

市報うんなん

unnan

6

2023 No.223



Instagram
はじめました！

特集

新型コロナウイルス感染症
5類感染症へ移行しました（2ページ）

今月の表紙：菅谷たたら山内フルオーブーン！ ラメールヌスターズプロジェクトの講師たちによる高殿での記念演奏

感染症法上の位置付けが 5類感染症へ移行しました

【問】防災安全課 ☎0854-40-1027
健康推進課 ☎0854-40-1045

5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症に変更となりました。これにより、感染対策などさまざまな対応は個人で判断することになります。一方で、これまで実施されてきた感染対策は有効です。高齢者や妊婦など重症化リスクの高い方への感染につながらないような配慮を引き続きお願いします。

今後の感染対策

・ **基本的な感染対策は、個人や事業者の判断に委ねられます。**

- ※手洗いなどの手指衛生や換気は有効です。
- ※マスクの着用は、基本個人で判断してください。
- ※医療機関の受診、高齢者施設等の訪問、混雑した場所に行くときはマスクの着用が推奨されています。
- ※事業者が感染対策上の理由などにより、利用者または従業員にマスクの着用を求めることはできます。

・ **発熱などの体調不良に備えて準備しておきましょう。**

- ・ 新型コロナ抗原検査キット（「一般用」、「医療用」を使用してください）
- ・ 解熱鎮痛剤



発熱など体調不良になったとき

一般の外来医療機関を受診し、自宅などで療養してください。

外来診療、入院費用

- 公費負担がなくなり、自己負担となります。
- ※新型コロナウイルス感染症の治療薬の公費負担は継続（～9月末）
- ※入院医療費の高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額（～9月末）

【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040



外出自粛

個人や事業者で判断することになります。

- ※発症後5日間を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えることが推奨されています。
- ※発症後10日間はウイルスの排出の可能性があることから、マスクの着用や重症化リスクの高い方との接触を控えていただくことが推奨されています。

症状を含め心配なとき

健康相談を継続して受け付けます。



島根県 健康相談コールセンター ☎0854-47-7777（全日 8:30～21:00）

雲南市 健康推進課 ☎0854-40-1045（平日 8:30～17:15）

イベントなどの制限

- ・「島根県の対応」におけるイベントなどの開催制限は廃止されました。
- ・市で定めていた「新型コロナウイルスの感染が確認された場合の公共施設の対応方針について」も廃止しました。

入場制限などの統一的な感染対策はなくなりますが、施設等管理者において感染対策を実施することになります。

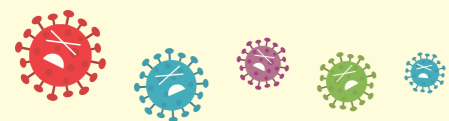
※事業者で感染対策のため独自の手引きなど作成することは可能とされています。

市役所の感染対応

来庁者の感染リスクを低減し、職員間の感染拡大を防ぐため下記のとおり対策を行います。

- ・勤務時間中はマスクを着用します。
- ・執務環境の消毒（朝1回の定期消毒）および手指消毒を行います。
- ・窓口のパーテーションの設置を継続します。

【問】人事課 ☎0854-40-1021



引き続き、国、島根県などの関係機関と協力をしながら感染拡大防止に努めるとともに、新型コロナウイルス流行により大きな影響を受けてきた経済・産業基盤を回復させ、停滞した市民活動やスポーツ・文化活動等の再開を図っていきます。

ワクチン接種

春開始接種を実施しています
〈8月31日(木)まで〉。



- ※接種にかかる費用は無料（公費負担）です。
- ※対象者には4月下旬に接種券を発送しています。
- ※詳細は市報うんなん5月号もしくは市ホームページに掲載しています。

【問】ワクチン接種コールセンター
☎0854-40-1098

終了する事業など

島根県

- ・ 宿泊療養施設の運用
- ・ 自宅療養者向けの健康観察
- ・ 生活物資等の物資支援
- ・ 島根県新型コロナウイルス感染症PCR等検査無料化

雲南市

- ・ 生活支援事業*

※親族などからの支援を受けることが困難な方の代理の買い物、薬の受け取りなど

2 修復した施設

たかどの高殿 (修理期間：平成24年度～平成26年度)

製鉄炉がある建屋のことで、一辺約18mの正方形の建物



- 屋根や梁・垂木などの破損が著しかったため全解体修理
- 失われていた「火宇内（熱気、煙を排出するための開口）」を復元

もとこや元小屋 (修理期間：平成24年度～平成29年度)

山内全体を管理する事務所



- 屋根の腐朽、梁・垂木など劣化が著しかったため部分的に解体し修理
- 外壁一部が波板鉄板で養生されていたため、土壁に復元

こめぐら米倉 (修理期間：平成28年度～平成30年度)

山内で働く職人に支給する米を収納した蔵



- 屋根の経年劣化がめだつたため、解体調査後に全面葺き替え
- 外壁の破損が著しいところは、解体後、下地から作り直し

さんげんがや三軒長屋 (修理期間：令和元年度～令和4年度)

村下*をはじめ、たたら製鉄従事者の住宅



- 腐朽した屋根と劣化した部材は一旦解体し、歪みを修復後に修理
- 屋根には煙出しおよび柿葺きを復元

■※たたら操業を行う長

祭祀施設 (修理期間：平成25年度～平成26年度)

製鉄の守護神である金屋子神をまつる「金屋子社」をはじめ、「天王社」、「秋葉社・愛宕社・金比羅社」、「山神社」

- 石積みが一部崩れていたため積み直し
- 祠は歪み、土台部材の腐食が進行していたため半解体修理を実施



▲左側：愛宕社・秋葉社・金比羅社
右側：天王社



▲左側：山神社
右側：金屋子社

菅谷たたら山内は、保存修理事業により、たたら操業が行われていた当時の輝きを取り戻しました。ぜひ、新しくなった山内の見学にお越しください。

入館

開館時間：9:00～17:00 (入館は16:00まで) ※毎週月曜日休館 (月曜日が祝日の場合はその翌日)

入館料

	一般	小・中学生
個人	310円	210円
団体 (20人以上)	260円	150円

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳をお持ちの方および介助される方は全額免除

雲南市・雲南市教育委員会は、たたら文化を後世に伝えていくため、その保存に引き続き取り組むとともに、文化資源として関係人口の拡大や観光振興などに生かしていきます。

菅谷たたら山内フルオープン

～保存修理工事が完了しました！～

【問い合わせ先】文化財課 ☎0854-40-1075



菅谷たたら山内フルオープン当日の記念イベントの様子 (詳細は12ページ)

菅谷たたら山内（吉田町吉田）は、昭和42年に国の重要有形民俗文化財に指定され、平成28年に日本遺産「出雲國たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」の構成文化財に指定されている貴重な文化遺産です。江戸時代末期から明治時代初期に建設された山内の建物群は老朽化が著しかったため、10年間にわたって保存修理事業に取り組んできました。

3月に三軒長屋の保存修理を終え事業が完了しましたので、事業概要と新しくなった建物群の様子を紹介します。

1 菅谷たたら山内と事業概要

菅谷たたら山内

菅谷たたらは、出雲屈指のたたら経営者田部家が操業しました。山内とは、たたら操業に従事していた人たちが生活していた地区の呼称です。

事業概要

期間：平成24年4月～令和5年3月
総事業費：8億395万8,564円
(国が約1/2、島根県、雲南市で残りを負担)



▲修復した施設の配置図

3 避難場所を確認しておきましょう



指定避難所（兼指定緊急避難場所）

- ・自宅の近くにある指定避難所はどこにあるのか、事前に確認しましょう。右記二次元コードを読み取ると市ホームページを確認できます。
- ・「高齢者等避難」、「避難指示」など避難情報が発令されたら、安全安心メールや雲南夢ネットのデータ放送などで開設されている指定避難所を確認しましょう。
- ・指定避難所は、防災ハザードマップでも確認できます。



指定避難所での生活が困難な方は「福祉避難所」へ避難していただく場合があります。

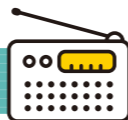
福祉避難所へ避難していただく際は、家族などの介助される方とともに避難していただきます。

福祉避難所とは...

