

# 市報うんなん Unnan

12

2023 No.229



三刀屋高校初の指名！  
プロ野球ドラフト会議 2023  
東京ヤクルトスワローズ育成選手2位指名！

たかの そう た  
**高野颯太**選手(内野手)



特集

若き選手が集う

「雲南市長杯」開催！ (2ページ)



Instagram  
はじめました！



第1回雲南市長杯チャレンジソフトボール大会の様子

# 若き選手が集う「雲南市長杯」開催！ 島根かみあり国スポ・全スポに向けて



第2回雲南市長杯少年少女レスリング大会の様子

毎年開催されるスポーツの祭典「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会（旧「国民体育大会」）。島根県では、昭和57年に開催された「くにびき国体」以来、2度目となる「島根かみあり国スポ・全スポ（第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会）」（以下、国スポ・全スポ）が令和12年に開催されます。

## 雲南では3競技の会場あり

雲南市は、国スポ・全スポではレスリング、ソフトボール（出雲市、飯南町と合同）、ローイング（旧ポート、奥出雲町と合同）の会場となります。

この大会を一過性のものにするのではなく、体制の整備や普及を図り、スポーツ文化を定着させるべく、全国大会の開催支援や選手強化、競技に親しむ機会づくりの支援など競技団体とともに準備を進めています。

## 全国から選手が集う

### 「雲南市長杯」開催

将来、国スポ・全スポに出場する選手たちが一層競技を楽しみ、競技を通じて仲間を輪を広げること、また大会運営関係者の技能向上を目的として、レスリング、ソフトボールについて、関係者とともに実行委員会を立ち上げ、「雲南市長杯」を開催しています。

### レスリング

10月29日、第2回雲南市長杯少年少女レスリング大会（以下、レスリング大会）を三万屋文化体育館アスパルで開催し、神奈

川県から鹿児島県まで30チーム約200人が出場しました。

年少から中学3年生の少年少女たちが、監督・コーチや観客席からの応援を背に、各階級で勝利をめざして競い合いました。

### ソフトボール

10月7日、第1回雲南市長杯チャレンジソフトボール大会を開催し、市内の小中高校生をはじめ、岡山県、鳥取県のクラブチームなど7チーム110人が出場しました。

この交流試合に併せて、審判員研修会が同時に開催され、選手、審判員ともに技能強化や機運醸成を図りました。

## 地域の誰もが楽しめる大会に

国スポ・全スポの開催にあたっては、選手、関係者だけでなく、地域の方々も楽しめる大会をめざしています。

みやスポーツクラブでは、レスリング大会と隣接する形で「みやスポーツクラブフェスタ」を同時開催され、ソフトボールやローイングの体験ができるコーナーや、レスリングの試合の応援ブースが設けられ、スポーツになじみのない方も参加できるイベントに取り組みされました。

今後も関係者などと連携し、大会やイベントなどの開催、支援を通じて、選手の育成、機運醸成などに取り組んでいくとともに、島根かみあり国スポ・全スポに向けてさらなる環境整備に努めていきます。

【問】 スポーツ文化振興室

TEL 0854-40-11073

# 令和4年度のふるさと納税を活用した主な事業

## スペシャルチャレンジ 活用額 528万円

- ジュニア (中高生) 補助金上限：30万円**
  - ▶高校生 14件 (誰でもスマホライフプロジェクト、ナビゲーション雲南!、吉田の魅力を伝えたい、「雲南からの仕送り便」ほか)
- ユース (大学生) 補助金上限：30万円**
  - ▶大学生 1件 (雲南市の制度や人の良さに気づかずに雲南から離れてしまう大学生の意識改革)
- ホープ (若者) 補助金上限：200万円**
  - ▶起業創業 3件 (雲南ツリーワーカー養成プロジェクト、障がい児通所支援事業所「みかたっこ」の開設、雲南 DX 人材育成プロジェクト)



## 地域の担い手育成補助事業 活用額 157万円

近年、地域の担い手不足が重要な課題となっています。市はこの課題に対して、地域での若年層の結びつきや新しい地域の魅力の発見、これからの地域活動の計画など、持続的な地域の課題解決に向けた担い手の育成につながる事業に対して支援を行いました。



## 結婚対策事業 活用額 64万円

雲南市はびこ会や雲南市ふるさと定住推進協議会がそれぞれ実施する研修会やセミナーなど、独身男女の結婚活動を支援するためのイベント活動費の助成を行い、多様な主体の参画、実践による縁結びの活動を推進しました。



## 身体教育医学研究所事業 活用額 98万円

誰もが生涯健康で生き生きと生きがいを持って暮らせるまちづくりを達成するため、地域自主組織や市内関係施設との連携により、地域ぐるみでのユニバーサルスポーツ普及を通じた地域共生スポーツの推進に関する実践研究に取り組みました。



# 雲南市を応援していただきありがとうございます!!



【問】政策推進課 TEL0854-40-1011

「いのちと神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」をめざし、雲南市のまちづくりに全国からたくさんのご寄附をいただきました。

雲南市のまちづくりに大切に活用させていただきます。

## 令和4年度 296,178,805円 12,193件

### ● 使途別寄附状況

使 途	寄附件数(件)	寄附金額(万円)
1. チャレンジに関する事業	3,188	8,412
2. 地域自主組織による地域づくりに関する事業	462	1,068
3. 若者・子育て世代の移住・定住に関する事業	2,707	6,732
4. 安全・安心なまちづくりに関する事業	1,288	2,967
5. 市長が選定する事業	4,653	10,312
6. NPO法人等の支援に関する事業	89	126
合 計	12,387	29,617

※件数は、使途を分けて寄附される場合がありますので上記と異なります。



## ふるさと納税クラウドファンディングが新たに始まりました!

11月より、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを新たに開始しました。各プロジェクトにご賛同いただけると幸いです。

**雲南市**

**子ども達がコウノトリから学ぶ生物多様性**

寄附受付期間 11月16日～令和6年2月29日

目標寄附金額 500万円

**1万本の桜の絶景。100年の歴史を次世代に**

寄附受付期間 11月16日～令和6年2月29日

目標寄附金額 600万円

**(公財)うなんコミュニティ財団**

**子ども若者支援プロジェクト**

**お味噌づくり体験で、食の大切さを伝えたい**

寄附受付期間 11月16日～令和6年2月29日

目標寄附金額 210万円

**「孤独な子育て」から、ママ達を救いたい!**

寄附受付期間 11月16日～令和6年2月29日

目標寄附金額 330万円

**コミュニティナースカンパニー**

**Community Nurse Company (株)**

**一億総コミュニティナースの日本を実現する**

寄附受付期間 11月16日～令和6年2月29日

目標寄附金額 3,000万円

市ホームページ

※今後も順次、プロジェクトが追加されていく予定です。

市民の皆さんが安心して生活できる街作りを期待しています。

地方創生の成功都市として、その後の動向に注目しています。頑張ってください。

たたら製鉄の文化を世界に発信し続けてください。

これからも雲南市でのチャレンジ事業に期待しています。

亡き父の故郷です。自然豊かな故郷を誇りに思います。

げんき君が今年も4羽の雛を育て、巣立ちさせたことを大変嬉しく思っています。コウノトリが安心して子育てができる環境を作ってくださいね。応援しています。

うなんコミュニティ財団が地域に根付いたコミュニティ財団として、雲南市とも連携しながら地域の課題解決と資金循環に活躍していくことを期待しています!

今夏、家族旅行で通りかかり、山間の街の空気に刺激を受けました。木次牛乳も美味しかったです。この地で育つ子どもたちを応援できれば、と思います。

私は子育て支援に力を注いでいるとある街に住む成人男性です。若い方が増えてきたことにより、最近は街に活気が出てきているように感じます。雲南市も子育て支援に力を入れて、さらに活気あふれる街になればと陰ながら応援しています!

今年の夏に木次線に乗って訪問しました。これからの将来、林業に代わる新しい産業が沿線に興り、地域が魅力をもって人や財が集まる磁力が備わることを祈っています。

一部を紹介します

応援メッセージの

# 雲南市の

# 秋祭り

10/29  
(日)

## 第19回ななかまどフェスタ

第19回ななかまどフェスタが吉田交流センター周辺で開催されました。

テント村では、多くの地域グルメや特産品が集まり、それを求めるお客さんで売り切れが続出したほか、飯南消防署や日本自動車連盟が出店した体験コーナーも多くのお客さんにぎわいました。

吉田交流センターを会場とした文化展では、町内の子どもたちの作品から、地域の方々がつくられた書道や短歌、トールペイントなどの作品、さらに吉田町の昭和時代の写真、出雲大社に奉納されていた稲わら細工が展示され、多くの方が楽しまれていました。

ステージイベントでは、町内の保育所や小中学校の発表、鋼戦隊ムラゲレンジャー、深野神楽が出演し、会場を盛り上げました。



吉田小学校の児童による合唱

10/8  
(日)

## 第38回掛合町ふるさとまつり

第38回掛合町ふるさとまつりが掛合体育館周辺で開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

掛合保育所の「しょっきり太鼓」にはじまり、掛合中学校吹奏楽部の演奏、小中学生と掛合太鼓保存会の総勢60人を超える「掛合太鼓揃い打ち」など、大変盛り上がりしました。

また、恒例の「むかで駅伝2023」では、工夫を凝らした仮装や息の合った走りで、沿道の声援を受けながら、約1.5kmのコースを走りぬきました。小学生限定「子むかで競走」には、掛合小学校1年生～4年生による合計11チームが参加し、全チームの元気いっぴいな掛け声と懸命な走りに会場も沸き立ちました。

イベントの最後では、来場者全員で「掛合音頭」を踊るなど、会場が一体となって盛り上がりしました。



盛り上がった掛合太鼓揃い打ち

11/5  
(日)

## 第8回加茂よっといで祭り

第8回加茂よっといで祭りが加茂交流センター周辺で開催されました。

オープニングイベントの餅まきに始まり、ステージイベントでは、児童・園児たちの歌やダンス、加茂中学校吹奏楽部の演奏、地元ミュージシャンによるライブ、三刀屋高校ダンス部によるダンスなど、多彩な出演者で大いに盛り上がりしました。

地元の新鮮な食材や特産品がならぶ「よっといでマルシェ」では、買い求めるお客さんで行列ができるほど大盛況でした。

子ども向けエリア「よっといで！キッズパーク」では、出雲農林高校の移動動物園をはじめ、子ども向けの射的や輪投げ、風船アートの販売ブースや自衛隊車両展示など盛りだくさんの内容でした。また、しまねっこやチャレンジマンも応援に駆け付け、子どもたちの注目を集めていました。

交流センター館内でも多くの団体による出展ブースが並んだほか、町内の皆さんの作品展示コーナーなどさまざまな催しがあり、大勢の来場者でにぎわいました。



盛り上がった餅まき

10/15  
(日)

## 第41回大東よいところ祭

第41回大東よいところ祭が大東地域交流センターで開催されました。

「よいところ総踊り」から始まったステージイベントには、大東保育園、かもめ保育園、よいところ戦隊ダイトレンジャーなど10団体が出演し、詰め掛けた観客から大きな歓声があがっていました。

また、テント村には地域自主組織などの全50店が出店し、活気にあふれていました。そのほか、協賛大会として、文化展、少年サッカー大会・野球大会、ゲートボール大会、囲碁大会、将棋大会も各会場で開催されました。



会場からの声援を受けるダイトレンジャー

11/5  
(日)

## 第41回きすきがっしょ祭り

第41回きすきがっしょ祭りが木次小学校で開催されました。

絶品グルメ・特産品が集まったテント市や各団体の皆さんの活動紹介、作品展示が行われ、多くのお客さんにぎわいました。

ステージイベントでは木次こども園、木次小学校、木次中学校吹奏楽部、和楽&TEAM輪音天咲、さと原人（バルーンアートパフォーマンス）が出演し、イベントを盛り上げました。

