

どげなかね

2021 **7** 月号



特集 東京2020オリンピック聖火リレー

聖火が安来のまちを駆け抜けました

新型コロナワクチン接種後の注意点 / 婚活オンラインセミナー / コロナ支援策 (農業者) /

食改さんレシピ / シリーズ人権 / 募集・安来市美術展 / たうんとぴっくす / 健康の窓 /

ジョーホーの森 / まちの夕カラ

写真: 二十世紀梨の小袋掛け体験

新型コロナワクチン接種後の注意点

アナフィラキシーと副反応

5月から65歳以上の人に接種している新型コロナワクチンは、ファイザー社のワクチンです。ワクチンの効果を十分得るために1回目の接種から3週間空けて2回接種する必要があります。

ワクチンには、接種後30分以内に現れる可能性のある症状「アナフィラキシー」と接種後数日以内に現れる可能性のある「副反応」があります。

●アナフィラキシー

薬や食物が身体に入ってから、短時間で起こることのある強いアレルギー反応です。

【症状】

- ・じんましん 蕁麻疹などの皮膚症状
- ・腹痛や嘔吐などの消化器症状
- ・息苦しさなどの呼吸器症状

これらの症状が急に起こります。

起こることは稀ですが、接種後にアナフィラキシーが起こった場合に備え、15分から30分間は医療機関または接種会場で状態を観察します。症状がみられた場合は救急対応ができるよう準備をしています。

●副反応

接種部位の痛み、頭痛、筋肉痛、吐き気などが接種後から数日以内に起こる場合があります。ほとんどは接種後3日以内に回復します。2回目の接種後の方がより高い頻度で起こりやすくなります。

接種後2日以上たっても解熱しない、症状が重い場合は、接種を受けた医療機関またはかかりつけ医に相談しましょう。

ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防するとされています。発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応のデメリットよりも大きいことはデータから確認されています。

ワクチンを受けた後も、「3つの密を避ける」マスクの着用、手洗いや手指消毒などの感染予防対策は引き続き続けましょう。

【問い合わせ】

専用コールセンター ☎0570-025-675
月曜日～金曜日の9時～17時（祝日を除く）

- 2 新型コロナワクチン接種後の注意点
- 3 婚活オンラインセミナー / コロナ支援策
- 4 特集：東京2020オリンピック聖火リレー
聖火が安来の
まちを駆け抜けました
- 6 食改さんレシピ/人権を考える
- 7 安来市美術展の作品募集
- 9 加納美術館
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

7月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 令和3年度版 安来市民支援制度

今月の表紙

大きくなーれ！

板持浩二さんの梨畑では、約20年前から荒島小学校3年生を対象に二十世紀梨の栽培から収穫までを体験する総合学習が行われています。この日は、梨の小袋掛けを体験。小さく実った梨に丁寧に、袋を被せていました。

作業後、児童たちは聖火ランナーを務めた板持さんのトーチを手に取り、聖火リレーの気分を味わっていました。

撮影日/5月25日 場所/板持さん梨畑（久白町）



参加無料

婚活オンラインセミナーを開催します

男性向けセミナーではファッション編とコミュニケーション編を開催します。「ダサいと言われたい印象の作り方」や「女性と楽しく話すポイント」など、それぞれプロの目線からアドバイスをします。

女性向けセミナーではメイクアップ講座を実施し、婚活中の女性の自分磨きを応援します。

内容

- ①もう、ダサいと言わせない！カッコいいデート服の選び方（男性向け）
講師：パーソナルスタイリスト 匠 武藤和也さん
- ②女性と話すのが楽しくなる 婚活イベント成功術！（男性向け）
講師：吉本興業所属 山田チャーはんさん（鳥取県住みます芸人）
- ③なりたい自分に近づける 愛されメイクアップセミナー（女性向け）
講師：メイクアーティスト make-yukariさん

日時

- ① 7月18日（日）14時～16時
- ② 7月25日（日）13時～15時
- ③ 7月25日（日）16時～18時

方法

WEB講座（ビデオ会議システム「Zoom」を利用します）

参加資格

- ①②…20代～50代までの独身男性で安来市在住または在勤の人
- ③…20代～40代までの独身女性で安来市在住または在勤の人

募集人数 ①②③それぞれ15人

申込締切 ①…7月4日（日）

②③…7月11日（日）

その他 ▽Zoomを初めて使う人には事前に接続サポートを行います。

▽スマホで参加する場合はZoomアプリ（無料）を事前にインストールする必要があります（パソコンからはブラウザでも視聴できます）。

▽申し込み、内容など詳しくは、次のQRコードをご覧ください。

主催 安来婚活支援実行委員会



【申し込み・問い合わせ】

婚活サロン アプローチ（事業協力者）

TEL・FAX：0859-21-7979

Eメール：mail@nakoudotottori.jp

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける農家の皆さんを支援します

内容

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている農業者の非接触型販売手法などの導入や販路拡大に向けた取り組みにかかる経費を支援します。

対象

安来市に住所がある農業者または安来市に所在する集落営農法人
※令和4年3月31日までに事業完了が確実なものに限ります。

補助金額

定額 上限50万円／農業者

申請期限

9月30日（木）

【問い合わせ】

農林振興課

☎ 23・3331



特集

東京2020オリンピック

聖火リレー



1

駆け抜けました

安来市の聖火ランナーの皆さん

走順	氏名
1	大和飛鳥さん
2	本田紘章さん
3	口村詩乃さん
4	安部克浩さん
5	岩田仁志さん
6	矢田敦子さん
7	金見誠司さん
8	岡本貢さん
9	板持浩二さん
10	佐藤陽介さん
11	門脇豪さん
12	杉原勉さん
13	瀬尾桂さん

1年の延期を経て迎えた聖火リレー

昨年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で延期となった東京2020オリンピックの聖火リレー。