指定避難所での生活が困難な高齢者や障がいのある方など、特に配慮を要する方のために開設する避難所です。

福祉避難所となる施設は、普段から利用されている方のいる特別養護老人ホームなどであるため、その利用状況のほか、施設や周辺の被災状況などを確認し、受け入れ体制を整えた上で、必要に応じて開設します。

4 避難情報を取得する方法を確認しましょう



避難情報

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報など
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

安全安心メール

風水害や地震などの防災情報や、火災発生情報など、安全安心に関わる市からの緊急かつ重要な情報を携帯電話などに配信しています。

安全安心メールを携帯電話などで確認したい方はこちら

① 下記のアドレスに空メールを送信してください。

登録用メールアドレス

unnan-anzen@xpressmail.jp
右記二次元コードからも送信できます。



② 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作し、登録してください。

市公式LINEアカウント

緊急時には避難情報、給水情報などを配信します。防災情報のメニューでは、気象庁やしまね防災情報等ホームページにリンクしており、気象情報や雨量・水位などを確認できます。右記二次元コードから登録できます。



防災ラジオ

市内居住世帯に原則無償で貸与しています。手続きが済んでいない場合は、防災安全課、各総合センターにお問い合わせください。

出水期に備えて

～皆さん準備は万全ですか？～



【問い合わせ先】

防災安全課 ☎ 0854-40-1027

近年、全国的に大雨などによる自然災害が相次いでいます。山陰地方で発生する豪雨災害は梅雨末期に起こることが多く、市内に未曾有の被害をもたらした令和3年7月豪雨災害も梅雨末期の大雨によるものでした。

そうした「出水期」を間もなく迎えます。いざというときに備えて、危険箇所や避難所の位置、避難方法などの確認が大切です。いつ災害が起きても慌てることがないように、普段から災害に備えましょう。

チェック

✓ **今すぐ確認！**

1 防災ハザードマップを確認しましょう

確認方法

- ・市ホームページで、WEB版ハザードマップやPDFデータを確認できます（右記二次元コードから確認できます）。
- ・防災ハザードマップは、防災安全課、各総合センターで配布しています。手元に無い場合は問い合わせください。
- ・防災ハザードマップを活用し、地域の危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。



▲WEB版ハザードマップの画面

自宅のある場所が浸水想定区域、土砂災害警戒区域内である場合

- ・大雨などにより災害が発生する恐れがあるので、避難が必要です。避難情報や気象情報などを確認して、早めに避難しましょう。
- ・避難先は、指定避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などに避難することも考えてみましょう。

2 避難にかかる時間を確認しましょう

- ・高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児などで、避難に時間がかかる場合は、**警戒レベル3「高齢者等避難」**で避難しましょう。
- ・**警戒レベル4「避難指示」**が発令されたら、危険な場所からは全員避難が原則です。



災害が起きそうなときは気象情報などを確認しておきましょう



データ放送（雲南夢ネット）で防災情報などが確認できます

■家庭のテレビで防災情報などが確認できます。



雲南夢ネット11チャンネルのデータ放送で、画面左側のメニューから「安全・安心」をテレビのリモコンで選択すると、「高齢者等避難」・「避難指示」などの避難情報、河川水位、雨量、ポテカ気象観測データ、土砂災害危険度情報、道路・河川情報カメラ、安全安心メール配信内容が確認できます（上記画面は「河川水位計（国・県）」の情報です）。

スマートフォンで防災情報などが確認できます

■スマートフォンで避難情報や大雨危険度などが確認できます！

ヤフー株式会社では、大雨警報などの気象警報や避難情報、大雨危険度、緊急地震速報などの災害情報を通知するアプリ「Yahoo!防災速報」を運用しています。



▲アプリ紹介ページ



スマートフォンなどで停電情報が確認できます！



中国電力（株）では、停電が発生した場合に、スマートフォンなどに停電情報を通知する「停電情報アプリ」を運用しています。

確認時に停電している地域がマップで表示される他、停電の発生規模や復旧情報も確認できます。

右記二次元コードからアプリをダウンロードできます。

まずはアプリをダウンロード！



※別途通信料がかかります。

5 避難の際に持ち出すものを用意しましょう



避難所では非常食や保存水などの備蓄品に限りがあるため、家庭でも避難の際に持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておきましょう。非常用持ち出し袋を用意しておくとう便利です。詳細は雲南市備蓄計画（令和5年3月策定）に掲載していますので確認しておきましょう。

【一般的な持ち出し品】

- 飲料水、食料（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 運転免許証、パスポート
- 貴重品（通帳、印かん、お金など）
- 救急セット
- 常用薬・お薬手帳
- 懐中電灯（LED ヘッドライト）
- 携帯ラジオ
- スリッパ
- 雨具 など

【感染症対策の持ち出し品】

- マスク
- 消毒液
- 体温計 など



※この他にも、家族構成（お子さん、女性、高齢者など）に合わせて必要なものを確認しておきましょう。

市ホームページ



▲雲南市備蓄計画



普段から周辺を確認しておきましょう



道路の異常（落石や陥没など）に遭遇したとき

道や川の異常を発見したら「パトレポしまね」で通報を！

道や川の異常を発見したら、スマートフォン用アプリ「パトレポしまね」で通報してください。あなたからの通報が道と川の安全につながります。

■こんな時に通報してください。

- ・道路に落石、舗装の陥没がある など
- ・川の護岸が決壊している など
- ・災害発生時の通報 など

■操作は簡単

- ①スマートフォンにアプリをダウンロードします。
 - ②異常を発見したらアプリを起動し、写真を撮影・送信してください。
- ⇒雲南県土整備事務所や市が通報内容を確認し現地を確認します。



▲アプリのダウンロード（無料）はこちら



【問】 島根県土木部道路維持課 ☎ 0852-22-6098
雲南市役所建設工務課 ☎ 0854-40-1063

4/16日 第3回みとや御衣黄平和まつり



第3回みとや御衣黄平和まつりが三刀屋御衣黄平和まつり実行委員会（実行委員長 秦 美幸さん）の主催により、三刀屋交流センターで行われ、多くのお客さんが訪れました。

オープニングでは、三刀屋高校ダンス部がダンスを披露し会場を盛り上げました。その後、屋外では、

町内の地域自主組織などが地元産野菜や加工品などを販売されたほか、三刀屋太鼓のジュニアチームの演奏、警察車両の展示が行われました。また、室内では生け花や絵画、写真の展示や平和への願いを込めて千羽鶴を折る企画も行われました。



▲会場の様子



▲三刀屋太鼓ジュニアチームによる演奏の様子

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん



4/16日

第11回さくらおろち湖 トレイルランニングレース

第11回さくらおろち湖トレイルランニングレースが開催され、出場した300人が尾原ダム周辺の野山を駆け抜けました。4年ぶりの開催となった今回は、ロングコース（30km）、ショートコース（17km）、ビギナー・ファミリーコース（8km）と3つのコースが設置されました。前日から雨が降

り続き、当日も降ったりやんだりのあいにくの天候で、ぬかるんだコースに、選手たちは悪戦苦闘しながらも完走をめざしました。完走した選手は「転んだりして大変だったが楽しかった」と泥だらけになりにながらも、爽やかな笑顔を見せていました。



▲小学生も参加しました



▲ロープにつかまり沢を渡る選手

4/21金 ~23日 第21回ランまつり



第21回ランまつりが第21回ランまつり実行委員会（委員長 千原孝美さん）の主催により明石緑が丘公園で開催され、市内外より約3,600人のお客さんが来場しました。

ランまつりは、平成31年の開催以降、新型コロナウイルスの流行により中止されていましたが、こ

のたび4年ぶりに開催されました。

会場には約250種、2,500株のランに加え、山野草や花苗などが展示、販売されたほか、地域農産物や地元でつくられた味噌などの加工品や食べ物が販売され、多くのお客さんでにぎわいました。



▲ランを觀賞するお客さん



▲地元産品を販売する様子

4/16日

市道禅定角谷線改良工事竣工式



市道禅定角谷線改良工事の竣工式が市道禅定角谷線改良事業推進委員会（委員長 石飛 啓さん）の主催により里坊交流館で開催され、関係者約40人が出席しました。

市道禅定角谷線は、幅員が狭く、カーブも多い市道であったことから、大型車の通行や冬季の交通が不便な状況にありました。

石飛委員長は「市道禅定角谷線は生活道路、そして国道54号から出雲市方面に抜ける経路として重要な路線です。一方で、狭隘な中で、大きなカーブ、急傾斜の箇所などがあり、走行する運転者には大きな障が

いとなっていましたが。改良工事が竣工に至り、関係者の皆さんに感謝します」とあいさつされました。



▲出席された皆さん

マイストーリーズ My Storys

第18話
「ベネズエラの代表料理 アレパ」



オラ うんなん
Hola Unnan!

久しぶりに
スペイン語で
あいさつして
います。

近頃ベネズエラの料理が懐かしくなりますが、日本ではベネズエラでよく使う食材をなかなか見つけられません。しかし幸いにも、一番欲しかった食材を割と早くネットで見つけられました。その食材は「アレパ用トウモロコシ粉」です。



▲ベネズエラ料理「アレパ」

この食材はベネズエラの代表料理「アレパ」の中心的存在です。アレパとは、トウモロコシ粉、塩コショウ、香辛料、油、水でできた生地を手のひらでパンパンと叩き、フライパンやオーブンできつね色に焼きあげたパンです。アレパには、たくさんの作り方、焼き方、食べ方、種類などがあります。生地は味付けによって甘くも辛くもできるし、どの具材を挟んで食べてもおいしいでしょう。まさに奇跡の料理です。

またアレパは、アルゼンチン、スペイン、プエルトリコなども作るものながら、ベネズエラとコロンビアでは国民の誰もが大好きで、国民の間に“ご縁”を結ぶ料理になっています。コロンビアには75種類も調理法があり、またベネズエラの国民の70%は毎日アレパを食べるそうです。

このコラムに載っている画像だけでお腹がすいてきました。また雲南省の皆さんにベネズエラの本場の味を紹介してみたいです。今はそのためにいろいろ企画中です。

6月は食育月間です



国が定める食育推進基本計画では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

雲南省では、「食は生命～学び・伝え・創造する 雲南の食育の環～」を基本理念とした第3次雲南省食育推進計画を策定し、市民、関係機関などとともに雲南省らしい食育を推進しています。

