（3月9日）

#### 主なテーマ

1. 市政全般（今年度の主要事業など）
2. まちづくり・環境保全について

#### 3. 行財政改革

4. 地域振興と中山間地域対策（商工業・農林業など）
5. 教育の充実
6. 福祉・医療
7. その他

#### 申し込み方法

自治会や各種団体などの単位で申し込みください。その際、希望日・会場・参加人数もお知らせください。申込書は、市ホームページ（左のQRコード）からダウンロードできます。

なお、会場確保や司会進行は、申し込み団体でお願いします。会場では当面の間、人と人の距離の確保や三つの密の回避など、新型コロナウイルスの感染防止対策を行ってください。※日程等は、申し込みの際に調整させていただくことがあります。

#### 問い合わせ

秘書広報課

☎23・3011



皆さんのご意見をお聞かせください。



安来市加納美術館だより

☎3610880

### 「この世界の片隅に」好評開催中です

好評開催中の企画展「この世界の片隅に」原画展。この世界の片隅に」。原画が多いため、三期に分けて開催中です。

〈上〉10月18日(月)

〈中〉10月22日(金)～11月23日(火)祝

〈下〉11月26日(金)～12月23日(木)

展示替えのために休館期間がありますので、来館の際はご注意ください。

#### トークライブ（人数制限あり）

日時 10月24日(日)13時30分～

会場 布部交流センター

この史代さんと、このさの高校時代の恩師で画家の久保田辰男さんの対談。後日、動画配信をする予定です。詳しくは問い合わせください。

イベントは無料ですが、入館料が必要です。



この史代さん

### ○教科書収載記念企画展「莞菴の想い 次世代に」

加納莞菴の足跡を、絵画作品と資料で展示します。教科書の実物もご覧いただけます。



掬水秋景@加納莞菴

#### ●加納莞菴が演劇になります

松江市の劇団「幻影舞台」のオリジナル演劇作品「奇跡の邂逅」加納莞菴物語」が上演されます。加納莞菴の少年時代から戦犯助命嘆願運動までを家族のエピソードを交えて描きます。

令和元年の第五回平和のつどいが初演。広瀬町布部地区の市民も役者として参加します。

主催 奇跡の邂逅加納莞菴物語上演実行委員会

日時 11月7日(日)13時開場、14時開演

会場 安来市総合文化ホールアルテピア 大ホール

入場料 千円（当日券は発行しません）※チケットは、市加納美術館でも販売中です。

詳しくは下のQRコードをご覧ください。



# たうん とびっくす

まちの話題や出来事をご紹介します

## 今月の一枚



コロナ禍で全国の花火業界も影響を受けています。日本伝統の花火を守るため、そして尽力する医療従事者に感謝の気持ちを伝えるために750発の花火が夏の夜空を彩りました。8月22日：広瀬町布部

## 仕事と生活の調和 市長日記

職員のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を考え、自らもその充実に努める「イクボス」となることを宣言しました。

イクボスとは「部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の成果を出しつつ、自らも仕事と生活を楽しむことができる上司」のこと。この宣言により先頭に立って推進します。



記者会見でイクボスを宣言する田中市長。（8月25日）

▶明治、昭和にかけて作られた  
絣について解説する永田さん。



## 絣の今、そして未来へ

伝統工芸である広瀬絣の魅力に触れてもらおうと、8月4日に「広瀬絣講演会」が広瀬中央交流センターで行われました。

広瀬絣伝習所の永田佳子所長が講師を務め、かつて広瀬の町は機織りが盛んであった話や原材料となる木綿や藍の歴史の話などを解説。木綿と藍は相性が良く、染め重ねるごとに木綿の繊維が強くなることなど絣の特徴を説明していました。

参加した糸原裕子さんは「広瀬絣の良さを改めて感じる事ができました」と話していました。

▶聖火を一つにまとめる参加者の皆さん。



## 共生社会の願いを込めた聖火

東京2020パラリンピックの気運を高めようと8月15日に「東京2020パラリンピック聖火フェスティバル」を安来節演芸館で行いました。当日は、8月12日に市内3つの障がい者支援施設（梨の木園、ぎば工房ひろせ、チューリップの里）で行った火おこしイベントで採火した火と日立金属安来工場で金属加工に使う炉の火を集火。その後、火は島根県で一つにまとめられ、東京都へ送られました。

火おこしイベントでは、「まいぎり式火おこし器（摩擦を利用して火をおこす木製の道具）」を使って火をおこしました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▶透視度計を使って、  
透明度を観察する児童たち。  
中海の透



## 五感を使って、環境学習

自然豊かな中海の大切さを知り、その自然を守る心をはぐくんでもらおうと8月22日、島田交流センターで環境学習が行われました。

スタートは交流センター近くの中海での水質調査。集まった児童10人は水の透明度や流れついたゴミがないか見たり、臭いを嗅いだり、音を聞いたりするなど、それぞれが五感で感じた事をチェックシートに記入し、水辺の環境を評価しました。