1年の延期を経て、3月25日に福島県楢葉町を出発した聖火は、約1万人の聖火ランナーによりリレーされ、オリンピックの開会式が予定されている7月23日までの121日間にわたり、全国を巡ります。

島根県内は、5月15日に津和野町をスタート。2日間で179人のランナーが、14市町村を駆け抜けま

した。

5月16日に安来駅前をスタート

安来市では、5月16日の午後5時25分から聖火リレーがスタート。安来駅前から城谷交差点まで、2・4キロメートルの区間を13人のランナーが走りました。

13人のランナーは、県公募による市町村代表ランナー2人とリレー公式スポンサーから選ばれた11人。

沿道で応援する多くの市民の皆さんに見守られながら、トーチキスでつないだ聖火を、ゴール地点の城谷交差点まで運びました。



聖火が安来のまちを



①安来庁舎前に集まった沿道の観客に手を振る第5走者の岩田仁志さん。②岩田さん（左）と第6走者の矢田敦子さん（右）が安来庁舎前でトーチキス。③ウェルカムプログラムとして地元太鼓団体による「伯太太鼓」が披露されました。④尼子鉄砲隊の号砲で矢田さんが出発。⑤走り終えたあと、観客と笑顔を交す岩田さん。⑥天国の父に向けてポーズを取る第9走者の板持浩二さん。⑦手書きのプラカードでランナーを応援する子どもたち。⑧軽快なリズムで次のランナーまで聖火をつなぐ第12走者の杉原勉さん。⑨手作りのプラカード。聖火リレーに花を添えました。

問い合わせ
文化スポーツ振興課
TEL 23-3075





甘辛い味付けがご飯のおともにぴったり。大きめにカットした具材で食べごたえもあります。

ピーマンと厚揚げのみそきんぴら

※一人分あたり

188
Kcal

塩分
1.0g

ピーマンの苦みや青臭さが苦手な人は、縦に切って調理すると苦味がやわらぎ食べやすくなります。



今月は伯太支部の皆さん

(材料)	(4人分)	ごま油	大さじ1
厚揚げ	300g	砂糖	大さじ2
ピーマン	120g	みそ	大さじ1
シメジ	1株(100g)	しょうゆ	大さじ1
いりごま	大さじ1	酒	大さじ2

【作り方】

- ① 厚揚げは棒状に切り、ピーマンは太めのせん切りにしておく。シメジは石づきを除き、小房にわける。
- ② フライパンにごま油を熱し、ピーマンを最初に炒める。
- ③ ピーマンがしんなりしたら、シメジと厚揚げを加えて、炒め合わせる。
- ④ ごま油・砂糖・みそ・しょうゆ・酒を加え、さっと炒めたら器に盛りつける。いりごまをふりかけて、できあがり。(お好みで、一味や七味をかけてもおいしいです)。

=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ
人権を
考える 27

再出発を支える社会へ

犯罪や非行をした人の多くは、刑を終え事件への反省を踏まえて生活を立て直し、社会の健全な一員として暮らしていきます。しかし中には、社会の根強い偏見や悪意のある噂などのため、住宅の確保や就職など基本的な生活基盤を築くことが難しく、再び罪を犯してしまう人もいます。また、その家族も社会からの偏見や差別を受けることがあります。

国や地方公共団体による円滑な社会復帰と再犯の防止の施策を進める「再犯防止推進法」が平成28年に施行されました。併せて7月は「再犯防止啓発月間」となっています。

私たち市民は身近な生活の中でどんな協力ができるのでしょうか。すべての国民が犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい



◀令和元年度に行われた「社会を明るくする運動」推進大会の様子(アルテピア)。

地域社会を築くための全国的な運動「社会を明るくする運動」に参加する人がいます。保護司や更生保護女性会、協力雇用主として直接支援をする人や刑務所作業製品の購入などに取り組む人もいます。

偏見を捨て、悪意の噂話などをしない私たちの行動にもまた、温かな地域社会をつくるカギがあるのではないのでしょうか。

問い合わせ

人権施策推進課 ☎ 23-3095



皆さんの作品を 広く募集します

安来市美術展
開催要項

第15回 安来市美術展

会期 9月11日(土)～9月16日(木) 9時～17時
(入場は16時30分まで、16日(木)は16時まで。14日(火)は休館)

会場 安来市総合文化ホール アルテピア展示室ほか

【部門および作品規定】

洋画	<ul style="list-style-type: none"> 油彩（混合素材を含む）は、10号以上130号以下、水彩は画用紙四つ切り以上の作品で額装すること。 版画は、サムホール程度を下限とし、額装すること。 油絵のガラス入り（またはアクリル入り）の額装は不可。
デザイン	<ul style="list-style-type: none"> 平面または半立体の作品とし、CGは可。また、実在の企業名、商品名、マーク・ロゴの使用は不可。 サイズは、B2以上B1以内。縦横は自由。
写真	<ul style="list-style-type: none"> パネルまたは額装とし、ガラス・アクリルの使用は不可。 カラー、白黒とも半切（A3、A3ノビ可）。高校生以下は四つ切りでも可（A4も可）。 デジタル写真は可であるが、加工は不可。 組写真は3枚以内とし、600mm×900mmサイズのパネル、もしくは額装におさめること。
日本画 (水墨画を除く)	<ul style="list-style-type: none"> 6号以上20号以下の作品で額装すること。 ガラスまたはアクリルの額装は不可。
<p>注意事項 ①出品点数：1部門一人2点まで。②作品は自己の創作したもので、公募展未発表に限る。③出品者において陳列のための装備をし、額の裏に必ずつりひもをつけること。④開催期間中の映像・写真・記録等を、テレビ・新聞・雑誌・インターネットへ掲載する権利は主催者に属す。</p>	