「食」は生きていくうえで欠かせないものです。生涯にわたる心身の健康を支える食育について考え、できることから取り組みましょう。

第3次雲南省食育推進計画はこちら



【問い合わせ先】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

うんなんの食育

あ い う え お

<p>あ</p> <p>あさ朝ごはんを食べよう</p>	<p>い</p> <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう</p>	<p>う</p> <p>うんなん市産の食材をしよう</p>	<p>え</p> <p>えいよう栄養バランスを考えた食事をしよう</p>	<p>お</p> <p>おいしい食事はみんなで一緒に食べよう</p>
------------------------------------	--	--------------------------------------	---	---

毎月19日は食育の日

食育とは 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

4/30日

菅谷たたら山内フルオープン記念 高殿マルシェ



10年の保存修理工事を終え、菅谷たたら山内のフルオープンを記念して「高殿マルシェ」を開催し、市内外より多くの方が来場しました。

ラメールマスターズプロジェクト（以下、LMP）の生徒たちによるファンファーレで始まったオープニングセレモニーで、石飛市長は「保存修理によって、たたら歴史・文化を将来に渡り伝えていくことができることは、大変に意義深い。今後は、この菅谷たたら山内を核として、雲南省、そして、世界

に誇るべきたたら文化を積極的に発信し、世界中から多くの皆さんにこの地を訪れていただけるよう取り組んでいく」とあいさつしました。

続けて、高殿内に特別に設置されたスペースでは、LMPの講師たちによる記念演奏が行われました。

式典後、来場者は山内に並んだ食べ物やお菓子などを販売するテントで食事を楽しんだり、山内の施設を見学したりしました。



▲あいさつする石飛市長



▲高殿マルシェの様子



vol.13

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。今回は、スペシャルチャレンジ・ジュニアプログラム*に参加する高校生の姿をお知らせします。

*高校生が雲南省を舞台に地域（他者）や社会のためのプロジェクトに取り組む特別なプログラム（6年目を迎え、これまでに100人以上が参加）

今年度のプログラムには、18人の高校生が参加しています。4月23日には下熊谷交流センターにてスタートアップ1DAYが開催され、多様な仲間と新たなチャレンジがスタートしました。

今後は、先輩やサポーターの協力も得ながら、約10ヵ月間、自分らしいプロジェクトづくりが進められます。

参加した高校生の声

- 多様な人との対話を重ねて、チャレンジしてみたいと思うアイデアがたくさんできました。
- 最初は緊張したけれど、交流を通じて、違う高校の人とも仲良くなることができ、嬉しかったです。
- 「想いをカタチにできる」という言葉が印象に残り、自分もやりたいことを見つけて実現できるように頑張りたいです。



▲参加者、OB-OGでの集合写真



▲自己紹介タイム

先輩から後輩へのメッセージ

新田彩海さん

今誰かのために頑張ろうとしている皆さんの思いはたくさんの人に伝わり、協力をさせていただきます！



▲先輩の話聞く参加者

私は先輩としてできる範囲でサポートをしたいと思うし、ずっと応援します！

中村紗花さん

自分の「想い」を「カタチ」にできるのは「雲南省」だからこそ。実際に行動に移したことのすべてが社会勉強になり強みになると思う。どんなチャレンジでも雲南省の人はきっと応援してくれます。

【問】キャリア教育政策課 ☎0854-40-1074

雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見を聞き、今後の市政運営に生かすためのものです。気軽に申し込みください。

対象 市内に在住、在勤、在学しているおおむね10人以上の団体、グループなどを対象とします。
時間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。
講師料 無料（ただし、実習費などは実費負担していただきます）
その他 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡などは主催者側でお願いします。申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

令和5年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
1	チャレンジ連鎖によるまちづくり～人口の社会増へのプロジェクト～	地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1029
2	チェックしてみよう！雲南市～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1029
3	国際交流員の文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化や歴史、社会などを紹介したり、外国人から見た日本・雲南市についてお話します。	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1029
4	「やさしい日本語」講座～外国人に日本語で伝えよう～	外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1029
5	地域自主組織について	地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話します。	うんなん暮らし推進課	TEL 40-1014 FAX 40-1029
6	雲南市の定住施策について	雲南市の定住施策（移住定住支援、空き家バンク）の取り組みについて説明します。	広報広聴課	TEL 40-1015 FAX 40-1029
7	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	広報広聴課	TEL 40-1015 FAX 40-1029
8	風水害・地震に備える防災対策について	ハザードマップや非常持ち出し品、備蓄品の備えなど日頃からの備えと避難行動について説明します。また最近の気象状況や防災について雲南市気象防災アドバイザーが説明します。	防災安全課	TEL 40-1027 FAX 40-1029
9	原子力防災対策について	「原子力災害に備えた雲南市広域避難計画」の概要について説明します。	原子力防災対策室	TEL 40-1023 FAX 40-1029
10	雲南市の財政状況について	雲南市の令和5年度予算ならびに令和9年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課	TEL 40-1023 FAX 40-1029
11	気づいて築く！『人権』『男女共同参画』	「人権とは?」、「男女共同参画とは?」、分かりやすく、身近なところからお話します。	人権推進室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
12	マイナンバーカード申請サポートについて	マイナンバーカードを作りたいけど作り方が分からない方へ、顔写真を撮るなど申請のサポートを行います。	市民生活課	TEL 40-1031 FAX 40-1039
13	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター	TEL 40-1123 FAX 40-1039
14	ごみの分別とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
15	脱炭素社会ってなに？	令和4年6月に雲南市脱炭素宣言を行い、2050年脱炭素社会の実現に向けて、雲南市の取り組みを分かりやすく説明します。	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
16	市税について	市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
17	申告相談について	確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
18	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課	TEL 40-1041 FAX 40-1049
19	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049
20	障がい者福祉制度について	障がい者福祉制度の内容について説明します。	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049
21	うんなん幸雲体操をはじめませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札！「うんなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
22	お口の健康づくりについて～たのしく食べるために～	お口の働きは、食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから、大人までの歯と口の健康づくりや、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
23	お口の健康を維持し食べる機能の低下を予防しよう	高齢者は歯と口の健康状態や食べる機能が悪化すると、からだの健康だけでなく社会生活にも影響（閉じこもり状態など）が出やすくなります。この状態を予防することの重要性について歯科衛生士が分かりやすくお話します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
24	おとなの食育 ～栄養編～	食べることは楽しみでもあり、自身のからだをつくる大切な源ですが、近年食の乱れからくる生活習慣病が増えています。健康で活動するための食事バランスのコツ・食の大切さについてお話します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
25	高齢者の低栄養を予防しよう	栄養状態が悪いと低栄養になってしまいます。高齢期の低栄養の危険性とその予防法について食生活のポイントを管理栄養士が分かりやすくお話します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
26	こどもの食育 ～栄養編～	幼いころから、「食べ物を選ぶ力」、「望ましい食習慣を身に付ける」、「食の大切さを学ぶ」ことは、健全な心とからだをつくりまします。「食」をテーマにした講座で、子どもや保護者に食の大切さをお話します。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
27	“食は生命”雲南市の食育	令和2年3月に策定した第3次雲南市食育推進計画について、大事にしたいことや、進めていきたい取り組みなどについて説明します。	健康づくり政策課	TEL 40-1040 FAX 40-1049
28	あなたのこころは元気ですか？～こころの不調に気づき、声かけしよう～	こころとからだの健康は密接に絡み合っています。自身のこころの健康を振り返り、ストレスとうまく付き合う方法を一緒に考えてみましょう。また、こころの病気の正しい知識、周りの人への声掛けの大切さについてお話します。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
29	健診を受けよう！～受けるとお得なんです！～	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容、気を付けたい生活習慣についてお話します。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
30	脳卒中を防ごう！～やっぱり減塩が大事！！～	近年増加傾向にある脳卒中の正しい知識を身に付け、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
31	フレイルを防ごう！～いつまでも自分らしく過ごすために～	介護認定を受けた時の原因疾患で多い“フレイル（虚弱）”を予防するために、日ごろから気を付けたい生活でのポイントをお話します。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
32	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意などのお話と実技（健脚度測定、体操等）を行います（対象：60歳以上）。	身体教育医学研究所うんなん	TEL 49-9050 FAX 49-7050
33	みんなで考える地域共生スポーツ	ユニバーサルスポーツ（ポッチャなど）の体験を通じて、誰もがスポーツに取り組める環境づくりや「心のバリアフリー」の大切さを学びます。	身体教育医学研究所うんなん スポーツ文化振興室	TEL 49-9050 FAX 49-7050 TEL 40-1073 FAX 40-1079
34	多面的機能支払交付金を集落の農地維持、環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持、環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	農業総務課	TEL 40-1051 FAX 40-1059
35	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農業畜産課	TEL 40-1055 FAX 40-1059
36	農業生産工程管理（GAP）導入で良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農業畜産課	TEL 40-1055 FAX 40-1059
37	なるほど有害鳥獣対策	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業振興課	TEL 40-1056 FAX 40-1059
38	農地に関する手続き“こんなときどうするの？”	農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。	農業委員会事務局	TEL 40-1092 FAX 40-1059
39	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	農地整備課	TEL 40-1068 FAX 40-1069
40	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型（紙ぶるる君）の制作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。	建築住宅課	TEL 40-1065 FAX 40-1069
41	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。	工務課	TEL 40-0163 FAX 42-5129
42	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がきれいになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課	TEL 42-3471 FAX 42-5129
43	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話します。	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
44	LGBT等と人権	LGBTなどの性の多様性について、社会の状況や雲南市の小中学校の取り組みについて分かりやすくお話します。	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
45	雲南の文化財に触れよう	市内の文化財について、分かりやすくお話します。	文化財課	TEL 40-1075 FAX 40-1079

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整などを行ってください。

令和5年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

Table with 4 columns: No., テーマ, 内容, 担当部署. Contains 38 items of medical and health-related lectures.

