

どげなかね

2020 **7** 月号



特集 新型コロナウイルス感染症の感染予防策、経済支援策

健診の日程が変わります / 食改さんレシピ / シリーズ 分別のその先は /

たうんとびっくす / ジョーホーの森 / 木を使って遊びと学びを届ける

写真：第一中学校ソフトテニス部



市長室だより

コロナ対策

全都道府県の緊急事態宣言が5月25日に解除され、市内公共施設も順次再開。6月1日からは、中国5県内での移動の自粛要請も解除されました。「新しい生活様式」を意識しながら、日常を取り戻しつつあります。

しかし、市の代表的なイベントである「やすぎ月の輪まつり」、「なかうみマラソン全国大会」は、市内外から多数の人が参加するため、感染リスクを考慮し、実行委員会において中止を決定しました。今後も市民の感染防止を第一に考え、イベント開催の可否を含めて適切に対応していきます。

一方、新型コロナウイルス感染症に対する家計への支援として、世帯員1人あたり10万円を世帯主に給付する「特別定額給付金」を5月22日から給付を開始しました。6月12日時点で、約8割の世帯へ振り込みが完了しました。引き続き、迅速かつ適正に手続きを進めていきます。

また、外出やイベント自粛などで経済活動、社会活動は深刻な影響を受けています。市では、国や県の支援策を補強・補完するため、独自に「ひとり親世帯への臨時特別給付金」、「中小企業者等事業継続支援給付金」などの支援策を市議会5月緊急会議に提出し、議決いただきました。

今後も、市民の暮らしを強力に支え、国や県の動向も注視しながら、経済活動回復期の後押しをはじめ、「新しい生活様式」に即した追加支援対策を行っていきます。

市長 短 信



◀市議会5月緊急会議で
所信を表明する近藤市長。

どげなかわ

2020 7 月号

も く じ

- 2 市長室だより
- 3 特集：新型コロナウイルス感染症に関わる感染予防対策・経済支援策が決まりました
- 6 健診の日程が変わります
- 8 食改さんレシピカ納美術館だより
- 9 分別のその先は？/人権を考える
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 きらり光る地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

7月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

自粛明けの一球入魂

第一中学校のテニスコートでは、久しぶりにソフトテニス部員が練習を行っていました。緊急事態宣言が解除され、6月から中学校の部活動も本格的に再開。「しっかり打たんかい」と監督の檄が飛び中、一球一球真剣にボールを打ち込んでいました。

撮影日／6月3日 場所／一中テニスコート（飯島町）



特集

新型コロナウイルス感染症 に関わる感染予防対策・ 経済支援策が決まりました

新型コロナウイルス感染症に関する対策として市では、次の5つの支援策などの実施を決定しました。その中で、市民・事業所の皆さんへの経済支援策を中心にお知らせします。

感染予防対策、経済支援策の主なもの

1 感染拡大防止策と医療提供体制整備

- 市内医療機関や高齢者施設・事業所、福祉施設、放課後児童クラブ、保育施設、消防施設等へマスク・消毒液等の衛生資材を置き、拡大防止を図ります。
- 市内小中学校や体育文化施設、避難所（防災研修棟）における感染予防対策を徹底するとともに、乳幼児健診時や小児予防接種時の感染予防に必要な物資を確保します。
- 新型コロナウイルス感染患者のうち軽症患者専用の受け入れ体制を整備するため、市立病院新館4階の3病室等を改修します。

2 子どもたちの学習環境の支援

- 子どもたちの学習環境を整えるため、児童生徒に1人1台、タブレット端末の導入を行います。

3 市民生活への支援

- 特別定額給付金や子育て世帯臨時特別給付金、ひとり親世帯への臨時特別給付金などを支給します。
- 市税や市に納める料金等の支払いの猶予または減免をすることで、生活を支援します。
(4ページ参照)

4 中小企業等の事業継続に向けた支援

- 中小企業等を支援するため、市独自の給付金・補助金などを創設しました。(5ページ参照)

5 文化団体等への活動支援

- 無観客で動画配信を行う文化団体などへ活動の場を提供します。(5ページ参照)

※6月1日現在の内容です。



市民の皆さんへ

給付金

特別定額給付金

対象 令和2年4月27日時点で住民基本台帳に登録のある人

給付額 対象者1人につき10万円
(世帯主に一括振り込み)

問い合わせ 定住政策課 TEL 23-3166

子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対して、臨時特別給付金を支給します。

対象者には5月中にお知らせしています。支給を辞退する場合を除いて、手続きは必要ありません。公務員の場合は、所属庁発行の手当支給証明を添えて、福祉課へ申請してください。

対象児童 令和2年3月31日までに生まれた児童
(3月まで中学生だった児童を含む)

給付額 対象児童1人につき1万円

問い合わせ 福祉課 TEL 23-3295

住居確保給付金

対象 2年以内に離職した人または休業等により収入が減少し住居を失う恐れがある人

支払い猶予・減免、傷病手当金の支給

離職や収入の減少等により生活や事業の維持が困難となった人は、市税や市に納める料金等の支払いの猶予または社会保険料等の減免が受けられる場合があります。

また、国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、会社を休み、事業主から給与を受けられない場合には、傷病手当金が支給されます。

適用の条件や手続き方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

問い合わせ

・市税の支払い猶予 税務課収納係 TEL 23-3043



◀感染予防を徹底するため、郵便申請にご協力ください。特別定額給付金の申請期限は8月18日「消印有効」です。

内容 賃貸住宅の家賃額相当分の給付金を支給
(原則3カ月間、支給上限額あり)

問い合わせ 福祉課 TEL 23-3210

ひとり親世帯への臨時特別給付金

ひとり親世帯の生活を支援するため、児童扶養手当を受給する世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

対象者には6月中にお知らせします。支給を辞退する場合を除いて、手続きは必要ありません。

対象 令和2年3月31日までに生まれた児童(3月まで中学生だった児童を含む)のいる世帯

給付額 受給世帯に一律3万円

対象児童1人につき1万円

問い合わせ

福祉課 TEL 23-3295

・国民健康保険の減免・傷病手当金

税務課市民税係 TEL 23-3048 (減免)