川口哲平さんは「ポイ捨てや食べ残しなどをしないようにしていきたい」と話していました。

## 住みやすい広瀬にするために

広瀬庁舎と広瀬中央交流センターの機能を再編した新たな施設のあり方を検討しようと「広瀬地域のまちづくりを考える市民ワークショップ」を8月29日に広瀬中央交流センターで開催しました。

当日は、広瀬地域に住む中学生から70歳代まで31人が参加。年代別のグループに分かれて、まちに必要な施設などの意見を出し合いました。話し合いの中では、「勉強スペースを備え、本も充実した図書館があると良い」「人とのつながりが持てる施設にしたい」といった意見が出されていました。



◀グループごとに活発な話し合いがされていました。

## 入館者50万人を記念して

安来の鉄文化に関する展示を行う和鋼博物館の入館者が50万人を達成したことを受けて、8月3日に同館で記念セレモニーを開催しました。

50万人目の入館者となったのは市内在住の大屋歩美さんと佑玖くん（10歳）、壱心くん（6歳）親子。3人には記念証と記念品、花束が贈られました。

佑玖くんは「夏休みの自由研究のために来ました。記念セレモニーに出るのは初めてだったので驚いたけど、良い思い出になりました」と話していました。

同館は平成5年にオープンし、観光地や子どもたちの学習の場として親しまれています。

▶田中市長から記念品などを受け取る大屋さん親子。



◀等級に分けた後、箱詰めをして出荷されます。

## 秋の味覚、次々と出荷

県内一の生産量を誇る二十世紀梨の出荷が8月23日から始まり、J Aしまねやすぎ地区本部安来果実選果場には、次々と収穫された梨が運び込まれました。今年は、台風の影響で落果などの被害がありましたが、糖度は例年よりも高く、玉も大ぶりの仕上がり。梨の特徴である食感をしっかりと楽しむことができます。

同選果場では、運ばれた梨の選別や箱詰めなどを行い、市内の直売所や県内だけでなく、広島県、山口県などへも出荷。40トンの出荷量を目標としています。





# 糖尿病予備群では ありませんか

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

## HbA1c をチェック

糖尿病の検査項目「HbA1c」（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）を知っていますか。HbA1cは、検査前の飲食に左右されず、過去1～2カ月の平均的な血糖状態を調べることができます。この値で糖尿病の診断や血糖コントロール状態を確認します。

昨年度の安来市健康意識調査では、約53%の人がHbA1cを「知らない」と回答しています。健診を受診した際には、ぜひこの値を確認してみてください。

## 約2割の人が糖尿病予備群

平成28年の厚生労働省の調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」と「糖尿病の可能性を否定できない人」はいずれも約1,000万人と推計されています。市内でも、安来市国民健康保険特定健診を受診した人のうち、約2割の人が糖尿病予備群という結果がでています。

糖尿病は早い段階で生活習慣を見直し、改善できれば、うまくコントロールができる病気です。正しい知識を身につけて予防をしましょう。

## 怖い 糖尿病の合併症

しんけい  
神経の症状  
(手足のしびれなど)

め  
目の症状  
(網膜症など)

じんぞう  
腎臓の症状

えそ  
壊疽  
(血行が悪くなり  
組織が死んで腐  
敗すること)

のう  
脳卒中

きよけつせい  
虚血性心疾患



しめじ・えのきと覚えましょう

## 糖尿病の原因

糖尿病はいくつかのタイプに分けられますが、最も多いのは2型糖尿病です。

2型糖尿病は、インスリンという膵臓から分泌される血糖値を下げるホルモンの低下や働きの悪化により発症します。この原因として、遺伝や食べ過ぎ、運動不足などがあげられます。

## 皆さんは当てはまりませんか

糖尿病予備群とは、一般的な人よりも血糖値などの糖尿病の検査の指数が高い人をいいます。数値的には、空腹時血糖110mg/dl以上126mg/dl未満、またはHbA1c6.0%以上6.5%未満（ただし服薬を除く）に該当する人です。

現状の生活習慣を続けていると、いずれ糖尿病になる確率が高いため要注意です。

検査項目	基準値	生活習慣の改善が必要となる数値	受診が必要な数値
空腹時血糖 (mg/dl)	99 以下	100 ~ 125	126 以上
随時血糖 (mg/dl)	99 以下	100 ~ 125	126 以上
HbA1c (%)	5.5 以下	5.6 ~ 6.4	6.5 以上

安来市国保「健診結果の見方」参照。

## 予防のために見直すこと

- ・食事は腹八分目にする
- ・野菜は積極的に摂取する
- ・散歩などの運動を少しずつでも始める
- ・自分の適正体重を知る  
適正体重 (kg)  
=身長 (m) × 身長 × 22
- ・禁煙をする
- ・毎年健診を受ける
- ・ストレスと上手につきあう

# 新刊図書紹介

## New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

### 老いの道楽



著者 曾野綾子  
発行所 河出書房新社

著者は今年90歳。今なお精力的に執筆活動を続けています。老いの時間を道楽と捉え、いかに自分らしく生きるか。老いの豊かさと醍醐味、老いてこそ輝く人生の楽しみ方を伝えるメッセージ集です。(田)