雲南病院だより

新型コロナウイルス感染症

5類感染症への移行後の対応

受診に際しての考え方

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類感染症相当」から「5類感染症」へ変わりました。感染症法上の「2類感染症」とは感染した時の重症化など危険性が高い感染症、「5類感染症」とは感染力や重症化など総合的に危険性が低い感染症と定義されます。ただし、「5類感染症」のすべてが軽症というわけではなく、中にはクロイツフェルト・ヤコブ病（狂牛病）や後天性免疫不全症候群など命にかかわる感染症も含まれています。新型コロナウイルス感染症についても病原性は以前よりも低くなっているものの、感染力は強くなっており、高齢者や重症化リスクの高い方（基礎疾患をお持ちの方、妊婦など）への感染を防ぐ必要があります。

厚生労働省から5月8日以前には高齢者や重症化リスクの高い方については新型コロナウイルス感染症が疑われる場合、風邪症状が軽微であっても医療機関の受診が求められていました。現在は自宅療養を基本とし、症状が重い方には受診を勧められています。受診を勧める症状とは、「ひきつけ」、「反応が悪い」、「息苦しい」、「日常の動作ができない」、「飲水量低下」、「食欲低下」などです。急な発熱などの体調不良にそなえて新型コロナウイルス抗原検査キット（体外診断用医薬品、第1類医薬品と表示されたもの）と解熱鎮痛薬の備蓄をお願いします。風邪症状があり新型コロナウイルス感染症が疑われる場合

には、自分で検査キットを使って検査をすることが推奨されています。陽性の場合、症状が軽ければそのまま自宅療養をしてください。陰性の場合、マスク着用や手洗などの基本的な感染予防対策を継続してください。家庭内感染、職場内感染を防ぐために積極的な自己検査をお願いします。

発熱があり病院を受診される方へのお願

受診の前には病院へ電話連絡をお願いします。検査キットで陽性であった場合、その旨を伝えてください。来院されたら受け付けをし、各科の外來窓口にて発熱があることを伝えてください。来院時にはマスクの着用をお願いします。

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 ☎ 0854-47-7529 FAX 0854-47-7501

当院では、平成22年度より「病気の早期発見」や「生活習慣病などの予防」、「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っており、令和5年度も、地域住民の皆さんが「知りたい」、「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意しています。

積極的に地域に出掛け、地域の皆さんとふれあい、また、さまざまな声を聞き、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」をぜひ利用ください。

なお、感染対策を十分に講じたうえでの開催をお願いします。

- 対象：原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
会場：市内に限ります。
時間：土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
講師料：無料です（ただし、実習費などについては実費負担していただきます）。
申し込み：開催予定日の2ヵ月前までに市立病院総務課へ申込書を持参いただくか、市立病院ホームページ・電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
その他：会場の手配、参加者への連絡などは主催者側でお願いします。
営利を目的とされる場合は申し込みはできません。

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問持っていませんか？」

第36回：「毎日の運動目標は5,000歩～7,000歩を目安に」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

「どのくらい運動したらいいですか？」

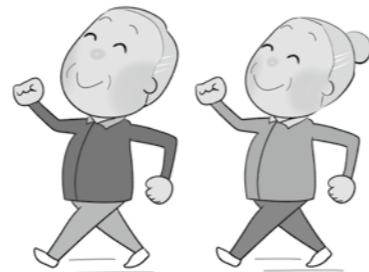
運動量に関しては、いろいろなところでいろいろなことが言われています。1日10,000歩が推奨されていることがありますが、さすがに多い気がします。

最近の研究で、「毎日の歩数が5,000歩～7,000歩ある方は生活の質が高い」ことが分かってきています。運動の内容によらず、毎日歩数計を着けて測るだけなので、比較的簡単に運動量が分かります。

なかなか毎日、決まった時間に運動することが難しい方も多いと思います。運動内容を意識せずに、歩数を測って、その数を見て、「もう少し歩こうかな」と思ってもらえるといいなと思います。

今はほとんど携帯電話に歩数計測機能がついているので、歩数を数えることが可能ですし、その数字を見ながら、5,000～7,000歩をめざすことができるといいですね。決まった運動ができていない方も、ぜひ毎日、自分の運動量を歩数で評価してコツコツ続けてみてください。

毎日5,000から7,000歩動くことが、元気の秘訣



個人防護具着脱演習後の様子

4月は、心肺蘇生法や感染症対策、採血や輸液管理、導尿・吸引・経腸栄養などの、看護基礎的技術習得のための研修を行いました。看護師として現場に必要な技術を全体で講習を受け、各病棟の現場で実践を積んでいます。

新人看護師は、少しずつ新しい環境にも慣れ、実際に患者さんとコミュニケーションをとりながら、看護ケアを行っています。新人看護師一人ひとりのペースに合わせ、指導・支援を行っています。院内で名札に初心者マークが付いた看護師を見掛けた際は、温かく見守っていただければと思います。



採血の様子▶

新人看護師の研修が始まりました

今年度、新たに採用となった8人の新人看護師は、少しでも早く一人前となるための新人研修に取り組んでいます。

新人研修は集合研修と個別研修があり、2つの研修を繰り返し、プリセプターと呼ばれる先輩看護師がマンツーマンで指導・アドバイスを行い、看護実践能力を養います。



あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのちょっと役立つ話

Vol.19 B型・C型肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊れ、肝臓の働きが悪くなる病気です。肝臓の働きがかなり悪くなっても、症状は現れにくく、知らないうちに病気が進んでしまいます。

肝炎が長く続いた状態が慢性肝炎で、長期化すると、肝硬変、肝がんへと進展する場合があります。慢性肝炎の原因には、ウイルス感染、薬剤、アルコール摂取、肥満など、さまざまなものがありますが、その大部分が肝炎ウイルスの感染によるものといわれています。

肝炎ウイルスにはA型、B型、C型、D型、E型などがありますが、日本における慢性肝炎の多くはB型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染によるものです。

B型肝炎ウイルスの感染者は日本に約110～120万人と推定されています^[1]。血液や体液を介して感染し、かつては出生時の母子感染が多くみられましたが、昭和61年以降は母子感染対策がとられるようになり、現在はほとんどみられません。現在は性交渉による感染がもっとも多いといわれています。

C型肝炎ウイルスの感染者は日本に約90～130万人と推定されています^[1]。血液を介して感染し、以前は手術時の輸血や注射針の使いまわし、肝炎ウイルス

が混入した血液製剤によって感染することがありましたが、現在はこのようなことはありません。



B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルス（以下、B型・C型肝炎ウイルス）の感染によって慢性肝炎になっていたとしても、症状は無い、あっても軽微であるため、感染していることに気付かないことは少なくありません。そのため、B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を調べる必要があります。感染していることが分かった場合には、早期に医療機関を受診し、必要な定期検査や適切な治療を実施することで、肝硬変や肝がんの発症を予防することができます。

これまでに一度もB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず受けておきましょう。検査は、血液検査で行い、保健所や県の委託医療機関で受けることができます。また、市が行う集団特定健診や職場の健康診断に併せて受けられる場合もあります。

市立病院でも肝炎ウイルス検査を行っていますので、病院の保健推進課まで問い合わせください。

(参照元) [1] 厚生労働省ホームページ

健診室からのお知らせ

フォローアップ健診をはじめました！

健診結果で、以下の検査内容項目において要経過観察と判定された方におすすめです。再検査のためにぜひ利用してください。

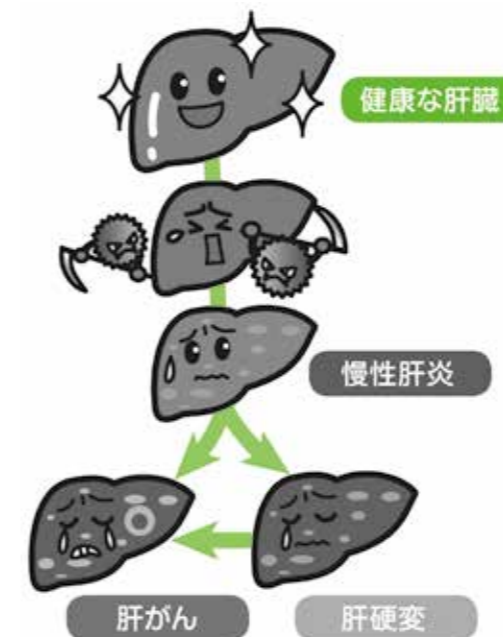
- 【検査内容】 ●血液検査 (脂質、血糖、HbA1c、肝機能、尿酸、腎機能、貧血)
- 尿検査 (尿潜血、尿たんぱく、尿糖)
- 血圧測定
- 身体計測