保険年金課国保年金係 TEL 23-3084 (傷病手当金)

・上下水道料金の猶予

水道管理課お客様サービス係 TEL 23-3380

・下水道受益者負担金・分担金の猶予

下水道課管理係 TEL 23-3370

・後期高齢者医療保険の猶予・減免・傷病手当金

保険年金課後期高齢者医療係 TEL 23-3085

・介護保険料の猶予・減免

介護保険課管理係 TEL 23-3291

・国民年金保険料の猶予・減免

保険年金課国保年金係 TEL 23-3086

松江年金事務所 TEL 0852-23-9540

(音声ガイダンスの後②→②)



事業所の皆さんへ

給付金・補助金

中小企業者等事業継続支援給付金

国の持続化給付金（※）の対象とならない事業者を支援します。

対象 ①市内に主たる事業所、店舗等を有し、新型コロナウイルス感染症の影響により、売上げが前年同月比で 20% 以上 50% 未満の範囲内で減少している事業者
②令和 2 年 1 月以降の創業であって、売上げが減少した月があり、かつその月を含む連続した 3 カ月の売上げの平均と比べて、当該月の売上げが 20% 以上減少している事業者

給付額 中小法人等 20 万円
個人事業主 10 万円

問い合わせ 商工観光課 TEL 23-3107

※国の持続化給付金

対象 ひと月の売上げが前年同月比で 50% 以上減少している事業者など

給付額 中小法人等 最大 200 万円
個人事業者等 最大 100 万円

問い合わせ 持続化給付金コールセンター
TEL 0120-115-570

商業・サービス業感染症対応支援補助金

感染予防対策や新規事業展開に取り組む事業者を支援します。

対象経費 ①感染防止対策にかかる経費（飛沫拡散防止設備導入、マスクの購入等）
②新事業展開にかかる経費（飲食店のテイクアウト・デリバリーへの対応、店舗改修、備品購入、新商品開発等）
①②の併用可

対象業種 小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業、娯楽業等

補助額 上限 80 万円、下限 8 万円
※対象経費の 4/5 を補助

問い合わせ 商工観光課 TEL 23-3104

市ホームページでは、給付金・補助金の詳しい内容や資金繰り対策も掲載しています。

安来市 コロナ 事業所 検索



経営相談窓口の設置

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、または、受ける可能性がある市内の中小企業・小規模事業者（個人事業主含む）を対象に、国や県の施策等の情報を提供する相談窓口を商工観光課などに設置しています。

なお、事前に電話で連絡いただくと素早く対応

できます。気軽にご相談ください。

問い合わせ

商工観光課	TEL 23-3105
安来商工会議所	TEL 22-2380
安来市商工会広瀬本所	TEL 32-2155
安来市商工会伯太支所	TEL 37-1154



無観客動画配信支援事業 ～ in アルテピア～

文化団体などが、動画配信で活動を行う場合に安来市総合文化ホール アルテピアの施設利用料や付属設備利用料を免除します。

詳しくは、市ホームページ（左上のQRコードを読み取り）をご覧ください。電話で問い合わせください。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 TEL 23-3039

市へ感染予防対策物資を 寄贈いただきました

- マスクの寄贈
しまね信用金庫安来支店
有限会社丸和運輸
やすぎどじょってテレビ
- 雨がっぱの寄贈
有限会社アクティブ・プロ



安来市国民健康保険に 加入している人

●特定健康診査（集団健診は実施しません）

対象 昭和 20 年 10 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日
に生まれた人

期間 7 月～ 11 月

●特定保健指導（医療機関などでの個別・集団指導）

対象 特定健康診査でメタボリックシンドロームの
該当者または予備群と診断された人

期間 11 月～

●ミニドック（定員 300 人）

対象 昭和 20 年 10 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日
に生まれた人（令和元年度中に受診した人を除く）

期間 8 月～令和 3 年 2 月

申し込み 7 月 13 日（月）から電話、ファックス
等で申し込みください（先着順）。

●脳健診（定員 200 人）

対象 昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 56 年 3 月 31 日
に生まれた人（令和元年度中に受診した人を除く）

期間 7 月～令和 3 年 2 月

申込受付 6 月 22 日（月）から電話、ファックス
等で申し込んでください（先着順）。

詳しい内容は、6 月下旬の特定健診受診券送付に併
せてお知らせします。

後期高齢者医療保険に 加入している人

●後期高齢者健康診査（集団健診は実施しません）

対象 昭和 20 年 9 月 30 日以前に生まれた人、障
がい認定で加入された 65 歳以上の人（病院・施
設等に入院・入所している人や健診の検査項目と
同様の検査を定期的に受けている人を除く）

期間 9 月～ 11 月

●後期高齢者歯科口腔健康診査

対象 76～85 歳（病院、施設等に入院・入所して
いる人を除く）

期間 10 月以降に延期



◀感染予防を徹底するため、事前に電話などで医療機関への予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、今年度の各種健診日程を次のとおりとします。健診日程は変更または中止となる場合があります。その場合は市ホームページ、行政告知放送などでお知らせします。
申請に必要なものや受付窓口、受診場所、料金、受診方法などは、広報やすぎ 8 月号に併せて配布する「健診のしおり」をご確認ください。

健診の日程が 変わります

昨年度との変更点

- 特定健診早期受診「燃えるごみ袋」の特典はありません
- 特定健診の受診期間を 1 カ月延長します
- 集団特定（後期）健診を中止します
- ミニドックと脳健診はいきいき健康課に電話等での申し込みも受け付けます
- 大腸がん検診は昨年度よりも 1 カ月遅れて開始します
- 乳がん、子宮頸がん検診は昨年度よりも 2 カ月遅れて開始します
- 集団がん検診は 9 月以降の実施を予定しています
- 個別がん検診（乳がん、子宮頸がん）の受診券の発送は 7 月下旬に予定しています
- いきいき健康課で申し込みをする場合、受診票等の交付は混雑を避けるため、後日の郵送となる場合があります

申し込み・問い合わせ

いきいき健康課

TEL 23-3220 FAX 32-9230





▲検診日当日は、マスクの着用をお願いします。体調不良や発熱時の受診は控えてください。

自己負担金の 免除申請ができます

個別がん検診の場合、資格証発行まで2週間程度かかります。受診前に余裕をもって申請をお願いします。

対象 生活保護世帯、市民税非課税世帯、福祉医療受給者、精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者