### みてみて！クオッカ

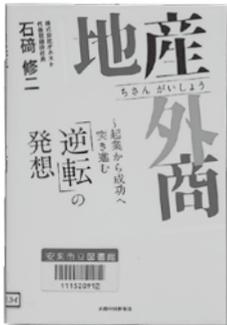


写真 福田豊文  
発行所 ほるぷ出版

文 なかのひろみ  
監修 埼玉県こども動物自然公園

口元がにっこり笑ったように見えるカンガルーの仲間“クオッカ”。可愛らしいクオッカの魅力が詰まった写真絵本です。(根)

### 地産外商



著者 石碓修二  
発行所 山陰中央新報社

著者は松江でソフトウェアパッケージメーカーを起業。自社開発した製品を全国の製造業者に販売し、県外貨を獲得する「地産外商」を実践。設立から26年連続黒字経営の実態を書き綴っています。(中)

### スウィートホーム わたしのおうち



著者 花里真希  
発行所 講談社

千紗は、家が汚いのが悩みでした。家族は些細なことで喧嘩になり、関係が悪くなっていました。そんな時、クラスの美化委員の代わりに務めることになり…。片づけを通して家族が再生していく物語です。(須)

### 生まれたよ！山陰柴犬



著者 豊哲也  
発行所 今井出版

山陰柴犬の愛らしい写真が楽しめる写真絵本。表紙になった写真はインターネットでも話題に。「山陰柴犬」は気性が大人しく小柄な、山陰特有の犬種です。現在約500頭しかいない希少犬種を守っていききたいですね。(川)

### 気持ちを表すことばの辞典



監修 飯間浩明  
発行所 株式会社ナツメ社

自分の気持ちをどんなことばで伝えよう。そんな時、本書をめぐっててください。気持ちをより相手に伝えるためのキーワードが収められています。自分と相手をつなぐことばに出会える一冊です。(音)

### その他 新刊図書

NEW

- 噂を売る男 梶よう子
- 能面検事の奮迅 中山七里
- ごきげんな散歩道 森沢明夫
- よくわかる多肉植物 田邊昇一
- 御朱印でめぐる山陰山陽の神社 学研プラス

### 【問い合わせ】

やすぎ図書館……Tel 22-2574  
ひろせ図書室……Tel 32-4455  
はくた図書室……Tel 37-0050

### その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

### やすぎ図書館の 閉館時間が変わります

平日の閉館時間が次のように変わります。

閉館時間：19時（土日祝日は18時）  
期間：10月1日（金）～

令和4年3月31日（木）





行政

マイナンバーカード

申請等の休日・

夜間窓口を開設します

平日の開庁日でなくてもカードの交付申請や受け取りができます。申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。

●休日窓口

日時 10月3日(日)9時～12時

●夜間窓口

イエローバスのダイヤが変わります

10月2日(出)からイエローバスのダイヤ改正を行います。

改正点

●広瀬＝荒島線

変更後

広瀬発 11:25	荒島発 12:02	広瀬発 13:18
-----------	-----------	-----------

変更前

広瀬発 11:15	荒島発 11:52	広瀬発 13:25
-----------	-----------	-----------

広瀬発：広瀬バスターミナル発

荒島発：荒島駅発

●広瀬＝米子線

8時34分米子駅発便の門生以降の時刻を10分遅らせます。

●広瀬＝奥田原線

6時57分奥田原山入口発の便を運休します。



ダイヤ情報は、市ホームページでも確認できます。

問 地域振興課 Tel 23-3069  
広瀬バスターミナル Tel 32-2260

日時 10月21日(木)17時30分～20時

場所 市民課(安来庁)

問 市民課

Tel 23・3092

農耕作業用自動車

小型特殊自動車は課税対象です

乗用型で最高時速が35km未満の農耕作業用自動車、小型特殊自動車は、軽自動車税(種別割)の課税対象です。これらの車両を取得した人や未申告の車両を所有している人は、速やかに

軽自動車税(種別割)の申告手続きを行い、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

対象車両 トラクター、コンバイン、田植機、フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラなど

※公道を走行しない(工場内や田畑でしか使用しない)車両や現在使用していない車両も課税の対象となります。

※トラクタータイプの農耕作業機(農耕作業用トラクター)をけん引した農耕トラクター

の公道走行が可能となったことから、農耕作業用トラクターは「農耕作業用自動車」に指定されました。そのため、標識の交付が必要です。大きさによって届出先が異なりますので、事前に確認ください。

問 税務課

Tel 23・3040

就業相談会(移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。気軽に参加ください。

日時 10月20日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852・27・8510

就学時健康診断

令和4年4月から小学校に入学するお子さんを対象に、10月から11月にかけて実施します。対象の家庭に

は文書でご案内します。

問 学校教育課

Tel 23・3232

就業相談会(移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。気軽に参加ください。

日時 10月20日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852・27・8510

安全・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

事業主さん

CHU 小企業 退 職 共 済 制 度

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

国の制度だから安心 掛金は全額非課税 手数料もかかりません。 社外積立で管理も簡単 退職金試算額などお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