その他にも、「がっしょで大ピンゴ大会！」やミニSL乗車体験、はたらく車展（消防車、パトカー、自衛隊車両の展示）、ランバイク体験会など盛りだくさんの内容で、子どもたちの笑顔もあふれていました。



木次こども園の園児によるダンスと歌

10/22  
(日)

## 第44回みとやっこまつり ～ふれあうつながるひろがる輪～

第44回みとやっこまつりが三刀屋文化体育館アスパルで開催されました。

三刀屋こども園の鼓笛隊で始まり、約100人の参加による「梅が香音頭踊り」では、出雲市の演歌歌手 綿貫ゆかさんも出演されました。

午後からは、三刀屋高校ダンス部、三刀屋保育所、三刀屋太鼓、三刀屋中学校、三刀屋高校吹奏楽部によるステージイベントが開催され、会場全体が熱気に包まれました。また、地元特産品の出店、体験コーナー、文化協会三刀屋支部による文化作品展など地域が一体となり、大勢の来場者でにぎわいました。



梅が香音頭踊り

10/4(水)  
～6(金)

## 働く大人×中学3年生 『夢』発見ウィーク (中学3年生職場体験学習)



市内の中学3年生300人が『夢』発見ウィーク(職場体験学習)を行いました。今年度は200カ所の事業所に協力いただき、実施することができました。

き合うことができたようです。ご協力いただいた事業所の皆さんありがとうございました。次年度も引き続きよろしく願いいたします。

### 生徒の感想より

- 実際の仕事を体験したことで、自分がイメージしていた仕事の内容だけではなく、その仕事が地域に多く貢献をしていると感じました。
- 困ったら職場の人に聞いたり、次にできることはないか考えたりするなど、積極的に行動することが大切だと改めて気づきました。

雲南市で生き生きと働く大人の皆さんと一緒に活動することで、「働く」ということにしっかりと向



▲教わりながら木工に取り組む生徒たち

10/4(水)

## 優良建設工事表彰式



令和5年度雲南市優良建設工事表彰式を雲南市役所で行いました。令和4年度に竣工した工事のうち特に優秀であった8工事の施工者と技術者が表彰されました。

受賞者を代表して、若槻セメント工業(有)の若槻宣宏代表取締役が「受賞を機にさらなる技術研鑽に努め、新しい時代に対応できる優れた企業として雲南市発展のため貢献することを誓います」と述べられました。



▲受賞された皆さん

部門	工事名	施工業者
一般土木	高速道路整備関連事業 調整池整備工事	株式会社常松土建
	公共土木施設災害復旧事業 令和3年災第1128号市道大柳線災害復旧工事	株式会社都間土建
	公共土木施設災害復旧事業 令和3年災第914号面谷川他1災害復旧工事	若槻セメント工業有限会社
	大東上水道事業 二反田線配水管改良工事	有限会社水コン大東
	木次三刀屋上水道事業 国道54号(里方工区)配水管改良工事	島根水道株式会社雲南支店
建築工事	公営住宅建設事業 市営住宅三刀屋第2団地E棟建設工事(建築主体)	梅木建設株式会社
	文化施設大規模改修事業 木次経済文化会館チェリヴァホール特定天井耐震改修工事(建築主体)	田中工業株式会社
	菅谷たたら山内保存修理事業 令和4年度菅谷たたら山内三軒長屋保存修理工事	有限会社山根建設

# うんなん日和



まちの話題を  
紹介します

雲子ちゃん

10/1(日)

## 中野地区防災スポレク初開催!!



三刀屋町中野地区で初の試みとなる「防災スポレク」が地域自主組織中野の里づくり委員会の主催により旧中野小学校体育館で開催され、地域の方約100人が参加しました。

防災スポレクは、ここ数年、台風や新型コロナウイルス感染症の影響により地区体育大会の中止を余儀なくされ、少子高齢化の進行もあって体育大会の継続も難しくなるなかで、体育大会に代わるスポーツ・レクリエーション(スポレク)を楽しむ秋のイ

ベントとして企画されました。

参加者は、避難所で設置・使用されるテント、ベッド、簡易トイレなどの防災用品を見学し避難所での生活を体験したほか、4チームに分かれて物資搬送リレーや毛布担架障害物リレーなどの防災に関するスポレクに挑み得点を競いました。

休憩時には非常食セットの試食もあり、多くの住民が防災について考えながらスポレクを楽しみました。



▲物資搬送リレーに挑む参加者



▲非常食を用意の様子

10/3(火)

## じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金運動開始式



令和5年度の赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に始まったことに伴い、雲南市で初となる「赤い羽根共同募金運動開始式」がグッディー木次店前で行われました。

オープニングは三刀屋保育所のぞう組園児が務め、「きらきら はっぴー太鼓」を披露しました。その後、募金百貨店プロジェクトに参加している「鋼戦隊ムラゲレンジャー製作委員会」のムラゲレッドから石飛市長に厚生労働大臣メッセージを、雲南市共同募金委員会の秦 和夫会長に社会福祉法人中央共同募金会会長メッセージを伝達しました。

最後に「おたがいさまの歌」に合わせて、ぞう組園児たちが踊りを披露しました。



▲「きらきら はっぴー太鼓」を披露する園児たち

## 10/11(水) 雲南市総合社会福祉大会



これまで雲南市発展の礎を築いて来られた方々の長寿を祝い、社会福祉に功績のあった方々への敬意と感謝の意を表するとともに、市民誰もが、雲南市でいつまでも自分らしく暮らし続けられるよう、地域福祉をさらに高める契機とする「雲南市総合社会福祉大会」を三刀屋文化体育館アスパルで開催し、福祉関係者など80人が参加しました。

今年度100歳を迎えられる方々へ内閣総理大臣からの祝状、記念品および市からの記念品、101歳を迎えられる方へ石飛市長から祝詞と記念品、地域社会の福祉増進に貢献された方や団体へ社会福祉法人雲南市社会福祉協議会の秦 和夫会長から表彰状および感謝状がそれぞれ贈られました。

また、「市民誰もが自分らしく輝き、支え合う福祉のふるさとづくり」のために、市民に寄り添う福祉施策の展開と創意工夫による地域福祉活動に邁進する大会宣言が決議されました。



▲内閣総理大臣祝状伝達の様子

## 10/12(木) 料理研究家 大原千鶴さん 室山農園の食事‘非の打ちどころがない’



TWILIGHT EXPRESS 瑞風の立ち寄り観光の昼食会場となっている室山農園で、料理研究家の大原千鶴さんが料理指導を行いました。

大原さんは瑞風の運行開始時に食事監修に訪れており、今回が7年ぶり3度目の訪問となります。7年前、瑞風が運行するまではバイキング形式で食事を提供していた室山農園では、大原さんの監修を受けて瑞風のお客さんには個別提供に変更した上で、地元の器を使用して彩りよく盛り付けをするなど、さまざまな工夫を行ってきました。

当日は、室山農園のスタッフから煮しめや天ぷらの盛り付け方、お客さんへの提供方法などについての質問があり、大原さんは一つ一つ丁寧に答えていました。その後、久々に室山農園の食事を味わった大原さんは「非の打ちどころがないお食事です。自信をもって、これからもたくさんの人に味わってもらえるよう、よろしくお願いしますね」と話されました。



▲盛り付け指導をする大原さん

## 10/12(木) 第19回 雲南市小学校陸上競技大会



第19回雲南市小学校陸上競技大会を雲南市小学校校長会の主催、雲南市小学校体育連盟・雲南市教育委員会の共催により、大東ふれあい運動場で開催し、市内小学校の6年生を中心に、4・5年生合わせて319人が出場しました。

当日はトラックで、男女100m、女子800m、男子1000m、混成および男女4×100mリレー、フィールドでは男女走り幅跳び、男女ジャベリックボール投げが行われました。

号砲とともにスタートする選手たち(男子100m)▶



## 10/7(土) 「第1回加茂町人権セミナー」 開催



令和5年度第1回加茂町人権セミナーが雲南市人権・同和教育推進協議会加茂支部の主催(共催:加茂まちづくり協議会)により加茂交流センターで開催され、約50人が参加しました。

講師に、はっぴいきやりあ代表の越野由美子さんを招き、「こんな思い込み、していませんか!?~一人ひとりを受け入れて活かす家庭・地域・職場づくり~」と題して講演されました。

ワークショップでは、誰もが知らず知らずのうちにもっている「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み、偏見)」とどう付き合っていけばいいか、グループで話し合いました。

講演後には、島根県男女共同参画サポーター(キラ☆サポ)さんによる啓発コーナーもありました。



▲ワークショップで参加者に話し掛ける越野さん

## 10/8(日) 一足早くハロウィンを楽しもう! ハロウィンフェス「ハヤメノハロウィン」



ハロウィンフェス「ハヤメノハロウィン」が雲南市商工会青年部加茂支部の主催、子育て世代の保護者でイベント開催などに取り組む「ママじかん&お父さんと一緒」、雲南市商工会加茂支部の共催により加茂文化ホールラメール芝生広場で開催され、多くのお客さんが来場しました。

会場には30以上の出店が並び、お客さんは食事やバルーン、アクセサリーなどの買い物、子どものメイクやフェイスペイントを楽しみました。

特設ステージでは、加茂中学校吹奏楽部の演奏の

ほか、ダンススクールや地域で活動しているグループによるダンスパフォーマンスが披露され、会場は盛り上がりました。

「仮装でランウェイ」では約30組がエントリーし、仮装をした子どもたちや親子がステージ上で衣装を披露しました。

最後には、ギネス世界記録を持っているバブルアーティストのシャボン玉おじさんが登場し、いろいろな道具を使って作り出される大小さまざまなシャボン玉に子どもから大人まで目を輝かせました。



仮装でランウェイの出場者



▲シャボン玉おじさんのシャボン玉に見とれる子どもたち

## 10/25(水) 雲南市戦没者追悼式



雲南市戦没者追悼式を三刀屋文化体育館アスパルで、ご遺族の皆さんなど約180人の参列のもと厳かに執り行いました。

来場者全員で黙とうを捧げた後、石飛市長が「今日の日本の平和と繁栄は、戦没者の方々の尊い犠牲と、そのご遺族の皆さんのたゆまぬ努力の上に築かれていることを、私たちは改めて認識し、先人の方々に対する感謝と畏敬の念を抱き、未来永劫語り継いでいく責任があることを自覚しなければならない。平和への願いを言葉にして世界へ発信し続け、世界平和の実現に努める」と追悼のことばを述べ、献花を行いました。

また、雲南市遺族会の難波幸夫会長が「世界に目を向ければ、いまだに紛争は発生し、目を覆いたくなる報道が毎日されている。ここに私たち遺族は、戦争は遠い歴史的出来事ではなく身近にあることを再

認識し、世界恒久平和実現に向け、戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継がなければならない社会的責任を痛感している。雲南市とともに、核兵器の廃絶、世界平和の実現のため努力していく」と述べられたほか、遺族代表、来賓の方々の献花等が行われ、会場全体で平和への誓いを新たにしました。



▲追悼のことばを述べる難波会長

## 10/28(土) ずっと大切なあよっ子と阿用小！阿用小学校開校150周年記念式典



阿用小学校開校150周年記念式典が開催され、阿用小児童とその保護者、地域の方など130人が出席しました。

阿用小学校は、明治6年に大東町で初めての小学校「岡村小学」として開校し、今年で開校150周年を迎えます。地域と阿用小学校では、実行委員会（鳥谷和生実行委員長）を立ち上げその記念事業に取り組んでいます。

記念式典では、3年生7人が「阿用のひみつ探検隊～阿用小学校・阿用のむかし～」と題して、阿用小学校の歴史やその当時の地域の様子などについて歌や劇を交えて発表しました。続いて、ステージに