申請書 市ホームページからダウンロードできます。(トップページ>暮らし>健康・医療・福祉・介護>健診(検診)・ドック>令和2年度各種健診(検診)について)いきいき健康課へ連絡いただければ、郵送もできます。

職場などで検診機会のない人

●集団がん検診(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)

各地区を検診車が巡回します。

対象 40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)

乳がん…令和元年度中に受診した人を除く。

子宮頸がん…平成30年度・令和元年度に受診した人は、その検診結果により、受診間隔が異なります。

期間 9月～令和3年3月(6月～7月の集団健診は中止)

●個別がん検診(大腸がん、乳がん、子宮頸がん)

期間 8月～令和3年3月(大腸がんは7月～令和3年2月)

対象 ▽大腸がん個別検診(便潜血検査)…40歳以上 ▽乳がん個別検診(マンモグラフィ検査)…40歳以上※令和元年度に受診した人を除く
▽子宮頸がん・子宮体がん個別検診…20歳以上※平成30年度・令和元年度に受診した人は、その検診結果により受診間隔が異なります。

●肝炎ウイルス検診(B・C型肝炎ウイルス血液検査)

期間 7月～令和3年2月

対象 40歳以上の人で、今までにB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがない人※肝炎ウイルス検診記録票が必要になりますので、いきいき健康課へ問い合わせください。

ネット予約が ご利用いただけます

8月3日(月)から胃がん、乳がん集団検診はインターネットで予約をすることができます。24時間いつでも申し込むことができます。

市ホームページから申し込み専用ページにいくことができます。(トップページ>暮らし>健康・医療・福祉・介護>健診(検診)・ドック)



右のQRコードから
市ホームページをご覧ください。





栄養満点、おからを使ったヘルシーサラダ。とても食べ応えがあります。

キュウリとおからのサラダ

150
Kcal

※一人分あたり

塩分
0.5g

キュウリは、ビタミンK・Cなどを含んでいます。おからを加えることで、食物繊維やカルシウム、タンパク質もとることができます。



今月は伯太支部の皆さん

(材料) (4人分)

キュウリ 1本
おから 80g
ニンジン 20g
ツナ缶 40g

卵 1個
マヨネーズ 40g
塩・こしょう 各少々
サラダ油 小さじ1

【作り方】

- ① キュウリ、ニンジンはせん切りにして、それぞれ塩をふり、しんなりしたら搾る。
- ② フライパンを熱し、油を入れる。溶き卵を入れ、いり卵を作る。いり卵を取り出したあと、フライパンにおからを入れて焦げないようにいる。
- ③ ツナ缶の油をきり、①②の材料と混ぜ合わせ、マヨネーズと塩・こしょうで味を調える。

「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」
©長谷川義史



展示作品から2作品をご紹介します。『おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん』。5歳の男の子が、自分のおじいちゃんに「おじいちゃんのおじいちゃんってどんな人？」と問いかけていきます。ずんずんさかのぼっていくと、さて……？
背景は細かく描かれていて、昔の暮らしを知ることが出来ます。長谷川さんによると、昔の暮らしの資料を探すが、かなり大変だったそうです。編集者と相談しながら何度も描きなおしてできあがりました。子どもから大人まで人気の高い作品です。

安来市
加納美術館
☎ 36-0880

「企画展 長谷川義史絵本原画展」

へいわってすてきだね」

7月13日まで



「おいせまいりわんころう」©長谷川義史

もう一つ。『おいせまいりわんころう』。犬がただ一匹で大阪から伊勢神宮までお参りする道中を描いています。犬の動きや表情などがよくとらえられています。

【同時開催】▼小企画展「備前焼金重陶陽名品展」▼常設企画展「次世代に託す加納莞菴の想い」

※美術館の様子を加納美術館公式フェイスブック(FB)で公開しています。



※マスク着用の上、ご来館ください。

※新型コロナウイルスの状況によって休館になることがあります。詳しくは、加納美術館ホームページをご覧ください。



シリーズ（その1）

分別のその先は？



分別収集された資源物はリサイクルされます

今号からご家庭で分別していただいた「ごみ」がどのようにリサイクルされているか、シリーズで紹介していきます。

今月は **ビン類（飲食用）** です。

集積所などに出されたビンは、市の中間処理施設である高尾クリーンセンターに集められ、職員の手で、茶色、透明、その他の3種類の色ごとに分けられます。その後、民間のリサイクル工場へ運び、細かく砕き、キャップやラベルなどの異物を丁寧に取り除いて、カレットというガラスビンの原料をつくりま



▲収集されたビンを手作業で分別する様子。

す。

問い合わせ

環境政策課 ☎23-3101

カレットは、ビンの製造工場に持ち込まれ、高温で溶かされ、新しいガラスビンとして生まれ変わります。



ガラスビンは品質が劣化することなく、繰り返し再生することができるため、環境にとっても優しい容器です。

© 日本容器包装リサイクル協会

ビン類のその先は・・・ビンになります。

分別のポイント

ほ乳瓶、保存容器などの耐熱ガラスは、高温でも溶けないのでリサイクルはできません。ビン類に混ぜないで埋立ごみへ出してください。

シリーズ
人権を
考える⑬

「人権尊重社会の実現をめざして」
正しく理解し、気づき、考え、行動を。
（同和問題）の歴史

【室町時代】

差別が習慣として根づいた時代

この時代の人々は、死や自然災害など人間の力が及ばないことを畏れていました。また、それらに関わる仕事をする人や、特別な技能を発揮する人を排除しました。

しかし、差別されていた人々の中には、庭づくりや芸能など自分たちの仕事に誇りをもち、技術を追及するなど、伝統文化に大きく貢献した人がいました。

【江戸時代】（右下図を参照）

厳しい身分制度の封建時代

江戸時代の身分制度は従来、武士、農民、職人、商人の下に差別されていた人々がいたと考えられていました。しかし、現在では、差別されていた人々は、百姓や町人とは別の身分だったと考えられています。