【料 金】 3,300円 (税込み)

【所要時間】 約30分

【問い合わせ・予約先】

市立病院 保健推進課 ☎0854-47-7510



子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。
雲南市

子育て情報をひとまとめにした
サイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp>
または、下記の二次元コードから



ほそい いちか
細井 依千花ちゃん (三刀屋町)
祐希さん・亜美さんのお子さん
いつも沢山の笑顔をありがとう♡
お姉ちゃんと仲良く元気に逞しく大き
くなってね★



たていし こた
立石 虎大ちゃん (木次町)
康矩さん・ゆりさんのお子さん
こっちゃん、初めてのお誕生日おめでと
う🎂 また一年、楽しく元気に過ごそ
うね♡ 産まれてくれてありがとう🌟



いしくら えま
石倉 依菜ちゃん (木次町)
お誕生日おめでとう♡ 笑顔が素敵
なえまちゃん！ これからもたくさん
の笑顔をみんなにみせてね！



あべ なつき
安部 菜月ちゃん (大東町)
洋一さん・悠子さんのお子さん
なっちゃん1歳のお誕生日おめでとう🎂
ゆっくり大きくなってね♡



うえだ ろむ
植田 露生ちゃん (大東町)
蓮さん・結理さんのお子さん
ろむ1歳おめでとう🎂
これからもお兄ちゃん達と仲良く元気
いっぱい育ててね😊❤️



いなだ るり
稲田 るりちゃん (三刀屋町)
翔伍さん・あかりさんのお子さん
お誕生日おめでとう♡♡ るりの笑顔に
いつも癒されてるよ😊❤️ お兄ちゃんと仲
良く元気に大きくなってね♡ 大好き♡



いしだ ゆい
石田 結衣ちゃん (加茂町)
和正さん・朋子さんのお子さん
いつも可愛い笑顔を見せてくれて、あり
がとう😊 笑顔の絶えない毎日で幸せ
だよ🎵 元気に大きくなってね★



母子保健推進員の皆さん

子育てを見守り応援します！「母子保健推進員」

4月7日(金)、母子保健推進員委嘱状交付式
および研修会を市役所本庁舎で開催しました。

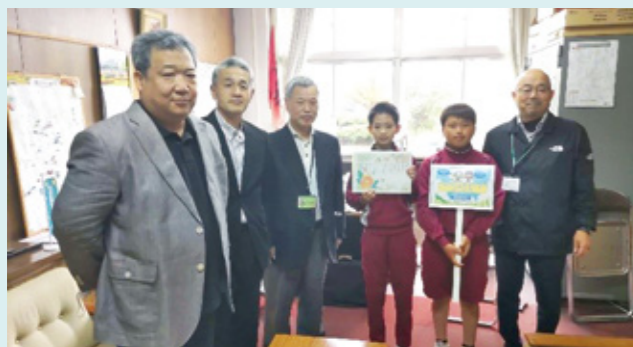
令和5年から2年間、24人の母子保健推進員
が、お子さんのいる家庭への訪問や地域での声
掛け、乳幼児健診等の母子保健事業を通し、地
域の身近な相談相手として子育てを見守り、応
援します。

これまでに母子保健推進員と関わりのあった
保護者の方々からは、「優しく身体を気遣っても
らい安心した」、「身近に相談できる方がいるの
がとても心強い」などの声もいただいています。

子育て中の保護者の方々で心配なことや分か
らないことがあれば、母子保健推進員に気軽に
相談してください。

【問】健康推進課 ☎ 0854-40-1045

「人権の花」運動



海潮小学校で「人権の花」の種などを贈呈した様子

市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務
局出雲支局では、小学生を対象に「人権の花」運動
を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てること
を通じて、命の大切さや相手への思いやりという基
本的な人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目
的としています。

本年度は、海潮、西、加茂、木次、西日登、鍋山、
吉田小学校の7校で実施しました。

【問】人権センター ☎ 0854-42-1767



たかはし おうた
高橋 旺大ちゃん (木次町)
和彦さん・亜紀さんのお子さん
笑顔の可愛いおうた♡
おうたはわが家の癒し🌟
元気いっぱい大きくなってね😊



さとう ななみ
佐藤 奈々望ちゃん (大東町)
鴻輝さん・千絵さんのお子さん
ななちゃん、お誕生日おめでとう🎂
元気いっぱい遊んで、すくすく育ってい
てね😊 お姉ちゃんとも仲良くね！



かとう りつき
加藤 律希ちゃん (木次町)
篤生さん・未央さんのお子さん
りつちゃん、おめでとう🌟
兄ちゃんたちにもまれて元気に大き
くなあれ🌟 大好きだよ😊

7月で満1歳(令和4年7月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、
⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで6月9日(金)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 ☎ 0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると控にきれいにさまらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。



おめでとうございます。 令和4年度 親子のよい歯のコンクール (雲南圏域)

島根県が令和4年度に実施した「親子のよい歯のコンクール」雲南圏域表彰の表彰式が2月22日に雲南市役所で行われました。圏域最優秀賞、県最優秀賞に選ばれた小山香織さん、結彩ちゃん(加茂町)、圏域優秀賞に選ばれた曾田周平さん、ひよりちゃん(大東町)が出席され、雲南保健所長から表彰状が手渡され、石飛市長からは、お祝いの言葉とともに記念品が手渡されました。



表彰式に出席された皆さん

このコンクールは、「1. 歯や口腔が健康であること」、「2. 歯並びや噛み合わせが良いこと」、「3. 口の中の清掃状態が良いこと」の3つの全てを満たしている親子であることが推薦要件となっています。市からは、令和3年度に3歳児歯科健診を受けた241人のうち4組の親子を推薦しました。

受賞された保護者にむし歯予防について聞くと、「歯磨きをすることはもちろん、お菓子は歯に残るものは選ばないようにしています。子どもが自分で磨いた後は、保護者の膝の上で仕上げ磨きをしつかりします」など、日々親子で気を付けているようです。

令和3年度に市が行った1歳6ヵ月児歯科健診結果では、初めてむし歯がゼロになりましたが、おやつのかぶり方や歯磨き習慣などに課題が残る状況です。また、3歳児歯科健診では、平均してひとりのお子さんに0.32本のむし歯が見られ、年齢を重ねるにつれて、むし歯が多くなる傾向にあります。

歯は一生の宝物です。小さい頃から食生活にも気を付け、むし歯を予防していきましょう。

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

令和5年6月4日(日)~6月10日(土)

令和5年度 歯と口の健康週間

190

研究所 うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介します!
身体教育医学研究所うんなん (☎0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。

2023年度運動器の健康・日本賞 「奨励賞」を受賞!

4月16日に、明治記念館(東京都港区)で行われた「運動器の健康・日本賞(公益財団法人運動器の健康・日本協会顕彰事業)」の表彰式に出席し、このたび奨励賞を受賞した地域運動指導員(以下、指導員)の取り組みについて発表しました。

地域運動指導員の長年にわたる活動が評価される

指導員の養成を通じた健康体力づくりの普及活動は、平成9年に旧吉田村から始まり、市合併後に全市的な取り組みへと発展しました。これまでに186人の指導員が誕生し、身近な地



表彰式の様子(左端の前後列2人が所員)

域への運動指導や声掛けにより、身体を動かす「楽しさ」と「大切さ」の普及が続いています。今回の受賞では指導員の長年にわたる取り組みが、介護予防のみならず、運動器(骨や筋肉などの身体を動かす器の総称)の健康づくり活動を正しく体現したものであると評価されました。

今年度は指導員第7期生の養成を行います。地域での運動実践や普及啓発に取り組んでみたい方、自らの健康づくりのために体を動かすことを身に付けたい方は、研究所に申し込みください。

研究所うんなんでは、今回の受賞と7期生養成を受けて、指導員が地域での健康づくりの担い手としてさらに活躍できるように支援していきます。

市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

- ◎春の叙勲
瑞宝双光章
気象業務功労により
奥井 義晴さん(三刀屋町)
- 瑞宝双光章
地方自治功労により
谷戸 邦夫さん(三刀屋町)

- ◎危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
消防功労により
目黒 清雄さん(木次町)
- 次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◎雲南市ブックレット
B.A.O.O三刀屋(三刀屋町)

雲南市二十歳の集い開催

社会教育課
☎0854-40-1073

雲南市二十歳の集いを次のとおり開催します。

- 【日時】 8月14日(月)10時から
- 【会場】 三刀屋文化体育館アスナル
- 【対象】 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、市内在住の方、または市内の中学校を卒業された方。
- 【備考】 対象の方へは5月中旬に案内の通知を送付しました。届いていない方は社会教育課まで連絡してください。

行政相談委員の紹介

総務課
☎0854-40-1021

令和5年4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は2年です。

藤原 茂さん(大東町)

浄化槽送風機(プロフ)の電気は切らなす

水道局下水道課
☎0854-42-3471

合併浄化槽(以下、浄化槽)据え付けの送風機(プロフ)は、浄化槽を正常に機能させるための重要な機器です。転出・転居などにより空き家状態でも水道を継続される場合は、必ず電気も継続して送風機を稼働させてください。併せて点検・清掃できるように木戸道・通路の安全確保をお願いします。