登壇した全校児童は、開校150周年から自分たちが連想する言葉をもとに作った「あよっ子のうた」を、保護者、地域の方の前で大きな声で披露しました。

このほかにも、学校に代々保管されてきた卒業記念写真のスライドショーが披露され、参加者は阿用小学校の歴史を振り返りました。

最後に、児童を代表して6年生の朝日蒼士さんが「残りの学校生活を一生懸命送り、すてきな歴史を刻みたいと思います。あよっ子魂を燃やし、最高のバトンパスができるよう頑張りますので応援よろしくお願いします」と力強く述べ、よりよい小学校を築いていくことを全校児童とともに誓い合いました。



▲3年生による「阿用のひみつ探検隊～阿用小学校・阿用のむかし～」



▲「あよっ子のうた」を披露する全校児童

## 10/15(日) さくらおろち湖祭り2023



さくらおろち湖祭り2023がさくらおろち湖祭り実行委員会の主催により、さくらおろち湖ポート競技施設周辺で開催され、県内外から約2,500人が来場しました。

ステージイベントでは、横田高校吹奏楽部や仁多乃炎太鼓の演奏、TEAM輪音天咲のよさこい踊りなどが披露されました。雲南警察署の「出張オープンポリス」やはたらく車の展示場では、普段間近で見ることのないパトカーや消防車などの運転席に座って写真撮影をする親子などにぎわいました。テント村には、市内外から21店が出店し、来場者は目当ての品を次々に買い求めて、食欲の秋を満喫しました。

湖面では巡視艇やレガッタ、カヤックに乗ること



にぎわう会場内

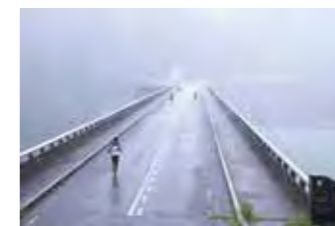


巡視艇体験

ができました。今回が初企画の国土交通省の巡視艇体験はすぐに予約で満席になり、乗船者は湖面から見上げるダム堤体や景色を楽しみました。

途中、第9回さくらおろち湖写真コンテスト受賞者への表彰が行われたほか、環境美化活動協力団体への感謝状の贈呈も行われました。

### 写真コンテスト入賞作品



さくらおろち湖大賞「雷雨」  
多根俊之さん（木次町）



雲南市長賞「対面」  
竹下朗さん（出雲市）

### 感謝状贈呈団体

有限会社田井産業（木次町）
尾原ダム受水地方公共団体連絡協議会（木次町）
ホシザキ株式会社 島根工場（木次町）

## 10/24(火) 男女共同参画セミナーでハラスメント防止について考える

令和5年度雲南市男女共同参画セミナーを市と島根県男女共同参画サポーター（愛称：キラ☆サポ）との共催により、三刀屋交流センターで開催し、市内事業所や地域自主組織、市民など20人が参加し、ハラスメント防止について考えました。

令和4年度に市内在住のキラ☆サポが作成したハラスメント防止寸劇の動画「どうする！？まりこさん ハラスメントを防ぐには？」を視聴し、グループ毎にハラスメントを防ぐためにはどうしたらよいか話し合いました。

参加者からは、「いろいろな人と意見交換できてよかった」、「ハラスメントや男女共同参画について話すことは大切だと感じた」などの感想がありました。

### キラ☆サポからのメッセージ

キラ☆サポが職場でのハラスメント防止研修をお手伝いします。希望の方は男女共同参画センター（TEL 0854-42-1767）まで問い合わせください。

寸劇の動画は  
▼こちらから  
  
YouTube



▲グループで話し合う様子

# 雲南 ソーシャル チャレンジ 大発表会

オプション企画  
視察・初心者向け  
ガイダンス  
12:30~13:00  
雲南チャレンジの概要説明

13:30~オープニング

13:45~  
チャレンジャーズ  
ピッチ

20人のチャレンジャーズが  
発表します。



16:00~  
全体  
セッション

16:20~クロージング

15:15~  
雲南  
ミライチズ  
円卓会議

チャレンジのこれからを  
考えます。



子ども・若者・  
大人・企業が  
チャレンジを発表し  
学びをつなげる  
大発表会です！

2023. 参加無料  
**12.10** Sun  
13:30-16:30  
会場 雲南市役所

雲南市は「子ども・若者・大人・企業チャレンジ」の取り組みを進め、市民、事業者などのさまざまな立場の方々との協働により社会課題の解決に取り組んでいます。

このたび、多世代・多様なチャレンジ実践者が学び合い、つながりを深める場として、発表会を開催します。

当日は、20組のチャレンジャーによる実践発表会や、これからのチャレンジを考える円卓会議を開催します。

参加希望の方は、政策推進課に連絡いただくか、参加申し込みフォーム（右記二次元コード）より申し込みください。

参加申し込みフォーム▶



## 起業型地域おこし協力隊 Seedプラン発表会

「若者チャレンジ」の新たな取り組みとして、地域の課題解決や新たな価値の創造につながるビジネスプランを全国から募集しました。

この度、応募のあった中から一次審査を通過した皆さんがビジネスプランを発表します。

参加希望の方は、政策推進課に連絡いただくか、参加申し込みフォーム（右記二次元コード）より申し込みください。



日時 **12月3日(日)** 9時30分から  
会場 雲南市役所本庁舎5階

参加申し込みフォーム▶



【問】政策推進課 TEL 0854-40-1011

TKG愛好家が集う！

## 10/29日 第19回日本たまごかけごはん シンポジウム開催

第19回日本たまごかけごはんシンポジウムが日本たまごかけごはんシンポジウム実行委員会の主催により、吉田町本町通り周辺で行われ、市内外より多くのお客さんが訪れました。

この取り組みは、たまごかけごはん（TKG）を通じて、食や家族、ふるさとに目を向けるきっかけづくりや米食と鶏卵の普及を目的に毎年開催されており、たまごかけごはんのアレンジレシピを楽しめるだけでなく、全国から協賛をいただいている卵、醤油が楽しめるのも魅力のひとつです。

今年のシンポジウムでは、これまでに最優秀賞・特別賞に選ばれたアレンジレシピを楽しめるようになっており、お客さんは羽釜で炊かれたご飯をよそい、生卵と具材を乗せて、アレンジレシピを楽しみました。

このほかにも、お客さんは町内各地に設置された文字を集めるTKG謎解きクイズや指定された内容をこなすビンゴゲームを楽しみ、TKGに対する愛を深めました。



▲具材を盛り付けるお客さん

## UCH! 高校生 ニュース vol.19

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。

今回は、「東京から自分たちのふるさとを見つめ、地域の良さを再発見する」をテーマに10月24日から3泊4日の日程で実施された三刀屋高校掛合分校（2年生）の東京研修の様子を紹介します。

### 概要

「掛合分校がうんなんのお米を応援するプロジェクトII」と題して10月26日（木）に日比谷しまね館で特別販売会を行いました。自分たちが考えたレシピパンフレットや販促グッズの配布、試食販売などで多くのお客さんに雲南市のブランド米「たたら<sup>はたら</sup>米」をPRできました。当日用意したお米はすべて完売しました。

また、「自分たちのまち再発見」と題して埼玉県立小川高校との交流やまち歩きワークショップを行い、小川町の魅力や課題を共有することで自分たちのふるさとを見つめ直すこともできました。

▲小川高校との交流の様子



▲特別販売会の様子

### 販売会での高校生の声

#### 小林星斗さん

お客さんに話し掛けたり、グッズを渡すのにすごく緊張しましたが、しっかりとお米のPRができたのでよかったです。

#### 藤原杏寿華さん

完売できたのが一番の充実感です。試食して「おいしいです」と言ってお買い上げいただいたときのうれしさは忘れません。

販売会や小川高校との交流の他に東京から島根を元気にする地元出身の社長の方や国会議員の方々ともお話しすることで、自分の故郷の良さに改めて気付くよい機会となりました。

▲特別販売会で配布したレシピパンフレット、缶バッジ、ポケットティッシュ

【問】キャリア教育政策課 TEL 0854-40-1074





# 「緑内障ってこんな病気」

検査技術科 視能訓練士 **小野悦盛**

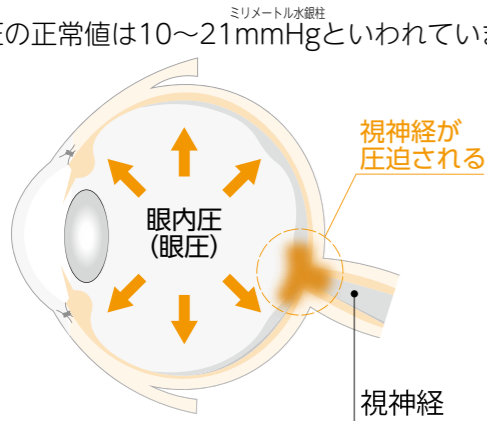


緑内障は、40歳以上の約5%（20人に1人）、60歳以上の約10%（10人に1人）が発症する日本人における中途失明原因1位の疾患です。自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行していることが多い病気ですが、早期に発見して適切に治療を受ければ、失明することはほとんどありません。そこで、今回は「緑内障」についてお話しします。

## 緑内障とは

主に眼圧が上昇する（目が硬くなりすぎる）ことにより眼球の奥底にある視神経（映像情報を伝達する神経）が障がいされ、視野の一部に見えにくい部分が生じたり視野全体が狭くなったりします。さらに進行すると視野の中に見える部分がなくなり失明してしまいます。

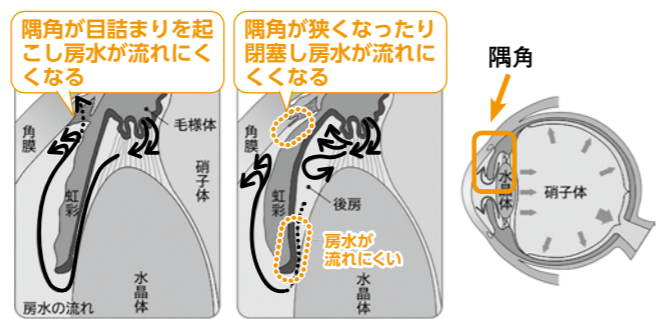
眼圧の正常値は10~21mmHgといわれています。



## 緑内障の種類

遺伝や生活習慣、眼圧や血流、近視の強さなどさまざまな要因で発症する「**原発緑内障**」、糖尿病やステロイド薬の副作用など他の病気に続いて発症する「**続発緑内障**」、目の先天的な異常によって発症する「**小児緑内障**」があります。

**原発緑内障**は眼圧が20mmHg以上で症状がゆっくり進行する**開放隅角緑内障**、眼圧に異常はみられないのに視神経や視野に異常を起こす**正常眼圧緑内障**、隅角が狭いため、目の中を循環している房水が流れにくくなる**閉塞隅角緑内障**に分けられます。隅角が閉塞してしまうと房水の出口がなくなるため、急激に眼圧が上昇し、激しい頭痛や嘔吐を伴う急性緑内障発作を起こすことがあります。



原発開放隅角緑内障（正常眼圧緑内障） 原発閉塞隅角緑内障

## 緑内障の治療法は？

緑内障で障がいを受けた視神経や失われた視野を回復させることはできません。治療は眼圧を下げて緑内障の進行を止める（遅らせる）ことが必要で、まず点眼治療（薬物療法）を行います。点眼治療を行っても眼圧が十分に下がらない、あるいは視野障がいの進行が止まらない場合は、手術が必要になります。緑内障手術は、房水（目の中の水）を眼外へ流れやすくしたり、新しい房水の流出経路を作ったりすることで、眼圧を下げます。

## あとなぎ

緑内障は、早期に発見して適切に治療を受ければ失明することはほとんどありませんが、早期発見には眼科に行かないと分からないことが多く、また診断されても、初期や中期では自覚症状がないために、治療をやめてしまう方が多いことが問題となっています。緑内障と診断されたら、定期的な通院が大切です。40歳を過ぎたら健康診断などで「眼底検査」を受けましょう。