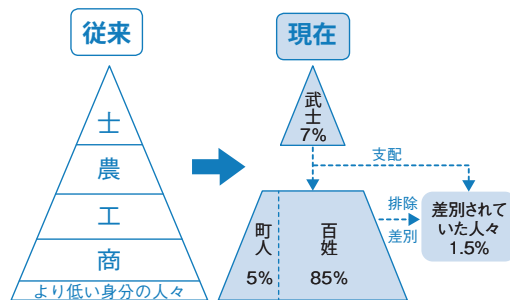
こうした人々は、差別を受けながらも牛馬の皮革で太鼓や履き物を製造するなど、百姓や町人と関わり合い、生活を支え合っていました。

【明治時代】

新しい形の差別

1871（明治4）年の太政官

江戸時代の身分制度の考え方（イメージ図）



島根県教育委員会・島根県発行「子どもたちが学んでいる同和問題の歴史」より

問い合わせ

人権施策推進課
☎23・3095





▲左から近藤市長、小藤代表、笹尾武さん。

布部の歴史を後世に残す

布部地区の産業や風土、文化をまとめた郷土史「ふるさとの燈 布部語」を布部郷土史談会が完成させ、5月22日、近藤市長に報告しました。

この郷土史は布部地区住民有志により結成された同会が3カ年計画で作成。資料収集や調査研究、学習会などを行い、後世に残すべき布部の歴史をまとめました。

同会代表の小藤^{ひろなり}洋也さんは「ふるさとを愛するには、まず、ふるさとを知ることが大切。若い世代に向けて布部の歴史などを知ってもらえる物ができたと思います」と話していました。



ドジョーンが感染防止をPR

(一社)安来青年会議所が新型コロナウイルス感染症の予防法を子どもたちに伝える動画を5月18日に公開しました。

約6分間のこの動画は、「環境戦士ドジョーン」が子どもたちを襲う悪役「コロナーン」をアルコールビームで退治するという内容。終盤には、ドジョーンが手洗いやうがい、マスクをつけることなど、新型コロナウイルスに感染しないための予防方法を説明するシーンもあります。



まちの話題や出来事を紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック(FB)」で公開しています。



上の台緑の村で生まれた双子のヤギ。野原を駆け回るときも草を食べるときも2匹で動きます。仲の良いきょうだいの様子が見られました。(5月8日)

今月の一枚



◀環境戦士ドジョーンは、(一社)安来青年会議所が平成23年に制作したキャラクターです。

特撮ヒーロー風の映像にすることで子どもたちが楽しく見て、その後、実践してもらえるようになっています。

制作に携わった同会議所の宇山賢二さんは「動画を見て子どもが手洗いをするようになったという声をいただきました。親子で動画を楽しんでもらって、家族みんなで感染防止に取り組むきっかけにしたい」と話していました。

動画配信サイト「Youtube」で公開しています。右のQRコードから見るができます。



「コロナシ」を願って体験学習

20世紀梨の栽培収穫体験学習が5月21日、板持浩二（久白町）さんの梨畑で行われました。参加したのは、荒島小学校3年生の児童22人。梨の果実を雨や風から守るため、蠟で加工された小袋を掛ける作業を体験しました。

板持さんは「この学習は父親の代から20年以上続けています。子どもたちにはこの経験を通じて地元の農業を感じて欲しいです」と話していました。

今年の梨は「コロナシ（コロナ無し）」の未来がやってきてほしいとの願いを込めて、栽培をしています。



◀一つずつ丁寧に、梨の小袋掛けを行う児童。

カラオケで住民同士の交流を

地域住民の交流と健康づくりを進めようと新十神町自治会が宝くじの助成金を活用して、このほど集会所にカラオケ設備を導入しました。

同自治会では、以前から地区の行事や寿会などでカラオケを行ってききましたが、設備は23年以上経過し老朽化。今後の行事などで活用することを踏まえ、新しく整備しました。

江戸知治会長は「新しい機械で曲数が増えました。これから寿会や親子会など、幅広い世代の人で活用したい」と話していました。



◀カラオケ設備の動作を確認する新十神町自治会の皆さん。



▲小笹会長から食料品を受け取るズオンさん。

一人暮らし学生に食料支援

新型コロナウイルスの影響で生活に困っている学生を支援しようと、安来市社会福祉協議会（小笹邦雄会長）と安来市社会福祉法人連絡会（杉原建会長）が島根総合福祉専門学生に向けて食料品を提供しました。

5月18日には、贈呈式が行われ、一人暮らしの学生に米やレトルト食品などを寄贈。留学生10人を含む14人の学生の生活に役立てられました。

ベトナムからの留学生グエン・ビン・ズオンさん（2年生）は、「今はアルバイトでの収入が減っているので、とても助かります」と話していました。

バケツ田植えで米づくり

ふるさと教育の一環として、地域の産業である米づくりを身近に感じてもらうと「米づくり体験学習」が5月28日、安田小学校で行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、参加した児童20人は泥や水を入れたバケツに苗を植える「バケツ田植え」を体験しました。

田植えに続き、児童はJ Aしまねやすぎ地区本部の担当者から「稲づくり」について学習。「お米の花が2時間しか咲かないと聞いて驚いた」、「安来市は米の生産量が県内で2番目なのはすごいと思った」との声が上がっていました。



▲収穫の秋まで、日々観察しながら大切に育てます。



バランスの良い食事で 免疫力を高めよう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

感染症の予防や重症化を防ぐためには、免疫力を高めることが重要です。偏った食事ではなく、バランスの良い食事をとり、免疫力を高め、日々の健康を保ちましょう。

免疫力を高めるためのポイント

- 毎食、主食・主菜・副菜のそろった食事をとりましょう。
- 規則正しい生活をしましょう。生活リズムを整え、3度の食事を規則正しくとることも大切です。

食中毒には注意が必要です

梅雨から夏場は、食中毒が増えてくる時期です。食中毒になると、十分な食事がとれなくなり、免疫力の低下につながります。

特に、出前（デリバリー）やテイクアウトの料



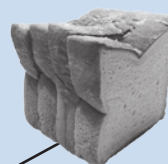
▲健康を保つには、バランスの良い食事の積み重ねが大切です。

理は、飲食店で食べる場合と違い、調理から食べるまでの時間が長くなるため注意が必要です。食べるまでに時間がかかると、細菌が増殖してしまい食中毒になる危険性が高くなります。