【出品料】出品点数に関わらず、1部門一人1,000円（高校生以下は無料）

【出品資格】安来市在住・在勤・在学の人または市内の美術団体に所属する人。

【申込・搬入】▼日時：9月6日(月)14時～19時▼場所：総合文化ホール アルテピア▼その他：申し込みにあたっては、電子申請で事前に行うか、裏面の作品・出品目録カードをご利用ください。電子申請の詳細は右QRコードをご覧ください。



【搬出】▼日時：9月16日(木)16時～19時、9月17日(金)9時～12時▼場所：総合文化ホール アルテピア

【審査・展示】応募作品すべてを審査し、入選入賞作品を展示します。なお、審査および陳列について異議の申し立ては受け付けません。

【授賞】入選作品の中で優秀なものには、市長賞、奨励賞、安来市文化協会賞、広瀬町文化協会賞、安来市加納美術館賞、中央画材賞、(株)山陰フジカラー賞を授与します。

【審査員】▼洋画・デザイン部門：岩崎久美子、門脇折江、武上秋津、花谷久代、山崎一枝、山崎道弘、仲西嗣雄▼写真部門：小田原利典、岡敏文▼日本画部門：吉岡珠枝、角田智嶋、中川端月（順不同）

【市民審査】観覧者の投票により市民賞を決めます。また、投票者の中から抽選で安来市の特産品をプレゼントします。

【表彰式】▼日時：9月12日(日)14時～▼場所：総合文化ホール アルテピア小ホール

【主催】安来市美術展実行委員会、安来市

裏面に出品目録カードがあります



第15回安来市美術展：開催要項

【応募方法】展示目録に出品者の住所(行政町名まで)と氏名を掲載します。行政町名までの掲載を希望しない場合は、出品カード下欄の「希望しない」を○で囲んでください(市名と名前のみを掲載)。ただし、住所欄には、住所(番地まで)と電話番号を記入してください。

【個人情報】記入された個人情報は、安来市美術展の運営においてのみ使用し、他に使用しません。

【その他】作品は十分注意して取り扱いますが、不慮の事故の場合は責任を負いません。搬入・搬出で、上記の日時にご都合がつかない場合は、事前に事務局までご連絡ください。



会場案内図

【事務局】市民生活部文化スポーツ振興課 電話 0854-23-3039 所在地：安来町878番地2

第15回安来市美術展作品・出品目録カード

点線で切り取ってご利用ください

作品カード (作品貼付用)	
ふりがな	
題名	
ふりがな	
氏名	

作品カード (作品貼付用)	
ふりがな	
題名	
ふりがな	
氏名	

出品目録カード (受け付け用)	
部門	洋画・デザイン・写真・日本画
ふりがな	
題名	
ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	※つながりやすい連絡先をご記入ください
作品に対するコメント・撮影場所等 (任意)	

出品目録カード (受け付け用)	
部門	洋画・デザイン・写真・日本画
ふりがな	
題名	
ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	※つながりやすい連絡先をご記入ください
作品に対するコメント・撮影場所等 (任意)	

※展示目録等に掲載する住所を行政町名まで希望しない場合は、「希望しない」を○で囲んでください。その場合、市名までを掲載します。 ・希望しない

※展示目録等に掲載する住所を行政町名まで希望しない場合は、「希望しない」を○で囲んでください。その場合、市名までを掲載します。 ・希望しない

点線で切り取ってご利用ください



安来市加納美術館

リニューアルオープン

約8カ月の改修休館を経て、6月19日から安来市加納美術館は再開しました。リニューアル工事により、美術品の保存・保管に適した収蔵庫の設置のほか、スロープの設置やバリアフリー化を進め、来館者の皆さんにご利用いただきやすい施設となりました。

このリニューアルオープンを記念して展覧会「安来ゆかりの美術家たち」を開催。市公共施設が所蔵する作品を中心に展示しています。

この展覧会に先立ち、当館では、今年の2月から4月にかけて、市内全ての交流センター、

問い合わせ

安来市加納美術館 ☎23-0880

小中学校、市役所安来・広瀬・伯太の各庁舎と図書館を調査。約60カ所、500点を超える多くの芸術作品が所蔵されており、それらの中から、安来市出身、あるいは、安来市に暮らしていた作家の作品約50点を、絵画、書、彫刻、工芸というジャンル別に展示しています。