# 雲南病院だより

## 腹腔鏡手術について

### 体に負担の少ない手術で早期社会復帰を

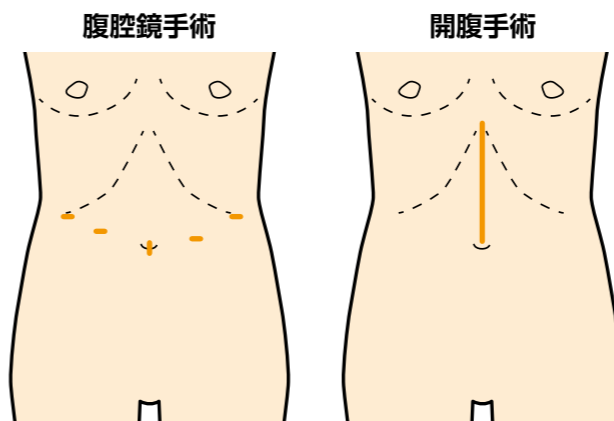


外科 医師 **川上晃樹**

## 腹腔鏡手術とは？

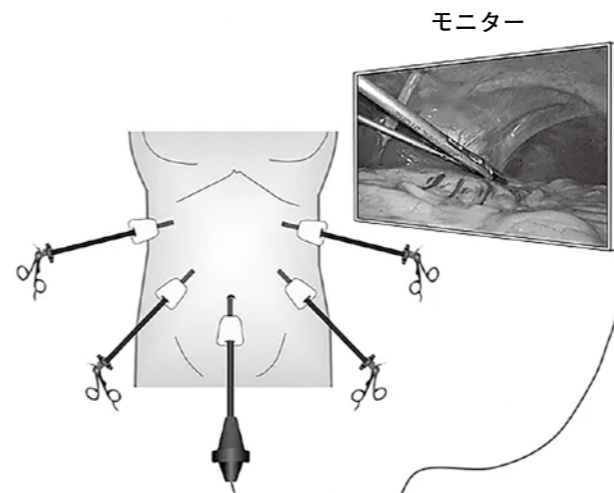
従来のお腹の手術といえばお腹を大きく開ける「**開腹手術**」が一般的でしたが、近年体に負担の少ない手術の一つとして「**腹腔鏡手術**」が広く行われており、当院でも胆石症、膵膵ヘルニアなどの良性疾患から胃がん、大腸がんなどの悪性疾患に対してもほぼ全例で実施しています。腹腔鏡手術は、お腹を5mmから12mm程度に小さく切開し（手術の種類によって3から5カ所）、手術を行う器具を挿入するための筒（**ポート**）を挿入します。お腹を炭酸ガス（CO<sub>2</sub>）で膨らませて、ポートから挿入したカメラでお腹の中の状態をモニターに映し出します。術者はモニターを見ながら、他のポートから挿入した手術器具により手術を行います。最後に切除した臓器をポートの傷から摘出し終了します。

## 腹腔鏡手術と開腹手術



オレンジの線が切開部分（例）

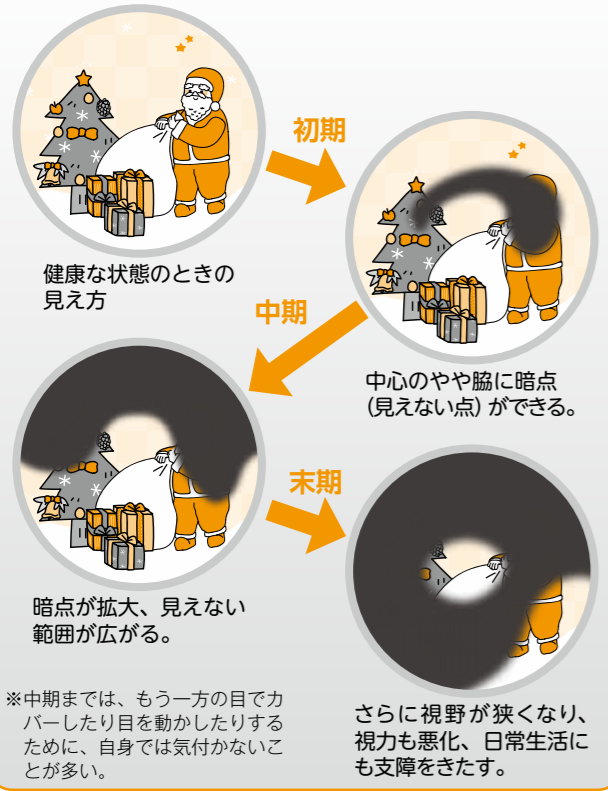
**安全な手術、早期社会復帰を可能に**  
腹腔鏡手術には多くのメリットがあります。炭酸ガスでお腹を膨らませることで、より空気圧で出血を抑えられるため、出血量が少なく手術を行うことができます。さらにカメラを臓器に近付けてモニターで見ると拡大視効果により、繊細で安全な手術が可能となります。小さな傷跡で術後の痛みも少なく、開腹手術よりも早期に退院、社会復帰が可能です。傷もほとんど目立たなくなり、美容の点においても優れています。



イラストは胃がん手術の際の様子

**まとめ**  
高齢な方では、手術によって体力が落ちて、生活環境が一変することも少なくありません。特に傷の大きい開腹手術ではその傾向は明らかです。腹腔鏡手術は、若い方ももちろん、高齢な方が比較的多い雲南圏域でこそ必要な体に負担の少ない治療と考えると、今後も積極的に取り組んでいきます。分からないことがあれば気軽に相談してください。

## 視野障害の進行



※中期までは、もう一方の目でカバーしたり目を動かしたりするために、自身では気付かないことが多い。

さらに視野が狭くなり、視力も悪化、日常生活にも支障をきたす。

総合診療医が答える

# 「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

## 第41回：「ワクチン接種は認知症予防になる」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

**「ワクチンを打つと、感染症を予防する以外にいいことはありますか」**

最近、いろいろな研究で分かっていることは、

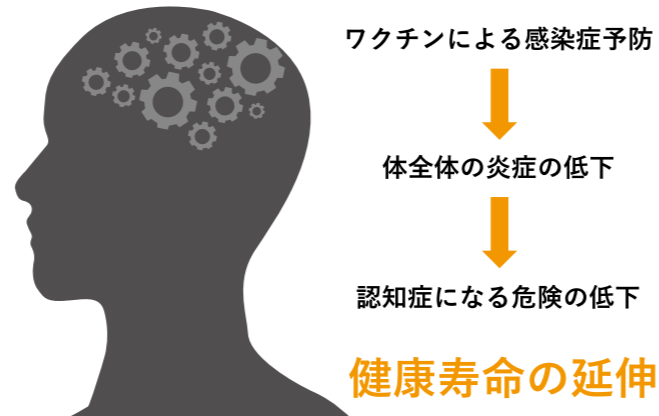
**「肺炎球菌、带状疱疹、インフルエンザ、コロナワクチン接種を行っている高齢者は認知症発症リスクが低下する」**

可能性があることです。

最近の研究で、ワクチン接種と認知症との関連性が証明されています。ワクチン接種を行っている、平均して、20～30%程度の認知症のリスク低減につながる事が分かっています。

感染症にかかることによって、急性期の症状が辛いことはありますが、実はそれ以外に全身に炎症反応が起こり、その炎症が脳にも悪影響を起こすことが分かっています。風邪にかかる頻度が多いほど、認知症になりやすい可能性もあるといわれています。

ワクチン接種は認知症以外の人間の健康寿命に良い影響を与える可能性もありますので、リスクと有効性を考えながら、積極的にワクチンを含めた感染症の予防に取り組んでいきたいですね。



10月6日 診療初日の様子

## 巡回診療を開始しました

掛合町波多地区の附属波多出張診療所は、10月6日より附属掛合診療所による巡回診療に移行しました。

また、診療の場所については、改築工事中の波多交流センター内健康相談室に移転しました。今までは築70年以上の非常に老朽化した建物で患者さんにご迷惑をお掛けしていましたが、引っ越しにより、明るく冷暖房完備の快適な環境が実現しました。

移転先の波多交流センターは現在の診療所に隣接しており、はたマーケット等のある波多地域の拠点となっています。より地域の皆さんに喜んでいただける診療が提供できると考えています。今後ともよろしくをお願いします。

なお診療日は以下のとおりです。

- ・毎月第1・3金曜日午後（第3金曜日はオンライン診療\*あり）

\*オンライン診療：スマートフォンやタブレットなどを用いてインターネット上で行う診療治療方法

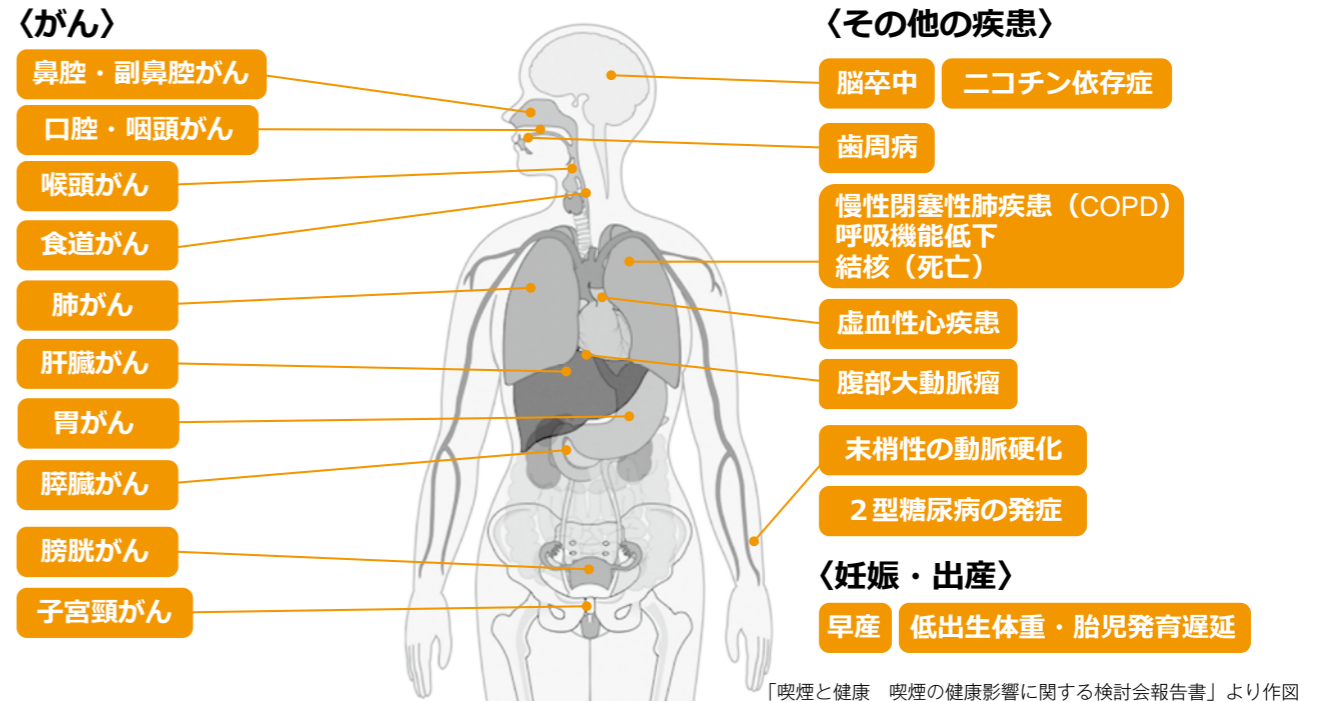


## あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのちょっと役立つ話

### Vol.22 「禁煙」について考えてみませんか？

#### たばこはさまざまな健康被害の原因になります



#### 「新型たばこなら大丈夫」は誤解です

加熱式たばこや電子たばこといった新型たばこも、有害物質・発がん性物質が発生する明らかに有害なたばこ製品です。「健康被害がない」ということはありません。

#### 禁煙はいつから始めても遅過ぎることはありません

喫煙者の死亡率は吸わない方より高く、国内で喫煙に関連する病気で亡くなる方は年間で12～13万人と推定されています。さらに、20歳よりも前に喫煙を始めると、男性は8年、女性は10年も短命になることが分かっています。