家に持ち帰った料理や家に届いた料理は、長時間放置せずに早めに食べるようにしましょう。

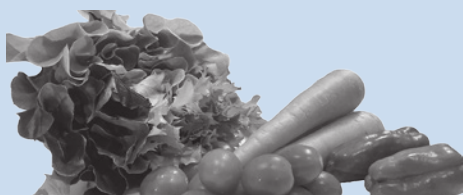
主食（ごはん、パン、麺類など）

多く含まれる栄養素とその働き 炭水化物…体や脳のエネルギー源となり、体力の源となります。不足すると、体力が低下し、免疫力が下がってしまいます。



副菜（野菜、イモ、海藻、キノコなど）

多く含まれる栄養素とその働き ビタミン、ミネラル…免疫細胞を強化する働きやウイルスの撃退に必要な免疫機能を高めます。また、疲労を回復したり体調を整えたりします。



主食、主菜、副菜の役割

主菜（肉、魚、卵、大豆製品など）

多く含まれる栄養素とその働き タンパク質…免疫の細胞を作り、働きを良くしてくれます。タンパク質が不足すると、体力や筋力の低下につながり、健康な生活を送ることができなくなります。肉や魚などの食材を意識して食べるようにしましょう。



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「注文の多い料理小説集」



著者 柚木麻子、伊吹有喜ほか
発行所 文藝春秋

7人の作家が「料理」をテーマに競作したアンソロジー。「うまいものは、本気で作ってあるものだ」というフレーズが心に響きます。7人の作家のそれぞれ個性あふれる「料理」を味わってみてください。(田)

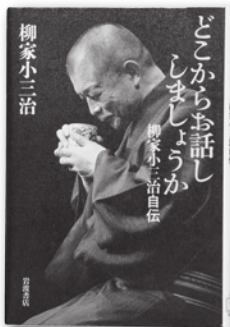
「まど・みちお詩集 ゾうさん」



詩 まど・みちお 絵 いもとようこ 発行所 講談社

童謡詩人まど・みちおさんの詩に絵本作家のいもとようこさんが絵を添えた詩の絵本です。小さい頃に一度は歌ったことのある「ぞうさん」「ふしぎなポケット」などを収録。美しい詩の世界に触れてみませんか。(根)

「どこからお話ししましょうか」 柳家小三治自伝



著者 柳家小三治
発行所 岩波書店

聴くものを魅了してやまない噺家・柳家小三治さん。生い立ちや修行時代などをたっぷり語った一冊。味のある語り口もそのままに綴られており読む独演会です。(中)

「13歳からの環境問題」



著者 志葉玲
発行所 かもがわ出版

昨年の国連のサミットで、環境問題についてグレタ・トゥーンベリさんが演説をしたニュースを覚えている人も多いでしょう。本書では、グレタさんの4分間の演説全文を紹介しています。(須)

『神木探偵』 新宿る木の秘密



著者 本田不二雄
発行所 駒草出版

自称「神木探偵」の著者が日本全国の御神木を調査。巨大な姿は見る者を圧倒し、神々しさを感じさせます。その木がいかに崇められてきたか、その場所がどんな意味をもつのかをまとめたノンフィクションです。(川)

「裁判長の沁みる説諭」



著者 長嶺超輝
発行所 河出書房新社

対等な関係を保ちながら被告人と接する裁判官。人を裁く人である彼らが30の罪に対して示した30の人間味あふれる言葉が紹介してあります。裁判の傍聴は自由にできます。足を運んでみたくなるかもしれません。(板)

その他 新刊図書

NEW

- 木になった亜沙 今村夏子
- 空の声 堂場瞬一
- 脱！ SNSのトラブル 佐藤佳弘
- 20歳の読書論 和田渡
- 校歌の誕生 須田珠生
- レッツはおなか ひこ・田中

- どうぶつクッキー 彦坂有紀
- 歯周病は1日で治せる！ 清水智幸
- じごくのさんりんしゃ あさおよう
- 知ろう！減らそう！食品ロス 全3巻 小峰書店
- はじめてのはたらくるまずかん スタジオタッククリエイティブ

【問い合わせ】

安来市立図書館…Tel 22-2574
ひろせ図書室……Tel 32-4455
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報

検索





行政

狂犬病予防集合注射 (補足)と犬の登録

令和2年度の狂犬病予防注射がまだお済みでない人は、次のいずれかの会場にお出かけください。(市から郵送するはがきをお持ちの上、必ず犬を制御できる人がお連れください)

日時・場所 7月5日(日)

▽市役所安来^① 駐車場(9時～9時30分) ▽市役所広瀬^② 駐車場(10時～10時30分) ▽市役所伯太^③ 駐車場(11時～11時30分)

料金 注射・新規登録：各

3000円(1匹あたり)
犬の登録 未登録の犬は会場に登録ができます。

その他 ▽当日、都合がつかない場合は動物病院で接種してください。(市外の動物病院で接種した場合は、注射済証を環境政策課までお持ちの上、注射済票の交付を受けてください)
▽登録・接種後に交付される鑑札や注射済票は犬の首輪等に必ず装着してください
▽犬が死亡した場合や所在地、飼い主を変更した場合は、環境政策課までご連絡ください

環境政策課

Tel 23・3098

事業主の皆さん

労働保険の年度更新をお忘れなく

申請締切 7月10日(金)

労働保険(労災保険・雇用保険)に加入している事業主は、年度更新(申告・納付)の手続きを締切日までにお願いします。

●支払いは便利な電子申請
・口座振替をご利用ください

年度ごとの手続きが必要です

国民年金保険料の 免除・納付猶予

国民年金保険料は所得状況に応じて、その全額または一部が免除されます。

制度を利用する人は年度ごとの手続きが必要です。過去の免除が受けられる期間は、申請時点から2年1カ月前の月分までです。

受付期間 令和2年度分(令和2年7月～令和3年6月)の受け付けは7月1日(水)から開始します。7月中であれば2年1カ月前の平成30年6月までさかのぼって申請することができます。