また、和鋼博物館からは「玉鋼縁起」（松本春々作）、歴史資料館からは「山中幸盛像」（瀧秋方作）を展示しています。

お住いの地域出身の作家の作品、また、学校時代に親しんだ懐かしい作品などの数々を見に、ぜひお出かけください。



◀「玉鋼縁起」（松本春々、和鋼博物館蔵）。上・中・下の3巻からなり幅30センチ、全長55メートルにおよぶ。

「リニューアル記念特別展 安来ゆかりの美術家たち」

会期中入館料無料

出展作家（五十音順・予定）

洋画 佐藤信光、田中太、富谷一明、仲西清市、難波巳喜夫、丸山勝三、山崎修二、湯浅榮一、吉留要、米原智

日本画 青戸慧、宇山明、木村棲雲、妹尾白涯、瀧秋方、為国安堂、為国健一

水墨画 内田洋彩、島田皓紀

版画 川井一玄、小藤包、田中太穂

彫刻 富田憲二、西田明史、細田育宏、米原雲海

書 足立苔石、井上赴、岩田仙到、勝部正人、中原良泰

陶芸 岩坂直、河井寛次郎、河井武一、河井久、中島秀悦、中島武男

工芸 小池薫

会期 7月12日(月)まで



◀「オリーブの木のある風景」（米原智・第2中学校蔵）。

開館時間 9時～16時30分（最終入館16時）

休館日 火曜日

【同時開催】

▼小企画展「新収蔵品より——大谷歆到漆芸展」

▼教科書収載記念企画展「莞菴の想い、次世代に」

詳しくは当館のホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



たうん とびっくす

まちの話題や出来事をご紹介します

▶「ヤシロモチ」というもち米の苗を植えました。



元気に育て、もち米田植え

地域の良さを知ろうとふるさと教育の一環で、5月27日に母里小学校の5年生が学校近くにある約200㎡の田んぼで田植えを体験しました。

児童13人は地域ボランティアから田植えの仕方を教わった後、はだしで田んぼに入り、15cmほどに成長した苗を植えていきました。

はじめて田植えを体験した柁瀬菜央さんは「田んぼの中がぬるぬるして少し怖かったけど、楽しく植えることができました」と話していました。

▶展示の様子。友人とやりとりした手紙（現物）なども展示されました。



心に残る寛次郎の言葉を展示

河井寛次郎生誕130年を記念して「寛次郎魂のこころとば展」（新型コロナウイルスの影響で1年延期）が5月20日から26日まで、安来市観光交流プラザで行われました。会期中は、寛次郎が生前残した詩や創作の四字熟語など約50点が展示されました。

23日には寛次郎の孫で河井寛次郎記念館（京都市）の学芸員である鷺珠江さんによるリモート講演会を開催。「心刀彫身」や「ひとりの仕事でありながらひとりの仕事でない仕事」などの言葉を例に挙げ、本人がどのような思いを込めて書いたのかを解説しました。

今月の一枚



十神小学校の振替休業日に行われる「寺子屋とかみ」で行った工作。子どもたちは説明書を読んで、自分なりに考えながら取り組んでいました。

5月31日：安来中央交流センター

地域協働で人材育成 市長日記

情報科学高校は、文部科学省「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」の指定校に選ばれています。魅力化コンソーシアム第1回運営指導委員会が開催され出席。会では同校の活動報告のあと、私を含む各専門分野の委員とともに指導・助言を行いました。

今後もデジタル社会に対応できる人材を育てていくよう、地域で協働していきます。



▶今後の事業の進め方なども協議しました（5月14日）。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



自然と音楽のコラボレーション

広瀬の自然豊かな風景の中で音楽を楽しんでもらおうと、5月9日に「だいすきひろせ音楽会」が三日月公園河川敷で開催されました。この音楽会は、広瀬町在住のサクソ奏者 澤田利明さんと女性10人で結成する「ひろせしあわせ現像所」が企画し、賛同する地域の人たちの支援で実現しました。

山陰で活躍する澤田さん率いる「SAWADA band」や、数多くの作曲を手掛ける田部由美子さんがゲストボーカルで出演。自然豊かなロケーションと素敵な演奏で、来場者は笑顔に溢れていました。



◀当日は天候に恵まれ、250人が来場しました。

デジタル技術で地域課題を解決

デジタル技術を活用して地域課題を解決する力を身につけてもらおうと今年度から始まった「イネやすぎプロジェクト」。5月15日に「さんそ学習館ケイオス」で開校式とキックオフ研修会を行いました。同研修会ではグループに分かれて地域にある課題を検討。観光や中山間地域支援、産業振興などの分野が話し合われました。

今後は、関連する企業や団体への訪問などを通して、デジタル技術を使って課題を解決する方法を探っていきます。



◀高校生や大学生11人が参加しました。この事業はITコミュニティ団体「code for yasugi」が企画・運営を行っています。

遊びながら体を鍛える

子どもたちに、まちの良さを発見したり、さまざまな体験をしたりしてもらおうと結成される「あらしまキッズもりあげ隊」の活動が今年度も始まりました。5月16日に行われた第1回の活動はピラティス体験。「心身改善研究所」の木戸大貴さんを講師に、遊びで体幹を鍛えるエクササイズに挑戦しました。子どもたちは、自然に体の使い方を覚えたりバランス感覚を身につけたりできる運動を楽しみました。

木戸さんは「ピラティスはリハビリから始まったエクササイズ。誰でも簡単に取り組めるので、多くの人に知ってもらいたいです」と話していました。



◀全身を使って取り組みました。

▶ト蔵新田は「出雲國たたら風土記」日本遺産の構成文化財の一つになっています。



たたら恩恵、ト蔵新田を望む

たたら製鉄の魅力やト蔵孫三郎の功績などを知ってもらおうと5月15日、「和鋼博物館公開講座」を古代出雲王陵の丘で行いました。

市内外から集まった23人の参加者は、王陵の丘の頂上を目指しスタート。移動途中で同館職員が、砂鉄採取の「鉄穴流し」の手法により水田を造成したト蔵新田などを解説。見晴らしの良い場所で、参加者たちはたたら製鉄の技術が育んできたさまざまな産業との関わりや、歴史を体感していました。

参加した玉川雅章さんは「たたら製鉄の恩恵を知る、良い機会になりました」と話していました。





7月28日は世界肝炎デー、日本肝炎デー

知って、 肝炎のこと

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

肝臓の働きとは

肝臓は、右の肋骨の下に位置する、人間の体内で最も大きい臓器です。

消化管から取り込んだ栄養を利用しやすい形に変えることや毒物の分解、体内物質のバランス維持など、生命を支えるために重要な多くの働きを担っています。

肝臓がんの原因の多くは肝炎ウイルス

日本では、年間約2万5000人が肝臓がんによって死亡しています。その原因の約80%が肝炎ウイルスと言われ、そのほとんどは、B型・C型の肝炎ウイルスの感染によるものです。

しかし、肝臓は、「沈黙の臓器」と言われ、ウイルスに感染していても、自覚症状がありません。そのため、検診を受けて感染していないか早期に調べておく必要があります。

身近な病気「肝炎」

B型・C型肝炎ウイルスは、肝臓にすみつくと、慢性肝炎になる可能性が高く、肝硬変・肝がんにも進行することもあります。日本のB型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者数は、合わせて300万人以上とも推定され、肝炎は、国内最大の感染症と言われるほど「身近な」病気と言えます。