35～40歳で禁煙すれば喫煙前の寿命を取り戻すことができます。また、50歳で禁煙しても6年、60歳なら3年寿命を延ばすことができるといわれています。禁煙はいつから始めても遅過ぎることはありません。

禁煙すると、さまざまな健康被害のリスクが減るほ

か、顔色や胃腸の調子が良くなったり目覚めがさわやかになるなど、日常生活の中で実感できるいろいろな効果があります。禁煙すると家族から喜ばれたり、何事にも自信がついたりすることも禁煙に成功された方々の体験から分かっています。ニコチン切れでイライラしたり、家族から毎日のように「たばこ臭い」「煙たいからベランダで吸って」などと非難されるストレスがなくなって「禁煙したら家庭内が和やかになった」と話す禁煙成功者もいます。

#### やめられない時は禁煙外来を利用できます

たばこがやめられないのはニコチン依存のためです。禁煙外来はカウンセリングと葉の両輪で禁煙の成功をサポートします。

禁煙を始めて2、3日はニコチン切れのイライラやストレスなどの離脱症状が現れますが、禁煙補助薬（貼り薬等）を使うことにより、離脱症状を和らげることができます。禁煙治療の成功率は7～8割といわれています。

☆禁煙外来：毎週火曜日、木曜日の午前中に外科外来で行っています。（予約が必要です）

# 高血圧・脳卒中を防ごう!

今回は、高血圧・脳卒中予防対策について、皆さんに気を付けて欲しい4つのポイントを紹介します。

この機会に、皆さんの生活習慣を振り返ってみてください。

## 高血圧・脳卒中について

### ～脳卒中とは?～



脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、破れたり(脳出血)する病気をまとめて脳卒中と言います。心臓から全身に血液を運ぶ血管が硬くなる(動脈硬化)と、脳卒中が起こりやすくなります。

### ～脳卒中と高血圧との深い関係とは?～

塩分の取り過ぎや運動不足など不健康な生活の積み重ねが高血圧へと進みます。高血圧を放置しておくと、動脈硬化から脳卒中や心臓病発症のリスクが高くなります。高血圧は脳卒中発症の最大のリスクです。

## 高血圧・脳卒中予防4つのポイント

### POINT 1

#### 減塩を心掛けよう!

塩分は1日8g以下をめざし、野菜や果物などカリウム(体内の余分な塩分を体外へ排出する働きがある)を多く含む食品を積極的に食べましょう。

※腎臓病の方はカリウムの摂取制限が必要な場合がありますので、医師の指示に従ってください。

### POINT 2

#### 体を動かそう!

日常生活の中で階段を使うことや家事や仕事の合間にストレッチ体操をするなど、意識して体を動かし、運動する習慣を身に付けましょう。

### POINT 3

#### お酒は適量に!

日本酒なら1合(180ml)、ビール(500ml缶)なら1本が1日の適量です。週に2日はお酒を飲まない日をつくりましょう。

### POINT 4

#### 禁煙をしよう!

タバコの煙に含まれるニコチンは血管を詰まりやすい状態にし、動脈硬化を促進させる物質です。この機会に禁煙に取り組んでみましょう。

引用：鳥根県健康福祉部健康推進課健康増進グループ「脳卒中を知ろう!」



高血圧・脳卒中を防いで、いつまでも健康に過ごしましょう!

市内の幼保施設では遊びを通じた多様な運動体験の充実に取り組んでいます。その一例として、海潮こども園で実践されている「チャレンジタイム」を紹介いたします。

この取り組みは、園の生活の中で子どもたちがさまざまな運動遊びに積極的に挑戦する時間を設けるもので、研究所ではその企画・実践を支援しています。9月のチャレンジタイムのテーマは「稲刈り」。企画の当日、園児たちは、周辺の田んぼまで歩いていき、海潮交流センターの方にコツを教わりながら、鎌を使って稲を刈ったという「はでぎ」に登って干した

### 稲刈りで多様な動きの経験に

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介します!  
身体教育医学研究所うんなん (Tel.0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。

今年、海潮こども園で行われたような稲刈りなどの行事がたくさん行われ、新型コロナウイルス流行期に比べ体を動かす機会が増えてきていると思います。平成24年から継続している幼児の体力・運動能力調査「わくわくうんなんピック」を9月から11月にかけて行っていますので、こうした経験を重ねた幼児の体力の変化などについても保育者、保護者の皆さんと情報を共有して健やかな成長をサポートしていきます。



チャレンジタイムの様子

稲刈り体験には、「歩く」、「道具を使う」、「物を運ぶ」、「登る」などの基本的な動作に加え、刈った稲を落とさず運んで束ねたり、バランスよく積み上げたりといった、巧みさが求められる全身の協調運動が多く含まれています。巧みな身のこなしが身に付きやすい幼児期の子どものためには欠かせない多様な動きの経験になっていました。また、稲刈り体験の活動は終始、地域の方と触れ合いながら笑い声が絶えない楽しい交流の機会にもなっていました。

こんにちは、  
**保健師**  
です。  
220

わが家の  
**HOPE** 12月で満1歳おめでとう



いとう ちはや  
**伊藤 千隼**ちゃん (三刀屋町)

ちーくんお誕生日おめでとう!!  
笑顔がたくさんくれるちーくんが大好きだよ♡ 元気いっぱい大きくなーれ!!



かすが とうま  
**春日 斗真**ちゃん (加茂町)  
慎也さん・瞳さんのお子さん

一歳おめでとう!  
これからも、よく寝てたくさん一緒に遊ぼうね😊



ながつま まつみ  
**長妻 纏生**ちゃん (大東町)  
北斗さん・千尋さんのお子さん

まるとくん1歳のお誕生日おめでとう♡  
これからも兄弟仲良く笑顔いっぱい過ごすよね😊



はやみ なぎさ  
**早水 凪**ちゃん (掛合町)  
怜さん・藍さんのお子さん

いつも笑顔で、ご飯もたくさん食べてくれるなぎちゃん♡  
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



ふじはら こうし  
**藤原 功志**ちゃん (三刀屋町)  
義久さん・理絵さんのお子さん

笑顔が素敵な功ちゃん♡  
1歳のお誕生日おめでとう☆  
楽しい事たくさんしようね♪



やまさき そういちろう  
**山崎 颯一郎**ちゃん (三刀屋町)

素敵な笑顔でいつも周りを明るくしてくれるそうちゃん♡  
お誕生日おめでとう😊

## 1月で満1歳(令和5年1月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**12月8日(金)**までに広報広聴課へ送付ください。

### 郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

### E-Mailを送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel.0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとにきれいに撮れませんのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。  
※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



# 市役所からのお知らせ

## お知らせ

おめでとうございます

◎島根県各種功労者表彰

女性の地域活動功労により  
加納 佳子さん(大東町)

福祉功労により  
村松 憲さん(木次町)

## 人権週間

人権センター  
TEL 0854-42-1767  
12月10日は「人権デー」です。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、啓発活動を行うとともに、特設人権相談所を開設しています。  
誰もが自分の権利を当たり前に守られる社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

## 除雪関連

### 道路の除雪時のお願い

建設工務課  
TEL 0854-40-1063

道路の除雪にご協力を  
お願いします

今年も雪が降る季節となりました。積雪状況により除雪作業を行います。除雪をスムーズに行うために、次の点についてご理解・ご協力をお願いします。

- ・ 自動車の路上駐車および資材などの放置は絶対に行わないでください(除雪作業の妨げになります)。
- ・ 除雪車通過後の出入り口などの雪は、皆さんによる排雪をお願いします。
- ・ 道の駅や除雪車回転場への長期間の駐車はご遠慮ください。
- ・ 側溝のふたを取り、投雪した場合は、作業後必ず速やかにふたを元どおりにしてください(誤って人が落ちる危険性があります)。
- ・ 除雪は夜間・早朝にも行う場合があります。外出される際は、反射タスキなどの反射材を着用し事故防止にご協力ください。
- ・ 除雪作業は主要幹線道路(国道・バス路線など)を優先して行いますので、ご理解をお願いします。
- ・ 道路区域外から樹木・竹などが倒れ込み、通行に支障を来す事例が例年発生しています。事前に土地所有者による伐採をお願いします。
- ・ 伐採に伴い、道路への影響が危惧される場合は、道路管理者まで相談してください。

### 市道の除雪状況を市公式LINEで発信します。

各町の除雪開始状況(早朝発信)・進捗状況(お昼頃発信)を発信していきます。  
【登録方法】市ホームページに掲載して

# 雲南市のミライチズ

雲南市では、今後10年間のまちづくりの目標や方針を定める第3次雲南市総合計画の策定を進めています。

## 10/21(土) 第2回まちづくりワークショップ開催

総合計画の策定に向け、市民の皆さんからご意見をいただく場として、まちづくりワークショップを雲南市役所で開催し、市民やまちづくり実践者など約30人が参加しました。最初に、まちづくりの将来像や基本理念を定める基本構想の検討状況や、これまでいただいたさまざまな意見をもとに整理したキーワードについて、情報共有を行いました。

### 基本構想のキーワード(案)

- 【めざす将来像】  
えすこに：多様性を尊重し、自然や次の世代にとっても良い状態。  
豊かさ：先人から引き継いだ多くの恵みとともに、物心ともに満たされている暮らしがある状態。  
地域(自治)：暮らしの舞台である地域やコミュニティが元気な状態。

### 【基本理念】

- ※将来像実現に向け大事にすること、心構え  
つながり：人と人とのつながり、人と自然とのつながり(食、エネルギー)、過去から現在へのつながり(神話、たたら文化)、現在から次の世代へのつながり(教育、サステナビリティ)、外とのつながり(人材還流)、つながっている安心感などを大切にすること。  
チャレンジ：変えるべきものを勇気をもって変える挑戦(チャレンジ)を大切にする。

このキーワードをもとに、参加者の皆さんからめざすべき将来像について、さまざまな姿を描いていただきながら、意見交換を行いました。年内に基本構想の素案を作成し、来年1月には市内各6町でタウンミーティングを開催し、市民の皆さんからご意見をいただく予定です。

【問】政策推進課 TEL0854-40-1011

## 国際交流員(CIR)スーキ・パचेコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

# マイストーリーズ My Stories

## 第24話『「ポンチェクレマ」でメリクリ!』

オラ うんなん イーフェイリス ナウイダ Hola Unnan y ¡Feliz Navidad! (メリークリスマス)

今回、「Ponche Crema」というベネズエラのリキュールのレシピを紹介したいと思います。1905年に初めて発売され、本来のレシピは今でも未知ですが、牛乳や砂糖、酒ベースなどのさまざまなレシピが出ています。

子どもの時にすごく香りが強かった覚えがありますが、大人になってアメリカでPonche Cremaに似たEggnogというカクテルを飲んでみたらおいしかったです。

クリスマスの季節にたしなむPonche Cremaはラム酒を使いますが、ラム酒を除いてノンアルコールで作ってもおいしいです。右記のレシピを参照し、作ってみてはいかがでしょうか。

※お酒は大人になってからですよ。

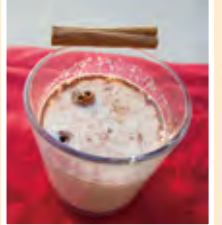
材料 (ピッチャー1杯分)

- 卵の黄身..... 3個
- 練乳..... 300g
- 牛乳..... 2.5カップ
- ラム酒..... 0.5カップ (大人だけ!)
- コーンスターチ..... 大さじ2杯
- レモン(国産)..... 1個
- ナツメグ..... 大さじ0.5杯
- シナモンパウダー..... 大さじ1.5杯
- シナモンスティック... 1本
- バニラエッセンス..... 小さじ2杯

作り方

- ①器に黄身、レモンの皮のすりおろし、コーンスターチ、ナツメグを入れ、3~5分ほど泡立て器で混ぜ込む。
- ②鍋に牛乳、シナモンパウダー、バニラエッセンス、①を入れる。5分ほど、かき混ぜながらとろ火でじっくり煮る。煮過ぎないように注意!
- ③②を別の器に入れ、常温になるまで冷やす。
- ④③をミキサーに移し、練乳とラム酒(大人だけ)を入れる。なめらかになるまで混ぜる。
- ⑤オンザロック(氷の入ったグラス)でシナモンスティックと一緒に盛る。完成!