## 事業の継続を支援します

令和3年7月6日からの大雨、台風第9号、8月12日からの大雨で被害を受けた事業者の復旧や事業継続などに向けた取り組みを支援します。

### 補助対象者

市内に事務所、工場等を置く中小企業者や組合

### 申請締切

11月30日(火)

### 補助対象期間

7月6日(火)～令和4年3月31日(木)

### 補助対象経費

- ・施設設備等修繕費
- ・備品修繕費等

※補助対象経費の3分の2 (補助上限200万円)

### 申請方法

申請書と関係書類をやすぎ暮らし推進課までお持ちいただくか郵送してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問やすぎ暮らし推進課

Tel 23-3106

市ホームページ



## 「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

母子父子寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けています。

- 対象** 令和4年4月の進学等を希望している次の人
- (1)児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
  - (2)20歳以上の子を扶養する寡婦
  - (3)父母のない児童

### 対象となる資金

修学先、自宅、自宅外通学など状況により貸し付け額が異なります。

●児童の進学等を対象とする資金

※貸し付けはいずれも無利子です。

【修学資金】高等学校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校に修学するための授業料、書籍代、交

### 通費などの資金

【修業資金】就職するために必要な知識技能の習得に要する資金

【就学支度資金】就学、修業するために必要な入学金

や被服などの購入資金

●母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の知識技能習得を対象とする資金

場合は年1%

【技能習得資金】就職するために必要な知識技能の習得に要する資金

予約貸付申請期限 令和4年2月28日(月)

その他 ▼島根県育英会等、母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金

▽高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免等は、貸付限度額より給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

### 申問福祉課

Tel 23-3248

・島根県青少年家庭課

Tel 0852-22-6688

Tel 0852-22-6689

### 労働相談会 (無料)

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」など、職場のトラブルでお困りごとはありませんか。ひとりでは悩まず、専門家に相談してみませんか。

日時 10月31日(日)10時～15時

場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

相談員 弁護士、社会保険労務士など

その他 ▼労働者、事業主

どちらの相談も受け付けますが、事前予約者を優先いたします。▼状況により開催を取り止める場合がありますので、県ホームページで確認ください。

### 申問島根県労働委員会

Tel 0852-22-5450

### 全国都市交通特性調査

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭へ、10月に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

調査主体 国土交通省中国地方整備局企画部広域計画課

### 申問調査実施本部

Tel 0120-557-507 (フリーダイヤル)



## 知っていますか 建退共制度

建退共制度は、建設業界全体で取り組む退職金制度です。事業主は、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業界で働くのをやめたときに建退共から退職金を支払います。

**加入できる事業主** 建設業を営む人

**対象となる労働者** 建設業の現場で働く人

**掛金** 月額320円

**特長** ▽国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です ▽経営事項審査で加点評価の対象となります ▽掛金の一部を国が助成します ▽掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります ▽掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です ▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます ▽建退共では地震などにより災害

救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。  
**問** 建退共島根県支部  
 Tel 0852-21-9004

## Jアラート訓練

全国一斉全国瞬時警報システム（Jアラート）の訓練放送を行政告知端末と告知放送用の屋外スピーカーから自動放送により実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。  
**試験放送日時** 10月6日(水) 11時ごろ

※本番運用と同様に、最大音量で放送します。

※災害発生、気象状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

**問** 防災課  
 Tel 23-3074

## 市街化調整区域の変更に関する説明会

都市計画法の改正に伴い市街化調整区域の緩和区域を変更するため、変更案の説明会を開催します。

**変更の内容** 現行の市街

## やす得！キャンペーン ～安来に泊まってお得に観光～

市内宿泊施設での宿泊料金の割引きとあわせ、市内の土産物店などで使える特典券を配布する「やす得！キャンペーン～安来に泊まってお得に観光～」を実施します。

**期間** 令和4年2月28日(月)まで  
 ※特典券の使用期限は令和4年3月3日(木)  
**特典内容** ①対象宿泊施設の宿泊料金から1人1泊あたり宿泊料金の2分の1（最大3,000円）割引き  
 ②対象店舗で使える2,000円分のクーポン券、対象観光施設の入館無料券

※「# WeLove 山陰キャンペーン」との併用はできません。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、休止する場合があります。

事業の利用方法などは、安来市観光協会ホームページをご覧ください。



**問** 観光振興課 Tel 23-3110

化調整区域の緩和区域から、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が重なる区域を除外します。

### 【説明会日程】

**日時** 10月5日(火)14時～  
 (場所) 安来中央講義室

**日時** 10月7日(木)19時～  
 (場所) 飯梨集会所

**日時** 10月11日(月)19時～  
 (場所) 宇賀荘集会所

各日とも同じ内容です。都合の良い日にご参加ください。

**変更案の縦覧** 10月6日(水)

19日(火)

**場所** 都市政策課(伯太)、総務課(安来)、広瀬地域センター(広瀬)

※市ホームページでも公開します。

**問** 都市政策課  
 Tel 23-3310

## みどりの食料システム戦略

農林水産省は、5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立を革新的な技術で実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