しかし、ウイルス性肝炎は、多くの原因ウイルス



自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。一生に一度は検診を受けましょう。

と感染経路が判明しました。発症の仕組みも解明され、さまざまな治療法が研究・開発されています。

もし、肝炎ウイルスに感染していても、早期に適切な治療を行うことで、肝炎を治癒し、肝硬変や肝がんへの悪化を予防することができます。

ウイルス性肝炎の早期発見・治療のために

令和3年度安来市肝炎ウイルス検診（無料）

詳細は「令和3年度健診のしおり」（広報やすぎ6月号と一緒に配布しています）をご覧ください。

期間 7月1日（休）～令和4年1月31日（月）

対象 40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

受診方法 健康診断（健康診査）や集団特定健診（7月28日、9月3日、9月11日）と同日実施

※受診を希望する人は、いきいき健康課へ問い合わせください。受診歴を確認して、「肝炎ウイルス検診記録票」をお渡しします。

検査方法 血液検査でB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスへの感染の有無を調べます。

新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

New Books Introduction

「田舎のポルシェ」



著者 篠田節子 発行所 文藝春秋

実家を飛び出した女性が軽トラで、退職後の時間を持って余す男性がポルシェで、介護士の老婦人がロケバスで、それぞれ事情を抱えロングドライブ。トラブルに見舞われながらも、その未来に希望が見える一冊です。(田)

「にんきものいちねんせい」



え ちつだのぶこ 発行所 小学館

みんなを元気にしてくれる、おもしろいがある、仲直りが上手など、クラスの「にんきもの」が個性あふれるイラストで描かれています。友だちの良いところ、自分の良いところに気づかせてくれる絵本です。(根)

「農家直伝たくさんとれた野菜の保存と料理」



著者 池上正子 発行所 永岡書店
監修 加藤正明

家庭菜園で育った野菜の収穫のコツから、その野菜を長持ちさせる方法、収穫した野菜を使ったレシピ、大量消費できるレシピなどが紹介された一冊です。(中)

「てのひらに未来」



著者 工藤純子 画 さね 酒井以 発行所 くもん出版

町工場を営む琴葉の家に15歳の少年「天馬」が住み込みで働くことに。天馬は金属加工にのめりこんでいきます。町工場と軍需産業、人種問題など思いがけない側面を描いた読み応えのある作品です。(須)

「小藩大名の家臣団と陣屋町2 中国・四国・九州」



著者 米田藤博 発行所 クレス出版

「陣屋」とは、江戸時代に城持ちではない小藩主の居所を言います。本書では、中国地方の大名陣屋町として広瀬陣屋が紹介されています。広瀬の歴史はもちろん、江戸時代の町の地図も掲載された興味深い一冊です。(川)

「雑学の森」



編 雑学の森探検隊 発行所 青春出版社

富士山の所有者は？国会で議員を「くん」付けで呼ぶのはなぜ？「殺菌」「抗菌」「除菌」の違いは？興味があるページからめくってOK。誰かに教えたいくなる「へえー、なるほど」な雑学がいっぱいです。(板)

その他 新刊図書

NEW

- 百合中毒 井上荒野
- 破天荒 高杉良
- 鉄に生きる 山崎エリナ
- へんてこたいそう 新井洋行
- 一番よくわかる神社と神々 西東社
- 風は山から吹いている 額賀滯
- エレジーは流れない 三浦しをん
- こんな介護がしたい 法研
- はじめての絵手紙百科 小池邦夫ほか
- 登り続ける、ということ。 野口健
- せかいのはてまでひろがるスカート ミヨン・スジョン

【問い合わせ】

やすぎ図書館……Tel 22-2574
ひろせ図書室……Tel 32-4455
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索





行政

マイナンバーカード

申請等の休日・

夜間窓口を開設します

カードの交付申請や受け取りができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。

●休日窓口

日時 7月4日(日)9時～12時

●夜間窓口

日時 7月15日(木)17時30分～20時

場所 市役所安来市市民課
市民課

Tel 23・3092

下水道への接続と浄化槽による水洗化の支援制度

市では衛生的で快適なまちづくりのため、下水道の整備と普及に努めています。ご家庭の事情もありますが、ご理解いただき一日も早く下水道への接続をお願いします。

下水道に接続すると・・・

▽水洗トイレが使えます
▽周辺の溝や水路が清潔になり、害虫や悪臭がなくなります
▽川や海がきれいになります

接続に関する問い合わせは下水道課、または、指定工事店にお願いします。また、工事費の融資あつ旋もしていますのでご利用ください。

安来市には公共下水道や集落排水の集合処理区域がありますが、このほかの区域は浄化槽の設置をお願いします。

安来市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

10月17日告示、10月24日投票予定の安来市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 8月29日(日)14時～

場所 安来中央交3階講義室

対象 立候補予定者、またはその関係者

問 選挙管理委員会事務局

Tel 23-3135



▶選挙当日は投票に行きましょう。

しています。

浄化槽区域の場合、次の制度が利用できます。

①浄化槽設置の補助

個人が自費で浄化槽を設置する際、設置費の一部を補助します。今年度の受け付けは10月頃までですが、先着順で予算が無くなり次第受け付けを終了します。

補助金の額

▽5人槽…33万2千円

▽7人槽…41万4千円

▽10人槽…54万8千円

②市設置型浄化槽

市が浄化槽を設置します。浄化槽の維持管理は市が行いますが、別途負担が必要です。

申請後に施工業者を選定するため、申請から工事完了まで2～3カ月程度かかります。

今年度の受け付けは10月頃までです。先着順で予算が無くなり次第終了します。

申請者が負担するもの

▽受益者分担金(20万円)

▽排水設備工事費

Yahoo! 防災速報アプリ



Android 用



iOS 用

スマホで
簡単登録!