Ponche Crema



(二次元コード)

### 【問い合わせ先】

■松江自動車道(無料区間) 国土交通省

三次河川国道事務所  
TEL 0824-63-4121

■松江自動車道(有料区間) 西日本高速道路(株)中国支社  
松江高速道路事務所  
TEL 0852-62-9230

■国道54号に関して 国土交通省松江国道事務所  
TEL 0852-26-2131

■国道184号、国道314号および県道に関して 雲南県土整備事務所維持課  
TEL 0854-42-9603

■市道に関して 建設工務課  
TEL 0854-40-1063

### 高齢者世帯等除雪費補助事業

健康福祉総務課  
TEL 0854-40-1041  
高齢や障がいなどで現在お住まいの住宅の除雪が自力では困難な世帯の方で、一定の要件に該当する場合は、申請

### 【補助対象者】

次の全てに該当する方。ただし、吉田町および掛合町にお住まいの生活保護世帯を除きます。  
①市内の一戸建ての住宅に居住されている方  
②右記①の住宅に住所を有する方  
③令和5年度の住民税が非課税の世帯の方  
④次のア、イ、ウ、エに該当する方のみで構成される世帯の方

### 【補助金の内容】

令和5年度中にかかった経費の2分の1を一世帯につき4万円を限度に補助します。  
【申請に必要なもの】  
・補助金交付申請書兼請求書  
・領収書の原本  
・申請者の通帳のコピー(補助金を受け取る金融機関口座)

### 【申請期限・手続き】

令和6年3月29日(金)までに

総合センター市民福祉課・市民サポート課に提出してください。

【問い合わせ先】

健康福祉総務課または総合センター市民福祉課・市民サポート課

(局番0854)

- 大東 43・8162
加茂 49・8612
木次 40・1083
三刀屋 45・9501
吉田 74・0215
掛合 62・0056

冬季の水道メーター

検針時のお願い

水道局営業課

0854・42・5322

これからの冬季は、降雪によって水道メーターボックスの位置が分からなくなり、メーター検針ができなくなる...

- 降雪時には、水道メーターボックス付近の除雪にご協力をお願いします。
普段から、水道メーターボックスの上には、物などを置かないようにお願いします。

除外申し出の時期は

除外申し出の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回です。受け付け後、県との協議などを経て除外の手続きが完了するまで最短でも7カ月程度かかります。

また、除外完了後から転用許可までも日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外の相談は農業畜産課で、農地転用・農地の売買等の相談は農業委員会事務局で受け付けています。

下水道に異物は

流さないで

水道局下水道課

0854・42・3471

下水道は家庭から出された排水を自然流下で流しています。排水を自然流下で流して...

ます。

暮らし・手続き

12月水道料金の請求はありません

水道局営業課

0854・42・5322

市報11月号でお知らせしたとおり、11月使用分(12月請求分)の水道料金は全額免除されます(官公署を除く)。

12月上旬の検針の「上下水道使用量等のお知らせ」には通常どおり水道料金が記載されますが、請求はありません。※下水道料金は通常どおり請求します。

今月の税金

- 固定資産税(第3期)
国民健康保険料(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限は12月25日(月)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

家屋を取り壊したときは届け出が必要です

税務課

0854・40・1034

令和5年中に家屋を取り壊した方は手続きが必要です。必ず12月末日までに次の手続きをしてください。

登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をしてください(滅失登記が完了すると、法務局から登記された旨が市へ通知されるため、市での手続きは不要です)。

滅失登記の詳細は、松江地方法務局出張支局(0853・21・0721)に問い合わせください。

12月末日までに滅失登記の申請が間に合わない場合は、税務課または総合センター市民福祉課・市民サポート課に「家屋滅失届」を提出してください。

未登記家屋を取り壊した場合

税務課または総合センター市民福祉課・市民サポート課に「家屋滅失届」を提出してください。

基づき現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。

※令和5年度固定資産税課税明細書に既に取り壊した家屋が記載されている場合は、税務課へ連絡してください。

※固定資産税は、毎年賦課期日(1月1日)現在に所有している土地、家屋、償却資産が課税の対象です。そのため、令和5年中に取り壊した家屋は令和6年度から課税されなくなります。

農用地区域の除外申出は1月31日までに

農業畜産課

0854・40・1055

農業委員会事務局

0854・40・1092

農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、農用地区域からの除外の手続きが必要です。

に手続きが必要です。

農用地区域とは

県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を「農用地区域」といいます。

農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」といい、農地法など関係法令の許可が必要です。

自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

農用地区域内での転用には

農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」の手続きが完了したあとでないと転用申請することができません。

転用を計画している方は、事前に農業畜産課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申出書を農業畜産課または総合センターに提出してください。

国民健康保険

医療費通知の送付

市民生活課

0854・40・1031

国民健康保険に加入されている世帯へ、被保険者の皆さんの健康や医療費に対する意識を高めていただくことを目的に、医療機関などでかかった医療費の明細が記載されている「医療費通知」を年4回送付しています。

医療費通知発送時期

Table with 2 columns: 対象受診月, 発送時期. Rows: 1月~3月診療分 (6月末), 4月~6月診療分 (9月末), 7月~9月診療分 (12月末), 10月~12月診療分 (翌年2月中旬)

医療費通知は確定申告の医療費控除の手続きに使用することができます。

なお、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていない医療費がある場合や医療費通知が間に合わない場合には、医療費の領収

申告準備

申告の準備に

取り掛かりましょう

税務課

0854・40・1034

来年2月から所得税の申告が始まります。申告に必要な、農業所得や医療費などの資料や領収書は、余裕を持って整理集計をしましょう。



このほか、生ごみ、油脂、薬品、雨水、土砂も下水道に流すことはできません。下水道は、みんなで使う公共の財産です。

ます。

書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

また、実際に窓口で負担された額と異なる場合にも、自身で金額を訂正して申告していただく必要があります。

**後期高齢者医療に係る医療費通知の送付**

**市民生活課**  
TEL 0854-40-1031

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者の皆さんに医療費通知を送付いたします。

確定申告の医療費控除の手続きに医療費通知を使用することができません。

**【送付対象者】** 被保険者全員  
令和6年1月下旬（予定）

**【送付内容】**  
令和4年11月から令和5年10月診療分

※令和5年11月から12月診療分の医療費や、医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要があります。

**知ってください「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」**

義足や人工関節の方、内部障がいの方、難病の方など、外見からは分からなくても、援助や配慮が必要な方がいます。

**ヘルプマークを身に着けている方を見かけたら...**

**ヘルプマーク**



困っているようであれば声を掛けるなどの配慮をお願いします

災害時は安全に避難するための支援をお願いします

電車・バスの中で席をお譲りください



カバンなどにつけて身につけることができます。

思いやりある行動をお願いします。

**【交付場所】** 長寿障がい福祉課、総合センター市民福祉課・市民サポート課

**ヘルプカード**



▲ヘルプカードの一例

障がいのある方などが困った時に手助けしてほしいことを伝えるためのものです。障がいのある方などからヘルプカードの提示がありましたら、記載されている内容に沿って支援をお願いします。

※島根県のホームページからダウンロードできます。



**12月3日(日)～12月9日(土)は「障害者週間」です!!**

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

障がいのある方もない方も、お互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを今一度、振り返る機会にしましょう。

**■相談支援専門員が障がいのある方の相談に応じます。**

雲南市基幹相談支援センターまたは市内相談支援事業所に気軽に相談してください。

名称	所在地	電話番号(局番0854)	
●雲南市基幹相談支援センター	木次町東日登351-5	47-7101	
市内相談支援事業所	相談支援事業所 あおぞら	大東町仁和寺935-1	43-9555
	かも社会就労センター 障害者相談支援事業所	加茂町宇治253-1	49-8125
	きすき相談支援センター おれんじ	木次町東日登351-5	47-7101
	指定相談支援事業所 そよかぜ館	木次町下熊谷1259-1	42-8011
	相談支援事業所 ふれんど	木次町新市3	42-8255
	相談支援事業所 みとや	三刀屋町三刀屋1212-3	45-3933
障害者相談支援事業所 山楽園	掛合町松笠2154-1	62-1500	

【問】長寿障がい福祉課 TEL0854-40-1042・雲南市基幹相談支援センター TEL0854-47-7101

**毎月19日は 食育の日**

**うんなんの“食育あいうえお”**

**雲南市産の食材を使おう**

新鮮な地元食材を使い、ご家庭でふるさとの味をご賞味ください

健康づくり政策課 TEL0854-40-1040



**子育て・保健・福祉**

幼稚園預かり保育、保育所型こども園開所時間の延長

**子ども政策課**  
TEL 0854-40-1044

令和6年度から左記2点を変更します。

●佐世幼稚園・寺領幼稚園の預かり保育

- 令和6年度から毎月の利用日数の制限をなくします（園の都合などにより利用できない日があります）。
- ※長期休業中（7、8、12、1、3月）はこれまでどおり、月12日以内で利用してください。
- 閉園時刻はこれまでどおり17時までです。

●吉田保育所・田井保育所（保育所型認定こども園）の開所時間

- 閉所時刻を30分延長し、開所時間を7時30分から18時30分までとします。

**【新型コロナワクチン接種】接種体制が変わります**

市では、国が示す接種方針に従い、12月より接種体制を見直します。

市内での接種は、国のワクチン供給の量や接種状況により実施期限である令和6年3月31日までに終了することがあります。接種を希望される方は、早めの接種を検討しましょう。

**【12月からの見直し内容】**

- 12月9日で集団接種とワクチン接種便（福祉タクシーを含む）を終了します。
- 12月28日で雲南市ワクチン接種コールセンターを閉鎖し、市での接種の予約は終了します。
- 令和6年1月から個別接種の実施を調整中です。決まり次第、市のホームページ、文字放送、音声告知放送で案内します。  
（※事前の医療機関への問い合わせは、診療業務の妨げとなりますので控えてください）

※この情報は11月15日時点のものです。最新の情報は市ホームページ、文字放送で確認してください。

**【問い合わせ先】**

雲南市ワクチン接種コールセンター TEL 0854-40-1098（平日8時30分から17時15分まで）

【問】ワクチン接種対策室 TEL0854-40-1043

# 令和6年度 保育所・認定こども園・幼稚園 入所申し込み

【問】子ども政策課 TEL 0854-40-1044

初めて入所を希望される場合は、保育を必要とする認定申請の手続きが必要となります。認定区分は、次の3つに区分されます。

- 1号：3歳以上児童 幼稚園・認定こども園（幼稚園利用）
- 2号：3歳以上児童 保育所・認定こども園（保育所利用）
- 3号：3歳未満児童 保育所・認定こども園（保育所利用）

## 保育所・認定こども園（保育所利用）

保育所・認定こども園（以下「保育所など」）での保育は、入所要件に基づき保育の必要性が認められた場合に行います。入所要件や受け入れ対象年齢、保育時間など、詳しくは保育所など管轄の総合センター市民福祉課（市民サポート課）または子ども政策課に問い合わせください。

市ホームページに保育所などの様子を載せておりますのでご覧ください。

市外の保育所への入所や認可外保育所などへの入所については、子ども政策課まで問い合わせください。

### 【保育を必要とする事由】

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤求職活動 ⑥就学など

※「就労」とは、おおむね週に3日以上勤務で、1日の労働時間が4時間以上（4日以上勤務の場合は労働時間3時間以上）で、1ヵ月当たりの労働時間が48時間以上であることをいいます。