送風機が動かない、異音があるなどの場合は水道局下水道課まで連絡してください。

浄化槽を含め下水道は、みんなで使い、負担する公共の財産です。ご協力をお願いします。

水道週間

水道局総務課
☎0854-42-3473

6月1日(木)から6月7日(水)

は「第65回水道週間」です。「水道週間スローガン」
「水道水 安心・安全 これからも」



有害鳥獣の駆除実績

林業振興課
☎0854-40-1056

市では、雲南市猟友会員である有害鳥獣駆除班の皆さんに毎年有害鳥獣を駆除していただいています。近年の駆除頭数実績は次のとおりです。

(単位:頭・羽)

鳥獣種別	令和2年度	令和3年度	令和4年度
イノシシ	2,317	1,457	2,263
サル	29	27	25
シカ	12	25	40
ヌートリア	218	162	118
その他	263	209	282
合計	2,839	1,880	2,728

Jアラート全国一斉情報伝達試験および緊急地震速報訓練
防災安全課
☎0854-40-1027

武力攻撃などの緊急時や地震発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した訓練を実施します。令和5年度は次のとおり実施予定ですので、ご理解ご協力をお願いします。

- 6月7日(水)11時
 - 8月23日(水)11時
 - 11月15日(水)11時
 - 令和6年2月9日(金)11時
- 緊急地震速報訓練(全2回)
- 6月15日(水)10時
 - 11月2日(水)10時
- 本訓練は、国が情報配信を伴う試験を定期的、継続的に実施することで、緊急時の機器(防災無線戸別受信機、屋外スピーカーなど)の不具合を未然に解消していくことを目的としています。
- ※Jアラートとは
弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を携帯電話などに

配信される緊急速報メール、市町村防災行政無線などにより、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

Jアラートが使用される際に発報されるサイレン音および放送内容などは、消防庁ホームページ上で視聴することができます。

環境の日、環境月間

環境政策課
☎0854401033

毎年6月5日は「環境の日」です。また、6月からの1カ月間は「環境月間」となります。雲南市の豊かな自然環境を後世にも守り伝えていくため

にマイ箸、マイ容器の使用や古着、古紙等の資源ごみ回収の協力などの身近なエコ活動に取り組みましょう。

雲南市備蓄計画の策定

防災安全課

☎0854401027

市では、従来から災害発生時における防災備蓄品として、食料や飲料水、生活必需品などを一定量備蓄しています。

このたび、市で備蓄する品目やその目標数量のほか、市や市民の役割など基本的な方針を示した「雲南市備蓄計画」を3月に策定しました。

この備蓄計画では、市民による日頃からの家庭内備蓄の必要性や備蓄時のポイントなどについても記しています。市ホームページにて備蓄計画を公開していますので、確認していただき、各家庭にて日頃から災害への備えを行いましょう（非常持出品の例は8ページに掲載しています）。

農用地区域からの除外の相談は農業畜産課で、農地転用・農地の売買などの相談は農業委員会事務局で受け付けています。

今月の税金

●市県民税（第1期）

納期限は6月30日(金)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」と言います。この転用をするためには、農地法など関係法令の許可が必要です。

自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

農用地区域内での転用には
農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」の手続きが完了した後でない限り転用申請することができません。

転用を計画している方は、事前に農業畜産課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申出書を農業畜産課または総合センター自治振興課、市民サポート課に提出してください。

除外申し出の時期は

除外申し出の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回を予定しています。受け付け後、県との協議などを経て除外の手続きが完了するまで7カ月程度かかります。

暮らしの手帳

まちづくり懇談会

広報広聴課

☎0854401015

市民の皆さんと行政の協働による「新しい日本のふるさとづくり」をめざすため、市長との懇談を希望する団体と共催で「まちづくり懇談会」を開催します。

【募集団体】

市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との懇談を希望する団体。懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

【開催日時・場所】

6月からの申し込みにより順次開催します。会場は、原則主催団体で確保してください。

【テーマ】

まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。

【申し込み先】

【申請期限】

令和6年3月11日(月) 詳細は農業総務課に問い合わせください。

肥料価格高騰対策事業

農業総務課

☎0854401051

肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の肥料費を支援します。
【対象者】農産物を販売(出荷)している農家

【支援対象となる肥料】

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料（農業は対象外）

【支援内容】

化学肥料低減の取り組みを行った上で前年度から増加した肥料費部分

【申請に必要なもの】

- ・化学肥料低減計画書
- ・振込先口座申請書兼確約書
- ・通帳の写し（表紙・表紙裏）
- ・肥料の購入価格が分かるもの

【提出先】農業総務課または総合センター自治振興課・市民サポート課

【提出期限】6月15日(木)

詳細は農業総務課までお問い合わせください。

総合センター自治振興課・市民サポート課

マイナンバーカード受け取り、マイナポイント申し込みはお早めに！

市民生活課

☎0854401031

マイナポイントの申込期限が令和5年9月まで延長となりました。 ※9月末よりも早く申し込みを締め切る決済サービスもありますので注意してください。

ポイントの申し込みには、

令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。カードの交付通知書（ハガキ）が届いたら、早めに受け取りをしてください。

ポイント申請期限(9月末)

【マイナポイント受け取り対象者】

- ・2月末までにマイナンバーカードを申請した方
- ・マイナポイント第1弾に申し込みでない方（5千円相当）
- ・マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った方（7500円相当）

合わせてください。

森林バイオマス

エネルギー事業

林業振興課

☎0854401056

森林バイオマスエネルギー事業では、市民から搬出された木材をチップに加工し、市内6施設のチップボイラーへ供給しています。間伐材などの林地残材を搬出した方には、対価として1トンあたり7千円相当を支払います。

登録者講習会

本事業で材を搬出するためには、登録者講習会を受講する必要があります。

この講習会では、事業の概要、チェーンソーの目立て、材の玉切りなど林内作業で安全確保に必要な知識と技術を学ぶことができます。

【日時】

6月10日(出)・10月28日(出)・令和6年2月3日(出)

【問い合わせ先】

林業振興課もしくは合同会社グリーンパワーうんなん
☎08544098755

・公金受取口座の登録を行った方（7500円相当）

【マイナポイント申し込みに必要なもの】

- ・マイナンバーカードと数字4桁のパスワード
- ・ポイントを受け取る決済サービスのID・セキュリティコード
- ・公金受取口座を登録するための通帳

農用地区域の除外申出は7月31日までに

農業畜産課

☎0854401055

農業委員会事務局

☎0854401092

農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、まず県知事に対する農用地区域からの除外の手続きが必要です。また、農用地区域への編入や農業用施設等の用地として用途を変更する場合も同様に手続きが必要です。

農用地区域とは

県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を農用地区域と言います。

特定計量器定期検査の実施

商工振興課

☎0854401052

今年は2年に一度の特定計量器定期検査の年です。商取引や証明に「はかり」を使用される方は受検してください。詳細は商工振興課にお問い合わせください。

【実施期間】

6月6日(火)から16日(金)まで（土、日曜日を除く）

子育て・保健・福祉

高齢者等見守りSOS ネットワーク

見守りQRコードの導入

保健医療介護連携室

☎0854401095

高齢者等見守りSOS ネットワーク

ネットワーク

徘徊などにより行方不明になった方を、早く見つけて保護するための仕組みです。見守り会員に、行方不明者に関する情報をメール送信し、会員は届いた情報により、行方不明者の発見・保護に協力します。

行方不明の恐れのある方に

二次元コードが印刷された「見守りQRシール」を交付します。6月から対象となる方へ、担当のケアマネジャーや家族を通じて案内します。

■保護の手順

- ① 行方不明者発生
- ② メール配信
- ③ 発見者が声を掛け、安全な場所に移動、行方不明者が身に付けている、見守りQRシールの二次元コードを読み取り、画面に表示された電話番号に発信
- ④ 雲南警察署または保健医療介護連携室が身元を確認し、保護

行方不明になった方はできるだけ早く保護することが最も重要です。受信したメールの取り扱いに配慮いただき、必要な情報を広めることがないよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、見守り会員を募集しています。
見守りQRシール、見守り会員の詳細は保健医療介護連携室にお問い合わせください。

がん検診無料クーポン券

保健医療介護連携室
☎0854401095

4月下旬に対象の方へがん検診無料クーポン券を送付しています。ぜひ利用してください。

【無料クーポン券対象者】

■子宮頸がん
令和4年度中に満20歳になった方（平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ）

■肺がん・大腸がん・乳がん

令和4年度中に満40歳になった方（昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれ）
※乳がんは令和4年度に雲南市の乳がん検診を未受診の方のみ
がん検診の詳細は令和5年度雲南市成人健診（検診）のしおりまたは市ホームページを確認してください。