問 防災課

Tel 23-3074

▽下水道使用料

問 下水道課

Tel 23・3370

就業相談会

(移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時 7月27日(火)13時30分～15時

場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852・27・8510

令和4年安来市成人式実行委員会 「新成人スタッフ」を募集します

対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日の間に生まれた人

成人式の期日・場所

令和4年1月3日(月)・安来市総合文化ホールアルテピア

募集内容

実行委員…若干名

成人式の企画、司会、式典当日配布するしおりのデザインなどを行います。

式典当日のピアノ伴奏…1人

※応募者多数の場合は、人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。

実行委員会の開催期日・時間

1回あたり2時間程度の委員会を8月～12月にかけて、5回程度開催します。

※変更になる場合があります。

実行委員会の開催場所

市役所安来①

応募方法

氏名、住所、電話番号(日中連絡がとれるもの)を明記の上、メール、FAX、電話で申し込みください(ピアノ伴奏で応募の人は、その旨をお知らせください)。

応募締切

7月9日(金) 必着

安来市成人式実行委員会事務局

メール

chiikishinkou@city.yasugi.shimane.jp

電話 0854-23-3071

FAX 0854-23-3155



国民年金保険料の 免除・納付猶予

国民年金保険料は所得状況に応じて、その全額または一部が免除されます。

制度を利用する人は年度ごとの手続きが必要です。過去の免除が受けられる期間は、申請時点から2年1カ月前の月分までです。

受付期間 令和3年度分(令和3年7月～令和4年6月)の受け付けは7月1日(木)から開始します。

7月中であれば2年1カ月前の令和元年6月までさかのぼって申請することができます。

持ち物 以下、①と②が必要です。①年金手帳またはマイナンバー確認書類②離職票または雇用保険受給資格者証(退職による特例申請の人)

申請場所 ▼保険年金課(安来①) ▼広瀬・伯太各(広瀬・伯太各②) ▼松江年金事務所国民年金課(松江市東朝日町)

●保険年金課

Tel 23-3086

・松江年金事務所

求職者向け意見交換会 などを開催します

女性の働きたいを実現する求職者と求人企業との意見交換会・見学会とミニ体験会を開催します。参加無料。服装は自由です。

●7月14日(水)10時～

場所 ▼意見交換会：島根県民会館303会議室 ▼見学会(13時～)：各事業所に移動

●7月16日(金)～23日(金) (予定)

場所 ミニ体験会：各企業の就業場所

内容 求職者と求人企業が座談会形式で意見交換を行います。相互の要望や状況などについて理解を深めます。見学会、後日のミニ体験と段階的な取り組みで就職を目指します。

対象 再就職を希望する女性

募集人数 10人

申込締切 7月12日(月)

●就職サポートセンター

島根/レディース仕事センター
1-松江
Tel 0852-61-6117

Tel 0852-23-9540

郵便局で市ごみ袋を販売しています

6月から市内郵便局12局で安来市ごみ収集指定袋を販売しています。各局の窓口でお買い求めください。ごみ収集指定袋は、安来市指定の販売店で購入いただけます。

販売店の詳細は、市のホームページでご確認ください。

環境政策課

Tel 23-3101



令和3年度

狩猟免許試験

日時・場所 7月18日(日)9時、島根県職員会館(松江市内中原町)

申請期限 7月8日(木)必着

島根県森林整備課鳥獣対策室(松江市殿町)へ申請書を郵送するか直接お持ちください。

●**申請** 島根県森林整備課鳥獣対策室
Tel 0852-22-5160



危険物取扱者保安講習

日程 8月24日(火)

場所 安来市学習訓練センター

対象 ▼危険物の取扱作業に新たに従事することとなった人はその日から1年以内(ただし、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている場合には、免状の交付日または受講日以後最初の4月1日から3年以内) ▼前回の講習を受講後、引き続き作業に従事している人は、前回受講日以後最初の4月1日から3年以内

申請期限 8月14日(土)

その他 ▼申請書は消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置しています ▼先着50人です。早めに申し込みください。

●**申請** 島根県危険物保安協会

文字通信で119番通報ができるようになります



消防本部では、聴覚障がいなどで音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどから「火事」「救急」を円滑に通報できるNet119緊急通報システムの運用を始めます。

運用開始日時 7月1日(木) 8時30分～

サービスの特徴

- ・インターネットを利用できる環境なら、どこからでも通報することができます。
- ・GPS機能を利用して、通報者のいる場所の位置情報を、簡単な操作で消防本部へ送信することができます。
- ・通報後は、通報者と消防との間で、文字通信(チャット機能)でコミュニケーションをとることができます。

対象 聴覚・言語機能障がいなどにより、身体障害者手帳をお持ちの人で、市内に居住、通勤または通学している人。

※身体障害者手帳をお持ちでない人でも、音声による通報が困難と認められる方は対象となります。

その他 事前登録制です。登録費用は必要ありませんが、登録・通報に伴う通信料は、利用者の負担となります。詳しくは、通信指令課に問い合わせください。

●**通信指令課**

Tel 23-3421 FAX 23-1987

連合会

Tel 0852-22-7202

花火はルールを守って

しましよ
花火は迷惑にならない場所と時間を選び、次のことに注意してください。

- ▼花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る ▼人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所ではない ▼手持ちの筒状花火は手の位置に注意し、絶対にのぞかない ▼水の入ったバケツを準備する ▼風の強い時はやめる ▼大人と一緒にする ▼1本ずつ遊ぶ ▼点火の位置と方法に注意する ▼花火をポケットに入れない ▼花火をほぐさない

●**消防本部予防課**
Tel 23-3427

保健

集団検診(健診)

詳しくは、広報やすぎ6月号(5月20日発行)とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●肺がん・胃がん・大腸がん検診