これは、農林漁業者の減少問題、地球温暖化などの環境問題に的確に対応するためのものです。詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。



**問** 農林水産省中国四国農政局島根県拠点  
 Tel 0852-24-7311

## 車両を売却します

**売却車両** 日産リーフ (電気自動車)  
**年式** 平成24年式  
**走行距離** 76,790km  
**状態** 実動車(暖房は効きません。ヒーターユニットの修理が必要です)  
**車検期限** 令和5年1月25日  
 状態の確認をお勧めします。確認を希望する場合は管財課までご連絡ください。  
**入札日時** 10月14日(木)10時  
**入札方法** 一般競争入札  
**申込締切** 10月8日(金)15時必着  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



管財課 TEL 23-3037

**安来市過疎地域持続的発展計画(案)に関するパブリックコメント**  
 過疎地域の持続的発展を目指し、安来市過疎地域持続的発展計画の策定に向けて、市民の皆さんから意見を募集します。  
**募集締切** 10月8日(金)  
**資料公開場所** 市ホームページ、政策企画課(安来)、広瀬地域センター(広瀬市)、伯太地域センター(伯太市)、安来中央(広瀬中央)、伯太中央(わかさ会館)

**意見提出方法** メール、郵送、ファックスでお送りいただくか、政策企画課までお持ちください(電話、口頭による応募は、受け付けていません)。  
 様式は特にありません。用紙をお持ちでなければ備え付けの意見用紙をご利用ください。  
**結果の公表** お寄せいただいたご意見に対して個別に回答はしません。後日まとめて市ホームページ等で公表します。  
 政策企画課

TEL 23-3027  
 FAX 23-3061  
 メール seisaku@city.yasugi.shimane.jp  
**令和4年度 コミュニティ助成事業**  
 宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織(自治会など)が行う活動に必要な備品の整備やスポーツ活動などに対して助成します。  
**募集事業**  
 ●一般コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)の整備に関する事業  
 ・事業実施主体：市が認めるコミュニティ組織  
 ・助成額：100万円から250万円まで  
 ●コミュニティセンター助成事業  
 集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所等)の建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備に関する事業  
 ・事業実施主体：市が認める

コミュニティ組織  
 ・助成額：対象となる事業費の5分の3以内に相当する額(上限1500万円)  
 ●青少年健全育成助成事業  
 主として親子で参加する、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業、その他コミュニティ活動のイベントに関する事業  
 ・事業実施主体：市が認めるコミュニティ組織  
 ・助成額：30万円から100万円まで  
 ●地域づくり助成事業(活力ある地域づくり助成事業)  
 地域資源の活用や広域的な連携を目的として実施する特色あるソフト事業  
 ・事業実施主体：地方自治法の規定に基づき設置された協議会、実行委員会等  
 ・助成額：200万円まで  
**申請締切** 10月1日(金)  
 申請書の提出が必要となりますので、事業を実施する場合は早めにご相談ください。  
 問 やすぎ暮らし推進課  
 TEL 23-3060

## 安来市議会議員 一般選挙

10月24日(日)は安来市議会議員一般選挙の投票日です(立候補者が選挙すべき数と同数、または、その数に満たない場合、投票票は行われません)。

皆さんが安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底します。ご来場の際は、次のようなご協力をお願いします。

- ▽マスクの着用、咳エチケット、投票所入り口での手指消毒、来場前後の手洗いがい
  - ▽鉛筆やシャープペンをお持ちいただいても構いません(ボールペンは推奨しません)
  - ▽投票所に備え付けのスリッパへの履き替えを中止します(上履きをお持ちいただくことは構いません)
  - ▽投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票を積極的にご活用ください
- 安来の期日前投票所となっている安来中央交流センターは、改修工事により駐車場の利用ができません

ん。市役所安来庁舎の駐車場をご利用ください。

選挙管理委員会事務局  
Tel 23・3135

## 臓器移植普及推進月間

10月は「臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間」、10月10日は「目の愛護デー」です。

臓器や骨髄などの移植医療は、医療者と患者だけでなく第三者の善意による提供から成り立っています。臓器などを提供したい「提供したくない」は、どちらも一人一人の平等で大切な意思です。家族で話し合ってみましょう。

問しまねまごころバンク  
Tel 0853・22・2556



## 10月は里親月間

### 里親になりませんか?

子どもたちに家庭のぬくもりを

さまざまな事情で家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。

## あいサポートメッセンジャー 養成研修 (無料)

障がい者への必要な配慮などを理解し、日常生活の中でちょっとした手助けを実践する「あいサポート活動」を知っていますか? 安来市でそのサポーター活動をけん引する講師役となるメッセンジャー養成研修を開催します。

研修内容 (予定) 座学 (体験談の披露)

や手話などの実技講習

日時 11月5日(金)9時30分~15時30分

場所 伯太中央(★)(わかさ会館)

申込締切 10月22日(金)