（市ホームページ）

成人歯周病検診開始

保健医療介護連携室

☎0854401095

歯周病は、心筋梗塞や脳梗

**聴覚障がい者向け
パソコン講習**

長寿障がい福祉課
☎0854401042

島根県聴覚障害者情報センターでは、18歳以上の聴覚障がい者を対象に、パソコンの基本的な操作、エクセル、ワード、スマホ・タブレットなどの講習を開催されます。

【時間】 1人10時間
※希望があれば4時間まで追加できます。

【受講料】 無料

【場所】 島根県聴覚障害者情報センター（松江市）

※聴覚障がいにより移動が困難な方については講習希望者の自宅

【申し込み方法】 申し込み用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送してください。

【郵送】 〒690-0011

松江市東津田町1741-3

いきいきプラザ3階

FAX 0852-325961

【問い合わせ先】

島根県聴覚障害者情報センター

☎0852-325960

☒center@shimane-

choukaku.jp

「合理的配慮」の提供が民間事業者にも義務化されます

障害者差別解消法とは

障がいを理由とする差別を無くし、障がいのある方もない方もすべての人が互いの人格や個性を尊重しながら、ともに生活できる社会の実現をめざすための法律です。「不当な差別的取扱い」の禁止、「合理的配慮」の提供が求められています。

改正障害者差別解消法のポイント

令和3年6月に障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日に施行されます。障がいのある方から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた時に、負担が重すぎない範囲で対応することを「合理的配慮」と言います。
この「合理的配慮」の提供が民間事業者にも義務付けられました。

合理的配慮の例

障がいのある方への合理的配慮は、相手の立場に立って考えることで生まれるちょっとした心遣いとも言えます。合理的配慮の内容は障がいの特性やそれぞれの場面・状況に応じて異なります。

- 肢体不自由のある方へ**
上肢や下肢に切断や機能障がいのある方、座ったり立ったりする姿勢保持が困難な方などがいます。また、手にまひがあり、文字を記入できない方もいます。
（例）車いすでも利用できるように椅子やテーブルの配置を変える、代筆をするなど。
- 内部障がいのある方へ**
内部障がいは、内臓機能の障がいです。外見からは分かりにくく、周囲の理解を得られないことがあります。
（例）身体的な負担が大きく長時間立っていることが難しい場合に、椅子を用意し座れるようにするなど。
- 発達障がいのある方へ**
発達障がいは、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障がい、学習障がい（LD）、注意欠陥・多動性障がい（ADHD）などの脳機能障がいです。相手の表情・態度やその場の雰囲気を読み取ることが苦手な方や、環境の変化が苦手で、パニックに陥ってしまう方もいます。
（例）言葉だけではうまく理解できない場合に、写真や図を使って視覚を活用した情報提供をするなど。

参考：内閣府発行リーフレット『「合理的配慮」を知っていますか?』、「令和6年4月1日から合理的配慮の提供が義務化されます!」

【問】長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

再就職・転職を希望する方
【日時】 6月25日(日)13時から16時まで

【場所】 木次経済文化会館チェリヴァホール

【相談予約締め切り】 6月23日(金)17時まで

※予約なしの相談も可能です。事前予約と重なった場合は、お待ちいただく場合があります。

【服装】 自由

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ先】 就職サポートセンター島根

ミドル・シニア仕事センター
松江
☎0852-616111

6月25日(日)10時から15時まで
【会場】 ビッグハート出雲(出雲市)

【料金】 無料

【相談員】 弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

【対象】 労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

パートやアルバイトについての相談も受け付けます。

【申し込み締切】 6月20日(火)まで

【問い合わせ先】 島根県労働委員会

☎0852-225450

年金出張相談

市民生活課

☎0854401031

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。
※予約は、前日(前営業日)までにお願ひします。

【相談日】 6月14日(水)、8月16日(水)、10月18日(水)、12月13日(水)、令和6年2月14日(水)

10時から15時30分まで

【場所】 雲南市役所本庁舎2階20

福祉職場相談会

商工振興課

☎0854401052

雲南市・奥出雲町・飯南町の事業所が働き方や募集中の求人について説明します。また、福祉人材センターが福祉の仕事に関する相談や職場見学の調整など、相談から就職までサポートします。

福祉の仕事に関心のある方・福祉職場への就職を希望する方は気軽に来場ください

相談

就職相談会ーN雲南

商工振興課
☎0854401052

就職サポートセンター島根では、個別に就職相談を行い、その方にあった働き方をアドバイスし求人情報を提供します。

【対象者】

労働相談会


商工振興課

☎0854401054

「残業代が支払われない」、「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場での困り事はありませんか。

ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

【日時】

い。
事前申し込みが必要です。
申し込みフォーム、または電話で申し込みください。

(申し込みフォーム)

【日時】 6月20日(火)13時30分から15時30分まで(13時から受け付け)

【場所】 雲南広域連合
【申し込み・問い合わせ先】 島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)
☎0852・32・5975

募集

第33回永井隆平和賞 作品募集

社会教育課
☎0854・40・1073

第33回永井隆平和賞の作品を次のとおり募集します。
【募集内容】 「愛」と「平和」に対する考えやメッセージを表現した作文
【募集対象】 全国の小学生・中学生・高校生および一般
【応募期間】 6月1日(木)から7月27日(木)まで(※当日必着)
【応募方法】 作文を作品提出先に郵送してください。

※応募にあたっては、所定の応募票(市ホームページに掲載)を添付してください。
【作品提出先】
〒699・1392
雲南市木次町里方521番地1
雲南市教育委員会社会教育課「永井隆平和賞」係

詳細は市ホームページに掲載しています。
多くの皆さんからの応募をお待ちしています。

市営・県営住宅の 入居者募集

建築住宅課
☎0854・40・1065

■市営住宅など入居者
【募集期間】 6月5日(月)から6月12日(月)17時締切
【募集団地】 6月1日(木)市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。
【決定方法】 選考により入居者を決定します。



■県営住宅、公社定住促進
賃貸住宅
随時募集しています。

【問い合わせ・申し込み先】 雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日を除く)
☎0854・47・7151

狩猟免許試験・ 事前講習会

林業振興課
☎0854・40・1056

■狩猟免許試験
【日時】 7月1日(土)
【会場】 雲南合同庁舎
【申請手続き】 事前に申請が必要。詳細は島根県ホームページに掲載されています。
【問い合わせ先】 島根県鳥獣対策室
☎0852・22・5160

事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催されます。
【日時】 6月17日(土)
【会場】 木次林業総合センター
【申し込み手続き】 事前の申し込みが必要です。詳細は島根県猟友会にお問い合わせください。

事前講習会受講費助成制度

島根県猟友会
☎0852・22・4129
事前講習会を受講される方

に受講費の一部を助成しています。事前の申請が必要です。受講を予定されている方は林業振興課にお問い合わせください。

放送大学10月入学生募集

社会教育課
☎0854・40・1073

放送大学は、令和5年10月入学生を募集しています。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料は無料で提供されています。希望の方は放送大学島根学習センターまで請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています。

優良運動者表彰

島根学習センター
☎0852・28・5500

くらし安全室
☎0854・40・1027
令和5年度優良運動者表彰が開催されます。
【優良運動者10年表彰】
【申請できる方】

交通安全協会会員で、過去10年間無事故・無違反の方
【提出書類】 10年表彰申請書
【申請期限】 9月29日(金)
■優良運動者20年、30年、40年表彰
【申請できる方】
交通安全協会会員で、次表の基準を満たす方

区分	条件	表彰基準	
		無事故	無違反
20年	10年表彰受賞者	20年以上	5年以上
30年	20年表彰受賞者	30年以上	5年以上
40年	30年表彰受賞者	40年以上	10年以上

【提出書類】

・優良運動者表彰申請書
・無事故無違反証明書(20年表彰の申請は不要)

【申請期限】 7月7日(金)
※表彰申請は自己申告となります。申請期限までに雲南地区交通安全協会へ申請してください。

【問い合わせ先】 雲南地区交通安全協会
☎0854・45・4080

東部高等技術校 春期新入社員合同研修 受講生募集

商工振興課
☎0854・40・1052

新入社員の方を対象に、「なりたい自分の第一歩はここから始まる」をテーマにした研修を開催します。

■松江会場
【日時】 6月14日(水)9時から16時40分まで
【場所】 テクノアークしまね
■出雲会場
【日時】 6月15日(木)9時から16時40分まで
【場所】 パルメイト出雲

【受講料】 1300円
【申込期間】 6月7日(木)まで
【申し込み方法】 詳細は東部高等技術校ホームページに掲載されています。
【申し込み・問い合わせ先】 島根県立東部高等技術校
☎0853・28・2734

東部高等技術校 公共職業訓練受講生募集

商工振興課
☎0854・40・1052

求職中の方を対象に、職業訓練受講生を募集します。まずは、ハローワーク雲南に相談してください。

イベント情報

終活セミナー& 相続・遺言相談会

総務課
☎0854・40・1021

相続や遺言について相談してみませんか。終活セミナーおよび相談会には申し込みが必要です。

【日時】 6月18日(日)11時から16時まで(終活セミナーは13時から15時まで)
【場所】 JAいずもラビタ本店(出雲市)
【内容】

■終活セミナー

■初心者のためのパソコン・簿記科
【訓練期間】 8月1日(火)から11月30日(木)まで
【場所】 勤労青少年ホーム
【申込期間】 6月1日(木)から7月7日(金)まで
【受講料】 無料(別途テキスト代など必要)
【問い合わせ先】 ハローワーク雲南
☎0854・42・0751
島根県立東部高等技術校
☎0853・28・2734