日時・場所 ▼7月6日(火)
8時30分～11時、赤江
▼7月14日(水)8時30分～10時30分、(い)いききの郷はくた

●肺がん・結核検診

●乳がん・子宮がん検診

日時・場所 ▼7月14日(水)
8時30分～11時、(い)いききの郷はくた、13時～15時、(い)いききの郷はくた

●特定健診・後期健診・大

日時・場所 ▼7月6日(火)

13時～13時15分(安来市学習訓練センター)、13時35分～13時50分(西中津公会堂) ▼7月14日(水)13時～13時15分(長田公会堂)、13時25分～13時40分(安田交)、13時55分～14時15分(大木集会所)

日時 7月28日(水)9時～11時

場所 (い)いききの郷はくた

問い合わせ健康課

Tel 23-3220

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 7月8日(木)13時～14時30分、(健)
対象 令和3年2月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●9か月児健診

日時・場所 7月26日(月)13時～14時30分、(健)
対象 令和2年9月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 7月29日(木)9時～10時30分、(健)
対象 令和元年12月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート

●3歳児健診

日時・場所 7月15日(木)13時～14時30分、(健)
対象 平成30年2月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿

子ども未来課

Tel 23-3222

BCG接種

日時 7月14日(水)13時15分～14時15分(受付時間)
場所 (健)

対象 令和3年1月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

子ども未来課

Tel 23-3222

講座・教室

子育て支援センター
子育て講座(7月1日9時受付開始)

●お母さんのためのピラティス

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。インナーマッスルを意識してゆったりペースで工

クササイズをします。
日時 7月12日(月)10時30分～12時

場所 (健)

その他 ▼託児あり

●身近な素材でおもちゃを作ろう!

ペットボトルなど身近にある素材を使い、夏らしいおもちゃを作りませんか。お子さんと楽しみながら、おもちゃ作りをしましょう。

日時 7月30日(金)10時30分～12時

場所 (健)

子ども未来課

Tel 23-3209

離乳食教室(要申込)

日時 7月20日(火)
5～6カ月児：9時45分～10時

7～8カ月児：13時30分～13時45分(受付時間)

場所 (健)

申込期限 7月16日(金)

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」(4か月児健診時に配布)

子ども未来課
Tel 23-3222

「初めての手話教室」参加者募集

初めて手話に触れる人でも簡単な日常会話を通じて、手話に親しんでいただくための教室です。あいさつや自己紹介などの簡単な手話を学び、理解を深めます。

日にち 7月11日(日)

時間 10時～12時

場所 安来中央交流センター

対象 中学生以上

定員 20人(定員に達し次第締切)

参加費 無料

申込期限 7月2日(金)

福祉課障がい者福祉係
Tel 23-3217

介護PC実践科

職業訓練受講生募集中

再就職に向けた介護職員
初任者の資格取得が目標で
す。筆記試験あり。パソコ
ンの基礎が学べます。

受講期間 9月1日(水)～11
月26日(金)(原則、土曜・日
曜・祝日休み) 9時～16時
40分(3カ月)

場所 安来市学習訓練セン
ター

募集期間 7月1日(木)～8
月6日(金)

対象 ハローワーク所長の
受講指示または推薦、支援
支持を受けられる人

受講料 無料(テキスト
代、総合保険料などは個人
負担)

その他 ▽定員15人 ▽雇
用保険受給者は基本手当な
どを支給します ▽訓練受
講給付金も対応します

問 ハローワーク安来

Tel 22・2545

・安来市学習訓練センター

Tel 23・1750

安来市学習訓練

センター主催の教室

いずれも同センターを会

場に開催します。

●パソコンなんでも相談日
パソコンの使い方を自由
に何度でも教えてもらおう日
です。パソコンの不具合・
修理は対応していません。

日時 7月5日(月)・16日(金)
10時～12時

受講料 1000円

その他 ▽パソコン・プリ
ンター・デジカメの持ち込
み可 ▽申込不要 ▽イン
ターネットは当センターの
パソコンのみ利用可 ▽時
間内随時受け付けます。

●パソコン個人指導

分らないことがマン
ツーマンで集中的に学べ、
自分のペースで進めること
ができます。(1回2時間)

受講料 1回4000円

その他 ▽受講日時は事前
にご相談ください ▽パソ
コン、デジカメなど持ち込
み可

問 キャンセルは3日前まで
にお願いします(2日前か
らは受講料が発生します)。

●パソコン教室「暑中見舞
いを作ろう」

インターネットから著作
権フリーの画像を探して文

書に挿入します。著作権に
ついてもお得なワン
ポイント研修をします。

対象 一人で文字入力でき
る人

日時 7月16日(金)13時～15
時

申込締切 7月9日(金)12時

受講料 2000円(テキ
スト代は別)

その他 ▽定員10人 ▽当
センターのパソコンを使
います ▽スマートフォン、

安来市担当の行政相談委員

4月1日付けで、総務大臣から安来市担当の行政
相談委員が委嘱されました。

委嘱期間は令和5年3月31日までです。



◀高木敏朗
(安来地区)



▶辻谷洋子
(安来地区)



◀坂田博
(広瀬地区)



▶妹尾秀樹
(伯太地区)

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者
(ボランティア)で、定期的に行政相談所を開設して
います。

住民の皆さんの身近な相談相手として、国や自治
体の仕事への苦情、意見、要望、問い合わせなどの
相談を受け付け、関係行政機関に対し改善の申入れ
を行うなどして、その解決の促進を図っています。

問 島根行政監視行政相談センター

Tel 0852-21-3630

相談

心の健康相談

(無料・要申込)

精神科医師、保健師が心

の病気や悩み、飲酒問題な
どの相談をお受けします。

日時・場所 7月1日(木)・
8日(木)・15日(木)・28日(水)13
時30分～16時、松江保健所
(15日(木)の場所は[●])