持ち物 年金手帳、はんこ、離職票または雇用保険受給資格者証(退職による特例申請の人)

その他 令和2年1月1日以降に転入した人は、別途手続きが必要です

申請場所 保険年金課(安来^①)、広瀬・伯太各^②(広瀬・伯太各^③)、松江年金事務所(国民年金課)

申請 保険年金課 Tel 23-3086

松江年金事務所 Tel 0852-23-9540

労働保険の年度更新や所在地等の変更手続きなどは

電子申請が利用できます。

電子申請は、インターネット

に接続されたパソコンを使うことで、24時間いつでも

も手続きできます。

また、労働保険料や一般
拠出金の納付は、口座振替
を利用できるようにになりま
した。

希望する人は、所定の申
込書を金融機関の窓口にて提
出してください。

詳しくは、厚生労働省
ホームページをご覧ください。

問 島根労働局

Tel 0852-20-7010

花火はルールを守って 楽しく

花火は迷惑にならない場
所と時間を選び、次のこと
に注意してください。

▽花火に書いてある遊び方
をよく読んで必ず守る ▽
人や家に向けたり、燃えや

すいものがある場所ではな
い ▽手持ちの筒状花火は
手の位置に注意し、絶対に
のぞかない ▽水の入った
バケツを準備する ▽風の
強い時はやめる ▽大人と
一緒にする ▽1本ずつ遊
ぶ ▽点火の位置と方法に
注意する ▽花火をポケッ
トに入れない ▽花火をほ
ぐさない

問 消防本部予防課危険物保
安係

Tel 23・3427

成人式実行委員会「新成人スタッフ」を募集します

令和3年1月3日(日)に開催予定の安来市成人式の企画運営等に参加していただける人を募集します。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日の間に生まれた人

募集内容 ・実行委員(若干名)
企画、司会、式典しおりのデザインなど
・式典当日のピアノ伴奏(1人)

実行委員会の活動 1回2時間程度の委員会を8月上旬～12月にかけて数回開催します。

(場所は市役所安来市ほか)

開催日時は参加者の予定を伺った上で決定します(新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります)。

応募方法 氏名、住所、電話番号を明記の上、メール、FAX、電話等で申し込みください。

応募期限 7月10日(金)必着



◀今年の成人式の様子

問 地域振興課

TEL 23-3071

FAX 23-3155

メール chiikishinkou@city.yasugi.shimane.jp

就業相談会 (移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談や看護情報の提供などを行います。ぜひお越しください。

日時 7月15日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江
(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター
TEL 0852-278510



マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します

カードの交付申請や受け取りができます。平日に出かけられない人は、ぜひご利用ください。

日時 7月5日(日)9時～12時

場所 市役所安来市市民課

窓口

問 市民課

TEL 23-3092

①浄化槽設置の補助

個人が自費で浄化槽を設置する際、設置費の一部を補助します。今年度の受け付けは10月頃までです。先着順で予算が無くなり次第受け付けを終了します。

補助金の額

▽5人槽：33万2千円

▽7人槽：41万4千円

▽10人槽：54万8千円

②市設置型浄化槽

市が浄化槽を設置します。浄化槽の維持管理は市が行いますが、別途負担が

必要です。

申請後に施工業者を選定するため、申請から工事完了まで2～3カ月程度かかります。

今年度の受け付けは10月頃までです。先着順で予算が無くなり次第終了します。

申請者が負担するもの

▽受益者分担金(20万円)

▽排水設備工事費

▽下水道使用料

問 下水道課

TEL 23-3370

特別定額給付金の
申請手続きは
お済みですか

申請書は5月中旬
に世帯主あてに発送
しています。申請
は8月18日(火)まで
行ってください。

特別定額給付金を
装った詐欺が発生し
ています。「怪しいな
」と思ったら市役所ま
たは警察署に相談く
ださい。

問 定住政策課
Tel 23・3166

保健

乳幼児健診

時間は受付時間です。新
型コロナウイルス感染防止
のため、受付時間を分散し
てご案内します。

●4か月児健診

日時・場所 7月9日(木) 13
時～14時30分、**健**

安来市結婚相談窓口を 開設します

7月から結婚を希望する人やそのご家族を対象にした結
婚相談を始めます。

結婚支援相談員による相談受付のほか、専門機関やサー
ビスの紹介、イベントなどの情報提供を行います。

結婚に関する悩みや疑問など、気軽にご相談ください。

相談場所

安来中央^交 2階 相談室

相談日時

毎週木曜日 9時～17時

・市役所閉庁日や交流センター休館日は相談を行って
いません。

・相談は事前に予約が必要です。前日の17時までに定
住政策課までご予約ください。

対象

・結婚を望む20歳以上の独身の人で、安来市に在住ま
たは勤務、将来安来市に移住の意思や予定のある人

・子どもや身近な人の結婚を望む、安来市に在住する親
等(概ね三親等以内)

その他

・同日は、結婚支援システム「しまこ」の閲覧も行っ
ています。(事前に予約が必要です)

・相談、閲覧の予約状況によってはご希望に添えない場
合があります。

・予約当日は、直接相談場所までお越しください。

・上記のほかに、結婚支援に興味のある人、または結婚
支援者として活動を希望する人の相談も受け付けま
す。

問 定住政策課 Tel 23-3179

対象 令和2年1・2月生
まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート

●9か月児健診

日時・場所 7月27日(月) 13
時～14時30分、**健**

対象 令和元年9月生まれ
のお子さん

持ち物 母子健康手帳

●1歳6か月児健診

日時・場所 7月16日(木) 9
時～10時30分、**健**

対象 平成30年12月生まれ
のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート

●3歳児健診

日時・場所 7月16日(木) 13
時～14時30分、**健**

対象 平成29年2月生まれ
のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート、当日朝の尿

問 子ども未来課
Tel 23・3222

対象 令和2年1月生まれ
のお子さん



BCG接種

日時 7月15日(水) 13時15分
～14時15分(受付時間)