・司法書士によるエンディングノートを使用したセミナー
・法務局職員による相続登記制度および遺言書保管制度に関する説明
■相続・遺言相談会
公証人、司法書士、法務局職員による相続・遺言の相談を実施します(司法書士については、相続登記申請に関する相談にも応じます)。
※相談時間は20分
【利用料】 無料
【申し込み】

いずれも予約制で人数制限があります。6月16日(金)正午までに電話・FAXおよびメールにて問い合わせ先に申し込みください(先着順)。
【申し込み・問い合わせ先】 松江地方法務局総務課
☎0852・32・4200
(音声案内「5」、平日8時30分から17時15分まで受け付け)
FAX 0852・32・2735
☎sounu02_matsue_moj_bal@moj.go.jp

その他

労働保険の年度更新

商工振興課
☎0854・40・1052

労働保険(労災保険・雇用保険)に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きを6月1日(木)から7月10日(月)までに申告・納付の手続きを行ってください。

【問い合わせ先】 島根労働局労働保険徴収室
☎0852・20・7010

「ながら見守り」に ご協力ください

雲南警察署
☎0854・45・0110

「散歩しながら」、「仕事しながら」、「庭の手入れをしながら」など、いろいろな活動をしながらか子どもたちの見守りをお願いします。

見守りに役立つ情報を配信しています。
みこぴー安全メールを登録しましょう。




毎月第3日曜日は
うなんん家庭の日
家族で取り組める活動を
市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

6月18日(日)
社会教育課 ☎0854-40-1073



令和4年度電源立地地域対策交付金事業実施状況

水力発電などの発電施設が所在する市町村等に対し、地域の活性化を図ることを目的に公共用施設の整備や地域活性化事業などに国から交付金が交付されています。雲南市では、令和4年度に792万円の交付を受け、次の事業に活用しました。

事業名	概要	実施場所
【自治会施設等整備補助金】 引野自治会有害鳥獣侵入防止柵設置工事	有害鳥獣侵入防止柵設置工事 (L=256.4m)	木次町西日登引野地内
【自治会施設等整備補助金】 吉田町交流センター(吉田・田井・民谷)防災備品整備事業	吉田町内3地区への防災備品の整備 【吉田地区】 車椅子1台、ヘルメット5個、折り畳み式ヘルメット5個、畳ロール3本、大型扇風機3台、石油ファンヒーター2台 【田井地区】 除雪機1台 【民谷地区】 ソーラーパネル1台、業務用ストーブ1台、スポットクーラー1台、延長冷風ダクト1本	吉田町 吉田交流センター 田井交流センター 民谷交流センター
波多交流センター防災備品整備事業	波多交流センターへの防災備品の整備 会議用椅子 30脚、椅子収納台車 1台、会議用椅子(肘付き) 5脚 会議用折りたたみ机 15台、プロジェクター 1台、スクリーン 1枚 書画カメラ 1台、ポータブル電源 1個	掛合町 波多交流センター
【自治会施設等整備補助金】 一宮交流センター備品整備事業	幕板棚付き会議テーブル 17台	三刀屋町 一宮交流センター
バス停留所標識柱設置事業	バス停留所標識柱 製作、設置 23基	市内



木次町西日登引野地内有害鳥獣侵入防止柵設置工事 | 吉田町交流センター(吉田・田井・民谷)防災備品整備事業



吉田町交流センター(吉田・田井・民谷)防災備品整備事業



波多交流センター 防災備品整備事業



波多交流センター 防災備品整備事業 | 一宮交流センター 備品整備事業 | バス停留所標識柱設置事業

【問】地域振興課 ☎ 0854-40-1013

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室(永井隆記念館内) 電話: 0854-45-2239 開館時間: 9:00~17:00 休館日: 毎週月曜日、祝日の翌日	吉田図書室(吉田交流センター内) 電話: 0854-74-0219 開館時間: 8:30~17:00 休館日: 毎週土・日曜日、祝日	掛合図書センター“陽だまり館”(掛合交流センター内) 電話: 0854-62-0189 開館時間: 8:30~17:00 休館日: 毎週日・月曜日、祝日
--	--	--

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間: 10:00~18:00
6月の休館日 毎週月曜日 図書整理日: 30日(金)
イベント情報 ☆よみかたりのじかん 15日(木) 14:30~ (要予約)
 ☆はじめの一步の会のおはなし会 25日(日) 14:00~ (要予約)
 ☆あっちこっちせかいのえほん フィリピンのおはなし 17日(土) 10:30~ (要予約)
 毎回違う国をテーマに、その国のおはなしや文化に親しみ楽しい会です。
 開催方法などが変更になることがあります。詳細は木次図書館まで問い合わせください。



大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間: 10:00~18:00

6月の休館日 毎週金曜日 図書整理日: 7月1日(土)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間: 10:00~18:00

6月の休館日 毎週木曜日 図書整理日: 30日(金)

新着の本(抄)

新着の本は市立図書館のいずれかにあり、貸し出し中のときは予約(取り寄せを含む)ができます。本の検索には、右記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。



▼今村久美「不登校一親子のための教科書 NPOカタリバがみんなと作った」▼村上春樹「街とその不確かな壁」
 ▼大谷朝子「がらんどう」▼新川帆立「令和その他のレイワにおける健全な反逆に関する架空六法」▼川口俊和「コー
 ヒーが冷めないうちに⑥」▼標野 風「喫茶ドードーシリーズ①②」▼畠中 恵「忍びの副業①②」▼村山由香「ロウ
 アンド・ロウ」▼長岡弘樹「新・教場」▼クリス・ウィタカー「われら闇より天を見る」▼壬生 篤「50代からの、
 池波正太郎の食と街」▼角田光代「明日も一日きみを見てる」▼加治川健司「お父さんは、君のことが好きだったよ。」
 ▼五木寛之「うらやましいボケかた」▼アルボムッレ・スマナサーラ「70歳から楽になる」▼榎野俊明「小さな
 悟り」▼矢部太郎「マンガぼけ日和」▼草笛光子「草笛光子90歳のクローゼット」▼清水展人「子どもも大人も
 わかっておきたいいちばんやさしいLGBTQ」▼一田憲子「明るく方へ舵を切る練習」▼ことば探究舎 編「大人
 ことば辞典」▼安倍晋三「安倍晋三回顧録」▼大前 仁「ウクライナ侵襲までの3000日」▼森 一夫「読み継がれ
 る自分史の書き方」▼長澤光太郎 編著「還暦後の40年」▼福井県立恐竜博物館日本語版 監修「新説・恐竜」▼工
 藤あき 監修「消化器内科医が教える体と心を“強く”する鉄活BOOK」▼加藤進昌「ここは、日本でいちばん患
 者が訪れる大人の発達障害診療科」▼農山漁村文化協会 編「小さいエネルギーで暮らすコツ」▼井上嘉文「ドラ
 イフルーツとナッツの教科書」▼若本太郎「実用メカニクス事典」▼井上まゆ美「はじめての花の寄せ植え」▼長
 田麻衣「SHIBUYA109式Z世代マーケティング」▼中桐由貴「ねこほぐし」▼小川 誠「稲の多年草化栽培」

お知らせ

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相談

募集

イベント情報

その他

お知らせ

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相談

募集

イベント情報

その他

INFORMATION

6月議会

【問】議会事務局 ☎0854-40-1004

雲南市議会6月定例会			
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	12日(月)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	15日(木)～20日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	20日(火)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	21日(水)	9:30～	
教育民生常任委員会	22日(木)	9:30～	
総務常任委員会	23日(金)	9:30～	
予算審査特別委員会	27日(火)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	28日(水)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



～終活支援イベントを開催します～

劇団おばば座公演

と き 7月2日(日) 10:00～11:30

第一部 演目「だんだん 私は幸せだった」
第二部 終活クイズ、お楽しみ抽選会

と ころ 木次経済文化会館

チェリヴァホール2階ホール

入 場 料 当日1,200円（前売り1,000円）



入場券取り扱い

加茂文化ホールラメール、木次経済文化会館チェリヴァホール、三刀屋文化体育館アスパル、島根県民会館（松江市）

【問】うなん終活支援センター ☎070-9138-1611

毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です！

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定め、全国各地でさまざまな啓発活動や行事が行われています。

内閣府では「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとしてユース世代を対象にキャッチフレーズを募集し、応募総数4,326点の中から、審査の結果、以下の作品が選ばれました。



無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

未来じゃなく今創るんだ、「わたし」が輝ける社会。

あなたにも私にも 等しいチャンスと 活躍の場

市では、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、さまざまな啓発活動を行っています。市民の皆さんが男女共同参画への関心と理解を深め、ともに考えるきっかけづくりとして、各図書館（大東図書館、加茂図書館、木次図書館）での男女共同参画コーナーの設置や市内小学校などで読み語りをを行っています。

誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 政府や地方公共団体だけでなく、市民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

ぜひ、この機会に身近なことから男女共同参画について考えてみましょう。



男女共同参画コーナー

【問】男女共同参画センター ☎0854-42-1767

●市報うなん No.223 2023年6月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

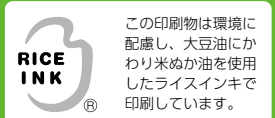
●人 口・・・35,415人（-74人）

●男 性・・・17,103人（-24人）

●女 性・・・18,312人（-50人）

●世帯数・・・13,594世帯（-1世帯）

令和5年5月1日現在（先月比）



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。