定員 20人

申込用紙などは島根県社会福祉協議会ホームページに掲載しています。



あいサポート運動



島根県社会福祉協議会ホームページ

申問 島根県社会福祉協議会

Tel 0852-32-5972

里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育する人です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことで、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

子どもたちのために、あなたにもできることがあります。

里親には、子どもが親と一緒に生活できるように

るまで養育する「養育里親」と養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組里親」があります(このほかに専門里親、親族里親があります)。

子どもが好きで、愛情と熱意をもって真心を込めて養育していただける人を求めています。養育里親の場合、長期の養育だけでなく、月に1~2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせていただける人も求めています。

里親になるためには、必要な研修を受講すること、里親を希望する人とその同居人が欠格事由等に該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

里親となるまでの流れ(養育里親の場合) ①相談(窓口・児童相談所) ②研修受講 ③申請書類提出 ④家庭訪問・調査 ⑤社会福祉審議会の意見聴取 ⑥里親認定・登録 ⑦子どもの養育

問 島根県中央児童相談所  
Tel 0852・21・3168

庁舎  
地域センター

交流センター  
伯太保健センター

安来市健康福祉センター  
(広瀬保健センター)

申し込み先  
問い合わせ

### 給食センター給食用食 材納入登録事業者募集

令和4年度・5年度に給

食センター給食会が発注す  
る安来市給食用食材納入登  
録事業者を募集します。

**購入食材** 生鮮野菜・果物

等、もやし、こんにゃく、

きのこ類、調味料類、乾物

類、大豆製品、食肉および

その加工品、魚介類および

その加工品、鶏卵、油脂類、

缶詰類、冷凍食品、牛乳・

乳製品類、レトルトパウチ、

水煮、その他

**登録期間** 令和4年4月1

日から令和6年3月31日ま

での2年間

**応募資格** 市内に事業所の

ある事業者（このほか、要

件があります）

**応募方法** 申請書と関係書

類をお持ちいただき郵送

してください。

**募集要項と提出書類** 市

ホームページでご確認いた

だくか問い合わせください。

**応募期間** 10月1日(金)～12

月3日(金)当日消印有効

**提出先**・問

〒692-0014 安来  
市飯島町66番地1

安来市給食センター給食会  
事務局（給食センター内）  
Tel 27-7890

## 保健

### 乳幼児健診

※時間は受付時間です

#### ●4か月児健診

**日時・場所** 10月7日(木)13

時～14時30分、**健**

**対象** 令和3年5月生まれ

のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、健

診アンケート、バスタオル

#### ●9か月児健診

**日時・場所** 10月25日(月)13

時～14時30分、**健**

**対象** 令和2年12月生まれ

のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、バ

スタオル

#### ●1歳6か月児健診

**日時・場所** 10月21日(木)9

時～10時30分、**健**

**対象** 令和2年3月生まれ

のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、健

診アンケート、フェイスタ

#### ●3歳児健診

**日時・場所** 10月21日(木)13

時～14時30分、**健**

**対象** 平成30年5月生まれ

のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、健

診アンケート、当日朝の尿

問子ども未来課

### がん検診

#### ●乳がん検診（要予約）

**日時** 10月20日(水)9時～11

時30分、13時～15時

**場所** JAしまね赤江支店

●乳がん・子宮がん検診（乳

がん検診は要予約）

**日時** 10月23日(土)9時～11

時30分、13時～15時

**場所** **健**

●問いきいき健康課

Tel 23-3220

### BCG接種

**日時** 10月13日(水)13時15分

～14時15分（受付時間）

**場所** **健**

**対象** 令和3年4月生まれ

のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、予

防接種予診票

問子ども未来課

Tel 23-3222

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者はインフルエンザにかかると、気管支炎  
や肺炎を併発し、重症化しやすくなります。流行  
前に予防接種を受けましょう（接種は1回です）。

**対象** ①接種当日に満65歳以上の人  
②接種当日に満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、  
呼吸器に重い病気のある人

**接種期間** 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

**接種方法** 接種を希望する場合は右記医療機関に  
予約してから接種してください。

**自己負担額** 1,500円（医療機関等の窓口でお支  
払いください）

※生活保護世帯、市民税非課税世帯（世帯全員）  
の人は自己負担金が免除されます。

**免除申請締切** 令和4年1月31日(月)

申請期間中に申請窓口まで本人確認のできるも  
の（マイナンバーカード、健康保険証など）を

お持ちください（代理人が申請する場合、はん  
こが必要です）。申請後、資格者証発行まで2  
週間程度かかります。接種前に余裕をもって申  
請をお願いします。受け付けは開庁日のみです。

**申請窓口** いきいき健康課、市民課、伯太**地**  
**接種できる医療機関** 安来第一病院／家族・絆の  
吉岡医院／渡部医院／野坂医院／吉田医院／森  
脇医院／麦谷内科クリニック／金藤内科小児科  
医院／白根医院／杉原医院・杉原医院大塚分院  
／杉原クリニック／やすぎはく愛クリニック／  
おがわ耳鼻咽喉科／やました整形外科／朝山医  
院／河村医院／安来市立病院／ドクター中西元  
気クリニック／安来市医師会診療所／村上医  
院・村上医院安田出張所／常松医院井尻分院・  
赤屋分院／加藤医院／千原医院