新型コロナウイルス感染
防止のため、受付時間を分
散してご案内します。

場所 **健**

対象 令和2年1月生まれ
のお子さん

母子健康手帳、予防接種
予診票を持ってお越し
ください。

問 子ども未来課

Tel 23・3222

7月1日
から

レジ袋有料化 が始まります

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に役立っています。一方で、海洋プラスチックごみの発生や原料となる資源の枯渇、プラスチックごみの焼却による地球温暖化の進行などの課題もあります。

私たちは、プラスチックの使いすぎを抑制し、賢く利用していく必要があります。

課題解決の第一歩として、7月1日から全国でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化を行うこととなりました。

有料化の目的 普段何気なくもらっているレジ袋が本来に必要なかを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすること。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問 レジ袋有料化に関する相談窓口（コールセンター）

事業所向け：TEL 0570-000930

消費者向け：TEL 0570-080180

※受付時間（月）～（金） 9時～18時15分



エコバッグを
持ち歩こう



詳しい制度内容
は、ホーム
ページをご覧ください。

講座・教室

離乳食教室（要申込）

日時 7月21日（火）▽5～

6カ月児：9時45分～10時

▽7～8カ月児：13時30分

～13時45分（受付時間）

場所 健

申込期限 7月17日（金）

持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」（4

か月児健診時に配布）、参加費1000円、おてふき

申問 子ども未来課

TEL 23・3222

子育て支援センター

子育て講座

●助産師さんの卒乳お話し

助産師さんが卒乳について、分かりやすくお話をします。卒乳のお悩みや質問にも応じます。

日時・場所 7月28日（火）10時30分～12時、健

その他 ▽申し込みが必要（人数に限りがあります）

●お母さんのためのピラティス

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。インナーマッスルを意識してゆったりペースでエクササイズをします。

日時・場所 7月3日（金）10時30分～12時、健

その他 ▽託児あり ▽要申込（人数に限りがあります）

申問 子ども未来課

TEL 23・3209



介護PC実践科

職業訓練受講生募集中

再就職に向けた介護職員

初任者の資格取得が目標です。

筆記試験あり。パソコンの基礎が学べます。

受講期間 9月1日（火）～11月30日（月）（原則、土曜・日曜・祝日休み）9時～17時（3カ月）

研修内容により変更する場合があります。

場所 安来市学習訓練センター・介護施設

募集期間 7月1日（水）～8月7日（金）

対象 ハローワーク所長の受講指示または推薦、支援指示を受けられる人

受講料 無料（テキスト代、総合保険料などは個人負担）

その他 ▽定員12人

▽雇用保険受給者は基本手当などを支給します

▽訓練受講給付金も対応します

問 ハローワーク安来

TEL 22・2545

安来市学習訓練センター

TEL 23・1750



安来市長選挙・ 安来市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

10月11日(月)告示、10月18日(月)投票
予定の安来市長選挙、安来市議会議員補欠
選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 8月30日(日) 14時～

場所 安来中央^②3階講義室

対象 立候補予定者、またはその関係者

②選挙管理委員会事務局

TEL 23-3135



●パソコン個人指導

分らないことがマン
ツーマンで集中的に学べ、
自分のペースで進めること
ができます。(1回2時間)

受講料 1回3000円

その他 ▽受講日時は事前
にご相談ください ▽パソ
コン、デジカメなど持ち込
み可

キャンセルは3日前まで
にお願いします(2日前か
らは受講料が発生します)。
●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間と一緒に
楽しく学びませんか。

内容 12時間コース(ワー
ド・エクセルなど) ※日時、
人数、講習内容などは、事
前にご相談ください。

受講料 各講座一人
5000円(テキスト代別
途)

キャンセルは3日前まで
にお願いします(2日前か
らは受講料が発生します)。
②安来市学習訓練セン
ター TEL 23-1750

求職者対象

9月期受講生の募集
ポリテクセンター島根で

は求職者に地域企業の人材
ニーズに合った専門的技
能・知識を習得するための
職業訓練を行っています。

募集 ビル管理サービス科

訓練期間 9月2日(水)～令
和3年2月26日(金)

場所 ポリテクセンター島
根(松江市東朝日町)

募集締切 8月6日(木)
見学等を希望する人は、
ポリテクセンター島根まで
問い合わせください。

②ポリテクセンター島根
TEL 0852-312309

相談

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果など、
管理栄養士が専門的なアド
バイスを行います。

なお、新型コロナウイルス
による感染拡大防止のため
相談は電話で受け付けま
す。

日時 ▽7月14日(火)9時30
分～16時 ▽7月28日(火)9
時～11時

②いきいき健康課
TEL 23-3220

安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会
場に開催します。

●パソコン教室 パソコン

2019入門午後コース

日時 7月28日(火)～31日(金)

の4日間、13時～16時

受講料 5000円(テキ
スト代別途1000円)

その他 ▽定員10人 ▽要

申込 ▽パソコン持込不要

●パソコン教室 エクセル

2019初級午前コース

日時 7月28日(火)～31日(金)

の4日間、9時30分～12時

30分
受講料 5000円(テキ
スト代別途1000円)

その他 ▽定員10人 ▽要

申込 ▽パソコンの持込不

要 ▽一人で入力できる人

が対象

●パソコン教室

ワード2019初級午後

コース

日時 7月6日(月)～9日(木)

の4日間、13時～16時

受講料 5000円(テキ
スト代別途1000円)

その他 ▽定員10人 ▽要

申込 ▽パソコンの持込不

要 ▽一人で入力できる人
が対象

●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自

由に何度でも教えてもらう

日です。パソコンの不具合・

修理は対応していません。

日時 7月6日(月)・27日(月)

10時～12時

受講料 5000円

その他 ▽パソコン・プリ

ンター・デジカメの持ち込

み可 ▽申込不要 ▽イン

ターネットは当センターの
パソコンのみ利用可 ▽時
間内随時受け付けます。

イベント等の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のイベント等は中止となりました。

- 広瀬祇園祭 (花火、イベント、夜間巡行、薄暮巡行)
問 観光協会広瀬支部 Tel 3 2 - 3 3 5 7
- 社会を明るくする運動 安来市推進大会
問 福祉課 Tel 2 3 - 3 2 9 5
- 図書館歴史探訪 7月講座
問 安来市立図書館 Tel 2 2 - 2 5 7 4
- なかうみマラソン全国大会 / 自治会親善野球大会
問 文化スポーツ振興課 Tel 2 3 - 3 0 7 5
- 安来市美術展
問 文化スポーツ振興課 Tel 2 3 - 3 0 3 9