### 【申し込み方法】

#### ○新規入所

総合センター市民福祉課（市民サポート課）または子ども政策課に備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所申込書」と就労証明書などの必要書類をすべてそろえて、保育所など管轄の総合センター市民福祉課（市民サポート課）または子ども政策課に提出してください。**保育所などでの入所受付・相談はできませんので注意してください。**

市ホームページまたは子育てポータルサイトから様式をダウンロードすることもできます。

令和6年度中に産後休暇・育児休業が終了し、ただちに職場復帰される方で年度途中から入所を希望される方も入所予約をすることができますので、忘れずに手続きをしてください。

#### ○継続入所

現在入所中の児童で来年度も引き続き、**同じ施設への入所を希望される方は**、保育所などを通じて入所申込書と必要書類を交付しますので、保育所などへ必要書類を添えて提出してください。

なお、保育を必要とする事由などに変更がある場合は、総合センター市民福祉課（市民サポート課）または子ども政策課へ必要書類を提出してください。

**【受付期間】 12月1日(金)～12月18日(月) ※期限厳守でお願いします。**

### 【保育料など】

保育料は、児童の属する世帯（保護者）の市民税所得割額で算定しますが、4月～8月までは前年度市民税で算定し、9月以降は当該年度市民税で再算定します（3歳以上児のクラスと0歳児～2歳児クラスの市民税非課税世帯の保育料は、令和元年10月から幼児教育・保育の無償化により無料となりました）。

なお、申請により年度を通じて全ての土曜日を休所される場合の保育料減免や第3子以降保育料無料については、これまでどおり実施します（0歳児クラス～2歳児クラスまでが対象となります）。

### 【マイナンバー】

新規入所の場合は、申込書にマイナンバーの記載が必要となります。申請の際、マイナンバーカードを提示していただきます（マイナンバーカードを取得していない場合、通知カードおよび本人確認のため運転免許証などの提示をお願いします）。

### 問い合わせ先（局番 0854）

総合センター市民福祉課（市民サポート課）		令和6年度 保育所・認定こども園	
大 東	TEL43-8162	・大東保育園	TEL 43-6132
		・かもめ保育園	TEL 43-5028
		・あおぞら保育園	TEL 43-3129（私立）
加 茂	TEL49-8612	・加茂こども園	TEL 49-6760
		・たちばら保育園	TEL 49-8122（私立）
		・みなみかも保育園	TEL 47-7261（私立）
木 次	TEL40-1083	・木次こども園	TEL 42-2173
		・斐伊保育所	TEL 42-1008
		・四ツ葉学園保育所	TEL 42-0616（私立）
三刀屋	TEL45-9501	・三刀屋保育所	TEL 45-2651
吉 田	TEL74-0215	・吉田保育所	TEL 74-0330
		・田井保育所	TEL 75-0201
掛 合	TEL62-0300	・掛合保育所	TEL 62-9900
市役所子ども政策局 子ども政策課 TEL40-1044		・大東こども園	TEL 43-2710
		・西こども園	TEL 43-6005
		・海潮こども園	TEL 43-2298
		・斐伊こども園	TEL 42-2130
		・三刀屋こども園	TEL 45-2168
		・市外の保育所、認定こども園、認可外保育施設など	

## 幼稚園・認定こども園（幼稚園利用）

### 【申し込み方法】

#### ○新規入園

子ども政策課、総合センター市民福祉課（市民サポート課）および幼稚園などに備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所申込書」を子ども政策課または総合センター市民福祉課（市民サポート課）に提出してください。

保育所利用されている場合で令和6年度から幼稚園利用に変更する場合は、「新規入園」となりますので、入園申し込みに必要な書類を提出してください。

市ホームページまたは子育てポータルサイトから様式をダウンロードすることもできます。

○継続入園 継続入園に関する手続きはありません。

### 【利用申込対象】

- ・5歳児 平成30年4月2日～平成31年4月1日
  - ・4歳児 平成31年4月2日～令和2年4月1日
  - ・3歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日
- 次の該当期間に出生した幼児

**【受付期間】 12月1日(金)～12月18日(月) ※期限厳守でお願いします。**

### 【保育料など】

保育料については、令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化により無料となりました。

なお、主食費、保護者会費、教材費などの負担は必要となります。詳細は各幼稚園などに問い合わせください。

### 【預かり保育】

令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化に伴い、幼稚園籍の入園対象児の保護者で、共働き世帯など保育所の入所要件と同様な状況にある方（保育の必要性がある方）については、施設等利用給付の認定を受けると幼稚園などで実施している預かり保育事業について、450円/日を上限に無償化の対象となります。対象の方は、「子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書」に添付書類を添え子ども政策課または総合センター市民福祉課（市民サポート課）に提出してください（認定開始日を遡って認定することができませんので、注意してください）。

### 問い合わせ先（局番 0854）

大東こども園	TEL 43-2710	加茂こども園	TEL 49-6760	三刀屋こども園	TEL 45-2168
西こども園	TEL 43-6005	木次こども園	TEL 42-2173	吉田保育所	TEL 74-0330
佐世幼稚園	TEL 43-2817	斐伊こども園	TEL 42-2130	田井保育所	TEL 75-0201
海潮こども園	TEL 43-2298	寺領幼稚園	TEL 42-0870	掛合保育所	TEL 62-9900

### 病児・病後児保育室

病気中のお子さんもしくは、病気の回復期のお子さんを保護者が勤務や出産、冠婚葬祭などやむを得ない事情により家庭で保育が困難な場合に、専用の施設で一時的にお預かりします。

施設名	利用時間	利用料金	電話番号	住所
だいとう病児・病後児保育室「つくし」	8:00~18:00	1回：1,500円	0854-43-8815	大東町下阿用4-6
みとや病後児保育室「たんぼぼ」	8:00~18:00	1回：1,500円	0854-45-5001	三刀屋町三刀屋1212-3 三刀屋健康福祉センター内
掛合保育所病後児保育室	8:30~17:30	1回：1,500円	0854-62-9900	掛合町掛合2149-2 掛合保育所内
加茂こども園病後児保育室	8:30~17:30	1回：1,500円	0854-49-6761	加茂町宇治238 加茂こども園内

※土・日・祝祭日、年末年始12月29日～1月3日を除く。

**【対象者】**  
病気中で症状の急変がない場合、または、病気の回復期で、かかりつけ医が病児・病後児保育に適応すると判断したお子さん（生後6カ月経過児から小学校6年生まで）で、以下に該当する方。

- ・市内に住所を有する。
- ・市内に住所を有しないが、市内の保育所・幼稚園・小学校に在籍している。
- ・保護者が市内で勤務している。

**【利用方法】**  
初回利用までに子ども政策課または総合センターで登録申請してください。利用時は、事前に直接各施設へ予約をしてください。利用方法の詳細は市ホームページに掲載しています。

【問】子ども政策課 Tel 0854-40-1044

### 特設人権相談所を開設します

人権センター  
Tel 0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。  
毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

- 【大東町】**  
開設日：12月6日(水)  
時間：10時から正午まで  
場所：大東総合センター
- 【加茂町】**  
開設日：12月4日(月)  
時間：9時から正午まで  
場所：加茂総合センター
- 【木次町】**  
開設日：12月5日(火)  
時間：13時から16時まで  
場所：木次総合センター
- 【三刀屋町】**  
開設日：12月5日(火)  
時間：13時から16時まで  
場所：三刀屋総合センター
- 【吉田町】**  
開設日：12月4日(月)  
時間：9時から正午まで  
場所：吉田健康福祉センター

**【掛合町】**  
開設日：12月1日(金)  
時間：10時から正午まで  
場所：掛合まめなセンター

### 募集

市営・県営住宅の入居者募集

**◆市営住宅など**  
建築住宅課  
Tel 0854-40-1065

**【募集期間】**  
12月5日(火)から12月12日(火)  
17時締め切り

**【募集団地】**  
12月1日(金)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



（二次元コード）

**【決定方法】**  
選考により入居者を決定します。

**◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅**  
随時募集しています。  
**【問い合わせ・申し込み先】**  
雲南住宅管理事務所  
Tel 0854-47-7151  
(土・日・祝日を除く8時30分から18時まで)

### 市民農園の利用者募集

**農業総務課**  
Tel 0854-40-1051

市では市民の方が利用できる市民農園を運営しています。現在区画に空きがあるため、利用者を募集しています。年間利用料、各区画の面積等の詳細は農林振興部農業総務課まで問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。

毎月第3日曜日は  
**うんなん家庭の日**  
家族で取り組める活動を  
市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中！

**12月17日(日)**  
社会教育課 Tel 0854-40-1073

### 雲南市勤労青少年ホームからのお願い

### ～古着・古布（綿素材）回収にご協力ください！～

勤労青少年ホームではTシャツ・タオルなどの「綿素材の古着」や「タオル類」を回収しています。回収したものは福祉施設で拭き等に使用する布（ウエス）として再利用されています。毎年、勤労青少年ホーム利用者の仲間がウエス作りを行い福祉施設に提供しています。古着（綿素材）などは随時、勤労青少年ホームで受け付けています。  
**【受付時間】** 月～土曜日 8時30分～17時15分 **【休館日】** 日曜・祝日

昨年度の活動の様子



【問】産業施設課 Tel 0854-40-1093

### 相談 年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
12月13日(水) 令和6年2月14日(水)	雲南市役所本庁舎2階 202・203会議室
予約は「前日（前営業日）まで」お願いします	
予約相談時間 10:00～15:30	

予約・問い合わせは、松江年金事務所へお気軽に

予約ダイヤル

**0852-23-9540**

- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。



【問】市民生活課 Tel 0854-40-1031



【市民農園所在地】

大東町飯田146番地3、148番地2（雲南市立病院近く）

【全区画数】36区画

【利用できる方】

市内在住の方  
地雷撤去のため書損じハガキを集めています

教育総務課

TEL 0854-40-1071

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ2、3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

【対象品】

書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、Q.U.Oカードなど

【期間】

令和6年3月31日(日)必着

【問い合わせ・送付先】

〒814-0002  
福岡市早良区西新1-7-10、702  
（一財）カンボジア地雷撤去キャンペーン宛て  
TEL 092-833-7575

第36回早稲田大学留学生ホームステイ事業 ホストファミリー募集

雲南市国際文化交流協会では、早稲田大学に留学している学生が約1か月間雲南市で過ごすホームステイ事業を行っています。この期間中に家族の一員として受け入れ、一緒に生活していただくご家族を募集します。ホームステイは日常生活の中で英語に触れ、お互いに異文化を学ぶよい機会です。留学生はある程度の日本語は話せますので、英語が話せなくても大丈夫です。また、期間中全ての日程でなくても、短期間での受け入れも可能です。市内の皆さんからの応募をお待ちしています。



三刀屋太鼓を体験する様子

●過去のホストファミリーの感想を紹介します

ウェルカムパーティーで初めて留学生のランユの顔を見たとき、我が家のテーブルにすごくかわいい満面の笑顔を向けてくれたのが、その場にいた家族全員嬉しくなって、とても印象的でした。（中略）

日頃は都会での生活に慣れているため、4世代の大家族での田舎生活は、彼女（留学生）にとって非常にまれな体験だったと思います。まだまだ未知数の夢多きこれからの人生には、きっとこの地で感じた空気感などが想像力の豊かさや心のゆとりにつながってゆくだらうと思います。

私たち家族にとっても刺激的で楽しい日々でした。彼女とはその後もやり取りを続けており、遠方の家族ができたように大事に思っています。

【期間】 令和6年2月上旬～3月上旬（予定）

短期間の受け入れも可能です（例：1週間のみ、週末のみなど）。

【申込み締め切り】 12月28日（木）

【問い合わせ・申込先】

雲南市国際文化交流協会事務局（受付時間：平日10時～15時）  
大東町飯田36番地12  
TEL (FAX) : 0854-43-4016 E-mail : uikyokai@mic-hikari.jp