※接種には受ける人の意思確認が必要です。

●問いきいき健康課 Tel 23-3220



# 講座・教室

## 安来市学習訓練

### センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

#### ●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方や自由  
に何度でも教えてもらう日  
です。パソコンの不具合・  
修理は対応していません。

**開催日** 平日(予約制、当  
日予約可)

**時間** 10時～12時、14時～  
16時

**受講料** 1時間につき  
1000円

**その他** ▼事前に必ず電話  
で申し込みをしてください  
▽パソコン・プリンター・  
デジカメの持ち込み可 ▼  
インターネット・メールは  
当センターのパソコンのみ  
利用可

#### ●パソコン個人指導

分からないことがマン  
ツーマンで集中的に学べ、  
自分のペースで進めること  
ができます。(1回2時間)

**受講料** 1回4000円

**その他** ▼受講日時は事前

にご相談ください。▽パソ  
コン、デジカメなど持ち込  
み可

キャンセルは3日前まで  
にお願ひします(2日前か  
らは受講料が発生します)。

#### ●フラワーアレンジメント 教室(定員10人)

おうち時間が増えている  
：そんな時こそお部屋に花  
を飾ってみませんか。初心  
者大歓迎です。気軽にフラ  
ワーアレンジを楽しみま  
しょう。

**日時** 10月30日(土)10時～11  
時

**受講料** 2000円(材料  
費込み)

**持ち物** はさみ

**申込締切** 10月25日(月)12時

#### ●初心者向けスマホ一日教 室(定員10人・要申込)

スマートフォンを買った  
けど、どうやって使ったら  
いいのかわかるのか分  
からないなど、スマホ初心  
者向けの研修です。

**日時** 10月22日(金)10時～15  
時

**内容** ▼午前：「携帯」と  
「スマホ」の違い、SNS  
について簡単に説明しま

す。また、「SNS」と「S  
MS」の違いを確かめま  
しょう。▼午後：いよいよ  
SNSデビューです。S  
NSの世界へ一歩踏み出し  
て、開設した自分のSNS  
で体験しましょう。  
※スマートフォン、筆記用  
具、昼食をご準備ください。  
**受講料** 2000円(別途  
テキスト代)

**申込締切** 10月18日(月)12時

**申請** 安来市学習訓練セン  
ター  
Tel 23・1750

#### 職業訓練受講生募集 情報ビジネス科②

再就職に向けてパソコン  
の基礎知識・技能を学び、  
応用力のスキルアップが目  
標です。定員は15人です。  
パソコンはウィンドウズ  
10(マイクロソフト2019)  
を完備しています。

**受講期間** 12月1日(水)～令  
和4年2月28日(月)(原則土  
日祝日・年末年始休み)9  
時～15時50分(3カ月)

**場所** 安来市学習訓練セン  
ター

**募集期間** 10月1日(金)～11

月10日(水)

## 10月18日～24日は行政相談週間

総務省の行政相談では、国などの仕事の相談を受け付け、行政運営の改善に役立てています。

安来市では、総務省が委嘱した行政相談員が相談所を開設し、住民の皆さんから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け付けます。

相談は無料で秘密は堅く守られます。相談所は、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止若しくは会場変更する場合があります。

日時	場所	行政相談員
10月13日(水) 9時～12時	安来中央☒	高木 敏朗 辻谷 洋子
10月20日(水) 9時～12時	伯太中央☒ (わかさ会館)	妹尾 秀樹

☒総務省島根行政監視行政相談センター  
Tel 0852-21-3630

#### 離乳食教室(要申込)

**日時** 10月19日(火)  
▽5～6カ月児：9時45分  
～10時

▽9～11カ月児：13時30分  
～13時45分(受付時間)

**場所** ☒

**申込締切** 10月15日(金)

**持ち物** 母子健康手帳、冊  
子「ごはん手帳」(4か月  
児健診時に配布)

**申請** 子ども未来課  
Tel 23・3222

庁舎  
地域センター

交流センター  
伯太保健センター

安来市健康福祉センター  
(広瀬保健センター)

申し込み先  
問い合わせ

### 戦国の山中鹿介

#### 「戦国無双5」コラボ企画展

山中鹿介にまつわるエピソードや「戦国無双5」について解説パネルや関連グッズ等で紹介します。

**開催期間** 10月1日(金)～令和4年3月28日(月)

**場所** 市立歴史資料館

**入場料** 大人210円、高・大学生100円、小・中学生30円

障害者手帳をお持ちの人と介護者1人は無料

**休館日** 毎週火曜日(火曜が祝日の場合は翌日休館)

市立歴史資料館 Tel 32-2767

**子育て支援センター  
子育て支援講座(10月1日9時受付開始)**  
●保育園、幼稚園、こども園ってどんなところ?  
これから保育所、保育園、幼稚園、認定こども園にお子さんを通わせたいと考えている人に向けて、入所・入園の話や保育料無償化の話などを保育係担当者がお話しします。「どうしたらこども園に入園できるんだろ」「必要な書類は?」などにもお答えします。