心の健康相談

(無料・要申込)

精神科医師、保健師が心の病気や悩み、飲酒問題などの相談を受け付けます。一人で悩まずにご相談ください。

日時 7月9日(木)・16日(木)・22日(水)・30日(木) 13時30分～15時30分

場所 松江保健所(7月16日(木)は安来中央交)

その他 前日までに予約が必要です(7月16日(木)の相談は、14日(火)までに予約が)

必要です)

問 松江保健所

Tel 0 8 5 2 - 2 3 - 1 3 1 6

・福祉課

Tel 2 3 - 3 2 1 6

司法書士無料法律相談

【電話相談のみ】

Tel 0 8 5 2 - 6 0 - 9 2 1 1

● 司法書士総合相談センター

相談内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成

各種定期相談は市民力レンダーでご確認ください
相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談

▽ 9時～12時

▽ 総務省島根行政監視行政相談センター

Tel 0 8 5 2 - 2 1 - 3 6 3 0

生活相談

▽ 9時～16時

▽ 社会福祉協議会

Tel 2 3 - 1 8 5 5

消費者問題弁護士相談

▽ 9時～12時

▽ 人権施策推進課

Tel 2 3 - 3 0 6 8

しまね東部若者サポートステーション

出張相談(要予約)

▽ 14時～16時

年後見等高齢者の財産管理など
相談日時 毎週月・木曜日 12時～15時

● 相続・遺言相談センター

相談日時 毎週火曜日12時～15時

問 島根県司法書士会事務局

Tel 0 8 5 2 - 2 4 - 1 4 0 2

その他

スマホで広報やすぎ

スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で、広報やすぎをご覧いただけます。スマートフォンでいつでも安来の情報を確認することができます。

次のQRコードからダウンロードできます。ぜひ活用ください。

Android用



iOS用



Android用

▽ サポステ松江
Tel 0 8 5 2 - 3 3 - 7 7 1 0

縁結び相談

「はぴこ交流サロン」

▽ 10時～12時

▽ 定住政策課

Tel 2 3 - 3 1 7 9

預けて安心

自筆証書遺言書保管制度

7月10日から全国の法務局で「自筆証書遺言書保管制度」を利用することができます。

「自筆証書遺言」は、遺言者本人の自書で作成できることから、利用しやすいというメリットがあります。一方で、遺言者本人の死亡後、遺言書が発見されなかったり一部の相続人等によって改ざんされたりするおそれがあるなどのデメリットもあります。

法務局における「自筆証書遺言書保管制度」は、法務局で「自筆証書遺言書」の原本を保管することで、遺言書の紛失や改ざん等を避けることができます。これにより、安心して「自筆証書遺言書」を作成することができます。

「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容は、お近くの法務局に問い合わせください。

問 松江地方法務局供託課
Tel 0 8 5 2 - 3 2 - 4 2 0 0

問 秘書課
Tel 2 3 - 3 0 1 0



▲壁に飾ってある看板は、木育ひろばで使うものです。看板やメッセージボードは自身で手がけています。

木を使って遊びと学びを届ける

木育インストラクター 大谷俊行さん（伯太町井尻）

「木工を通じて子どもたちの心を豊かに育てたい」。こう話すのは、木工家具製作をしながら木育活動を進めている大谷俊行さん（37歳）。木育インストラクターの資格を持ち、子どもたちに木や森の大切さを伝える活動（木育ひろば）を行っています。

ものづくりが好きだったことから木工の道に進んだ大谷さんは、仕事で使う木材の元となる木や森の大切さを教える「木育」に興味を持つようになり、その後、木育インストラクターの資格を取り、会社で働きながら木育活動を行ってきました。

活動を進めているうちに「今よりも自由な時間を持つて、もっと木育を広めたい」と思うようになり、平成30年に独立。家具工場を営むかわら、市内外の保育所や公民館などで本格的に木育ひろばを開催しはじめました。

「このひろばでは、木のおもちゃに触れてもらって、手触りや香りなどを体験してもらいます。そのあと、このおもちゃは木で作られていることや、木にはたくさんの種類があり、その木は森で育まれていることを教えます」と講座の内容を語ります。

「簡単に言うと、おもちゃで遊ぶためには、森を大切にしないといけないと気づいてもらいます」。大谷さんは遊びだけでなく、学びをセッ

トにした講座にすることを大切にしています。



▲家具工場に隣接する展示スペースには、木製のおもちゃが数多く並んでいます。

森の木々は地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸収します。そのため、地球温暖化を防ぐためには、森を大切にしなければいけません。安来市地球温暖化対策地域協議会の委員を務める大谷さんは、地球で起きている環境問題について考えるきっかけを子どもたちに伝えています。

「木材を扱う人間として地球温暖化や自然環境のことを訴えていくことは、義務だと思っています」と自身の活動の原動力となっている思いを口にします。

「市内全ての保育所、子ども園で、木育ひろばができればと思っています」と次のステップにも目を向ける大谷さん。これからも「木・森のファン」を増やすため、遊びと学びを届けます。

編集後記

安来市の人口と世帯数 R2.5.31現在

人口合計／ 38,093人
(男:18,297人 女:19,796人)
世帯数／14,404世帯

▼安来の平和を守るヒーロー「環境戦士トジョーン」。誕生したのは数年前ですが、今の危機を知り、久々に登場してくれています。記事用に撮影交渉をすると変身後の状態ならOKとのこと。ヒーローらしく素顔を見せないのだと思っていると「単純に恥ずかしいだけです」と理由を明かされました(旬)

▼蛍を撮影しようと、6月上旬に吉田交流センターへ相談に。「蛍は、雨が降り、湿度が高い日に出てくるよ」とアドバイスをいただきました。原稿締め切りまであと3日しかなかったため、手元のスマホで週間天気予報を確認したところ、全て晴れマーク。今回ばかりは、晴れ男の自分が裏目に出ました(〇)