【問】 地域振興課 TEL0854-40-1013

イベント情報

冬期・体力アップ  
サポートクラス

産業施設課

TEL 0854-40-1051

身体を動かす機会の減る冬場に室内運動で体力づくりをします。

参加者は教室の際、血圧・体組成計測定が自由にできます。

【日時】

12月4日、11日、令和6年1月22日、29日、2月5日、19日、26日、3月4日（全8回）いずれも月曜日14時から15時まで

【場所】 サンワーク木次

【参加料】 5千円（8回分）

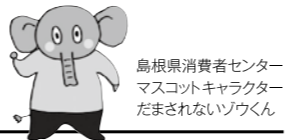
※1回から参加できます。

【問い合わせ先】

サンワーク木次  
TEL 0854-42-9090  
商工振興課  
TEL 0854-40-1052

県内の約150社が一堂に集まる業界研究イベントを開催します。就活に役立つワ

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター  
マスコットキャラクター  
だまされんゾウくん

不正利用かも!? 利用明細は必ず確認

クレジットカード会社から代金の引き落としができないと、確認の電話が来た。慌てて利用明細を見ると、先月3回に渡って、計50万円以上の心当たりのない請求があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡すると、私名義での購入の履歴はないと回答があった（70歳代 男性）。

ひとこと助言

- 「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれもあります。
  - 利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メールなどは保管しておき、日付や金額などを利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。
  - 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。
  - 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。
- 困ったときは一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットラインは局番なしの188）に相談してください。



消費者庁  
消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです  
困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を  
「泣き寝入りは超いやや(188)！」で覚えてね

雲南市消費生活センター TEL0854-40-1123 FAX0854-40-1039

その他

国土交通省尾道松江自動車道出張所の移転

都市計画課

TEL 0854-40-1064

松江自動車道・尾道自動車道の維持管理を担当している国土交通省尾道松江自動車道出張所が12月1日(金)に移転しました。

※移転に伴う業務内容等の変更

【新住所】  
〒728-0013  
広島県三次市十日市東5丁目18番1号

TEL 0824-63-4686  
FAX 0824-63-5281

【問い合わせ先】

国土交通省中国地方整備局三次河川国道事務所総務課  
TEL 0824-63-4121

「なぐそつ」！ 踏切事故

くきけんですむりなおうだんいのちとり

中国運輸局鉄道部

TEL 082-2228-8799

踏切事故を防ぐため、踏切通行時は次の4つをお願いを思い出してください。

- ①踏切の手前では必ず一時停止しましょう。
  - ②警報機が鳴り始めたら踏切内に入らない。
  - ③前の車について行かないようにしましょう。
  - ④歩きスマホは止めましょう。
- 踏切事故防止キャンペーン連絡会議（事務局：中国運輸局鉄道部）



# 日本一短い 感謝の手紙 vol. 116

雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課) Tel.0854-40-1073

**おかあさん**  
おべん当の日のおかずの作り方を教えてくれてありがとう。またほかのおかずの作り方も教えてね。  
大好きな娘  
たくさんのおりょうりが作れるようになってきたね。上手にできて、すごいね。また一緒に楽しく料理作ろうね。

**パパ**  
いつもあそんでくれてありがとう。またなわとびきょうそうしようね。

**お母さん**  
いつも、朝ごはん、おふろや、いっしょにねてくれてありがとう。  
お母さんのことが大好きです。  
あなたといっしょに過ごす毎日はとても幸せです。かわいくて、よく気がつくあなたが大好きです。

**お父さん**  
何をしても答えてくれてありがとう。  
**息子**  
わからない事は、何でも聞いてください。かわりにゲームのことは教えてください。

**お母さん**  
いつも部屋の片づけを手伝ってくれてありがとう。料理もできるようになったから、いっしょに料理しようね。  
料理や掃除、色々な事ができるようになったね。あなたとの会話や笑顔が、母のパワーになってるよ!!

**お母さん**  
いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとう。これからもむりをしないで元気に過ごそうね!!  
**むすめ**  
好き嫌いせずに食べてくれてありがとう。あなたがもりもり食べてくれる姿が大好きです。

**まま**  
むずかしいもんだいをおしえてくれてありがとう。これからもよろしく。ひやくてんとれるのがうれいからな。  
**むすめ**  
べんきょうや、はっぴょうかいなど、たくさんがんばってるね。ずっとおうえんしてるよ。ままもうれしいよ。

## 図書館だより

### 市立図書室の利用案内

**三刀屋図書室 (永井隆記念館内)**  
電話：0854-45-2239  
開館時間：9:00~17:00  
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日  
年末年始休館：29日(金)~令和6年1月4日(休)

**吉田図書室 (吉田交流センター内)**  
電話：0854-74-0219  
開館時間：8:30~17:00  
休館日：毎週土・日曜日、祝日  
年末年始休館：29日(金)~令和6年1月4日(休)

**掛合図書センター「陽だまり館」 (掛合交流センター内)**  
電話：0854-62-0189  
開館時間：8:30~17:00  
休館日：毎週日・月曜日、祝日  
年末年始休館：29日(金)~令和6年1月3日(水)

### 市立図書館の利用案内

**木次図書館** Tel.0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00

**12月の休館日** 毎週月曜日 図書整理日：28日(木)、年末年始休館：29日(金)~1月3日(水)

**イベント情報** ☆あっちこっちせかいのえほんスペシャル編 世界の国巡り 17日(日) 10:30~ ☆よみかたりのじかん 21日(木) 15:00~ ☆おはなしレストラン 24日(日) 【第1部】10:15~ 【第2部】11:00~(要予約) ☆はじめの一步の会のおはなし会 24日(日) 14:00~(要予約)



**大東図書館** Tel.0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00

**12月の休館日** 毎週金曜日 図書整理日：28日(木)、年末年始休館：29日(金)~1月3日(水)

**加茂図書館** Tel.0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00

**12月の休館日** 毎週木曜日 図書整理日：27日(水)、年末年始休館：28日(木)~1月3日(水)

**イベント情報** ☆加茂図書館で編む編むの会 10日(日) 10:30~(要予約)

### 新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、右記二次元コードの市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。



市立図書館 ホームページ



市立図書館 Facebook

▼青山美智子「リカバリー・カバヒコ」▼伊坂幸太郎「777」▼中山七里「いまこそガーシューウィン」▼相場英雄「サドンデス」▼吉永南央「紅雲町珈琲屋こよみ①」▼神永学「ラザロの迷宮」▼瀬戸内寂聴「ふしだら・さくら」▼塩田武士「存在のすべてを」▼篠田節子「ドゥルガーの島」▼上田健司「銀座『四宝堂』文房具店①②」▼内山純「レトロ喫茶おどけい」▼望月麻衣「京都寺町三条のホームズ②③」▼江國香織「シェニール織とか黄肉のメロンとか」▼京極夏彦「鶴の碑」▼桜木紫乃「ヒロイン」▼斜線堂有紀「本の背骨が最後に残る」▼黒柳徹子「怒ぎわのトットちゃん 続」▼藤井英子「ほどよく忘れて生きていく」▼JTBパブリッシング 出版「日本三百名山あるきガイド2023上」▼笠置シズ子「歌う自画像 笠置シズ子自伝 私のブギウギ伝記」▼土井善晴「おいしいもんには理由がある」▼岩村暢子「ぼっちな食卓」▼小川たまか「たまたま生まれてフィメール」▼甲斐みのり「朝おやつ」▼みつけ「知りたいこと図鑑」▼益田ミリ「ツククサナツコ的一生」▼和田静香「50代で一定遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと」▼紀藤正樹「議論の極意」▼高橋麻理「子育て六法」▼毎日新聞校閲センター「校閲至極」▼生島ヒロシ「70歳からの『貯筋』習慣」▼キャスリン・ペトラス、ロス・ペトラス「人体ヒストリア」▼矢野耕平「わが子に『やばい』と言わせない親の語彙力」▼富島佑允「世界を変えたすごい数式」▼小野尾勝彦「ガチャガチャの経済学」▼諏訪晴美 監修「ハーブの癒し」▼田上孝一「マルクスの名言力」▼石田夏穂「我が手の太陽」

## 広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

### ●2色刷り広告

「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載  
1 枠 (45mm×180mm) 12,570円/月 (税込み)  
半 枠 (45mm×86mm) 8,380円/月 (税込み)

### ●カラー広告

表3 (裏表紙裏) 掲載  
1 枠 (257mm×178mm) 60,000円/月 (税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。  
掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 Tel.0854-40-1015

# INFORMATION

## 12月議会

【問】議会事務局 Tel.0854-40-1004

雲南市議会12月定例会			
本会議（開会・市長施政方針・議案上程・説明・質疑）	6日(水)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	7日(木)～12日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	12日(火)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	13日(水)	9:30～	
教育民生常任委員会	14日(木)	9:30～	
総務常任委員会	15日(金)	9:30～	
予算審査特別委員会	18日(月)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	20日(水)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



## 第17回雲南市民歳末余芸大会

**と き** 12月3日(日) 12:00開場 13:00開演

**入場料** 前売1,000円、当日1,200円 ※中学生以下無料

**と ころ** 雲南市三刀屋文化体育館アスパル

【問】雲南市民歳末余芸大会実行委員会事務局  
(雲南市社会福祉協議会内) Tel.0854-45-9888

**出演数** 個人・団体16組、特別出演2組

### コトリエットクリスマスイベント

### イルミネーション&クリスマスマーケット

#### ①クリスマスイルミネーション

**と き** 12月1日(金)～令和6年1月12日(金) 17:00～21:00

**と ころ** 中心市街地商業施設コトリエット内 オクニワ広場

★Instagram投稿でお食事券が当たるキャンペーン！  
コトリエットのInstagramアカウントをフォローしている方で、期間中に「#2023コトリエット冬」とハッシュタグをつけてコトリエットについて投稿すると、抽選で10人にコトリエットで使えるお食事券が当たります！

#### ②クリスマスマーケット

キッチンカーやハンドメイド商品の販売、ワークショップを開催します。

**と き** 12月3日(日) 10:00～16:00 (予定)

**と ころ** 中心市街地商業施設コトリエット内 オクニワ広場周辺

【問】雲南市中心市街地活性化協議会 Tel.0854-45-0008

### 元気いっぱい！木次線まつり

2日間にわたり木次線を盛り上げ、木次線について、共に考えるイベントを開催します。当日会場で使用できるスタンプラリーチケット（備後落合名物「おでんうどん」引換券付き、1,500円）の販売を事前に行います。購入については木次経済文化会館チェリヴァホールへ問い合わせください。

**と き** 12月9日(土)・10日(日)  
10:15～17:00

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール

**内 容** 鉄道映画上映、出雲坂根スイッチバックジオラマ展&持ち込み車輛運行会、豪華ゲストによるトークイベントやライブ 他

【問】元気いっぱい木次線まつり実行委員会  
(チェリヴァホール) Tel.0854-42-1155

## 年末年始の休業日

業 務	月 日		12 月					1 月			
	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)		
雲 南 市 役 所							休 業				
ごみ収集	可燃ごみ 雲南エネルギーセンター Tel.0854-49-6332	大東町 加茂町 木次町 三刀屋町	通常どおり	通常どおり			休 業			通常どおり	
	可燃ごみ いいしクリーンセンター Tel.0854-72-9217	吉田町 掛合町			収集のみ *持ち込み不可		休 業				
	不燃ごみ・資源ごみ リサイクルプラザ Tel.0854-42-3391 いいしクリーンセンター Tel.0854-72-9217	全地区					休 業 (ごみ収集カレンダーのとおり)				
三刀屋斎場 Tel.0854-45-3242			通常どおり				休 業	通常どおり			

【問】総務課 Tel.0854-40-1000 / 市民生活課 Tel.0854-40-1031 / 環境政策課 Tel.0854-40-1033

●市報うんなん No.229 2023年12月発行  
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課  
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029  
✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・35,163人 (-43人)

男 性・・・17,033人 (-17人)

女 性・・・18,130人 (-26人)

世帯数・・・13,569世帯 (+11世帯)

令和5年11月1日現在 (先月比)