**日時・場所** 10月11日(月)10時30～12時、10月26日(火)10時30分～12時・健

## 相談

**その他** ▽託児あり ▽希望多数の場合、受け付けできない場合があります。  
●子ども未来課  
Tel 23・3209

### 司法書士無料法律相談

【電話相談のみ】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

**相談内容** 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成

年後見等高齢者の財産管理など

**相談日時** 毎週月・木曜日12時～15時

●相続・遺言相談センター  
**相談日時** 毎週火曜日12時～15時

●司法書士総合相談センター  
Tel 0852・60・9211

### 心の健康相談

(無料・要申込)

精神科医師、保健師などが心の病気や悩みなどの相談をお受けします。

**日時** 10月6日(水)・7日(木)・26日(火)13時30分～16時

**場所** 松江保健所(松江市東津田町)

**その他** 前日までに予約が必要です。

●松江保健所

Tel 0852・23・1316

●福祉課

Tel 23・3216

### 栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。どなた

でも相談できます。

**日時・場所** ▽10月12日(火)9時30分～16時、安来中央

▽10月26日(火)9時～11時、健

●いきいき健康課  
Tel 23・3220

各種定期相談は市民力レンダーでご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

**行政相談**  
▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政相談センター  
Tel 0852・21・3630

**生活相談**  
▽9時～16時

▽社会福祉協議会  
Tel 23・1855

**消費者問題弁護士相談**  
▽9時～12時

▽人権施策推進課  
Tel 23・3068

**しまね東部若者サポートステーション**

**出張相談(要予約)**  
▽14時～16時

▽サポステ松江

Tel 090・4692・5960

※つどいに参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

Tel 0852・33・7710  
**縁結び相談**

「はびこ交流サロン」  
▽10時～12時

▽やすぎ暮らし推進課  
Tel 23・3060

## その他

しまね分かち合いの会・虹

～自死遺族のつどい～  
**日時** 10月3日(日)14時～17時

**場所** いきいきプラザ島根(松江市東津田町)

**内容** 大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。同じような体験を持つ人と出会え語り合えます。

**参加費** 300円(茶菓資料代など)

●しまね分かち合いの会・虹(桑原)  
Tel 090・4692・5960

※つどいに参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

西谷地区のイチオシ!

# まちの タカラ

## 全国で唯一の保全地域 ～西谷川オオサンショウウオ繁殖地～



▲県内一の生息密度を誇るとされる西谷川のオオサンショウウオ (SAN-IN やすぎオオサンショウウオの会提供)。◀施設見学に来た布部小学校の皆さんに、水槽内の幼生を見せながら解説をする同会のメンバー (同校提供)。

布部ダムから車で約10分。飯梨川の水源の一つ、西谷川最上流域は、島根県自然環境保全地域に指定されています。

指定の目的は、オオサンショウウオの繁殖地を守ること。この地域は、国の特別天然記念物となっているオオサンショウウオの産卵が県内で初めて確認された場所ので、生態の研究に重要な地域となっています。

「SAN-IN やすぎオオサンショウウオの会 (代表: 岩田貴之)」に所属する西谷交流センターの北川正幸館長は「私たちは、法律に基づいて個体にマイクロチップを埋め込み、生息状況や繁殖実態を調べています」と、この地域で行っている活動を話します。

令和3年6月には、保全地域近くの西谷川支流に「横鉦奥谷川オオサンショウウオ営巣地」を整備。これまでにあった複数の人工巣穴を改修し、新設した隠れ場所も含めて内部が観察できるようにしました。また、一部の人工巣穴には観察小屋を設置。同会ではここを拠点に定期的に観察会を開いています。

「オオサンショウウオの繁殖地として自然環境保全地域に指定されているのは、全国で西谷地区のみ。自分の住んでいる地域で誇れるものがあるので、これからも大切にしていきたいです」と北川館長は力を込めます。

SAN-IN やすぎオオサンショウウオの会は、フェイスブックで活動紹介と会員募集を行っています。



## 編集後記

安来市の人口と世帯数 R3.8.31現在

人口合計 / 37,249人  
(男:17,925人 女:19,324人)  
世帯数 / 14,312世帯

▼安来の名産品の一つ「二十世紀梨」。起源は、明治時代に偶然見つけられた苗。それを育てたところ、薄緑色の美しくおいしい実ができたという説があるようです。「偶然見つけたものがとても良い物だった」なんていう話はたまにあります。まさか二十世紀梨がそうだったとは。驚きでした(旬)

▼環境学習で島田の児童たちに配られた「多羅葉(たらよう)」の葉っぱ。この葉っぱの裏に尖ったもので字を書くとき、黒く跡が残ります。宛名を書いて切手を貼れば、郵便物として運んでくれるそうです。SNSなどで連絡をとることが当たり前の時代ですが、葉っぱの手紙を送るのも粋なものですね(一)

●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。  
●自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。