その他 前日までに予約が
必要です(15日(木)は13日(火)
までに予約が必要です)

問 松江保健所

Tel 0852・23・1316

・福祉課

Tel 23・3216

・福祉課

Tel 23・3216

・福祉課

Tel 23・3216

・福祉課

Tel 23・3216

SDGsで未来の安来につなごう in 一風亭

子どもの教育の場や居場所作り、プラスチックごみの削減をビジョンに掲げ、次のイベントを開催します。参加を希望する人はやすぎ懐古館一風亭まで連絡をお願いします。

●一風亭こども食堂

日時 7月29日(木) 11時～15時

費用 1人につき100円(持参物:スプーン、箸、皿)

内容 夏休みに昼食(カレーとサラダ)を提供し、子どもの居場所作りとプラスチックごみの削減の大切さを知ってもらう。

●再資源可能な学校用品を回収します

日時 毎月第3(土) 9時～17時

内容 上記日時で、まだ使える不用な学校用品の回収をします。後日バザーを行うことで、リサイクルの重要性を考えます。
例) 学習機のひきだし、習字用具など
※壊れているものや汚損しているものは引き取りできませんので、ご注意ください。

問やすぎ懐古館一風亭
Tel 23-0007

和鋼博物館
定員 各18人
定員になり次第申し込みを締め切ります。
和鋼博物館
Tel 23-2500

和鋼博物館公開講座
包丁研ぎ教室
日時 7月10日(土) ▽1回目: 9時30分～11時30分
▽2回目: 13時～15時
場所 和鋼博物館補修工作室
講師 川島達也氏(川島光善刃物 代表)
参加料 500円(友の会会員は無料) 包丁3本まで
定員 各18人
和鋼博物館
Tel 23-2500

やすぎ月の輪まつり
月の輪神事は、月の輪神事奉賛会が主催し、8月14日～17日に開催予定です。
月の輪まつり実行委員会主催の花火大会・関連イベントは新型コロナウイルスの影響により中止します。
月の輪まつり実行委員会
Tel 080-2891-8428

栄養相談
(無料・要予約)
食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。
どなたでも相談できます。
日時・場所 ▽7月13日(火) 9時30分～16時、安来中央
▽7月27日(火) 9時～11時、
申問 いきいき健康課
Tel 23-3220

●司法書士総合相談センター
相談内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など
相談日時 毎週月・木曜日 12時～15時
●相続・遺言相談センター
相談日時 毎週火曜日12時～15時
申問 司法書士総合相談センター

各種定期相談は
市民カレンダーで
ご確認ください
相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。
行政相談
▽9時～12時
▽総務省島根行政監視行政相談センター
Tel 0852-21-3630
生活相談
▽9時～16時
▽社会福祉協議会
Tel 0852-60-9211

消費者問題弁護士相談
▽9時～12時
▽人権施策推進課
Tel 23-3068
しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710
縁結び相談
「はびこ交流サロン」
▽10時～12時
▽やすぎ暮らし推進課
Tel 23-3060

スイミングスクール安来夏の水泳教室
日程 ▽1期: 7月26日(月)～30日(金) ▽2期: 8月2日(月)～6日(金)
時間 9時15分～10時15分
定員 各期60人(先着順)
対象 3歳～小中学生
参加費(税込) 各期5060円(会員は4510円)
申込方法 6月30日(水)11時から申込みを開始します。参加費をお持ちの上、直接申し込みください(電話やファクシミリ、メールでの申し込みは受け付けていません)。
問安来市民プール スイミングスクール安来
Tel 22-0848

宇波地区のイチオシ!

ゆずの里復活を支える 女性グループ

～うな民クラブ～



▲ゆずジャム (400円/個)。年3～4回宇波交流センターで作られています。

◀うな民クラブの皆さん。ゆずジャム作りに加えて、ブルーベリージャムやこんにやく作りにも挑戦しています。

平成初期の「ふるさと創世1億円事業」で家々に「ユズ」の苗木が配られ、「ゆずの里」構想が掲げられた宇波地区。それから約30年――。
「道路や庭にたくさんユズが転がっているのを通勤途中に見ていました」と当時を振り返るのは、宇波地区で集落支援員を務めていた加藤喬たかさん。「このユズを使って、地域の人でジャム作りをしたら良いのではないかと思ったんです」と続けます。
そこで平成28年、加藤さんの声かけで6人の女性が集まりました。元々ジャム作りのノウハウがあった加藤さんの指導でジャム作りがスタート。宇波地区の女性の手によって「ゆずの里うなみ」原点回帰プロジェクトが動き出しました。
平成29年には、「うな民クラブ」というグループ名をつけて活動。同クラブの永島志津子さんは「この活動があるとメンバーと楽しく話をする機会が作れます。ジャムは地域の人にも好評いただいております、活性化にもなっていると思います」と笑顔を見せます。
ユズの木々が立ち並ぶ宇波地区では、特産品を生かして、地域を元気にする女性たちの挑戦が続いています。

編集後記

▼裏表紙の相談をするため宇波交流センターへ。話を聞くと滝が多い地域だということが分かりました。塩滝は撮影に行ったことがありましたが、他にもあったとは。雨が多く降ったときにしか現れない幻の滝もあるようです。険しい道のりだそうですが、いつかチャレンジしてみたいと思います(旬)
▼「ある意味、本当のゴールが今日だったのかもしれない」。そう話すのは東京オリピックの聖火ランナーを務めた「まちがい梨」の板持浩二さん。サプライズで子どもたちは聖火リレーを疑似体験。トーチをつなぐ子どもたちの走る姿をみて、板持さんは本当のゴールを迎えていました。(一)

安来市の人口と世帯数 R3.5.31現在

人口合計 / 37,426人
(男:18,011人 女:19,415人)
世帯数 / 14,367世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。